

1.HJELPSKURS torsdag 23.nov. 2017 kl 18.30

På Ringvoll bedriftshelsetjeneste, Greåker

Førstehjelpskunnskap er nyttig i mange sammenhenger, ikke minst i dagens arbeidsliv. Det bør være en naturlig del av det systematiske HMS-arbeidet i enhver bedrift.

Kurs i førstehjelp baseres på Norsk Førstehjelpsråd 's (NFR) prinsipper og metodikk, og har som mål at enhver arbeidstaker skal føle seg trygg på å kunne yte førstehjelp dersom «ulykken» er ute.

Hvert kurs tar 2,5-3 timer, maks 16 personer per kurs. Det blir en praktisk del der alle deltagere skal trene på hjerte-lungeredning på øvingsdukker med veiledning av instruktør underveis i øvelsen.

Hovedtema i et grunnleggende førstehjelpskurs er:

- * Søk hjelp på riktig sted
- * Undersøkelse av hjelpeløs person
- * Hjerte-lungeredning
- * Fremmedlegeme i halsen
- * Akutt livstruende sykdom
- * Opptreden på skadested
- * Førstehjelp i det daglige

Det er spesielt viktig at de som har Inn på tunet virksomhet oppdaterer seg på dette. Også de som har ansatte har krav på seg til å jevnlig gå førstehjelpskurs. Førstehjelp er ferskvare!

Pris for dette kurset er 950,- per pers. Faktura sendes i forkant av kurset.

Påmeldingsfrist: 13. nov 2017.

Påmelding til Studieforbundet Næring og samfunn Østfold

v/ Ellen Skauen Ruud

Mail: Ellen@naeringogsamfunn.no

Oppgi: Navn, adresse, fødselsnummer, mobilnummer og mailadresse.