



tradisjonsmatjakten

Har bygda di en matskatt? En matrett dere er ekstra stolte av? En oppskrift det er viktig å ta vare på og formidle til nye generasjoner?

I 2017 skal Norges Bygdekvinnelag samle matskatter fra hele landet på en ny nettside om norsk tradisjonsmat. For å sikre at nettopp hele landet er representert på disse nettsidene ønsker vi oppskriftsbidrag fra dere som sitter på den lokale kunnskapen.

Derfor oppfordrer vi alle lokallag til å bli med på «Tradisjonsmatjakten»!

Oppdraget er å kåre bygdas fremste tradisjonsmatskatt; en rett som står sentralt i de lokale mattradisjonene, er knyttet til lokalhistorien eller som på annet vis er spesiell for bygda deres.

HVORDAN KÅRE BYGDAS TRADISJONSMATSKATT?

Lokallaget står fritt til å gjøre kåringen så høytidelig eller uhøytidelig som dere selv ønsker. Noen steder kan det være en soleklar rett som peker seg ut. Andre steder kan det være mer åpent for diskusjon. Derfor kan dere i lokallagsstyret selv avgjøre hvor mye, eller lite, dere vil gjøre ut av det.

Kanskje dere vil kåre en «vinnerrett» i et styremøte? Eller delegere beslutningen til enkeltmedlemmer med interesse for matkultur? Man kan invitere alle medlemmene i laget til å være med, eller ha en kåring i samarbeid med andre foreninger i bygda, for eksempel historielaget. Eller hva med å slå skikkelig på stortromma og høre om lokalavisen vil være med på en slik kåring? Dere avgjør ut fra hva dere ønsker og har kapasitet til.

Man kan også gå sammen med andre lokallag der geografien og mattradisjonene tilsier at dette er naturlig.

Uavhengig av hvilken metode dere velger å gå for: tradisjonsmat er et tema mange eksisterende og potensielle medlemmer har stor interesse og glede av.

Det kan derfor være lurt å ha en aktivitet i lokallaget som utgangspunkt for kåringen. Slik kan man prøve å få medieomtale på kåringen - og kanskje verve nye medlemmer?

Det er altså fullt mulig å kåre bygdas tradisjonsmatskatt uten at det krever noe ekstra - men husk at en slik kåring er en gyllen mulighet til å skape blest og oppmerksomhet om Bygdekvinnelagets arbeid for norsk matkultur.

På neste side får du noen forslag til aktiviteter dere kan ha i lokallaget, vær gjerne kreative i jakten på deres *Tradisjonsmatskatt!*



Aktivitetstips

Arranger kurs eller matlagingsdag hvor dere lager et utvalg lokale matretter sammen. Kos dere med matlagingen, snakk om historien bak rettene og nyt den gode maten i fellesskap! Avslutt med å ha en avstemning over hvilken rett som er *Tradisjonsmatskatten* i bygda deres.

.....

Gå på skattejakt i kokebøker eller oppskriftshefter som laget ditt har samlet tidligere, og velg ut *Tradisjonsmatskatten* fra disse. En spennende mulighet til å gjenoppdage gode oppskrifter og bli bedre kjent med tidligere arbeid i laget.

.....

Arranger medlemskveld hvor enkelte eller alle deltakere presenterer sine beste tradisjonsmat-opskrifter for laget. Kanskje sitter andre bygdekvinne i laget på lokale matskatter du ikke selv kjente fra før?

.....

Skal laget deres ha stand på et arrangement som samler mange folk i bygda? For eksempel bygdedag, julemesse eller lignende? Ha med smaksprøver på et utvalg lokale retter, og be de besøkende som får smake om å stemme på den retten de liker best. Retten som får flest stemmer i løpet av arrangement blir bygdas *Tradisjonsmatskatt!* (Og med smaksprøver blir standen deres garantert populær!!)

.....

Når man har kåret sin bygds *tradisjonsmatskatt* sender man oppskriften – gjerne med bilde av retten - til prosjektkontakten i fylket. Alle lag vil få mer detaljert informasjon om dette og kontaktperson i sitt fylke på årsmøte i fylkeslaget.

Norges Bygdekvinnelag har fått midler av Sparebankstiftelsen DNB og lanserer i 2017 en ny oppskrifts-database om norsk tradisjonsmat på nett. Oppskriftene som sendes inn i «tradisjonsmatjakten» vil bli publisert på www.norsktradisjonsmat.no.

I arbeidsplanen for Norges Bygdekvinnelag 2017-2018 er det mål om at lokallagene skal bidra med lokale oppskrifter og historier til en ny oppskriftsdatabase, samt at lokallagene bør arbeide for at lokal matkultur blir ivaretatt. Ved å delta i «Tradisjonsmatjakten» kan dere krysse disse målene av lista!

Kontaktperson: Gunn Jorunn Sørum (prosjektleder).
Telefon: 93405255 E-post: Gunn.Sorum@bygdekvinnelaget.no