



Nøysam, kursserie i Buskerud BBK 2024-2025



1. Dyrk sjølv i fjellhage og hyttehage. 1. juli kl. 09.00-15.00

Kursstad: Ål Markedshage, Øvreålsvegen 259, 3570 Ål

Medarrangør: Økouka Buskerud

Kursinnhald:

Dyrking, jordbearbeiding, ugras, gjødsling, vanning, plantevalg, hvordan lykkes?

Kursinstruktør: Ingunn Hallingstad Medgard

Kursavgift: 400,-. Barn/unge: 200,-



2. Budeiekurs 5.- 6. August 2024, oppmøte kl. 14.00

Kursstad og medarrangør: lungsdalshytta DNT, 3577 Hovet (Hardangervidda)

Målgruppe: Barn, unge vaksne

Kursinnhald:

Mjølkeforedling og formidling av stølstradisjoner. Teori, mjølking, separering, rumme, smør, surystil og pultost. Kursinstruktør: Ingrid Bermingrud Terum

Kursavgift: 2000,- inkl. overnatting med fullpensjon. Barn under 12 år kr 900,-

Kurset er avgrensa til 10 deltakarar.



3. Frå ull til garn. Laurdag 14. september kl. 10.00-16.00

Kursstad: Leveld Kunstnartun, Leveld i Ål

Medarrangør: Ål Bygdekvinne­lag, Ål og Gol Bygdemuseum, Fårefestivalen

Kursinnhald:

Sortering av ull. Lær å karde og spinne eget garn.

Kursinstruktør: Sau- og garnprodusent Ingunn Stræte.

Kursavgift: 400,-. Barn/unge: 200,-



4. Dyrk sjølv, beredskapshage, måndag 16. september kl. 16.00-20.00

Kursstad: Viker gårdsutsalg og andelslandbruk, Vikerkleiva 149, 3370 Vikersund

Medarrangør Øst-Modum bygdekvinne­lag og Økouka Buskerud

Kursinnhald:

Høsting og oppbevaring/lagring av grønnsaker.

Gamle kornsorter og baking i bakerovn. Kjøp brød og grønnsaker med hjem!

Kursinstruktør: Maren Langsbakken Wiger

Kursavgift: 400,-. Barn/unge: 200,-



5. Fermentering og sylting av grønnsaker. 19. september kl. 18.00-21.00

Kursstad: Søndre Modum Ungdomskole, Jellumveien 3, Åmot

Medarrangør: Økouka Buskerud

Kursinnhold:

Fermentering og sylting av grønnsaker. Ta i bruk gamle teknikker og metoder for oppbevaring av mat. Cecilia Kippe, Nofima på Ås, er kursinstruktør.

Kursavgift: Gratis Kurset er avgrensa til 16 deltakere

6. Lag din egen såpe. Februar 2025

Medarrangør: Bakke BK

Sted: avklares seinere

7. Redesign, omsøm , stopping, lapping, bytte glidelås. Februar 2025

Medarrangør: Ingen foreløpig

Sted: avklares seinere

Påmelding og kontaktinformasjon:

Påmelding til Buskerud BK, e-post: ingridmarit@yahoo.no eller telefon: 41252610

Kursa har avgrensa med plasser. Bindende påmelding – meld deg på!