




Velkommen til

Inspirasjonsdag i Hedmark Bygdekvinnelag

Lørdag 3. november kl 10 – 17.30 på Blæstad (Ridabu)

Vi inviterer til en fantastisk dag med påfyll, inspirasjon og samhold og håper at **Du** har lyst til å bli med! Vi har flotte gjester, spennende og lærerike workshops og vi kan love at du reiser hjem med hodet fullt av nye ideer og inspirasjon! **Alle er velkommen!**

Program



9.00-10.00	Frokost og kaffe
10.00	Velkommen til Inspirasjonsdagen! Hva skjer i NBK? (Ellen Krageberg, leder i NBK) Tradisjonsmatskolen (Ingrid Lamark, prosjektleder i Tradisjonsmatskolen) Krafttak mot kreft (May Henny Moen Næss, Kreftforeningen) Sosiale medier og markedsføring av deres lag på Instagram, Facebook KvinnerUT, Bætan i Ringsaker Bygdekvinnelag Skolelunsj i Dalsbygda Bygdekvinnelag
12.30	Lunsj
13.30-17.00	Workshops: Websidekurs til websideansvarlige i alle lokallag Tradisjonsmatskolen Organisasjonsarbeid og gruppeprosess
17.00-17.30	Sammendrag fra workshops. Avslutning

Bindende påmelding til jaakkolasanna@hotmail.com eller pr tlf. til 412 79 133 (Sanna Røhr) innen 21. oktober.
Dersom lokallaget ikke kan oppgi navn ennå, kan dere gi antall deltakere og sende navn senere.

Betalingen, kr. 500,- per person, gjøres også innen 21. oktober, til kontonummer 1800 22 21116.
Vennligst informer oss om evt matallergi.

Hjertelig velkommen! Hilsen Fylkestyret

Etter dagens tette men inspirerende program inviterer vi alle til å spise middag sammen med oss på Pizzanini Hamar (alle betaler sin mat og drikke selv). Tilbud om overnatting på Hamar Vandrerhjem 450 kroner per person i delt dobbeltrom, inkl. frokost. Ved påmelding si fra om du overnatter og/eller blir med til å spise etter Inspirasjonsdagen.