

BRUK HELE DYRET

digitale bygdekvinner

LANDSMØTE ny ledelse

smittevern VEDTEKTER

psykisk helse

KVINNERUT

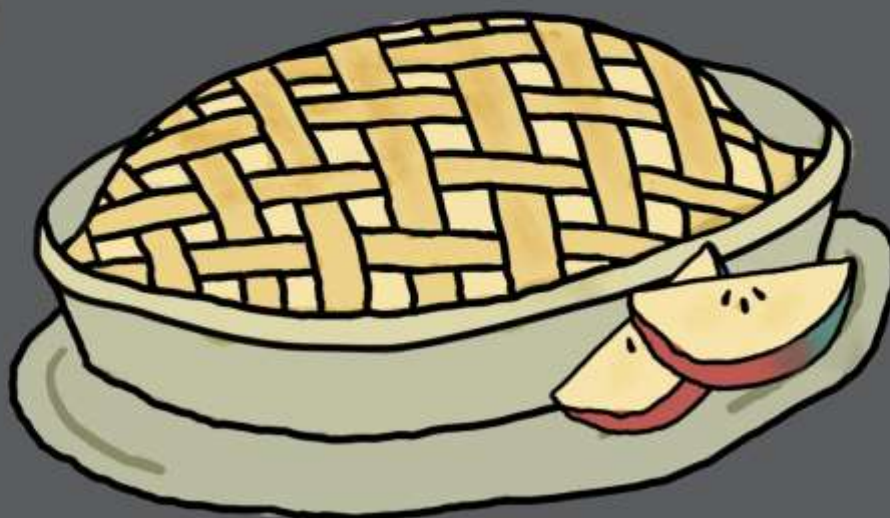
TRADISJONSMATSKOLEN:

bærekraftig matkunnskap

LOKALLAGSUTSENDING

HØSTEN

2020



Lokallagssending

- Sendes ut to ganger i året (i januar og månedsskiftet august/september)
 - Sendes på e-post og i posten til alle lokallag og distriktslag
 - Inneholder viktige nyheter og informasjon om hva som foregår i organisasjonen
 - Finnes også digitalt på bygdekvinnelaget.no/organisasjonsdokumenter
 - Lokallagssendingen er et hjelpemiddel og et verktøy
 - Dere bestemmer selv hva og hvor mye dere ønsker å jobbe med
 - Drøft gjerne innholdet i lokallagssendingen med resten av laget
 - Er det noe dere lurer på? Ta kontakt med ditt distriktslag eller med administrasjon på telefon 22 05 48 15 eller e-post post@bygdekvinnelaget.no
-



Lykke til med høstens aktiviteter!
Hilsen administrasjonen,

Cecilie Aurbakken

Generalsekretær

En fargesprakende høst er i anmarsj!



Kjære bygdekvinner

Høsten er i anmarsj og fargene begynner så vidt å fargelegge årstiden. Det er stor aktivitet rundt oss med å få korn og grønnsaker i hus, gode norske produkter som vi skal nyte utover høst- og vintermånedene. Skogen bugner av de flotteste råvarer, så heldige vi er.

Det har vært en spesiell vår og sommer. Covid-19 har ikke gått upåaktet hen. Jeg tenker på alle dere flotte bygdekvinner som løser dette på en god måte. Dere gjennomfører aktiviteter, men viser ansvar og hensyntar til enhver tid de regler vi må følge. Dette er så viktig for medlemmene våre, og aktivitet avler medlemmer.

Men, ekstra viktig er det å være et medmenneske i denne, for mange vanskelige tiden. Tillit er å lytte. Et smil og ett hei, koster veldig lite, og det er mulig det kan «gjøre» dagen for noen. Kanskje vi kan bringe håp og noe positivt inn i folks hverdag. Det er mange som sliter, og dessverre er mørketallene store. Psykisk helse er noe vi må sette på dagsorden. Og den mørketiden vi går inn i nå, kan være ekstra vanskelig for mange. Ta initiativ til en god prat, og inviter dem med inn i vårt varme fellesskap. Ingen er perfekte, men vi kan være den beste versjonen av oss selv.

Jeg ønsker dere en fantastisk og fargerik høst. Lykke til med årsmøter, medlemsverving og aktiviteter. La oss vise at vi er bygdekvinner «i farta».

Jorun Henriksen

leder i Norges Bygdekvinnelag

Aktiviteter og smittevern

Norge i ferd med å åpnes forsiktig opp igjen. Vi ser nå at mange lokallag viser stor evne til å snu seg rundt og finne kreative og praktiske løsninger i gjennomføring av aktiviteter hvor hensynet til smittevern er ivaretatt.

Med utgangspunkt i gjeldende råd og anbefalinger om smittevern, kan de fleste frivillige organisasjoner gjennomføre mange av sine aktiviteter. For våre lokal- og distriktslag og sentralt betyr det at vi kan gjennomføre, med litt tilpasninger, flere av de planlagte aktivitetene som for eksempel årsmøter i lokallagene. Når det er sagt, må hvert lokallag selv gjøre sine vurderinger og ta beslutningen ut ifra de lokale forholdene og det som oppleves som trygt. Alle lokallagene har nylig fått tilsendt en egen epost med nærmere informasjon om gjennomføring av aktiviteter og smittevern. Denne informasjonen kan også lastes ned på bygdekvinner.no under organisasjonsdokumenter.

Nytt fra Landsmøtet 2020



Det nye styret i Norges Bygdekvinneforbund, fra venstre bak: Erik Mayrhofer (Norges Bygdeungdomslag), Inger Amb (Hedmark) Kari Frank (Akershus), Bodhild Fjelltveit (Norges Bondelag), Monika Frisvold Vågan (Møre- og Romsdal), Marit Green Tymczuk (Vestfold), Jorun Henriksen (Akershus). Fra venstre foran: Randi Vallestad Rambjørg (Sogn og Fjordane), Unni J. Skadsem (Rogaland), Kristin Green Johnsen (Nordland), Grethe Brundtland (Hordaland) og Cesilie Aurbakken (generalsekretær).

Ny ledelse

Den nye lederen i Norges Bygdekvinneforbund er Jorun Henriksen fra Akershus og nestleder er Unni J. Skadsem fra Rogaland.

Styremedlemmer kommer gjerne på besøk til lokallagene. Ta kontakt med cesilie.aurbakken@bygdekvinneforbundet.no 97086879

Endring i vedtektene

Ordinært medlemskap i Norges Bygdekvinneforbund for medlemmer under 30 år er satt til halv pris.

Norges Bygdekvinneforbund har tidligere vedtatt av fylkeslagene står fritt til å velge om de ønsker å slå seg sammen for å følge de offisielle nye

fylkesgrensene som følge av regionreformen. Ingen fylkeslag har til nå slått seg sammen. Når fylkeslagene ikke lenger følger de offisielle fylkesgrensene, er det behov for å endre navnet fylkeslag. *Landsmøtet har derfor bestemt at det nå heter distriktslag* slik som Troms distriktslag, Rogaland distriktslag, Møre og Romsdal distriktslag osv. *Fylkesledere heter nå distriktsledere.*

Vedtektene § 17 legger nå til rette for at lokallag som ønsker overgang til nytt distriktslag på grunn av endring i offentlige fylkesgrenser kan gjøre dette.

Vedtektene § 5j er endret slik at møteleder på årsmøte i distriktslaget nå har stemmerett forutsatt at vedkommende også er utsending til årsmøtet. På årsmøte i lokallaget har møteleder stemmerett forutsatt at møteleder er medlem i lokallaget.

Vedtektenes regler for valg av valgnemnd i lokallagene er nå endret slik at det nå velges 2-3 medlemmer og 1 vara. Ved første valg går leder ut etter et år, nestleder rykker opp og det velges inn et nytt medlem.

Vedtektenes § 7 er endret slik at årsmøtene i lokallaget nå kan velge 1-3 varamedlemmer til styret.

Vedtektene § 16 er nå endret slik at ved nedlegging av lokallag går lokallagets bankinnskudd og kontanter inn i Norges Bygdekvinnelags oppstartsfond.

Det er vedtatt en *ny paragraf 14* om regler for stifting av nye lokallag.

I tillegg er det foretatt en rekke redaksjonelle endringer. Vedtektene blir nå oppdatert og trykket og vil bli lagt ut på bygdekvinner.no under organisasjonsdokumenter så snart de er klare.

Tidspunkt for årsmøte i lokallaget

Landsmøtet har vedtatt at det på neste landsmøte i 2022 skal legges frem en utredning om mulig endring av tidspunkt for gjennomføring av årsmøter i lokallagene. Flere lokallag har gitt uttrykk for at årsmøtene bør legges til februar og ikke innen 1. november slik som i dag jmfør §5. Saken skal sendes på høring i organisasjonen.

Ny strategi og ny arbeidsplan

Landsmøtet har vedtatt en flunkende ny strategi mot 2026 for Norges Bygdekvinnevalg. I samarbeid med lokallag og fylkeslag er det gjort gode prioriteringer på hva vi i felleskap må gjøre av grep for at vi skal være en attraktivt organisasjon også i årene fremover.

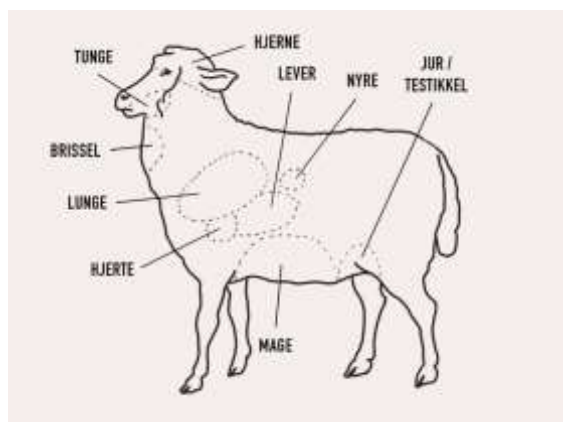
Strategien følges opp med konkrete forslag til tiltak i arbeidsplanen for 2021 og 2022. Husk at ingen kan gjøre alt, men at alle kan gjøre noe.

Vi håper at disse verktøyene kan være til inspirasjon og nytte, og gi mange gode diskusjoner i valg av aktiviteter i lokallag og fylkeslag fremover.



Siss Ågedal fra Vest-Agder Bygdekvinnevalg og Kjerstin Lundgård fra Hedmark Bygdekvinnevalg gjorde en glimrende innsats som ordstyrere! Her er Siss godt fornøyd etter avsluttet landsmøte. Takk!

Bygdekvinnelaget aksjonerer og oppfordrer: bruk hele dyret!



I anledning **verdens matvaredag 16. oktober** inviterer Bygdekvinnelaget alle lokallagene med på aksjonen **'Bruk hele dyret'**. Bruk hele dyret skal være en positiv aksjon der vi vil løfte fram norske råvarer og oldemor sitt prinsipp der alt som kunne brukes til mat ble brukt. For oss handler det om *bærekraftig bruk av matressursene våre*, og ikke minst et ønske om å løfte frem bruken av de ulike stykningsdelene, som kan gi oss *nye og spennende smaksopplevelser*.

Norges Bygdekvinnelag samarbeider med Nortura, NorgesGruppen og Bama. De leverer norske råvarer til bygdekvinnelagene som deltar med matkurs og andre aktiviteter i forbindelse med aksjonen. Norges Bygdekvinnelag vil legge ut saker på både nettsiden, Facebook og Instagram i oktober. Del sakene og lag gjerne egne saker om egne tradisjoner, hva dere liker og tips til spennende oppskrifter. **Lokallagene vil få tilsendt leserinnlegg** som vi oppfordrer dere til å få på trykk i lokalavisen rundt den 16. oktober.

Kontaktpersoner:

astrid.seime@bygdekvinnelaget.no 90872411
og tale@bygdekvinnelaget.no 92440683

KvinnerUT – Mestring og Kompetanse 2020 og 2021



Vi fortsette vår innsats for inkludering av minoritetskvinner i Bygde-Norge gjennom prosjektet «KvinnerUT». Dette prosjektet er vårt bidrag i den nasjonale dugnaden for integrering og inkludering, en viktig innsats for et varmere og tryggere samfunn.

Bli med og gjør en forskjell!

Lokallag som deltar i prosjektet vil få **støtte på 20 000,- kroner** til gjennomføring av en kursrekke eller kompetansegivende aktiviteter med deltagere med minoritetsbakgrunn.

Informasjon om prosjektet og søknadskjema finnes på nettsiden til Norges Bygdekvinnelaget www.bygdekvinnelaget.no

Ta vennligst kontakt med prosjektleder Sosan Asgari Mollestad, tlf. 901 41 091, sosan.mollestad@bygdekvinnelaget.no dersom det noe dere lurer på.

Sosan kommer gjerne på besøk til de lokallag og fylkeslag som ønsker det!

Vi har alle en psykisk helse

Verdensdagen for psykisk helse markeres hvert år den **10. oktober**. Dette er en dag for å fremme økt bevissthet om psykisk helse i hele verden. I vår nye strategi mot 2026 heter det at vi bygdekvinne er inspirator og pådriver for likestilling, folkehelse og aktive lokalmiljø.

God folkehelse er en forutsetning for levende bygder og aktive kvinner. Verdensdagen skal øke kunnskap og åpenhet, og målet er å gjøre det like lett å snakke om vår psykiske helse som vår fysiske. Temaet psykisk helse kan en ha som tema når som helst i løpet av året!

Vi oppfører våre lokallag til å sette søkelys på temaet psykisk helse. På nettsiden til Verdensdagen for psykisk helse verdensdagen.no kan dere finne gode tips og ideer til aktiviteter i lokallaget.



Nittedal og Hakadal Bygdekvinne lag deltar i år på aksjonen «geriljabroderi» i regi av Verdensdagen. Her kan medlemmene brodere ut frustrasjoner, sinne eller glede med både forakt og respekt for broderiets edle tradisjon. Aksjonen kulminerer med utstilling på Verdensdagen for psykisk helse.

Tradisjonsmatskolen: Bærekraftig matkunnskap



Norges Bygdekvinne lag viderefører i 2020 og 2021 satsingen på tradisjonell matkunnskap, denne med prosjektet *Tradisjonsmatskolen: Bærekraftig matkunnskap*, der aktivitetene skal rette seg spesielt mot barn og unge.

I prosjektet skal vi bruke bygdekvinne nes solide kunnskap om mattradisjoner. Gjennom aktiviteter for barn og unge, skal vi skape engasjement for lokal matkultur, lære om hvor råvarene kommer fra og hvordan vi tar vare på dem og hvordan vi kan spise mer bærekraftig.

Lokallagene som deltar i prosjektet kan søke om **12 000,- kroner i pengestøtte**, som skal brukes til å arrangere minst fire aktiviteter, der grupper av barn og unge møtes flere ganger.

Samlingene skal være en kombinasjon av matlaging og aktiviteter der man kommer i nærkontakt med råvarene. Dette kan for eksempel være gårdsbesøk, fisketur, sanking i naturen, besøk på slakteri eller andre aktiviteter der man lærer om hva som skjer med maten før vi bruker den på kjøkkenet.

Prosjektet har en ramme på pengestøtte til 50 lokallag, og søknader behandles fortløpende. **Aktivitetene kan gjennomføres fram til oktober 2021.**

Prosjektleder reiser gjerne ut til lokallagene for å fortelle om prosjektet eller besøke aktiviteter.

Søknadsskjema og mer informasjon om prosjektet finner du på bygdekvinnelaget.no/tradisjonsmatskolen

Ta kontakt med prosjektleder Ingrid Lamark på telefon 918 00 215 eller e-post ingrid.lamark@bygdekvinnelaget.no.

Har ditt lokallag egen nettside?

For å være synlig og tilgjengelig med alle de gode aktivitetene og felleskapet i lokallaget anbefaler vi å ha en egen lokal hjemmeside på bygdekvinnelaget.no. Norges Bygdekvinnelag tilbyr kurs i å opprette og drifte gode nettsider og sosiale medier for laget, nå også over nett.

Vi har nå utviklet et opplegg der dere kan sitte trygt hjemme og likevel lære hvordan vi best løfter frem lokallagene og aktiviteten i bygdene.

Et godt eksempel på dette er [Østre Udnes' nettbaserte kurs og tips for ville vekster på deres hjemmesider](#).



Meld dere på!

Ta kontakt med nettveileder Tale på tale@bygdekvinnelaget.no, 92440683

Digitale møter i lokallaget

Mange av våre tillitsvalgte fikk i tilknytning til sommerens landsmøte opplæring og kjennskap til videomøte - tjenesten Zoom. Spør oss gjerne om råd dersom ditt lokallag ønsker å vite litt mer om hvordan denne tjenesten fungerer.

På vår nettside under Organisasjonsdokumenter, [eller på denne lenken](#) finner dere en grundig gjennomgang og bruksanvisning av verktøyet Zoom.

Ta kontakt med nettveileder Tale på tale@bygdekvinnelaget.no, telefon 924 40 683

Nytt medlemsregister

Vi er på fortsatt lufta med nytt medlemsregister! Mange av dere har sikkert allerede tatt dette i bruk og gjort dere noen erfaringer.

Vårt mål er at dette skal oppleves som et nyttig verktøy for dere i drift og utvikling av lokallaget og distriktslaget. Bruksanvisning finner dere på [bygdekvinnelaget.no](#) under organisasjonsdokumenter. Til hjelp for dere er det også etablert et «Hjelpekorps» bestående av:

Grethe Brundtland, telefon 995 37 790

haavabak@online.no

Monika Frisvold Vågan, telefon 916 05 390

monikafrisvoldvagan@yahoo.no

Bodil Berg, telefon 971 69 636

bb-berg@online.no

Jorun Henriksen, telefon 901 74 887

jorun@hauergaard.no

Ta kontakt med disse damene eller Marie Aaslie i administrasjonen, telefon 22 05 48 15 marie.aaslie@bygdekvinnelaget.no,



Meld inn kursaktiviteter til Studieforbundet kultur og tradisjon

Norges Bygdekvinnelag er medlemsorganisasjon i Studieforbundet kultur og tradisjon. Med det nye studieforbundet vil det være enklere rutiner og flere muligheter for å melde inn og få økonomisk støtte til kurs.

Her finnes allerede ferdige studieplaner for en rekke temaer, og det kan tilpasses nye kurs til lokallagenes behov. Studieforbundets ansatte på kontoret i Vågå i Gudbrandalen sitter klar for å veilede lokallag og distriktslag.

Ta kontakt med studieforbundet på telefon 61 21 77 59 eller e-post

post@kulturogtradisjon.no

Se kulturogtradisjon.no for mer informasjon.



Oppslagstavla

Betaling av kontingent

Administrasjonen sender gjerne ut en ny betalingspåminnelse til de som eventuelt har mistet giroen eller bare glemt å betale kontingenten for 2020.

Du kan også sjekke under **Min side** om du har betalt. Kasserer kan også under menyen *medlemmer i restanse* se hvem som eventuelt trenger en påminnelse.

Organisasjonsskolen

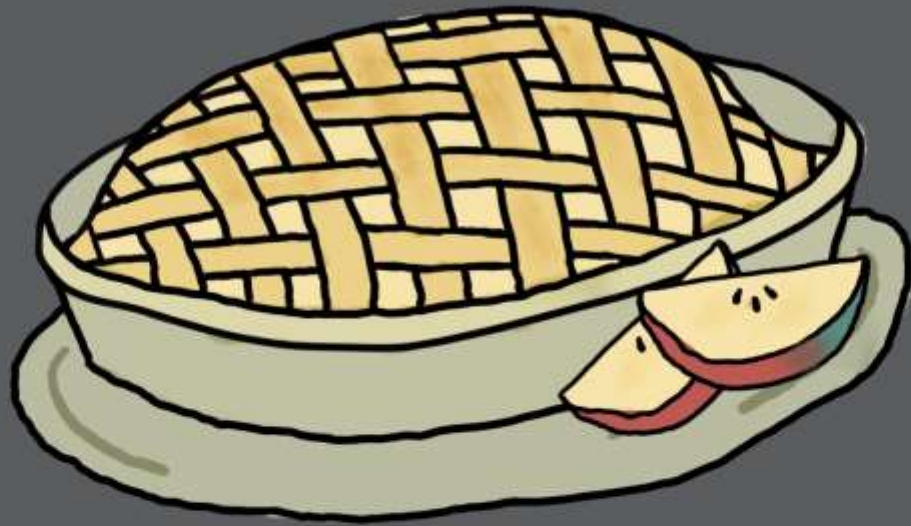
Ta gjerne i bruk kurset «organisasjonsskolen». Denne er særlig tilpasset lokallaget. Nærmere om innhold og gjennomføring finner dere på bygdekvinnelaget.no

Får du ikke Bygdekvinner i posten?

En årsak kan være at vi ikke har registrert gateadresse på deg. Nå kan du selv endre adressen om du har en e-postadresse som er registrert i vårt medlemsregister. Gå inn på «Min side» på bygdekvinnelaget.no og rediger adressen din, eller ta kontakt med administrasjonen på telefon 22 05 48 15 eller e-post post@bygdekvinnelaget.no

Vedlegg:

Guatemala



GOD
HØST!

