

KURS FOR PAR SOM VIL «TA VARE PÅ HVERANDRE»

Sted: Østgaard, Halden. Møterom «Bakeriet»

Dato: 18.11.17

Klokka: 10.00 -15.00

Kursholder: Familieterapeut Lillian Kallasten (www.kallasten.no)

Pris: 1900,- pr par. Faktureres.

Prisen inkluderer en deilig lunsj på vakre Østgaard. I tillegg har vi også kaffe, kake og frukt.

Den gode hverdags-samtalen er viktig for hvordan en har det. Samtidig opplever de fleste par i blant at samtalene kan gå i stå, en snakker forbi hverandre, misforstår, sårer eller til og med krangler og ydmyker hverandre. Å få snudd dette eller å få til bedre kommunikasjon, kommer ikke alltid av seg selv. Et kort parkurs kan være en god investering for å få innspill og inspirasjon til å se, forstå og støtte hverandre bedre. Tar en vare på hverandre kan parforholdet være en unik kilde og mulighet til glede og livskvalitet.

For å klare å snu en kurs som trenger en justering, trenger de fleste en oppmuntring fra sidelinjen. Dette kan Lillian Kallasten hjelpe oss med, som en liten smakebit av det hun har i sin portefølje. Det trenger vi i en tøff hverdag. Ta vare på hverandre!

Påmelding til Ellen Skauen Ruud, Ellen@naeringogsamfunn.no

Frist: 10.11.17

