



## Referat fra møtet med Niels Geelmuyden 14.10. 2020

For å få god nok plass grunnet smittevern hensyn, var vi i storsalen på Fjellhall denne kvelden. Det var tillatt med 50 tilstede, med tilhørere og medhjelpere. På forhånd hadde festkomiteen, bestående av Kristine Monrad, Anne Berit Finden, (vikar for kvelden), og Randi Svebakk Johansen stelt i stand riktig god suppe, kokt på god kraft og med kortreiste grønnsaker og Torunn hadde bakt rundstykker. Styret med gode hjelpere ordnet bord og stoler i riktig avstand og pyntet bordene med høstens farger. Det var inngangspenger denne gangen, 50 for medlemmer og 100 for andre. Betaling med Vipps gikk greit. I tillegg ble de som kom registrert med navn og telefonnummer, av hensyn til eventuell smittesporing. Dessverre var det flere andre aktuelle arrangementer også denne kvelden og sikkert andre faktorer også, så vi ble absolutt færre enn vi hadde håpet på, men vi 15 som var der fikk en interessant og tankevekkende kveld.

Ingvild Stomsvik ønsket velkommen og ledet kvelden. Niels Geelmuyden holdt sitt foredrag før pausen og etterpå kom han med noen eksempler fra verden rundt oss og åpnet for spørsmål fra publikum. I pausen var det mulig å få kjøpt noen av bøkene hans og loddsalg var det også.

Niels Geelmuyden hadde ikke vært i bygdekvinnelaget før, til tross for at han hadde vært «bygdemann» i 21 år, på Tjøme. Han har skrevet hele livet, sa han. 37 bøker og en om det å skrive. 6 av dem faktabøker og flere portrettintervjuer. Han var ikke selv opptatt av mat, det var kona var interessert i økologi og kosthold, men da han fikk kjenne problemene på kroppen, begynte han å gå grundigere inn i saken. Han skrev «Sannheten på bordet» og «Sannheten i glasset». I samarbeid med en annen ble det også en kokebok, utfra det han hadde skrevet i disse to bøkene og den fikk 2.pris i en internasjonal kokebok-konkurranse.

Det er mye vi ikke vet om det vi spiser og drikker, men det er rart hvor lite leger og div myndigheter vet om ernæring og f.eks. virkninger/bivirkninger av tilsetningsstoffer og medisiner. Dette tok han særlig opp i boka «Pillebefinnende». Det er mye produsenter og leverandører kanskje ikke vil vi skal vite. Hva med forskning? Er den uavhengig eller bestilt og betalt? Blir alle resultater publisert eller bare det positive?

I boka «Spermageddon» skriver han mye om det som skjer med samfunnet og oss mennesker. «Vi må passe på oss selv, ingen andre gjør det», sa han. Vi må samarbeide med naturen i stedet for å drive kjemisk krigføring mot den.

En barnebok med dikt og en gladbok har han også skrevet; «50 fordeler ved å fylle 50».

Etter pausen med deilig suppe og rundstykker, prat, kjøp av bøker, loddsalg, kaffe og Twist, var det tid for spørsmål og mer praktiske eksempler fra ulike deler av verden. Det går an å legge om til bedre forhold, for både folk og hele samfunn, hvis de vet hva som skal til og får med folk på de tiltakene som trengs.

Som takk for en tankevekkende kveld fikk han matboka vår; «Fra Vestfolds spisskammers». Dette var skremmende interessant, sa Torunn etterpå. Hun minnet oss også på invitasjonen fra Sande bygdekvinne lag til Gåtur rundt Sande Golfbane mandag 26.10 kl. 17. Den gode suppa vi fikk, kokt på kraftbein, er også et eksempel på NBKs satsing «Bruk hele dyret».

Takk til suppekokerne og takk for i kveld til alle sammen.

Åse Kristine Guthus - sekretær