

# Bærekraftig matkunnskap

Hva betyr bærekraftig matkunnskap for dere?

Hvordan skal dere sammen løfte fram deres forståelse av begrepet bærekraftig matkunnskap på «Vår dag»? Film svarene på disse to spørsmålene.

Tips i forhold til filmingen:

- Bruk telefonen i høydeformat under all filmingen
- Finn en fin utendørs setting der det ikke er mye støy
- Du som filmer skal ha sola i ryggen og de som skal snakke kan gjerne plasseres med en aktivitet i bakgrunnen ( på litt god avstand bak)

Dere skal gjøre to ulike opptak. Ett der dere snakker og ett der dere viser en aktivitet.

**Opptak 1:** Stå ca 1 meter fra den/de som skal fremføre budskapet så du sikrer at du får god lyd. De som skal snakke må se rett inn i linsen på telefonen. Snakk høyt og tydelig og med innlevelse. ( ikke bare les opp det dere skal si) Snakk i fullstendige setninger som foreks Bærekraftig matkunnskap for oss betyr .... eller Det å .....synes vi er bærekraftig matkunnskap. Gjør gjerne to opptak, så velger vi det beste.

**Opptak 2:** Hold fortsatt telefonen på høykant og film et stort bilde av aktiviteten som foregår. Opptaket bør vare ca 20-30 sek. film også to nære bilder av det dere driver med. Eks rører i en gryte, plukker epler eller lignende. (De som snakket i opptak 1 skal ikke være med i bildet) Ingen skal si noe eller se i kamera, bare glade og fornøyde holde på med aktiviteten dere har valgt.

Hvis dere ønsker innspill på ide eller hvordan dere praktisk skal løse filmingen; ring gjerne Roger på mobil 91 38 79 19

Send de ferdige opptakene deres til Helle Berger på messenger eller via WeTransfer (gå inn på [www.wetransfer.com](http://www.wetransfer.com) og foreta en enkel overføring til [helle.berger@bygdekvinnelaget.no](mailto:helle.berger@bygdekvinnelaget.no))

Lykke til med opptakene:)