

# Velkommen til motivasjonssamling for bygdekvinner i Rogaland, Aust- og Vest-Agder 19. – 20. november 2022

Scandic Stavanger Forus



Vest-Agder



Aust-Agder



Rogaland

## Laurdag 19. november

10.30 Frammøte og registrering – noko å bite i

11.00 Velkommen ved Marianne Jøsang - *Distriktsleiar i Rogaland*

11.15 Introduksjon av deltakarane

11.30 Aktuelle sakar ved NBK, Kari Frank – *Nestleiar i NBK*

12.00 Livsglede med gjenbruk, ved Irene Njå-Gjellestad – *Innehavar av Villa Villhagen*

13.00 Lunsj

14.00 Kva er eigentleg Agrol for noko?

14.30 «Naturleg»- om berekraft og det gamle matstellet, og kvifor det er meir aktuelt enn nokon gong, ved Margit Dale - *Kokebokforfattar, programleiar og matbloggar*

15.30 BDMG – Kva erfaringar har me gjort oss som me kan nytte seinare? Ved Gro Mabel Anda og Astrid Lund Folkvord - *prosjektleiinga i BDMG*

16.15 Pause

16.30 Ikkje akkurat politiske idiotar – kva kan lokallaga gjere for å setje sine sakar på agendaen i val? Ved Are Hauge Braaten – statsvitar og rådgjevar i Rogaland Bondelag

17.15 Program slutt

Beinstrekk og omvising i stallen på travbanen

19.30 Middag

Aust-Agder står for underhaldninga

## Sundag 20. november

Frukost

9.00 Morgonstund med mjuke tankar

9.30 Kari Frank motiverer til aktivitet

11.30 Pause og utsjekk av rom

12.00 Lunsj

**13.00 Korleis nå ut med kommunikasjonsarbeid**

**ved Helle Berger** - *frå NBK*

Bruk av nettsida og sosiale media

**14.30 Pause**

**14.45 Orden i organisasjonsarbeidet – korleis få  
gang på styremøta ved Solveig Marie  
Ådneram** – *Nestleiar i RBK*

**15.30 Avslutning av kurset**

**Vel heim!**

