

Undersøkelse blant skoleelever og lærere på Eidsvoll Verk skole om skolefrokost

Undersøkelsen er utført i oktober 2022

Hanne Eldby, AgriAnalyse

Bakgrunn og metode

Norges Bygdekvinnelag har jobbet med å fremme skolemat i skolene i mange år. Forskning viser at skolemat og riktig ernæring fremmer konsentrasjon og læring, utjevner forskjeller og gir gode sosiale møteplasser for barna. Eidsvoll Bygdekvinnelag tok initiativ til å prøve ut en skolefrokostordning ved Eidsvoll Verk barneskole. Frokost ble servert fire dager i uken i perioden 5. til 29. september.

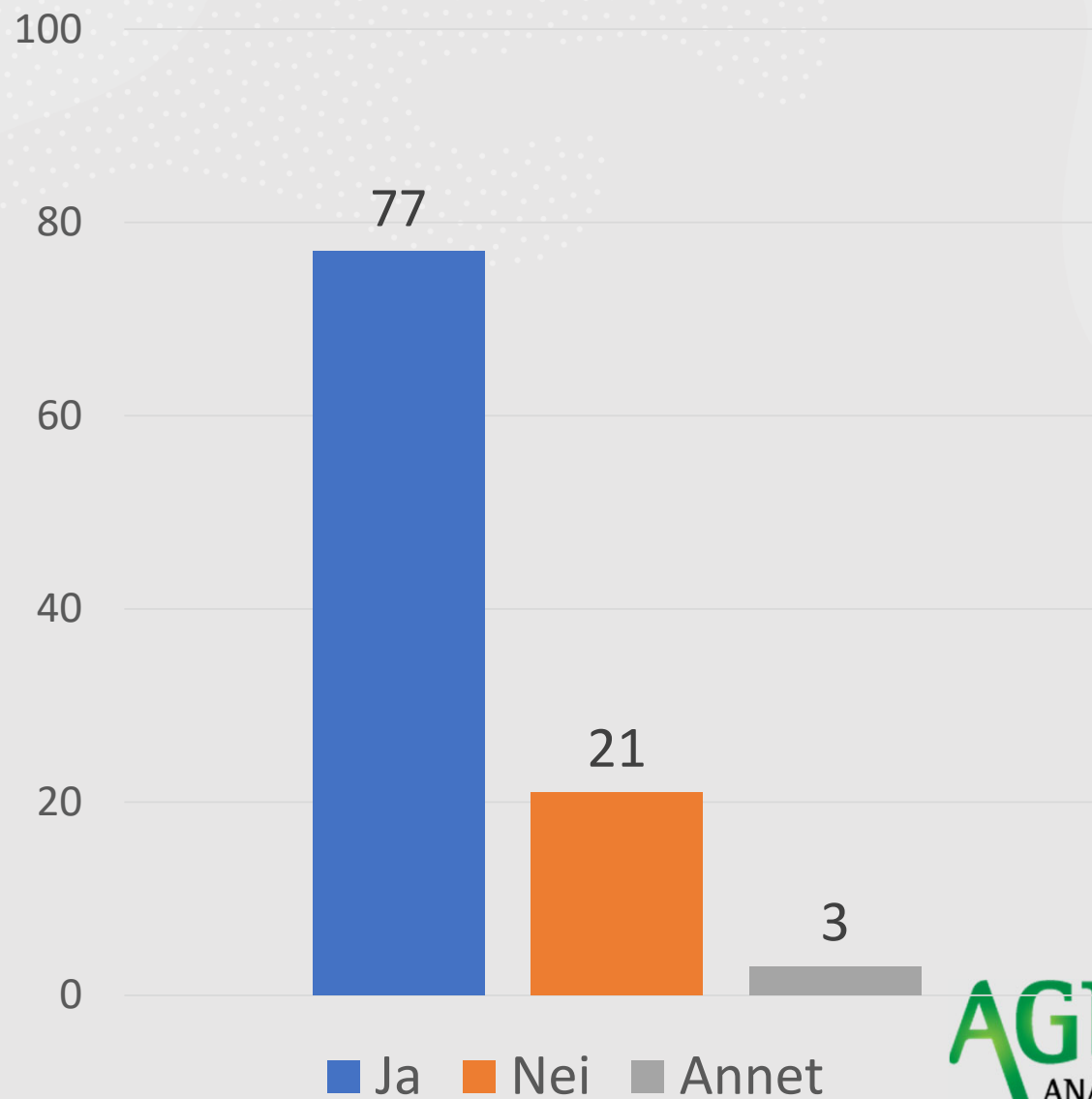
Produksjon av grøten foregikk på Vilberg Helsetun. Grøten ble varmet på skolens nye SFO-kjøkken, og maten som blir servert var i tråd med kostholdsråd om mat og måltider i skolen. Frivillige fra Eidsvoll sto for serveringen sammen med elever som har mat og helse.

AgriAnalyse ble bedt om å gjennomføre en kort undersøkelse blant elever og lærere ved skolen. 181 elever fra 2. til 7. klasse og 18 lærere besvarte undersøkelsene.

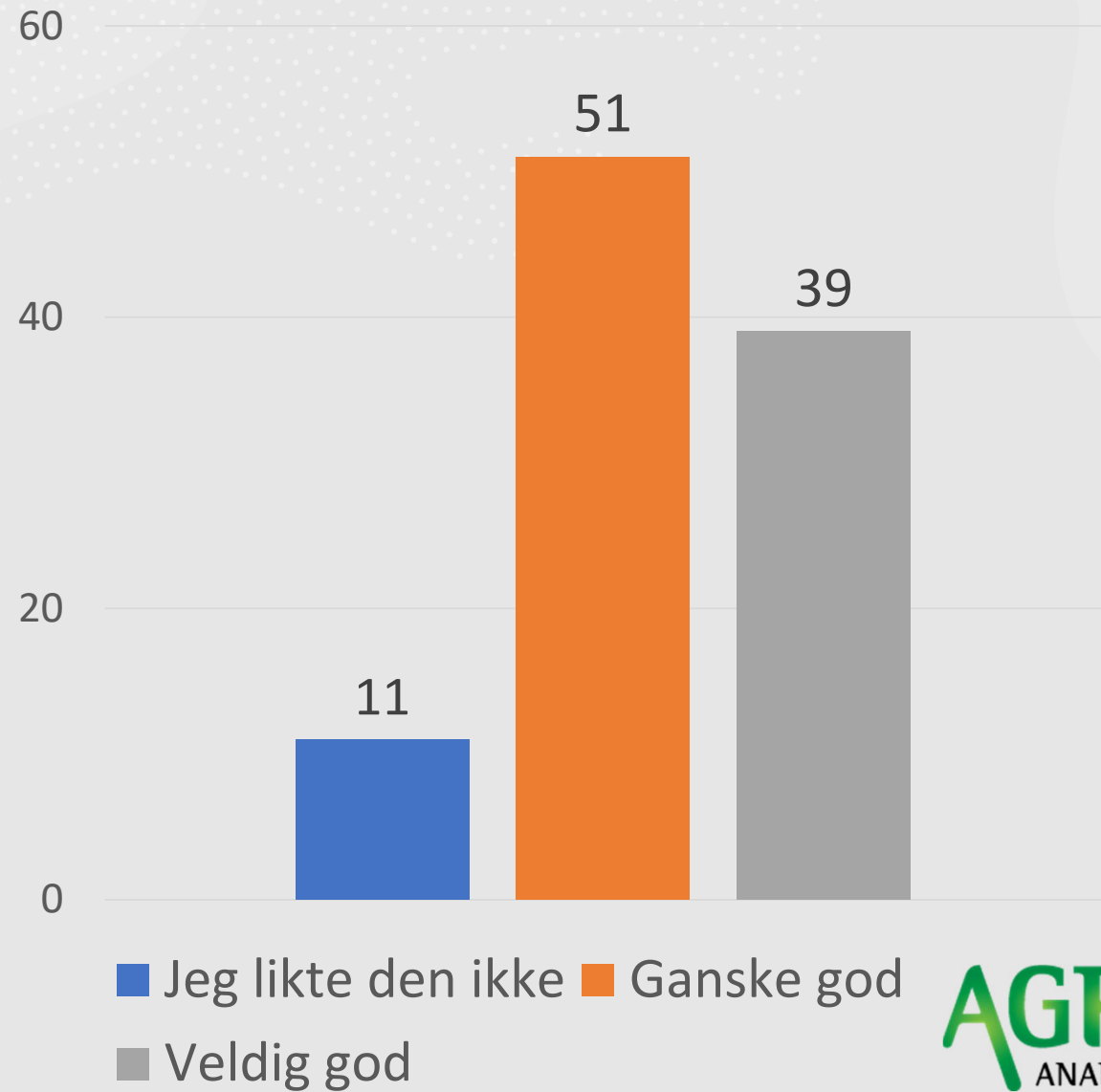
Spørsmålene ble distribuert av skolen til elevene og lærerne, og de ble oppfordret til å svare på en lenke i Questback.

Førsteklassingene hadde enda ikke fått tildelt nettbrett av skolen. Dessuten er det enda mange som ikke leser og skriver selv enda. Derfor er det elevene fra 2. til og med 7. klasse som har besvart undersøkelsen.

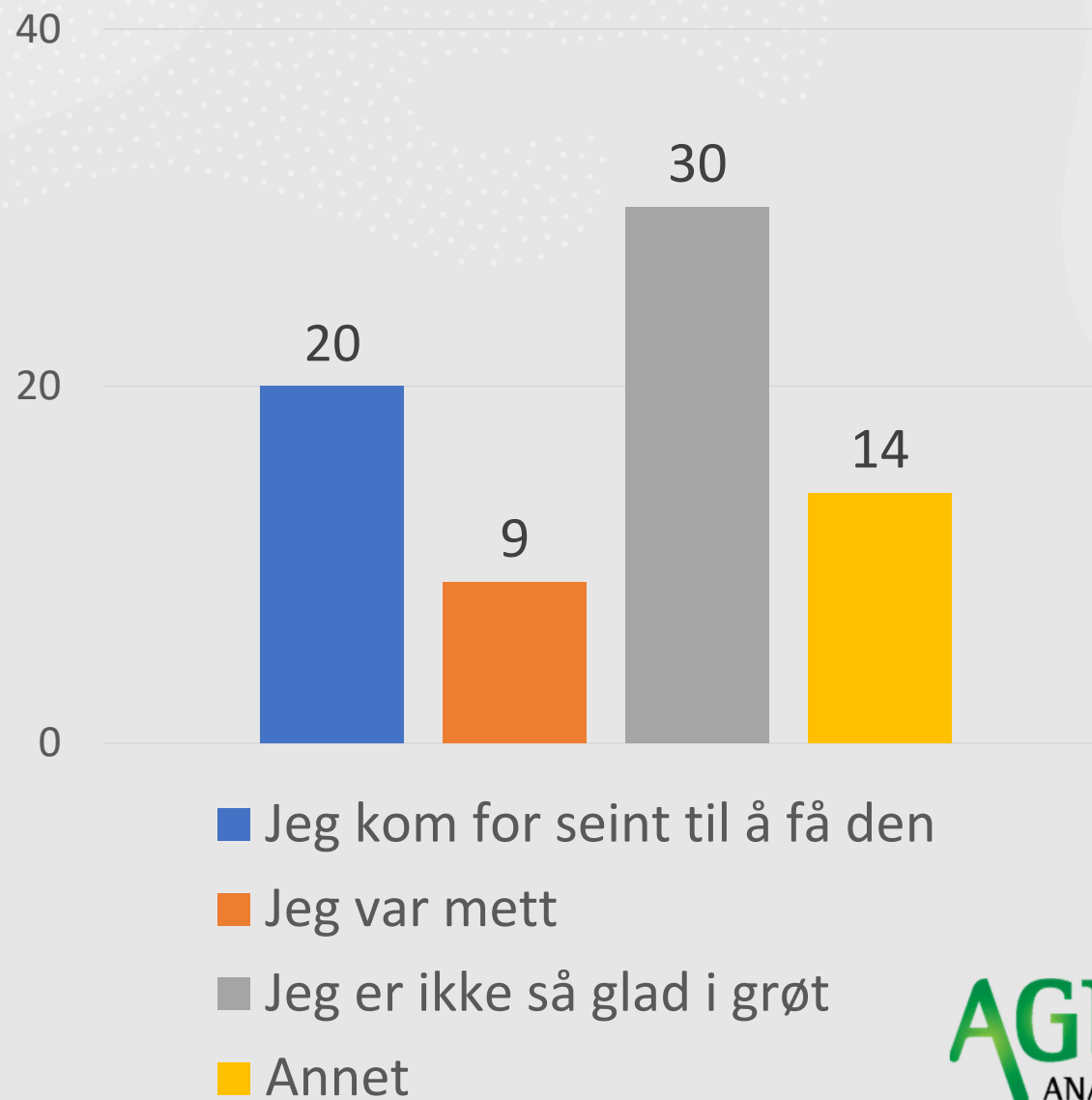
Elevundersøkelsen:
Spiste du
skolefrokosten som
ble servert på
skolen i dag?



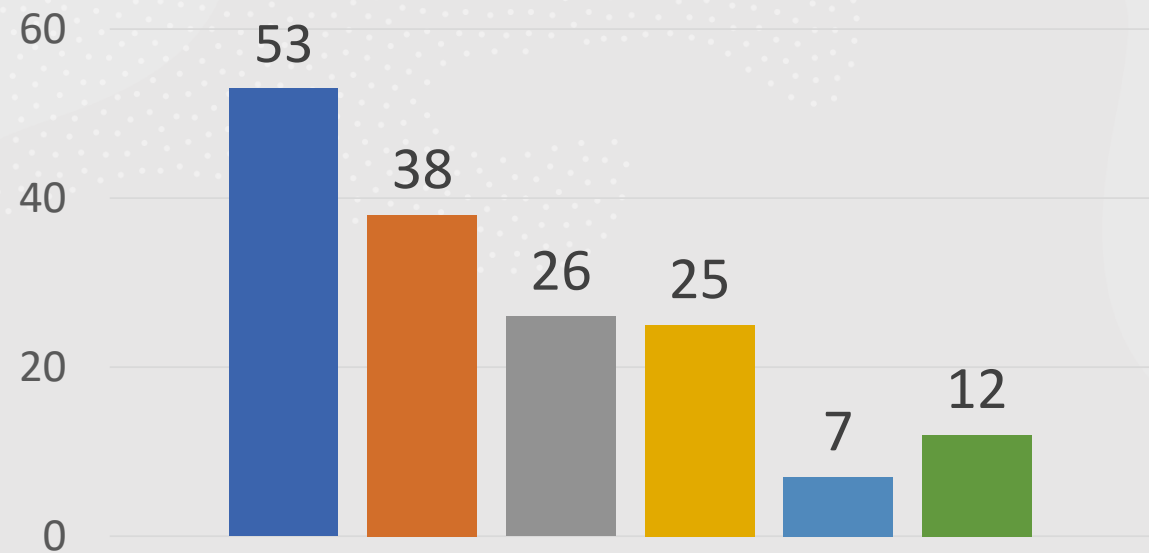
Elevundersøkelsen: Hvor god synes du at den var?



Elevundersøkelsen: Hvorfor spiste du ikke skolefrokosten i dag?



Elevundersøkelsen: Hva synes du er bra med skolefrokosten?



■ Den smaker godt

■ Jeg gleder meg mer til å gå på skolen når vi får servert skolefrokost

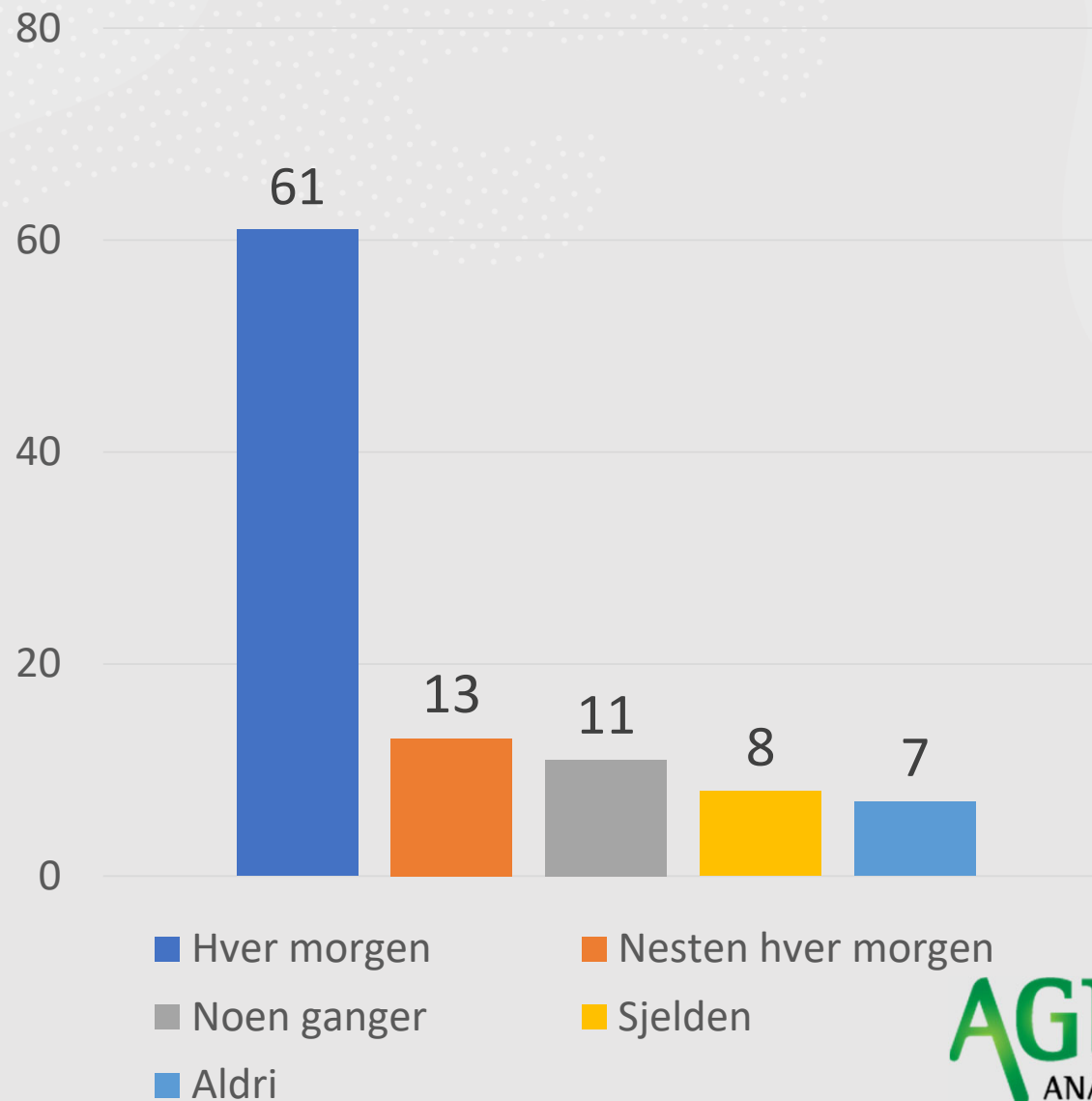
■ Jeg synes det er lettere å følge med i timene når vi får skolefrokost

■ Det er roligere i klasserommet nå enn det pleide være før vi fikk skolefrokost

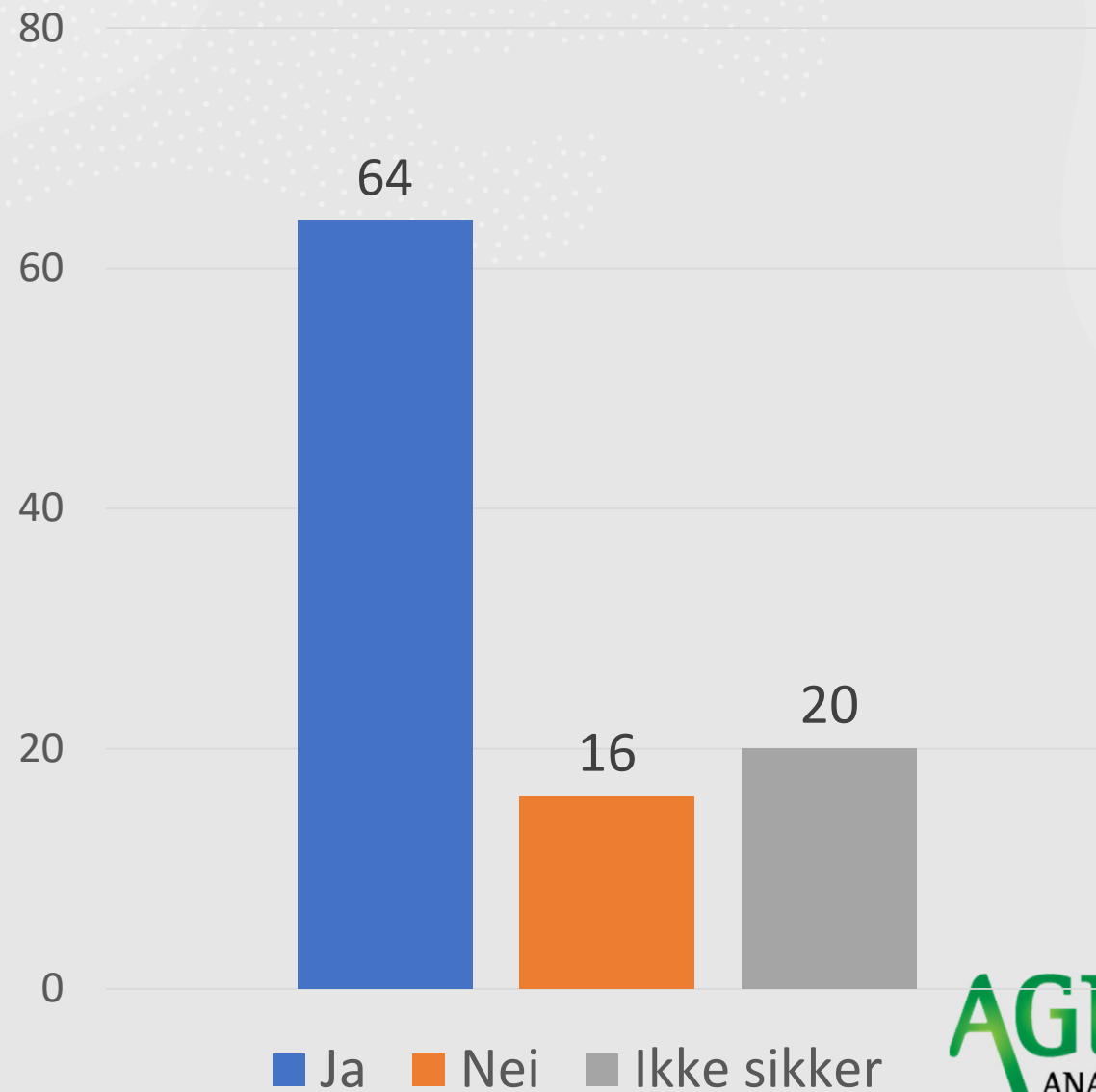
■ Ingen av delene

■ Annet

Elevundersøkelsen:
Hvor ofte pleide du å spise frokost hjemme før det ble skolefrokost på skolen?



Elevundersøkelsen:
Mener du at det bør være frokost på skolen hver morgen hele skoleåret?



Elevundersøkelsen:

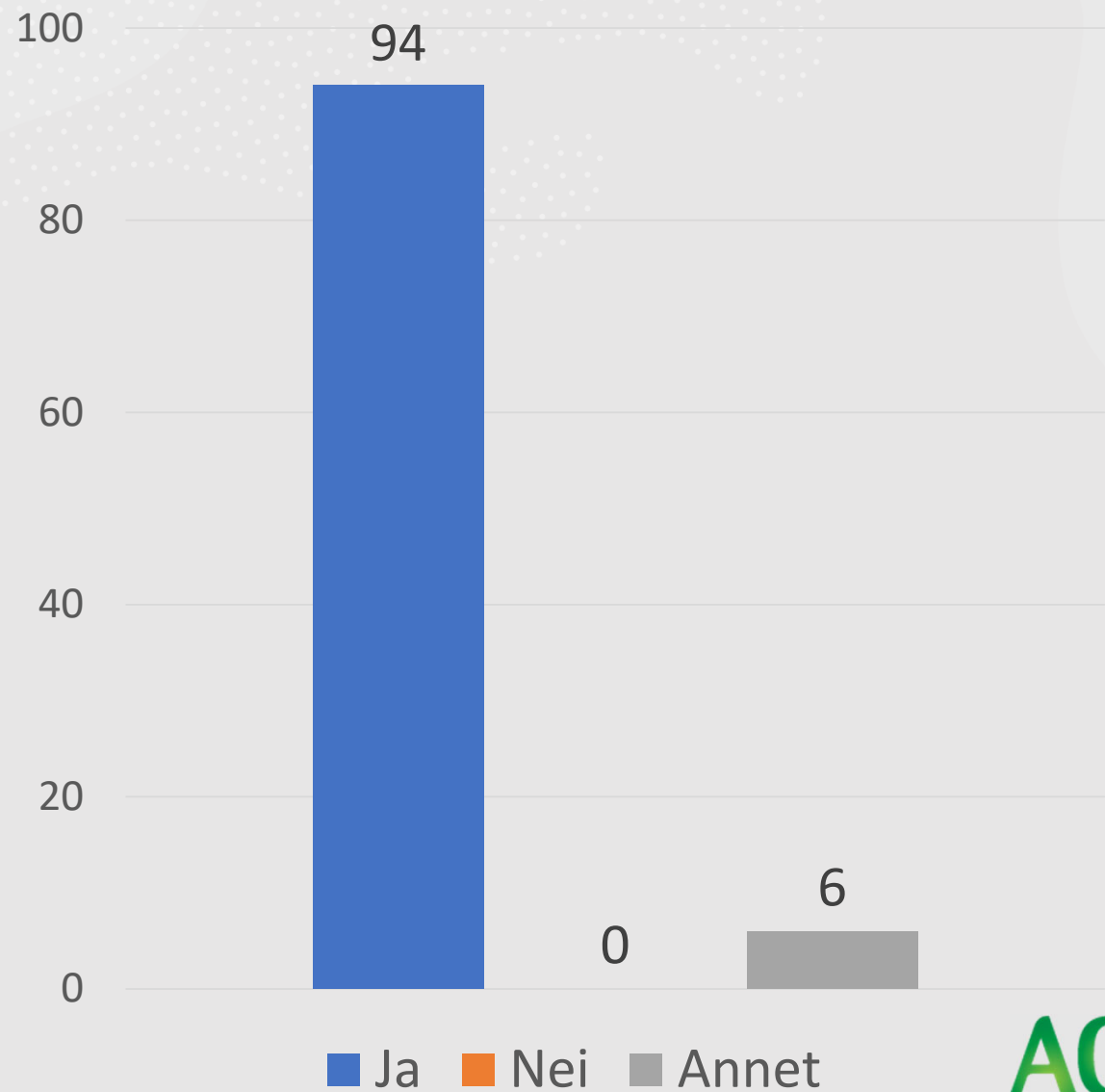
Har du noen forslag til hva som burde vært annerledes med skolefrokosten?



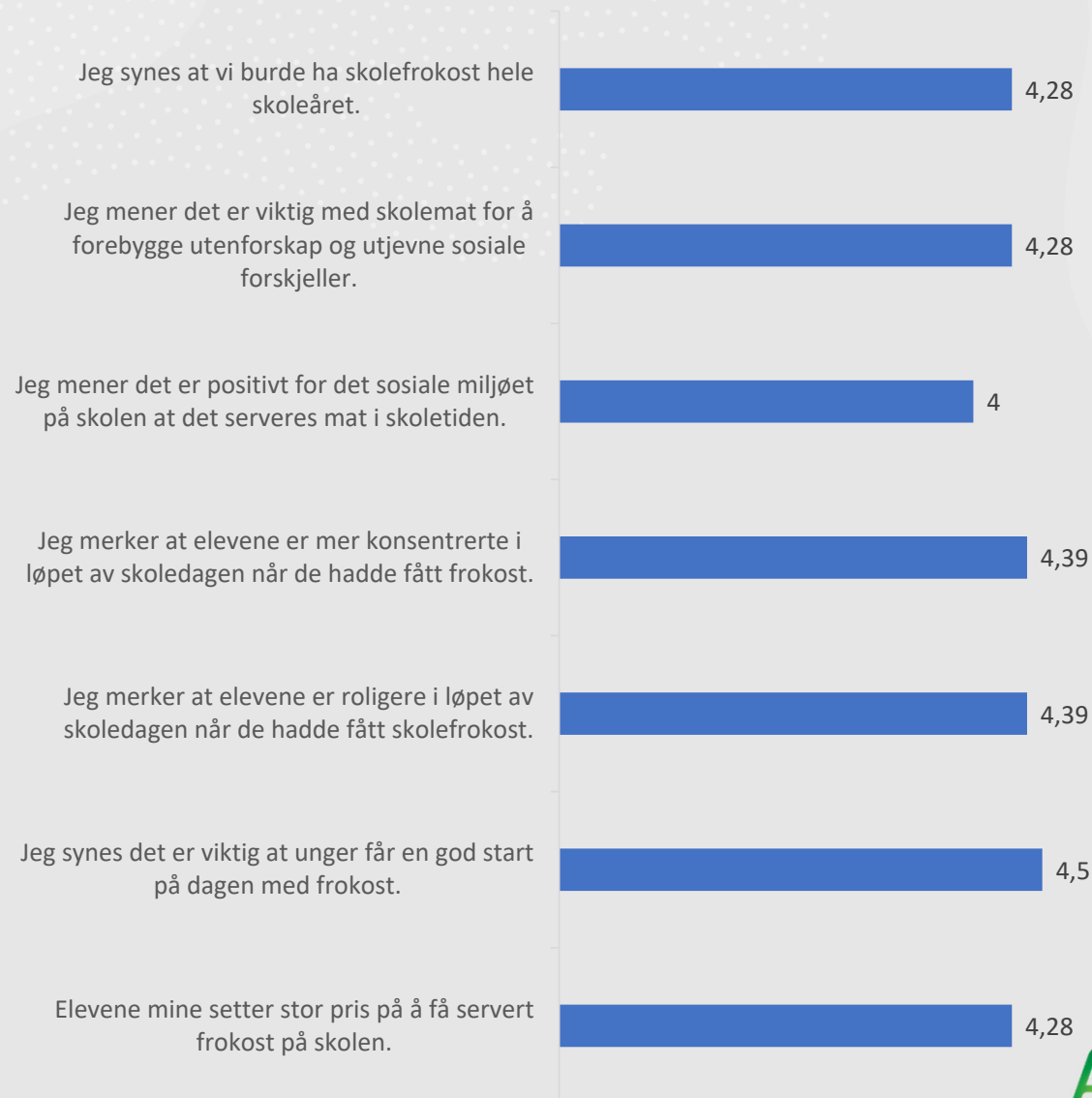
Elevundersøkelsen: Har du noen forslag til hva som burde vært annerledes med skolefrokosten?

- Kanskje at vi kan ha grøt men noe aent også siden det er litt kjedelig å spise grøt vær dag
- jeg syns ikke det burde vært noe anderledes med maten men kanskje de som serverer kan spørre hva vi vil ha på gråten. jeg har opplevd at noen bare putter på en kladd med smør og sukker. det er noe og endre på
- jeg syntes ikke at de skal putte så mye ting i grøten. som for eksempel... ris, honning, eple biter osv. jeg vil bare ha vanlig grøt.
- kanskje lit mer variert mat. å kanskje heller til lunsj
- Det burde vært druer, kivi, agurk, og hver dag ikke bare mandag tirsdag torsdag og fredag jeg vil ha med onsdag også fordi vi har gym på mandag og turdager på torsdag.
- Ingenting
- jeg liker ikke grøt men jeg er takknemlig for at dere lagde den og serverte den

Lærerundersøkelsen:
Deltok elevene dine
på skolefrokosten
som ble servert
torsdag før
høstferien?



Lærerundersøkelsen: Hvor enig eller uenig er du i påstandene?



Lærerundersøkelsen:

Har du noen tanker rundt maten som ble servert?



Lærerundersøkelsen:

Har du noen tanker rundt maten som ble servert?

- Grøten var variert og god, mange spennende smakstilsetninger. Det var en utrolig hyggelig start på dagen sammen med elevene. Gjennomføringen og organiseringen gikk plettfritt.
- Grøtmåltidet var veldig godt tilrettelagt, MEN skal dette bli et tilbud må måltidet serveres utenfor undervisningstid. De minste klassene brukte ofte 30 minutter av undervisningstiden til måltidet, og da blir det for mye tid tatt av undervisningen.
- Det var lurt at de begrenset sukker og saft.
- Litt mye av det samme. Ble litt for ensformig. Hvis dette skulle vært innført måtte det bli gjort på en tid som var utenfor undervisningstiden.

Lærerundersøkelsen:

Er det noe ved det praktiske opplegget ved skolefrokosten som du ønsker å si din mening om?

- Det fungerte veldig godt etterhvert, når alle visste hva som fungerte.
- Organiseringen og gjennomføringen gikk plettfritt.
- Det tok en halv time av skoletiden, det bør nok serveres frokost FØR undervisningen starter.

Lærerundersøkelsen:

Skolemat blir sannsynligvis innført som en fast ordning på alle skoler i landet etter hvert. Har du meninger om hvordan en skolematordning bør være, for eksempel hvilken type mat, frokost eller lunsj, eller andre ting?

- Det er veldig viktig at det er enkelt og gjennomføre og at maten serveres før skoletid og ikke i undervisningstiden. Enkelte elever med særskilte behov gikk glipp av mye undervisning.
- Grøt er perfekt - men variasjon er jo alltid lurt. Så annenhver uke med grøt og brødmat er sikkert ikke dumt. Yoghurt og frukt er også et forslag
- Jeg synes det er naturlig med lunsj til alle og at det kan finnes ordninger som familier kan avtale (og abonnere til en pris) til frokost. Lunsjen bør være gratis.
- Jeg tenker at lunsj hadde vært det beste alternativet.
- Skoler trenger en matsal som er egnet. Det er alt for resurskrevende å jobbe i midlertidige lokaler og frakte mat og tallerkener til og fra elever. Kommunen bør vurdere å lage et frittstående bygg på skolene til dette formålet.