

# Lokallagssending våren 2024

Til medlemmer og tillitsvalgte



Prosjekt Nøysom | Verveukene | #StrikkUng40 | Landsmøte  
Guatemala | Mangfold og Inkludering | Nettsider

## Hva er lokallagssendingen?

Lokallagssendingen sendes ut til alle medlemmer og tillitsvalgte to ganger i året og inneholder nyttig informasjon til alle medlemmer og tillitsvalgte i Norges Bygdekvinnelag. Lokallagssendingen kan også lastes ned fra bygdekvinnelaget.no.

I den digitale versjonen inneholder understreket brødtekst lenker som er klikkbare.

Har du spørsmål? Ta kontakt på [post@bygdekvinnelaget.no](mailto:post@bygdekvinnelaget.no) eller telefon 22054815.



### Norges Bygdekvinnelag 2024

[post@bygdekvinnelaget.no](mailto:post@bygdekvinnelaget.no)  
[www.bygdekvinnelaget.no](http://www.bygdekvinnelaget.no)  
Telefon 22 05 48 15  
Besøksadresse Hollendergata 5  
Postadresse Postboks 9358  
Grønland, 0135 Oslo

Forsidefoto fra følgende bygdekvinnelag: (øverst f.v.) Ringsaker Bygdekvinnelag, Skjeberg Bygdekvinnelag, Nesset Bygdekvinnelag og Tysvær Bygdekvinnelag.

## Leder

Kjære gode Bygdekvinner,

Nytt år – og nye muligheter! Etter en flott avslutning på 2023, med 1000 nye medlemmer og ferske midler fra Sparebankstiftelsen til vårt nye felles prosjekt «Nøysom», er dette en fantastisk start på et nytt år.

Kulda har slått til for fullt, men den har ikke vært til hinder for aktive bygdekvinnelag. Det har vært juletefester i alle former og farger til glede for små og store i bygda. Dette er en viktig tradisjon vi må ta med oss videre. Dere gjør en fantastisk jobb.

Strikkepinnene er også i gang hos veldig mange, og vi gleder oss stort til resultatene av «StrikkUng40» – bygdekvinnegenser, lue, eller andre spennende plagg. Kjør på og oppmuntre hverandre til et godt resultat. Jeg er så spent på hva som kommer inn fram til 15. mars.

Jeg regner med at lokallagstyrene er i full gang med å sette den nye årsplanen ut i livet. Bruk tid på å gå igjennom lokallagssendingen. Husk at aktiviteten dere har i laget er helt avgjørende for

trivselen blant medlemmene. Følg med på nye innmeldinger og inviter inn i felleskapet.

I mars er det distriktsårsmøter. Da er det viktig at dere diskuterer saker i lokallagstyret, sender inn til distriktsstyret og deltar kvinnesterke på årsmøte. Det er dere som skal være med å bestemme hva distriktslaget bør prioritere av aktiviteter og saker. Vi skal være en organisasjon som får med oss de unge og alltid husker på de godt voksne medlemmene våre. Og husk at å gi ros er like viktig som å gi ris.

I år har vi Landsmøte i Ålesund, i juni. Det betyr at det skal velges et nytt styre i Norges Bygdekvinnelag. Har dere forslag til gode kandidater, kontakt valgnemnda. Det er fritt fram for alle å bli med på Landsmøtet, ikke bare delegatene. Dette kan gi inspirasjon som dere kan ta med tilbake til lokallaget. Jeg håper dere er like klar for å ta fatt på 2024 som jeg. Sammen skal vi løfte Norges Bygdekvinnelag til nye høyder.

**Godt arbeidsår!**



*”Husk at å gi ros er like viktig som å gi ris”*

– Jorun Henriksen

# Nytt prosjekt: Nøysom

## Bli med på prosjekt Nøysom!

Norges Bygdekvinnelag er stolte over å kunne invitere alle lokallag og distriktslag med på vårt nye prosjekt Nøysom.

Med støtte frå Sparebankstiftelsen DNB skal vi gjennom 2024 og 2025 invitere til praktiske kurs og møteplassar som kan inspirere, og gjere det lettare for folk å ta fleire berekraftige val i kvardagen.

–Med prosjektet Nøysom kan laga vere kreative, og få til mange kjekke møteplassar for fleire generasjonar, seier prosjektleiar Astrid Seime.

Det å lære å reparere eit hol i buksa og dyrke egne grønnsaker kan inspirere til gjenbruk og mindre konsum, samstundes som ein kan spare pengar, meiner ho.

**Arranger kurs innanfor desse temaa:**

- 1) Matsvinn
- 2) Dyrk sjølv
- 3) Miljøvenleg og kjemikaliefri heim
- 4) Kva er det lurt å kunne lage og reparere sjølv.



Dagens unge er utruleg flinke til å finne brukte kle på finn.no og Tise, mens mange av våre medlemmer er kløpparar i sy om og fikse på kle. Foto: Eidskog Bygdekvinnelag.

### Vil ditt lag vere med på prosjektet?

Alle lokallag og distriktslag i Norges Bygdekvinnelag kan søke om støtte til eitt kurs innanfor kvart tema i løpet av prosjektperioden. Pengestøtta er på kroner 7000,- per kurs.

#### **Krav for å få økonomisk støtte:**

- Bygdekvinnelaga må sjølv stå for gjennomføring av kurs og aktivitetar.
- Kurs og aktivitetar må vere opne for alle, ha god balanse mellom barn, unge og vaksne og spegle mangfaldet i lokalsamfunnet.
- Kurs og aktivitetar må vere praktiske, og knytt opp til dei fire temaa i Nøysom.
- Alle må levere rapport og dokumentasjon.

#### **Eksempel:**

Eit bygdekvinnelag kan søkje om 28 000,- til gjennomføring av ei Nøysom kursrekke med dei fire temaa. Eit anna bygdekvinnelag kan søke støtte til berre eit kurs. Om laget som har gjennomført eitt kurs ser at dei har lyst til å ha fleire Nøysom-kurs innanfor dei andre temaa, kan dei søke om det.

#### **Les meir om prosjektet og fyll inn søknadsskjema for pengestøtte så tidleg som mogeleg.**

Støtta til lokallaga vert delt ut etter første-kvinne-til-mølla-prinsippet. Vi håpar prosjektet vil vere til glede for alle medlemmer i Norges Bygdekvinnelag, så vi alle kan la oss inspirere og finne glede i eit litt meir nøysomt levestett.



## Nyttig info om prosjekt Nøysom

### Kor tid?

Prosjektperioden er frå januar 2024 til desember 2025.

### Støtte frå?

Norges Bygdekvinnelag har fått prosjektmidlar frå Sparebankstiftelsen DNB.

### Hovudmål for prosjektet?

Målet vårt er å auke kunnskapen om berekraftige val i kvardagen.

### Kven kan delta?

Alle lokallag og distriktslag kan delta i prosjektet.

### Kva blir forventa av laga?

Ein må oppfylle krava til støtte. I tillegg vert det forventa at ein gjer sitt best for å dele informasjon om prosjektet for å skape merksemd om temaet, og vise at bygdekvinnelaga er ein open og inkluderande organisasjon.

### Kva type aktivitet?

Lokallaga kan invitere til verkstader og praktiske kurs. Her er det stor moglegheit for å vere kreative. Vi oppmodar alle likevel til å planlegge godt for kva kurs og aktivitetar ein vil ha, og ha eit tydeleg mål for kva ein kan lære på kurset. Det er eit viktig mål for prosjektet å skape lokale møteplassar som gjev meistring og fellesskap, så legg opp til kurs og aktivitetar som kan passe for både nybyrjarar og litt meir erfarne.

### Kven?

Målgruppe for prosjektet er barn, unge og vaksne.

### Samarbeid med andre?

Vi oppmodar alle til lokale samarbeid. Mange lokallag har gode samarbeid med skular, museum, bondelag og andre. Sjekk også nye samarbeid. Kva med å samarbeide med aktuelle lokale aktørar som Husflidslaget, 4H, Naturvernforbund og Økologisk Norge? Samarbeid gjev ny kunnskap og inspirasjon.

### Kompetanse?

Bruk eigen kompetanse i laget, men søk óg ny, både hjå andre organisasjonar og ressurspersonar. Minoritetskvinner, båtbyggjarar og budeier kan sitte på verdifull kunnskap.

Norges Bygdekvinnelag er medlem i **Studieforbundet kultur og tradisjon**. Det er ønskeleg at lokallag og distriktslag som deltar i prosjektet, også sjekkar moglegheitene for midlar til kurs og registrering av kurs hjå studieforbundet.

I prosjektperioden vil det bli laga artiklar, informasjon og bilete ut på bygdekvinnelaget.no under NØYSOM. Planen er også å få til ein logo og noko materiell som kan nyttast av alle. Så følg med!

Bruk **veiledningsboka til tradisjonsmatskolen** når de skal planlegge kurs. Her er det nyttige tips og råd til korleis gjennomføre kurs.

## Bli med på infomøte 24. januar

Onsdag 24. januar arrangerer vi to digitale informasjonsmøte om Nøysom:

### Klokka 12.00 til 12.30

(lenkje: <https://us06web.zoom.us/j/84835782008>)

### Klokka 18.00 – 18.30

(Lenkje: <https://us06web.zoom.us/j/84835782008>)

Logg deg på via lenkja og bli med!

Les meir om prosjektet på [bygdekvinnelaget.no](https://bygdekvinnelaget.no) under NØYSOM.



## Lurer du på noko meir?

Har du spørsmål til prosjektet, gode tips eller vil laget ditt ha besøk?

Ta kontakt med Astrid Seime, prosjektleiar for Nøysom!

**E-post:**  
[astrid.seime@bygdekvinnelaget.no](mailto:astrid.seime@bygdekvinnelaget.no)

**Telefon:**  
90872411

# Bli med på verveukene

Er dere klare for at vi sammen skal verve mange nye bygdekvinne i verveukene? Det er i uke 5, 6 og 7 det skjer.

Felles verveinnsats fra våre 400 lokallag skaper stor oppmerksomhet rundt organisasjonen vår landet over. Inviter til arrangementer som tar sikte på å verve nye medlemmer og å synliggjøre bygdekvinnelaget. Ha stand utenfor lokale forretninger, delta på messer, arranger temamøter og kurs. Det er kjekt å se at lokallag allerede er ute på sosiale medier med tilbud om vervepakker for nye medlemmer med et års medlemskap og bakstekurs bakt inn i prisen.

Kreativitet og sosiale antenner har vært i full gang nå på nyåret for å lage en spennende og engasjerende vervekampanje.

Årets kampanje skal vise at for et års medlemskap i bygdekvinnelaget får vi delta i Norges triveligste kvinnefelleskap.

Vi får påfyll av kunnskap som aldri blir oppbrukt, vi kan delta på turer og får gratis trening, vi deltar i kjekke aktiviteter i lokalmiljøet og får muligheten til å sosialisere med supre damer. Vi har brukt bilder av bygdekvinne fra hele landet som viser hva vi holder på med. Tenker noen vil kjenne seg igjen.

Plakatene vi har laget er i to utgaver, den ene er for bruk på Facebook og den andre for Instagram. Fra uke 4 vil dere finne alle verveplakatene på organisasjonsbiblioteket vårt, under fanen «Verving og sosial medier plakater» i organisasjonsbiblioteket.



Eksempler fra vervekampanjen på plakater til Facebook (venstre) og til Instagram (over).

Plakatene er bærekraftige og kan gjenbrukes hele året!

# Glad i strikketøy og norsk ull? #strikkUng40

Bli med i Norges Bygdekvinnelags strikkekonkurranse som vi har kalt #STRIKKUNG40 og kåring av Bygdekvinnegruppen, Bygdekvinnegruppen og flere andre spennende plagg.

Som bygdekvinne tar vi vare på tradisjoner og skaper nye. Med denne landsdekkende strikkekonkurranse inviterer vi alle, uansett alder og tilknytning til bygdekvinnelaget, til å la kreativiteten utfolde seg og bygge stolthet omkring

håndverk, norsk ull og bygdekvinne-identiteten.

På nettsiden til Norges Bygdekvinnelag kan du lese mer om konkurransen, kriterier og premier.

Her ligger det også mange flotte plakater og banner til bruk på sosiale medier, samt flyer til nedlastning og utdeling på møteplasser m.m. Vi oppfordrer alle lokallag og distriktslag til å ta disse i bruk og skape oppmerksomhet rundt og deltakelse i konkurransen.



Vil du strikke og møte hyggelige, snille damer (og herrer?) spør Eidskog Bygdekvinne og inviterer til strikkedager åpnet for alle utover vinteren.

Vi elsker å se dere dele bildene deres på Instagram!

På Instagram inspirerer vi hverandre og deler ut bilder fra konkurransen. Legg ut bilder av konkurransebidrag, strikkekafeer eller annen strikkeinspirasjon og merk dem med emneknaggen #strikkUng40 – eller send bildet til oss på [post@bygdekvinnelaget.no](mailto:post@bygdekvinnelaget.no) så vi kan legge dem ut for deg.

For å delta i konkurransen:

Send navn og bilde av ditt bidrag til oss på epost: [post@bygdekvinnelaget.no](mailto:post@bygdekvinnelaget.no). Deltakere kan være både enkeltpersoner og lokallag. Man kan delta med flere bidrag.

Frist: 15. mars

Medlemsrabatt på garn!

Du som medlem i Norges Bygdekvinne får 20% på alle strikkegarn-kvaliteter i 100% norsk ull fra Hillesvåg Ullvarefabrikk når du handler i deres nettbutikk.

Bruk rabattkoden **strikkung40**. Koden kan kun brukes en gang pr. kunde og tilbudet varer ut februar 2024.



Dette flotte bildet av en hals i bygdekvinnelagsfarger er delt på Instagram av Aud Kjorseng Sæthern.

# Få penger til arbeid med Mangfold og inkludering

Norges Bygdekvinnelag ønsker å bidra til at kvinner med minoritetsbakgrunn skal få muligheten til å utvikle og utnytte sine ressurser og medbrakte kompetanse i utdanning, samfunnsliv og arbeid.

Norges Bygdekvinnelag har et godt organisasjonsapparat med mange dyktige medlemmer som bor i bygdene, har den lokale forankringen og kjenner sine hjemsteder godt. Dermed er vi meget godt rustet til å fange opp tilflyttere til bygda, og til å gjennomføre kurs og aktiviteter som gir mulighet til språktrening og kompetanseheving.

Lokallag som tilbyr kvinner med minoritetsbakgrunn kurs og kompetansegivende aktiviteter, kan få økonomisk støtte fra Norges Bygdekvinnelag.

I tillegg kan våre lokallag som medlem av Studieforbundet kultur og tradisjon, søke om støtte til kurs og opplæring gjennom forbundets kursportal.

**Studieforbundet kultur og tradisjon** har mange ferdige studieplaner for mange av kursemner til våre lokallag, og de kan lage nye når det er behov for det og tilpasser etter lokallagenes behov.

Vi håper at mange lokallag kan bidra med å fremme mestring, økt kompetanse og inkludering gjennom kurs og opplæring.

For mer informasjon ta kontakt med mangfolds- og inkluderingsrådgiver Sosan Asgari Mollestad på tlf. 901 41 091 eller e-post [sosan.mollestad@bygdekvinnelaget.no](mailto:sosan.mollestad@bygdekvinnelaget.no).



## Mangfold på topp

Norges Bygdekvinnelag ønsker å speile vårt mangfoldige samfunn også blant egne tillitsvalgte i lokallag, distriktslag og sentralt i organisasjonen vår. Derfor har vi laget en rykende fersk veileder om hvordan vi kan få til dette i praksis.

Denne kan lastes ned fra vår hjemmeside. Ta den opp som tema på et styremøte eller medlemsmøte i lokallaget.

**Veileder: Sammen for bygda.pdf** ([bygdekvinnelaget.no](http://bygdekvinnelaget.no))

## Nytt kurs i organisasjonsskolen

Norges Bygdekvinnelag har utviklet Organisasjonsskolen for å oppnå målet om at alle tillitsvalgte skal gjennomføre organisasjonsopplæring.

Organisasjonsskolen består av åtte forskjellige kurs med ulike temaer. Nå er kursrekken utvidet med et nytt tema «Mangfold og inkludering».

**Gå til Organisasjonsskolen** ([bygdekvinnelaget.no](http://bygdekvinnelaget.no))



Foto: Meisingset Bygdekvinnelag



Foto: Nittedal og Hakadal Bygdekvinnelag



Foto: Lise Bjelland

# Velkommen til landsmøte i Ålesund 2024

## Med Møre- og Romsdal Bygdekvinne­lag som vertskap inviterer Norges Bygdekvinne­lag til landsmøte 7.-8. juni i Ålesund 2024.

Hvem som stiller som delegater blir vedtatt på årsmøte i distriktslaget. Program, påmelding og priser legges ut på våre nettsider i løpet av mars 2024.

Landsmøtet er Norges Bygdekvinne­lags høyeste organ i vårt medlemsdemokrati. Her skal delegater fra hele landet fatte beslutninger om hva vi som nasjonal

organisasjon skal være opptatt av i årene fremover.

En av sakene som skal debatteres er hvordan vi som en tredelt organisasjon kan kommunisere og bruke hverandre bedre til beste for medlemmene. Her vil høringen som lokallagene ha deltatt i bli lagt til grunn.

Er det saker ditt lokallag brenner for, så husk at retten til å legge frem saker for landsmøtet har lokallagene etter tilslutning av årsmøte i distriktslaget.

Saker som skal behandles av

landsmøtet må sendes til styret i Norges Bygdekvinne­lag minst åtte uker før landsmøte. Forslag til vedtektsendringer og endringer i politisk plattform minst 16 uker før.

Selv om det bare er delegatene som har tale- og stemmerett og som får dekket oppholdet, oppfordrer vi alle medlemmer som har lyst og mulighet til å være med oss og oppleve disse dagene. Som observatør får du god innsikt i diskusjoner og viktige saker i organisasjonen. I tillegg får du delta på det sosiale med underholdning, konsert og landsmøtemiddag, som jo er verdt turen i seg selv!



## Tips valg­nemnda!

Er du en kandidat til styret i Norges bygdekvinne­lag, eller vet du om noen som kan være aktuell for en slik oppgave?

Ta kontakt med valg­nemnda i Norges Bygdekvinne­lag ved nemndleder Magrunn Nedrebø: magunn@nevlandgard.no eller 97 75 46 64



På kulturkvelden fredag blir vi bedre kjent med musikerne fra Bandet Vaffeltausene.



Møre og Romsdal Bygdekvinne­lag ser fram til å være vertskap for landsmøte 2024.

## Er dere årets lokallag?

Nominer ditt favorittlag innen 1. mars!

Prisen på kroner 20 000 går til et lokallag som har gjort en god innsats i 2023. Send forslaget til deres distriktslag innen 1. mars 2024.

Nærmere om kriterier og utfylling av skjema ligger på bygdekvinne­laget.no under organisasjonsbiblioteket. Årets lokallag 2022 gikk til Kråkstad Bygdekvinne­lag og ble delt ut på Inspirasjonsseminaret i Stavanger i november 2023.



## Årets lokallag 2022: Kråkstad Bygdekvinne­lag

Spennende og varierte aktiviteter og et brennende engasjement for å gjøre bygda levende, kjennetegner bygdekvinne­ne i Kråkstad. De skaper aktiviteter som favner flere generasjoner, som sokkestrikking til nyfødte, julefest for de små, strikkeopplæring i skolen, bygdekvelder, mange forskjellige kursaktiviteter og høstfest for de voksne, og svelesteking og lysfest i desember for de eldste på sykehjem i kommunen.

[Les intervju med vinnerne her.](#)

# Tips til gull på bygdekvinnelaget.no

I høstens lokallagssending 2023 presenterte vi hva som finnes av nyttig redskap og informasjon på våre nettsider til hjelp for lokallag og distriktslag. Denne gjentar vi nå med noen oppdateringer:

## Organisasjonsbiblioteket

I organisasjonsbiblioteket på nettsiden har vi samlet det lokallag og distriktslag trenger av regler, ressurser og tips til å styre laget.



I «organisasjonsskolen» har vi lagt inn videoer og kursmateriell for hvordan drive et lokallag. Her kan du blant annet finne den nyeste modulen om mangfold og inkludering, og video med Sosan Asgari Mollestad.

Vi har også lagt inn brukermanualer og -videoer for hvordan bruke nettsiden.

De to siste lokalutsendingene med vedlegg vil du alltid finne i «lokallagsutsendinger».

Vi har lagt inn brukermanual til medlemsregisteret under seksjonen «Medlemsregister»

Skal dere arrangere Guatemalakveld eller ønsker å sende ut informasjon om bygdekvinnelagets prosjekt

i Guatemala, finner dere det i seksjonen «Internasjonal solidaritet».

Vi har også samlet brosjyrer og informasjonsmateriell som vi har hatt i våre tidligere prosjekter under seksjonen «Fra mat til aktiviteter». Her kan du finne mange spennende tips til aktiviteter i laget.



Under «Verving og sosiale medier-plakater» kan du finne brosjyrer og sesongens verveplakater.



Under seksjonen «Nasjonale prosjekter og aksjoner» har vi samlet alt du trenger av skriftlig materiell for å gjennomføre prosjekter som tradisjonsmatskolen, bruk hele dyret og hvordan påvirke for innføring av skolemat i bygda. Vi fyller hele tida på med nytt materiell vi har utformet for nye aksjoner og prosjekter.

Under «Styringsdokumenter» finner du blant annet bygdekvinnelagets vedtekter, strategi, politiske plattform og årsmeldinger.



Alt du trenger å vite om bruk av logo, farger og presentasjonsmateriell har vi samlet i seksjonen «Logoer og visuell profil». Her kan du også finne ditt lokallags- eller distriktslags logo.

## Prosjekter

Via forsiden til nettsiden bygdekvinnelaget.no kan du finne ut mer om våre pågående prosjekter. Her har vi laget en egen side om «Tradisjonsmatskolen» og «Inkludering og mangfold». Vårt nye prosjekt «Nøysom» er nå også lagt ut.

Du kan også gå videre til nettsiden [norsktradisjonsmat.no](http://norsktradisjonsmat.no) fra forsiden på nettsiden bygdekvinnelaget.no.

## Faste meny punkter

I de faste meny punktene på bygdekvinnelaget.no kan du finne fram til mye viktig informasjon. Her er veien videre til nye medlemmer å melde seg inn. Vi har også lagt inn en presentasjon av hvem vi er i bygdekvinnelaget.

Her finner du også tips til aktiviteter for lokallag, hvilket politiske engasjement bygdekvinnelaget har og hvilke medlemsfordeler vi kan tilby medlemmene våre. Videre i meny punktene kan du se de siste nyhetsartiklene og hvilke arrangementer vi inviterer til i våre lokallag og distriktslag landet over. Her kan du også finne en oversikt over alle distriktslag og lokallag vi har i organisasjonen. Sist, men ikke minst kan du finne kontaktdetaljer til alle som sitter i styret i Norges Bygdekvinnelag, våre distriktsledere og ansatte i administrasjonen.



## Bygdekvinnelaget på YouTube

Det er mange fine filmer som kan være nyttige i aksjoner og på medlemsmøter i [bygdekvinnelagets YouTube-kanal](https://www.youtube.com/channel/UC...).

I høst laget vi en ny video i organisasjonsskolen som tar for seg «Mangfold og inkludering i frivilligheten».

Andre videoer vi delte på YouTube i 2023 var [Hvordan støpe lekkert fuglebad i sement](https://www.youtube.com/watch?v=...) og [Vi minnes Mag-nar Storbækken – lyden av bukkehornet er magisk](https://www.youtube.com/watch?v=...).

Vi har også laget en video der vi forklarer [hvordan det er sunt å spise norsk bygg](https://www.youtube.com/watch?v=...). Doña Reyna forteller hvorfor [bygdekvinnelaget og Utviklingsfondets innsats er viktig for kvinnene i Guatemala](https://www.youtube.com/watch?v=...).

Alle de fjorten instruksjonsvideoene til Norsk Tradisjonsmat [finner du her](https://www.youtube.com/watch?v=...).

Fra [Hedmark Bygdekvinnelags YouTube-kanal](https://www.youtube.com/watch?v=...) kan vi tipse om de fire inspirerende og informative filmene «Takkebakt fra Hedmark og Hele Væla», med blant annet [«Hvordan lage Trysilstump»](https://www.youtube.com/watch?v=...).

## Ta kontakt!

Vi i administrasjonen står klare til å hjelpe og støtte alle distrikts- og lokallag som ønsker å bruke sin nettside på bygdekvinnelaget.no.

Ta gjerne med kommunikasjonsrådgiver og redaktør Helle Berger på e-post: [helle.berger@bygdekvinnelaget.no](mailto:helle.berger@bygdekvinnelaget.no) og telefon: 901 25 845.

For nye brukere eller brukere som tenker «hvordan er det jeg gjør dette?», har vi laget manualer og videoer for hvordan bruke den nye nettsiden. [Her finner du de nye brukermanualene og brukervideoene](https://www.youtube.com/watch?v=...).





# Medlemskontingent for 2024

**Medlemskontingenten for 2024 sendes ut i slutten av januar. Frist for innbetaling er 15.februar.**

Medlemskontingenten for ordinært medlemskap er 765 kroner, for alle under 40 år er den 380 kroner.

Kontingenten kan betales enkelt ved å gå inn på bygdekvinnelaget.no, trykk på knappen «Min side» og deretter mine fakturaer. Her betaler du med kort eller Vipps.

Kontingentkravet blir også sendt på e-post. Om medlemskontingenten ikke blir betalt via Min side eller faktura på e-post, sender vi fakturaen i posten.

Fra 20. august 2024 og ut året tilbyr Norges Bygdekvinnelag gratis medlemskap. Dette forutsetter at medlemskapet for 2025 betales i 2024. Dette kan være et supert tilbud under Bygdekvinneuka i august 2024.

## Tips!

På neste møte i lokallaget gå gjerne igjennom hvordan kontingenten kan betales via Min side.

Har du spørsmål rundt betaling av kontingenten, ta kontakt med Marie Aaslie på telefon 22 05 48 20 eller på e-post: marie.aaslie@bygdekvinnelaget.no

## Søk momskompensasjon!

**Momskompensasjonen er viktig for både Norges Bygdekvinnelag sine lokallag, fylkeslag og sentralt, og vi oppfordrer alle til å sende inn søknad og få igjen penger til aktivitet i laget.**

For året 2022 fikk lokallag og distriktslag tilbakeført i alt kroner 1 464 249 fordelt på 234 lag. Disse ble utbetalt til dere i desember 2023. Eidsvoll Bygdekvinnelag var det lokallaget som fikk mest tilbake med i alt kroner 24 107. Det vitner om mye aktivitet og moro i laget.

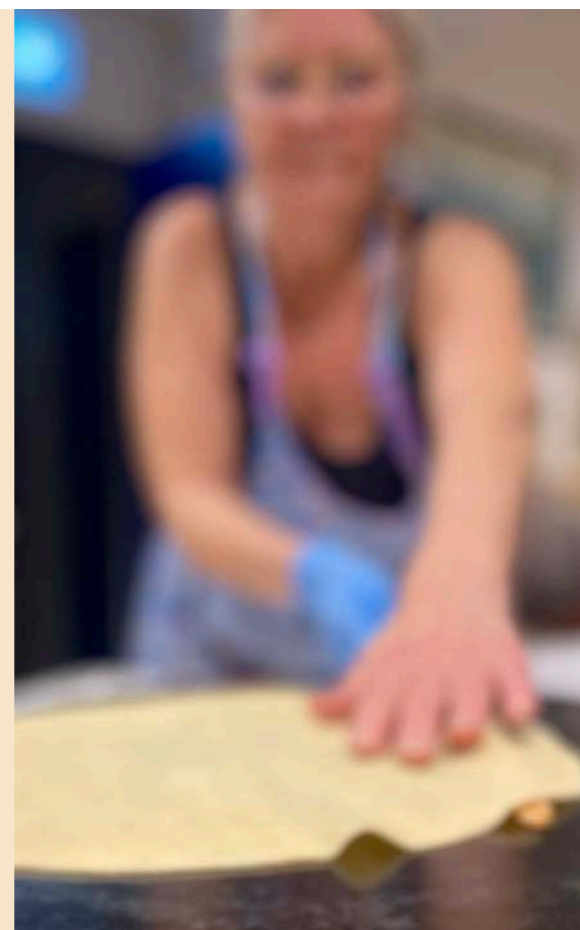
Alle lag som skal søke om momskompensasjon må være registrert i enhetsregisteret og Frivillighetsregisteret med eget

organisasjonsnummer. Det er helt gratis å stå i Frivillighetsregisteret og det er enkelt å registrere seg **på Brønnøysundsregisterets sider.**

Norges Bygdekvinnelag samler inn og sender alle søknadene om momskompensasjon til Lotteri- og stiftelsestilsynet.

Vi legger ut informasjon på bygdekvinnelaget.no, og sender ut informasjon om momskompensasjonen og søknadsprosessen på e-post, i slutten av april 2024.

Endelig frist for søknad om momskompensasjon for 2023 er 15. juni 2024. Kontakt: Astrid Seime, tlf. 908 72 411 eller astrid.seime@bygdekvinnelaget.no.



Plantefarging av garn i Fyresdal Bygdekvinnelag

# Guatemala

I høstens lokallagssending inviterte vi til ny medlemstur i 2024. Denne har dessverre blitt avlyst på grunn av den spente politiske situasjonen i Guatemala.

Sivilsamfunnet har mobilisert i protest mot korrupte politikere og deres forsøk på å hindre den nyvalgte presidenten, Bernardo Arévalo å innta embetet i januar 2024.

Eliten, med tette bånd til hæren, føler seg nå utfordret av det siste presidentvalget i september 2023, og har blant annet forsøkt å underkjenne valget. Folk har fått nok av korrupsjon og straffefrihet for en liten elite og har inntatt gatene rundt omkring i landet.

I januar 2024 skal den nye presidenten etter planen innsettes og mange frykter at dette kan bli anspent og føre til en ny bølge av aksjoner. Den nye presidenten Arévalo (sosialdemokrat) har satt antikorupsjon og fattigdomsbekjempelse øverst på sin dagsorden.

Norges Bygdekvinnelag vil følge nøye med framover og håper at situasjonen roer seg etter hvert, og at vi kan planlegge en ny medlemstur for 2025. Men, samarbeidet med Utviklingsfondet og våre bygdekvinner i Guatemala fortsetter.

I 2023 ble det samlet inn 250 000 kroner til prosjektet i Guatemala fra lokallagene og enkeltmedlemmer. Tusen takk til dere alle.

## Gi et bidrag

Norges Bygdekvinnelag støtter kvinnene i Guatemala og oppfordrer lokallagene til å bidra i arbeidet.

**Kontonummer:**  
93651867841



På medlemsturen i 2023 ble det kjøpt inn varer fra håndverksgruppen i San Marcos. Disse ble solgt på Inspirasjonsseminaret i Stavanger og pengene (kroner 10 000) er sendt til håndverksgruppen.

Bilde over: Den lokale håndverksgruppen i San Marcos, Guatemala

Til venstre: Sosan selger varer fra Guatemala på Inspirasjonsseminaret.

## Inspirasjon?

Se denne filmen hvor Kari Frank fra Nittedal og Hakadal Bygdekvinnelag og Cecilia Lyslo i Innvik Bygdekvinnelag besøker bygdekvinnen Dona Viktoria i San Marcos, Huehuetenango.

## Tips!

Inviter til et møte i regi av lokallaget med tema Guatemala. Kanskje kan en av bygdekvinnene som deltok på medlemsturen i 2023 komme å fortelle om sine opplevelser, eller dere kan snurre film fra møte mellom bygdekvinner fra Norge og Guatemala. Server gjerne mat og en Quiz fra Guatemala ( finn oppskrifter og Quiz-spørsmål i [organisasjonsbiblioteket](#)).



I september fikk Nærbo Bygdekvinnelag og Bjerkreim Bygdekvinnelag besøk av kaffebonden Candelaria Hernández Jimenez fra høylandet i Guatemala. Hun fortalte om sitt liv som bonde, kvinne og urfolk. Det ble mange gode samtaler om hvordan klimaendringer påvirker bønder både i Rogaland og i Guatemala. Tid til å utveksle matkunnskap ble det også.



# Butikken

**Forklær:**  
Kroner 380,- (pluss porto)

**Handlenett:**  
Kroner 100,- (pluss porto)

**For bestilling ta kontakt med:**  
Marie Aaslie  
22 05 48 15 eller  
[marie.aaslie@bygdekvinnelaget.no](mailto:marie.aaslie@bygdekvinnelaget.no)

# Bruk av Medlemsregisteret

Som tillitsvalgt i lokallaget har du tilgang til ditt lokallag i medlemsregisteret. Her kan du følge med på innmeldinger, utmeldinger og hvem som har betalt medlemskontingent i lokallaget ditt. Det kan være lurt å gjøre det til en vane å sjekke medlemslistene med jevne mellomrom.

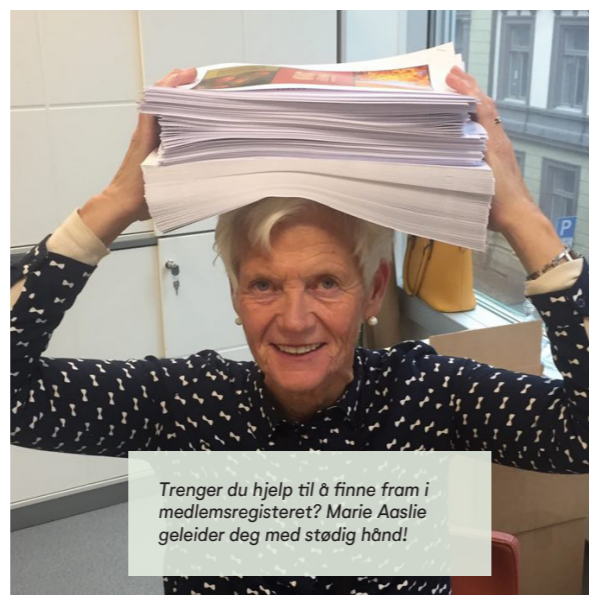
## Nyttig info

- Medlemsregisteret er tilgjengelig på «Min side» på [www.bygdekvinnelaget.no](http://www.bygdekvinnelaget.no) Medlemslistene inneholder fødselsdatoer. Dersom dere skal sende listene på e-post må fødselsdatoene tas ut. Dette gjør dere ved å eksportere listene til excel for så å fjerne kolonnen fødselsdato. Alt dette gjør dere mens dere står inne i medlemsregisteret. Medlemslister må ikke deles med andre utenfor egen organisasjon.

- Tillitsvalgte kan selv oppdatere verv i lokallaget – se menyen «Verv». Dette er viktig for at lokallagets tillitsvalgte skal få informasjon og utsendinger fra alle ledd i organisasjonen i Norges Bygdekvinnelag.

- «Min side» er tilgjengelig for alle medlemmer. Men det forutsetter at det vi har registrert riktig e-post adresse i registeret. Hvert enkelt medlem er ansvarlig for at egne personopplysninger stemmer.

- Det ligger veileder for bruk av medlemsregisteret på bygdekvinnelaget.no --> organisasjonsbibliotek.



Trenger du hjelp til å finne fram i medlemsregisteret? Marie Aaslie geleider deg med stødig hånd!

## Kurs i medlemsregisteret

**Administrasjonen inviterer til to kurs i bruk av medlemsregisteret på Zoom:**

**Dato:** Mandag 12. februar  
klokken 18.00–19.00  
[Link til kurset her](#)

**Dato:** Tirsdag 16. april  
klokken 18.00–19.00  
[Link til kurset her](#)

Har du spørsmål, ta kontakt med Marie Aaslie  
22 05 48 15 eller  
[marie.aaslie@bygdekvinnelaget.no](mailto:marie.aaslie@bygdekvinnelaget.no)



I Dagali dyrker bygdekvinnene grønnsaker og urter i en felles åker.

## Oppslagstavla



Bli bedre kjent med styremedlemmene i Norges Bygdekvinne­lag. Her kan du lese mer om hvilke lokallag de kommer fra, hvilke saker de brenner for og hvilke distriktslag de er fadder for. Ta gjerne kontakt om du har noe på hjertet.

### Bli med i Norges Bygdekvinne­lag

400 aktive lokallag  
11 000 medlemmer



#### Vi har en ny vervebrosjyre!

Brosjyren og annet vervemateriell kan bestilles på epost til [post@bygdekvinnelaget.no](mailto:post@bygdekvinnelaget.no)



Husk å meld inn kurs til Studieforbundet kultur og tradisjon og husk at mye av den aktiviteten som foregår i lokallagene kan registreres som kurs.



Det betyr penger til lokallaget og synliggjøring av at vi er en kompetansebyggende organisasjon. Ta kontakt med studieforbundet, på [post@studieforbundet.no](mailto:post@studieforbundet.no) eller telefon 61 21 7750.

## Bygdekvinne­lagets etiske kjøreregler

Vi skal respektere hverandre  
Vi skal være åpne og ærlige  
Vi skal vise engasjement  
Vi skal være lojale mot avtaler og beslutninger  
Vi skal skape trivsel, stolthet og glede

## Hjelpetelefonen

Trenger du noen å snakke med for å rydde opp i tanker og hverdagsutfordringer? Ta kontakt med psykolog Tone Hansen på telefon for livsmestring eller advokat Liv Grøtte på juridisk hjelpetelefon for gode råd.

**Bygdekvinne­lagets telefontjenester er et lavterskeltilbud.** Av og til kan det være godt å snakke med noen om små og større utfordringer, og våre rådgivere har taushetsplikt.

### Ring bygdekvinne­nes hjelpetelefon

**Livsmestring:**  
Psykolog Tone Hansen  
475 15 940  
(Ring onsdager 18–19 for å avtale tid for samtale)

**Juridisk hjelp:**  
Advokat Liv Grøtte  
995 15 118



**God  
vår!**

