



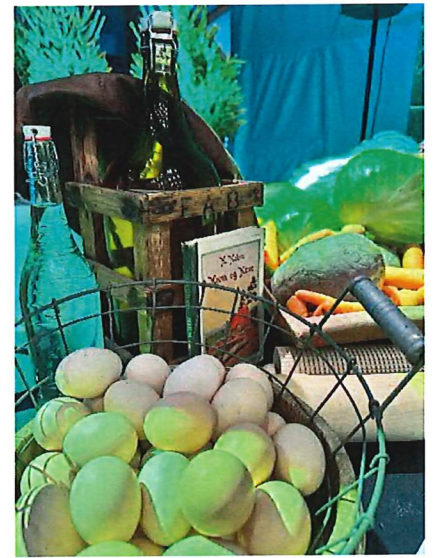
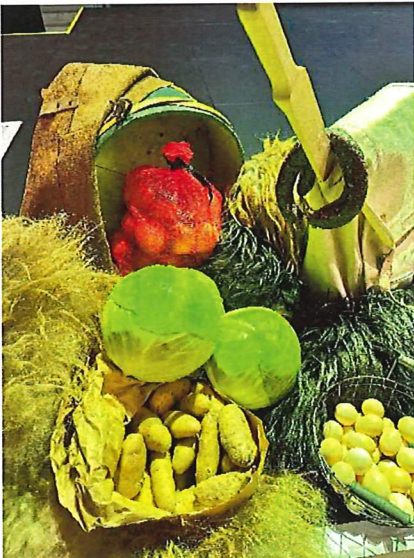
Hedmark

ÅRSMELDING 2023

HEDMARK BYGDEKVINNELAG

«Det er vårt beste budskap i å dekorere med beredskap.»

Gjengitt med tillatelse fra Veslemøy.





Kjære Bygdekvinne

Velkommen til bygda mi – Romedal.

2023 var et lærerikt år! 2023 var et aktivt år!

2024 blir NOK et heftig, begeistrende og aktivt år for Hedmark Bygdekvinne lag.

Det har i året som har gått vært en høring i regi av Norges Bygdekvinne lag, om hva som skal være Distriktslagets rolle, ansvar og funksjon i organisasjonen.

Ja, hva skal være vår rolle? Hvilken rolle skal Hedmark Bygdekvinne lag ha i fremtiden?

Styret i HBK er aktive, for vi er i felleskap av den oppfatning, at aktivitet skaper oppmerksomhet som skaper nysgjerrighet og igjen gir oss nye medlemmer.

I året 2023 fikk lokallagene våre 111 nye medlemmer. Trenden fortsetter inn i 2024 – vi er ikke kommet lenger enn til februar måned når dette skrives, og 21 nye medlemmer har funnet veien til lokallagene i Hedmark. Styret heier på hvert eneste lag, hvert eneste medlem som bruker av sin verdifulle tid i vår fantastiske organisasjon.

Rolle, ansvar og funksjon, der er Styret og jeg enstemmig i at vi skal **ikke** være et kontor lag /administrativt distriktslag og kun det!

Vi skal være et distriktslag som **ser lokallagene**, som jobber for økt søkelys på Bygdekvinners betydning i lokalsamfunnet. HBK skal engasjere, legge til rette for møteplasser og vi skal gjøre Hedmark Bygdekvinne lag et godt sted å være.

HBK skal også gjøre samarbeid mulig mellom lokallag og NBK. Det å skape møteplasser for Bygdekvinne lag er vår hovedoppgave, for sammen blir vi sterke! Møteplasser som er ulike i omfang, aktivitet, som skaper fellesskap, stolthet, tilhørighet for Bygdekvinne lag og lokallag, få vi til det, ja da kan vi jobbe mot nye store mål.

Ikke alle har de samme mulighetene som vi har i Norge, det herjer to kriger i verden vår.

Det er skremmende utvikling, vi vet ikke hvordan verden ser ut fra dag til dag. Vår egen Regjering sier nå høyt at vi kan ikke se bort fra en ny krig. Det gjør meg særdeles urolig, urolig for krig, det har ingen av oss ønske om å oppleve, urolig for Norges og vår Beredskap. **VÅR BEREDSKAP – MATKUNNSKAP** må prioriteres, den må på agendaen hos **ethvert lokallag** og **ethvert hjem**, deles, læres bort, for vi ser at i mange tilfeller mangler grunnleggende kunnskap om mat og produksjon. Bruk gjerne det nye prosjektet Nøysom til å formidle god og tradisjonsrik Matkunnskap, da kan flere hus høyne beredskapen hjemme. Beredskap i å dyrke og lage mat fra bunnen av; har du en hage og ikke har ork til å klippe den store plenen din? Lag noen parseller, som du kan leie ut, til de som ikke har og til de som har ønske om å lære, bli med dem – **lær bort hva du kan Bygdekvinne**.

Dette er vår beredskap, vår kunnskap, **MATKUNNSKAP**, bruk hele dyret, fra snute til hale fra mage til bacon.

Kunnskap som aldri går av moten, kunnskap som er særdeles betydningsfull og livsviktig, for som General Harald Sunde sa; **Det er alvor nå!** Spis norsk, dyrk selv, formidle kunnskap og spis OPP!

HBK heier på den Norske BONDEN, støtt de – be de på en kaffe og vaffel, vis støtten din, vi står skulder ved skulder! Uten norske gode råvarer har vi ikke mye igjen å lage beredskap av eller mat av for å formidle våre tradisjonsrike oppskrifter.

Til slutt, gode Styret i HBK – det har vært et magisk år, vi har god kjemi, vi er iderike og vi er impulsive – i alle fall når vi får tenkt oss om. Tusen takk til hver og en, for gode samtaler, støtte, latter og noen tårer til slutt ikke minst alle de herrlige påfunn. Jeg setter hver og en av DERE umåtelig høyt, og dere er verdifulle og verdens kuleste damer – VKD!

Godt Årsmøte Bygdekvinne lag i Hedmark Bygdekvinne lag,

Oddrun Merete R. Sagevik



Hedmark

Hedmark Bygdekvinnelag Fylkeslaget i Hedmark ble stiftet 14. mars i 1939.

20 representanter fra lokale bondekvinnelag møttes i Elverum og Hedmark Fylkes Bondekvinnelag ble dannet. Det første årsmøte ble holdt på Hamar i 1940 og her ble fylkesorganisasjonens lover vedtatt. Virksomheten i fylkeslaget lå nede under krigen (1940-1945), men arbeidet ble tatt opp igjen i 1945. På sekstitallet ble Hedmark Fylkes Bondekvinnelag forandret til Hedmark Bondekvinnelag og rundt årtusenskiftet til Hedmark Bygdekvinnelag. På 1950-tallet hadde fylkeslaget opptil 65 lokallag og 3660 medlemmer (1956).

I dag har Hedmark Bygdekvinnelag 34 lag i aktivitet og 1251 medlemmer og vi har 13 medlemmer i Ung 40 kategorien.

Stange Bygdekvinnelag ble dessverre nedlagt på ekstraordinært årsmøte 19. januar 2023.

Vi har fått et nytt stort lag i distriktet da to lag besluttet begge på respektive Årsmøter, sammenslåing. Vestsida Bygdekvinnelag og Østre Grue Bygdekvinnelag slo seg sammen til Grue Bygdekvinnelag på Årsmøte 17.10.2023

Hedmark Bygdekvinnelag er tilsluttet Norges Bygdekvinnelag, som er en partipolitisk nøytral organisasjon som skal ivareta kvinnenens og bygdefolkets kulturelle, sosiale og økonomiske interesser og bygge på likeverd, demokrati og kristen kulturarv. Organisasjonen har 11 000 medlemmer fordelt på over 400 lokallag over hele landet.

Æresmedlemmer I Hedmark Bygdekvinnelag

Eva Hjelt

Inger Eva Mæhlum

Æresmedlem er en hedersbevisning, den er avsluttet fra Norges Bygdekvinnelag. Vi har Æres kjevler som Lokallagene kan dele og deler ut til medlemmer med lang og tro tjeneste til laget. Disse er det delt ut mange av i Hedmark distrikt 2023.

Hedmark Bygdekvinnelag og Trysil Bygdekvinnelag mistet et medlem som har vært en pådriver i bygda si, med Tradisjonsmatboka, ivrig strikker og så inderlig mye mer.

Sigrid V. Bryn gikk bort i juli 2023. Vi lyser fred over Sigrids minne i takknemlighet.

Vi feiret mange lag i 2023, med store jubileer og vi GRATULERER.

Furnes Bygdekvinnelag 90 år

Rendalen Bygdekvinnelag 90 år

Eidskog Bygdekvinnelag 75 år

Stor Elvdal Bygdekvinnelag 75 år

Åmot Bygdekvinnelag 75 år

Nes- og Helgøya Bygdekvinnelag 90 år



Hedmark

Styret i Hedmark Bygdekvinnevalg 2023/2024

Leder: Oddrun Merete Rosvoll Sagevik, Skrestadvegen 17, 2334 ROMEDAL

Tlf: 41274861 Epost: om-hbk@outlook.com

Nestleder: Anne M. W. Kalfoss, Rokosjøvegen 320, 2340 Løten,

Tlf: 95860787 Epost: annekalfoss-hbk@outlook.com

Styremedlem/økonomi: Irene Kaupang Tangen, Furuholvegen 56, 2130

Knapper, Tlf:41431366 Epost: irenekt@msn.com

Styremedlem/sekretær: Magnhild Svarstad Skau, Lomnessjøen øst 930, 2485 Rendalen

Tlf: 99009814 Epost: msskau56@gmail.com

Styremedlem/Sosiale Medier ansvarlig: Veslemøy Tveter Alm, Slettmøvegen 30, 2232 Tobøl

Tlf: 95132925 E-post: veslemoy@ingelsrud.no

Styremedlem/sekretær: Yvonne Knol, Hodalsveien 1207, 2540 Tolga.

Tlf: 46805816 Epost: yvonnemknol@gmail.com

Yvonne M Knol har vært i frivillig permisjon grunnet stort arbeidspress fra og med midt oktober ut valgperioden.

Varamedlemmer til Styret 2023/2024

1. Vara: Mette Tollan Midtdal, Tufsingdalen BK

2. Vara: Sissel M. Opphus, Fagernes BK

Sa fra seg vervet med umiddelbar virkning pr epost, av private årsaker.

3. Vara: Karin Rugsveen, Rendalen BK

Våre samarbeidsorganisasjoner har vært representert med:

Hedmark Bygdeungdomslag, Maria Stordahl

Innlandet Bondelag, ingen representasjon da HBK har representasjon i Innlandet Bondelag Fylkestyret for 2023-2025.



Hedmark

Styrets virksomhet 2023

Styret har hatt 12 styremøter hvorav 10 på Teams og 1 på Blæstad i lokalene til Innlandet Bondelag og en samling på Ingelsrud Gård, Tobøl hos styremedlem Veslemøy Tveter Alm.

Styremøter på Teams har vært avholdt følgende datoer:

28.03.2023

03.05.2023

15.05.2023

26.06.2023

18.09.2023

09.10.2023

08.11.2023

28.11.2023

11.12.2023

25.01.2024

20.08.2023 Blæstad

02.-03.02.2024 Ingelsrud Gård, Tobøl

Alle varamedlemmer er invitert styremøtene. Etter hvert har vi sett at dette er særs nyttig for flyt i informasjon, arrangementer og kontakter utover i regionene. Ett styremedlem har i perioden hatt permisjon og frasa seg vervet i epost 24.10.2023.

Distriktsstyret består av – i tillegg til bygdekvinner – et medlem fra tilsvarende organisasjonsledd i Norges Bondelag og et medlem fra tilsvarende organisasjonsledd i Norges Bygdeungdomslag.

Hedmark Bygdekvinnelag og Oppland Bygdekvinnelag deler representasjon i Innlandet Bondelag.

Hedmark Bygdekvinnelag har styrerepresentasjon det inneværende og kommende året. Oppland Bygdekvinnelag har årsmøterepresentasjon i Innlandet Bondelag.

Leder Oddrun Merete Sagevik er representant til Innlandet Bondelags Fylkesstyret fra HBK.

Irene Kaupang Tangen har vært HBK styrerepresentant i Hedmark Bygdeungdomslag i 2023.

Uttalelse fra Irene om representasjon hos HBU

«Et veldig interessant verv, hvor jeg har deltatt på flere styremøter. HBU er en aktiv gjeng som arrangerer mye, både kurs og tevlinger. Et artig verv med masse inspirasjon og godt samarbeid med flink ungdom.»

Samarbeid mellom organisasjoner er godt, er lærerikt og vi blir sterkere sammen og våre saker frontes av flere. Det har inneværende år vært et godt samarbeide med Innlandet Bondelag og Hedmark Bygdeungdomslag.





Hedmark

HBK siden sist. Hvor har Styret vært, og hva har vi gjort.

Styreåret 2023 – 2024

NAVN	ARRANGEMENT	DATO
Leder	Styremøte Innlandet Bondelag	15.03.2023
Oddrun Merete R Sagevik	Styremøte HBK Teams	28.03.2023
	Teams møte HOA og Graminor	28.03.2023
	90 års Jubileum Furnes Bygdekvinnelag	31.03.2023
	Live på NRK Innlandet	05.04.2023
	Styremøte Innlandet Bondelag	17.04.2023
	Matregion Innlandet på Atlungstad Brenneri	20.04.2023
	Møte i Odal Bygdekvinnelag	20.04.2023
	Distriktsledersamling i Oslo	22.-23.04.2023
	Styremøte Innlandet Bondelag - Teams	26.04.2023
	Styremøte HBK -Teams	03.05.2023
	Befaring Domkirkeodden	04.05.2023
	Atlungstad Brenneri	12.05.2023
	HBK Styremøte Teams	15.05.2023
	Innlandet Bondelag Styremøte	23.05.2023
	Møte med Eidsvoll Bygdekvinnelag	25.05.2023
	NBK Oslo – opptak av film og fremlegging Totalberedskapskommisjonens rapport	31.05.2023
	FAMILIEDAG DOMKIRKEODDEN	04.06.2023
	ZOOM MØTE NBK OG DISTRIKTSLEDERE	05.06.2023
	Norges Bondelag, Teams møte om Rovdyrforvaltning	05.06.2023
	Styremøte Innlandet Bondelag	06.06.2023
	Telefonmøte Tyllidalen BK	12.06.2023
	Møte Gylne Gutuer og Stange Kommune	13.06.2023
	Vikingskipet og Midt i Matfatet	15.06.2023
	PRIDE LØTEN	17.06.2023
	Telefonmøte med Tyllidalen Bygdekvinnelag	22.06.2023
	Styremøte på Teams – HBK	26.06.2023
	PRIDE OSLO	01.07.2023
	Møte Butterkverntunet Brumunddal	03.08.2023
	Møte med Ingvoldstad Gård - Poteter til NM kvalifiseringer	07.08.2023
	Møte med Vikingskipet – Bente Bodin – framdrift Midt i Matfatet	10.08.2023

Oddrun Merete R. Sagevik	ROMEDALSDAGEN: Stand og kvalifisering NM	12.08.2023
	Styremøte Innlandet Bondelag – etter uværet HANS	13.08.2023
	GYLNE GUTUER møte i Stange Rådhus	14.08.2023
	Årets Lokallag - Medlemsmøte i Eidskog Bygdekvinnelag	16.08.2023
	MARKEDSDAG – Butterkverntunet i Brumunddal	18.08.2023
	Stangedagene	19.08.2023
	Styremøte HBK på Blæstad	20.08.2023
	Vikingskipet – Midt i Matfatet avlyses – mye møter og jobbing	21.08.2023
	Møte med MIM og Håkon Marius Kvæken + ekstraordinært Styremøte	22.08.2023
	MATLARM – OSLO	26.08.2023
	Gylne Gutuer møte i Stange Rådhus med Stange kommune og arrangør Ottestad Sykkelklubb	28.08.2023
	Styretur med Innlandet Bondelag inkludert Styremøte	29.08-30.08.2023
	Pultost og Akevittdagene i Løten	01.09-02.09.23
	Gylne Gutuer – Romedal-Stange	03.09.2023
	Nettkurs med Helle C Berger, NBK	05.09.2023
	Dyrskun i Seljord – Telemark Kvalifisering NM Potet	07.09.09.23
	Styremøte HBK –Teams	18.09.2023
	NBK Hovedkontor Mediestrategi NM	20.09.2023
	Møte med Geitmyra Matkultursenter for barn i Ringsaker	21.09.2023
	Møte med Kreftforeningen	21.09.2023
	Styremøte Innlandet Bondelag	25.09.2023
	Møte lokallagsledere og styret i Innlandet Bondelag – Tallgrunnlag og opptrappingsplan for landbruket	25.09.2023 Kl: 20:00 – 22:00
	Innlandet Bondelag – etter uværet Hans – hvordan søke og satser m mer	20:00 – 22:00
	Stormøte i Tyllidalen	30.09.2023
	Styremøte HBK på Teams	09.10.2023
	LANDBRUK OG SIRKUS	12.-15.10.2023
	Årsmøte Romedal Bygdekvinnelag	16.10.2023
	Årsmøte og sammenslåing av Østre Grue og Vestsia Bygdekvinnelag	17.10.2023
	Inspirasjonsseminar Stavanger i regi av NBK	10.-12.10.23
	Distriktsledermøte NBK – ZOOM	19.10.2023
	Styremøte HBK på Teams	08.11.2023

	Styremøte Innlandet Bondelag	15.11.2023
Oddrun Merete R. Sagevik	Ledermøte Innlandet Bondelag	15.-16.11.23
	Valgnemdkurs – HBK – TEAMS	16.11.2023
	Nes- og Helgøya Bygdekvinnelag 90 års jubileum	19.11.2023
	Styremøte Innlandet Bondelag	27.11.2023
	Styremøte HBK på Teams	28.11.2023
	Styremøte HBK på Teams – Verdes Kuleste dag	11.12.2023
	Matberedskap i regi av Økologisk Innlandet på Jønsberg	05.12.2023
	Styremøte Innlandet Bondelag på Blæstad	12.12.2023
2024	Ledermøte Hedmark Bygdekvinnelag	13.01.2024
	Møte NBK og Sparebankstiftelsen, Sentralen Oslo	16.01.2024
	Landbrukssamvirke Innlandet	17.01.2024
	Agenda Innlandet – pynting og møte. Regi av Innlandet Bondelag	23.01.2024
	Informasjon og opprettelse av søknad NØYSOM til NBK	24.01.2024
	Møte med Geitmyra Ringsaker, Matkultursenter for barn	25.01.2024
	Styresamling på Ingelsrud Gård, hos Veslemøy	02.-03.02.2024
Nestleder	Styremøte SKT Innlandet - Teamsmøte	07.03.2023
Anne M. W. Kalfoss	Styremøte HBK Teams	28.03.2023
	Styremøte HBK Teams	03.05.2023
	Møte med Eidsvoll BK	25.05.2023
	Familiedag Domkirkeodden	04.05.2023
	Zoom møte NBK og distriktsledere/nestledere	05.06.2023
	Pride Løten	17.06.2023
	Pride Oslo	01.07.2023
	Midtsommerfest med ordførerduell potetskrelling – Eidsvoll BK	23.07.2023
	Konferansier kvalifisering NM i potetskrelling Åpen Gård Eidsvoll	13.08.2023
	Stand på Stangedagene	19.08.2023
	Styremøte HBK - Blæstad	20.08.2023
	MATLARM – OSLO	26.08.2023
	Pultost og Akevittdagene i Løten	02.09.2023
	Gylne Gutuer – Romedal-Stange	03.09.2023
	Nettkurs med Helle C Berger, NBK	05.09.2023
	Styremøte HBK –Teams	18.09.2023
	Stormøte i Tyllidalen	30.09.2023

	HBK styremøte	09.10.2023
	LANDBRUK OG SIRKUS	12.-15.10.2023
	Årsmøte Romedal Bygdekvinnelag	16.10.2023
	HBK styremøte Teams	08.11.2023
	NBK Inspirasjonsseminar Stavanger	10.-12.11.2023
	HBK styremøte Teams	28.11.2023
	Julemesse Løten Nærstasjon, salg adventskalender	09.12.2023
	Ledermøte Atlungstad	13.01.2024
	Medlemsmøte Vallset bygdekvinnelag	24.01.2024
	HBK styremøte Teams	25.01.2024
	Styresamling på Ingelsrud Gård, hos Veslemøy	02.-03.02.2024
	Økonomi/Styremedlem	
Irene Kaupang Tangen	Styremøte HBK -Teams	28.03.2023
	Styremøte HBK -Teams	03.05.2023
	Familedag Domkirkeodden	04.06.2023
	Styremøte HBU	04.06.2023
	Styremøte HBK -Teams	26.06.2023
	Kvalifisering NM i potetskrelling – Austvatn	12.08.2023
	Styremøte Blæstad	20.08.2023
	Styremøte Teams	22.08.2023
	Kvalifisering NM i potetskrelling på Flisa	29.09.2023
	Nettsidekurs m/Helle	05.09.2023
	Landbruk og Sirkus	13-14.10.2023
	HBK-valgkomitekurs	16.11.2023
	Ledermøte Atlungstad	13.01.2024
	Styrehelg hos Veslemøy	02-03.02.2024
	Sekretær/Styremedlem	
Magnhild S. Skau	Styremøte HBK - Teams	28.03.2023
	Styremøte HBK - Teams	03.05.2023
	Styremøte HBK - Teams	15.05.2023
	Styremøte med Tufsingdal BK	06.06.2023
	Styremøte Blæstad	20.08.2023
	Styremøte HBK – teams	22.08.2023
	Veidekulturfestival – kvalik NM potetskrelling	02.09.2023
	Nettsidekurs m/Helle fra NBK Zoom	05.09.2023
	Styremøte HBK - Teams	18.09.2023
	Forberedelser til Stormøte i Tyllidalen	29.09.2023
	Stormøte i Tyllidalen	30.09.2023
	Styremøte HBK – teams	09.10.2023
	Rigge til Landbruk og Sirkus	12.10.2023
	Landbruk og Sirkus/NM i potetskrelling	12.-14.10.2023

	Styremøte HBK - teams	8.11.23
Magnhild S. Skau	Inspirasjonsseminar Stavanger	10-12.11.23
	HBK – valgkomitee kurs	16.11.23
	Styremøte HBK - teams	28.11.23
	Styremøte HBK - teams	25.01.24
Styremedlem		
Yvonne M Knol	Styremøtet HBK Teams	
	Lagsmøtet Dalsbygda	29.04 2023
	Aktivitetsdag Tolga helselag og Tolga bygdekvinnelag	
	Landbruk og Sirkus, Løten	12.-14.10.2023
	Frivillig permisjon ut valgperioden fra midten av oktober 2023.	
Sosiale medier/Styremedlem		
Veslemøy Tvetter Alm	Styremøte HBK Teams	28.03.2023
	Styremøte HBK Teams	03.05.2023
	Styremøte HBK Teams	15.05.2023
	Møte med Pubcasten	13.06.2023
	Styremøte HBK Teams	26.06.2023
	Styremøte HBK Blæstad	20.08.2023
	Ekstraordinært styremøte teams	22.08.2023
	Representasjon på Åpen Gård Åbogen	26.08.2023
	Nettsidekurs m/Mette fra NBK Zoom	05.09.2023
	Styremøte HBK - Teams	18.09.2023
	Landbruk og Sirkus/NM i potetskrelling	12-14.10. 2023
	Representasjon Eidskog Bygdekvinnelag årsmøte 75 år jubileum	18.10.2023
	Styremøte teams	08.11.2023
	Kurs – valgkomite arbeid	16.11.2023
	Styremøte teams	28.11.2023
	Digital kalender luke publisering 1-24 desember	1-24.12. 2023
	Ledersamling HBK Atlungstad Brenneri	13.01.2024
	Dekor Landbruk og beredskap, Terningen for Innlandet Bondelag	23.01.2024
	Nøysom plan og søknad	24.01.2024
	Styremøte HBK - teams	25.01.2024
	Styresamling Ingelsrud Gård	02.02-03.02.
Vara til Styret		
Mette T Midtdal	Styremøte HBK - teams	3.05.23
	Styremøte HBK - teams	15.05.23
	Styremøte HBK - teams	26.06.23
	Styremøte HBK - Blæstad	20.08.23
	Ekstraordinært styremøte - teams	22.08.23

	Nettkurs med Helle fra NBK - teams	5.09.23
	Styremøte HBK - teams	18.09.23
	Stormøte i Tylldalen	30.09.23
	Landbruk og sirkus + NM i potetskrelling	12-14.10.23
	Valgkomitekurs	16.11.23
	Styremøte HBK - teams	8.11.23
	Styremøte HBK - teams	28.11.23
	Styremøte HBK - teams	11.12.23
2024	Ledermøte på Atlungstad	13.01.24
	Årssamling i Landbruksråd Innlandet	17.01.24
	Styremøte HBK - teams	25.01.24
	Styresamling Ingelsrud Gård	02.02.-03.02
Vara til Styret		
Karin Rugsveen	Styremøte Teams	28.03.23
	Styremøte Teams	03.05.23
	Styremøte Teams	15.05.23
	Familedag Domkirkeodden	04.06.23
	Veidekulturfestival – kvalik NM potetskrelling	02.09.23
	Styremøte Blæstad	20.08.23
	Styremøte Teams	18.09.23
	Forberedelse til stormøte i Tylldalen	29.09.23
	Stormøte i Tylldalen	30.09.23
	Rendalen bygdekvinnelag 95 år	06.11.23
	Styremøte Teams	08.11.23
	Stor-Elvdal bygdekvinnelag	13.11.23
	Styremøte Teams	11.12.23
2024	Ledermøte HBK, Atlungstad Brenneri	13.01.2024
	Styremøte Teams	25.01.2024
	Styresamling Ingelsrud Gård	02.02.-03.02
Vara til Styret		
Sissel M Ophus	Først permisjon deretter frasingelse av verv.	

Det har vært stor aktivitet på alle medlemmer i styret og vi har en fantastisk god tone – vi gleder oss sammen, jobber hardt sammen, vi er kreative sammen og vi gir resultater sammen.



Arrangementer i regi av Hedmark Bygdekvinne lag 2023

Årsmøte 2023 på Hoel Gjestegård 10 – 11. mars 2023.

Oddrun Merete Sagevik ønsket velkommen til årsmøte og vi telte totalt 78 delegater.

Vi hadde to Æresgjester til stede, Anne Lise Melbye og Eva Gjelt i tillegg til representanter fra Hedmark Bygdeungdomslag og Innlandet Bondelag.

I tillegg til tradisjonelle årsmøtesaker, hadde vi tre innkommende saker.

Sak 1:

Eidskog Bygdekvinne lag ba om 10.000 kr til støtte for Guatemala. Enstemmig vedtatt

Sak 2:

Regionlagene i nord sitt forlag ble enstemmig vedtatt og sendes til landsmøtet i NBK i Ålesund

Sak 3:

HBK styret fremmet forslag om endring av NBKs formålsparagraf. Innstilling falt.

Vi fikk noen gode diskusjoner og det var godt engasjement.

Vi i HBK var så heldige å få besøk av leder Jorunn Henriksen fra NBK, hun informerte delegatene om aktiviteter og prosjekter i regi av NBK i året som kommer.

Leder av NBK oppklarte særdeles viktige opplysninger som hadde fått grobunn i noen lokallag, slik at denne saken er ute av verden.

Så fikk vi skifte og kle oss om til Årsmøte middag med underholdning.

Etter en kort pause samlet lagene seg til foredrag og den gripende historien fra Nes historielag om kulturminne og barnehjemmet i Stabburet på Sund. Foredraget ble holdt av Eva McKenna. Etter det ble vi underholdt av Folkedanslaget Sølja. En dansegruppe som viste oss sine kunster med gammeldans og folkedans. Under festmiddag hadde vi utdeling av årets ildsjel pris 2023. Den gikk til Marianne Rundgren i Eidskog Bygdekvinne lag. Under middagen fikk vi også høre om Hoel Gårds opprinnelse og historie, samt noen andre ikke så datadrevne historier.

Valget ble gjennomført med akklamasjon.

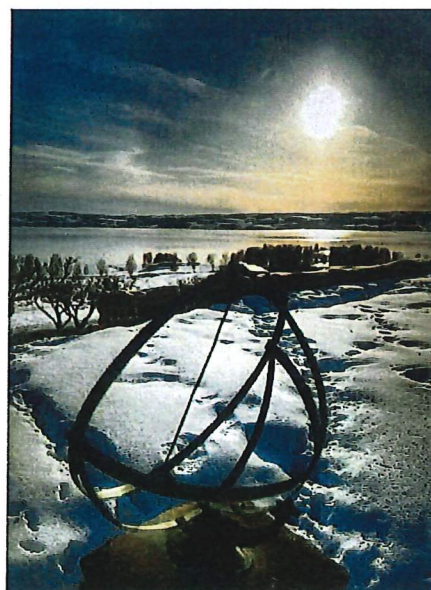
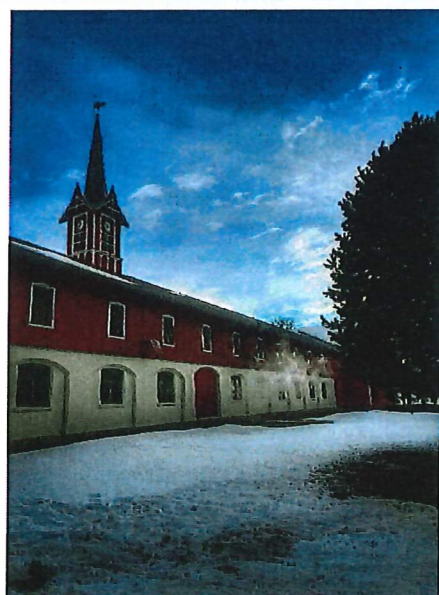
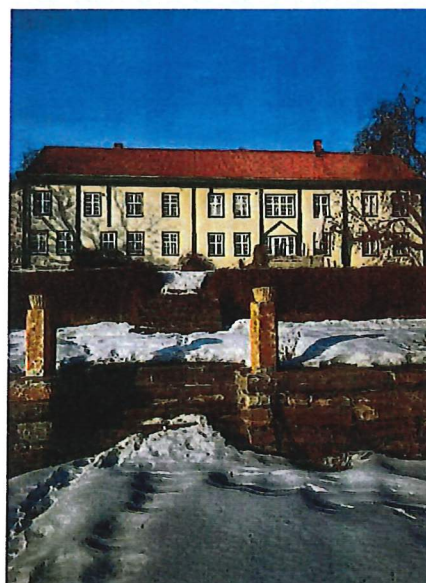
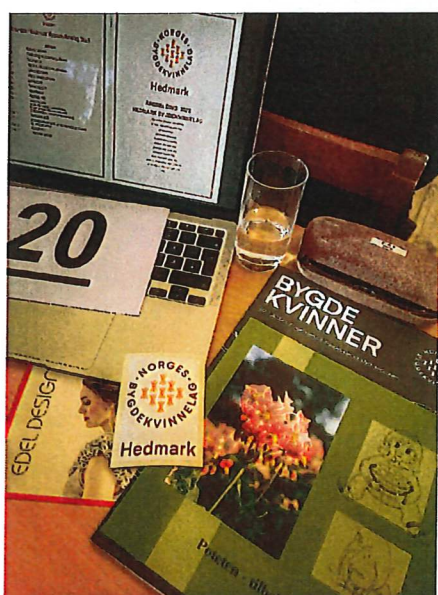
Styret takket avtroppende styremedlemmer samt arrangører for et flott årsmøte. Siste post på programmet var tildeling av vertskap for årsmøte 2024.

Valget falt på Romedal Bygdekvinnelag som fyller 100 år i 2024, vi gleder oss og fikk

Møtet ble hevet og styret takket for godt oppmøte og engasjement. Det gir motivasjon og inspirasjon til å ta fatt på et nytt godt bygdekvinne år!

Nes og Helgøya bygdekvinnelag hadde loddsalg med mange flotte gevinster.

Takk til Nes og Helgøya bygdekvinnelag for et flott årsmøte!



Familedag på Domkirkeodden 04.06.2023

Vi fikk leie området utenfor Løten Bygningen på Domkirkeodden, og inviterte alle lokallag til å være med på å skape aktiviteter ute – med tradisjonssmaker og leker. Lokallag som deltok var; Rendalen, Vang og Ringsaker i tillegg til styret.

Det ble lekt leker som hesteskokast, potetløp og sekkeløp.

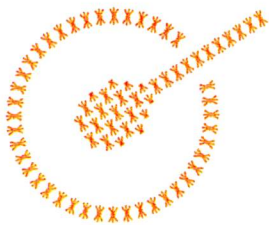
Vang Bygdekvinnelag hadde servering av Neslesuppe, med egg og hjemmebakke horn. I tradisjonens ånd etter Henriette Schønberg Erken.

Rendalen Bygdekvinnelag solgte tradisjonsbakst fra Rendalen og hadde med seg håndverksprodukter fra sin region.

Leker ble administrert av Ringsaker bygdekvinnelag. Det ble en dag med jevn strøm av besøkende.

Styret i HBK serverte sveler og hjemmelaget saft, det falt i smak. Den første kvalifiseringen i NM i Potetskrelling ble avholdt ute i vakre omgivelser med knallblå himmel og sol.

Det ble en hyggelig dag var vi alle enige om, en dag med lavterskel tilbud som bunner ut i våre tradisjoner.



Norgesmesterskapet i potetskrelling 2023

Vond rygg, såre knoker.....

Aldri før har så mange hørt om NM i potetskrelling.

Aldri før har så mange skrelt kvalifisering i NM i potetskrelling.

Aldri har så mange sett finalen i NM i potetskrelling – SOM I 2023!

Igjen har vi arrangert til stor suksess Norgesmesterskapet i Potetskrelling.

I år flere steder enn noen gang har hatt kvalifisering til den store finalen. Det har vært skrelt mang en potet, ikke alle like rene og pene, men de har skrelt i 2 minutter og prøvd! Ikke alle kom fra det uten skader, derfor har vi alltid lege eller Røde Kors til stede under kvalifiseringen. Alle kom fra det med livet i behold,

Våre partnere – de som er med oss i arrangement, premier og markedsføring:

Vikingskipet, HOFF Potetindustrier, Graminor, Sørlandschips, Sparebank 1 Østlandet

En stor takk til hver og en partner, for hjelp, støtte, bidrag og gode opplevelser.

I år har følgende steder hatt kvalifiseringer:

Romedal, Eidsvoll, Akershus, Dalsbygda, Rendalen, Løten, Gran, MatLarm i Oslo, Ringsaker, Domkirkeodden, Spydeberg, Dyrskun i Telemark, Flisa, Eidskog, Oda, Løten, Larvik, Gylne Gutuer, Buskerud. For å nevne noen.

Vi må nevne at på Dyrskun i Telemark måtte vi kjøre 7 kvalifiseringsheat før vi kunne kåre finalisten – men for en trøkk, vi il takke Telemark Bygdekvinnelag for godt samarbeidet og tilrettelegging.

Det endte med en heidundrende finale under Landbruk og Sirkus, Berg Vestre i Løten. Finaledagen kom alle finalister utenom 2, ei hadde brukket ryggen og en var på jakt.... Prioriteringer der altså.

I storteltet kom heiagjenger med t-skjorter, plakater, norske flagg og skapte en utrolig stemning. Det ble anslått et publikum på 650 personer og for en lyd der var. Dragsten Lyd hjalp oss med lyd og musikk under finalen.

Det ble to semifinaler – og så den store finalen til slutt. Spenning steg – nå hadde fjorårets vinner muligheten til å forsvare sin tittel, og vi opplevde for første gang at noen skrelte over 1 kg i første semifinale 1,04 kg – det er raskt og mye.

Vi fikk to godt kjente dommere; Trygve Slagsvold Vedum og Marte Larsen Tønseth, som gjorde jobben lystbetont, med glimt i øye. Trygve kommenterte at de vakreste skrelte potetene kom fra bøtta til Brynhild Lervang fra Rendalen.



Etter spennende finale ble pallen slik;

Nr: 3 Randi Brænd, Dalsbygda, Nr: 2 Gunhild Kåsa Dehli, Seljord, Norgesmester Ingrid Grongstad Tollefsen, Vinner 2022 og 2023 – hun forsvarte sin tittel. HBK GRATULERER OG TAKKER FOR FANTASTISK INNSATS!

Dette er et arrangement som er uhøytidelig, enkelt og artig, - men det skal sies, det er en folkeopplysning vi gjør når vi står og prater potet hver helg, HBK gjør poteten til kjendis igjen, bli med neste år – for det er vanvittig gøy.



Inspirasjonsseminar i regi av Norges Bygdekvinnelag i Stavanger

10.-12.10.2023

Helgen 10.-12. november arrangerte Norges Bygdekvinnelag Inspirasjonsseminaret 2023 i Stavanger. Dette er en møteplass for alle bygdekvinner i hele landet, og er en helg preget av faglig påfyll, god mat, underholdning og musikk, og ikke minst sosialt samvær med andre bygdekvinner.

Inspirasjonsseminaret startet fredag kveld med leder i NBK Jorun Henriksen som ønsket velkommen, før vi bygdekvinne lot oss inspirere til "Leken kommunikasjon" med Veronika Simone Fjeld, også kjent som "YummyMummy".

Vi fikk nydelig musikk fremført av tre unge jenter med musikk som studieretning før vi avsluttet kvelden med middag.

Lørdagen startet tidlig med yoga for morgenfuglene før foredragene kom på rekke og rad gjennom dagen.

NRK-korrespondent Roger Severin Bruland fortalte om sine reportasjer fra et Europa i pandemi og krig før Bothild Å. Nordsletten snakket om norsk matproduksjon og beredskap. Før lunsj kunne vi igjen lytte til nydelig musikk med en liten konsert med Gilberdal.

NBK lanserte sin konkurranse "StrikkUng40" før daglig leder i Hillesvåg ullvarefabrikk Øyvind Myhr fortalte om deres historie og produksjon frem til i dag. Videre fikk vi innblikk i det digitale strikkeprogrammet Woolit av daglig leder og gründer Cathrine Løland, før vår egen Marianne Rundgren sammen med Cecilia Lyslo fortalte om turen med Bygdekvinnelaget i Guatemala. På ettermiddagen kunne bygdekvinne velge om de ønsket å være med på badstue, innføring i prosjektarbeid, strikkekafe, takkebakst eller museumsbesøk før kveldens festmiddag hvor Kevin Lunde underholdt under slagordet "Magi, humor og en liten dose galskap".



Søndagen startet med Audun Husby som er programkoordinator i Utviklingsfondet som fortalte om den politiske og sosiale konteksten i Guatemala, før han hadde en sofa-samtale med Sosan Asgari Mollestad om temaet "Organisering, solidaritet og kvinnekamp". Ystepikene kom på besøk med sine produkter for salg og daglig leder og gründer Siri Rasmussen fortalte om veien frem til deres prisvinnende oster. Dagens siste foredragsholder var Ragnhild Finden som fortalte om hvordan vi bygdekviner kan bli "Dronning i eget liv", før hele helgen ble avrundet med lunsj før alle dro hjem - godt inspirert etter en flott helg i Stavanger.



Landbruk og sirkus 2023

13 og 14 oktober smalt Landbruk og sirkus i gang på Berg Vestre, Løten med flere tusen besøkende. Det var markering av 20 års jubileum for Bondens marked - hvor de inviterte alle inn til gratis frokost, i samme teltet fikk vi overvære LIVE radiosending med morgenklubben med Loven og Co, landbruksutstilling med alt fra traktorer til treskere og gjødselutstyr, auksjon av kviger og vi i Hedmark Bygdekvinnelag med vår NM i potetskrelling var vi et av de store trekkplastrene.

Hedmark Bygdekvinnelag hadde en stor stand med flere ulike lokale produkter og salgsvarer. Vi var så heldige at Eidsvoll BK ønsket å bidra med sine nydelige potetvafler og potetutstilling. Vi hadde flere lag som stilte med takkebakst hvorav Tyllidalen BK stilte med tynnkake, Rendalen og Furnes hadde lefsebaking. Midtdal Gårdsbakeri fra Tufsingdalen solgte surdeigsbrød. Vi hadde også med oss to damer fra Romedal som solgte lin kranser og duker laget av lin. En av våre store sponsorer var Sørlandschips, de sponset oss med hele 400 kg potetgull i ulike varianter. Mesteparten var smaksprøver i småposer vi gikk rundt på messeområdet og delte ut, men de leverte også ukrydret potetgull i løsvekt slik at barna kunne få krydre og ssitt eget potetgull. Dette var veldig populært. Vi opplevde at vår stand var svært godt besøkt og at alle som var innom oss hadde en god opplevelse.

På kvelden inviterte vi til Bygdekvinnecamp i lavvo på jordet hos nestleder Anne. Vi satte pris på storfint besøk av leder og generalsekretær i NBK samt flere herlige bygdekvinner og samarbeidspartnere. Denne helgen ble en stor suksess, vi har fått klarsignaler om at Landbruk og sirkus vil arrangeres høsten 2024 - og vi i styret i HBK har vedtatt gjentakelse i 2024. Vi gleder oss veldig, og håper at enda flere lokallag har lyst til å dele denne helgen sammen med oss!



Pride Løten og Oslo 2023

Hedmark Bygdekvinnelag var stolt støttespiller til Pride Løten som ble arrangert for første gang 17. juni 2023. Nestleder Anne M.W.Kalfoss og Leder Oddrun Merete R Sagevik deltok i parade og med hyllest. Det ble et langt opptog som feiret kjærligheten i vakkert sommervær i Løten. Den dagen viste vi at kjærligheten vant over vandaler, og vi fikk en flott feiring sammen med et stort antall stolte Løtensokninger.

Nores Bygdeungdomslag inviterte sammen med Norges Bondelag og Norges Bygdekvinnelag til parade under Pride Oslo. Alle distriktslag fikk invitasjon og fikk mulighet til å være med. Det var representanter fra Hordaland og Hedmark av distriktslagene som stilte samt administrasjonen i NBK.

NBU var mange, fra ulike lokallag, administrasjonen og de hadde forberedt seg godt og sammen med Bygdekvinner ble det et stort opptog vi var med i.

NBK serverte frokost i Landbrukets hus og deretter ble vi pyntet, glammet og forberedt etter beste evne til paraden.

Anne M.W. Kalfoss og Oddrun Merete fikk gleden av å bære NBU fanen først i toget, det var en ære. En mottakelse kongen verdi fikk NBU, tilrop fra heiende publikum med intervju direkte på NRK 1 med Robert Stoltenberg, en traktor full av dansende, glade og vakre ungdommer. Bygdekvinner med paroler og som hjulvakter, gjorde denne dagen stor i kjærlighetens tegn. Det var en flott opplevelse og styret i HBK har vedtatt å delta neste år med NBU og NBK.



Pubcasten Operasjon reisefot,

En videopodcast om reisemål og matkultur i innlandet.

En matkulturreise litt utenom det vanlige med to kamerater som utforsker kjente og mindre kjente perler i nærområdet. Operasjon reisefot er en to ukers rundtur med utgangspunkt fra Hamar, hvor gutta skal få nyte det beste vi har av kortreiste opplevelser og smaker. Som samarbeidspartner fikk vi være delaktig i prosessen på både hvor turen skulle gå og hvem som skulle besøkes. Vi fikk også æren av å bli besøkt og intervjuet i hele 3 av de 10 unike innslagene. Poteten ble med hele runden i form av oppskrifter, aktiviteter, konkurranser og tips til hva annet du kan bruke poteten til. Et godt samarbeid med bra mediedekning som frister til gjentakelse.





Hedmark

REGIONMØTER

Det er avholdt regionmøter i alle regionene i Hedmark høst 2023 og vinter 2024.

Vi har mottatt aktivitetsrapporter fra 8 av 34 lag, dette er for dårlig! En årlig innsendelse til NBK som viser aktiviteten er viktig å formidle, husk å sende inn til neste år.

Aktivitetene er allsidige, tradisjonelle og nye, dette viser at det er mangfold i våre lokallag.

UTDRAG AV AKTIVITETER SOM VÅRE LOKALLAG HAR HATT

Det har vært feiret jubileum i flere av lokallagene.

Adventsmøte med laging av juledekorasjoner.

Søvn – trenger vi det – temakveld om bedre søvn

Stand på Veidekulturfestivalen med kvalifisering til NM i potetskrelling

Kurs i halmarbeid over tre kvelder

Ringleker for liten og stor

Planteauksjon

Pynte kirken ved høsttakkegudstjeneste

Servere påskelunsj på skolen

Klesbyttedag

Norsk/Ukrainsk kulturkveld med servering av hakk

Deltagelse på Domkirkeodden med salg av tynnkake, lefse og suppe
/rundstykker

Livsmestring, identitet, kropp og sjølbilde – endre livet fra negativt til positivt

Temamøte om ungdom og helse

Beredskapsmøte

Aksjon på Verdens Matvaredag

Lage potetretter med elever

Krafttak mot Kreft

Tur på islagt sjø med innlagt badstue

KURS I REGI AV LOKALLAGENE

Lage pølser

Halmkurs

Lage vårruller

Magic loop

Fermetering

Organisasjonskurs

Swingkurs for ungdom

Valgnemdkurs

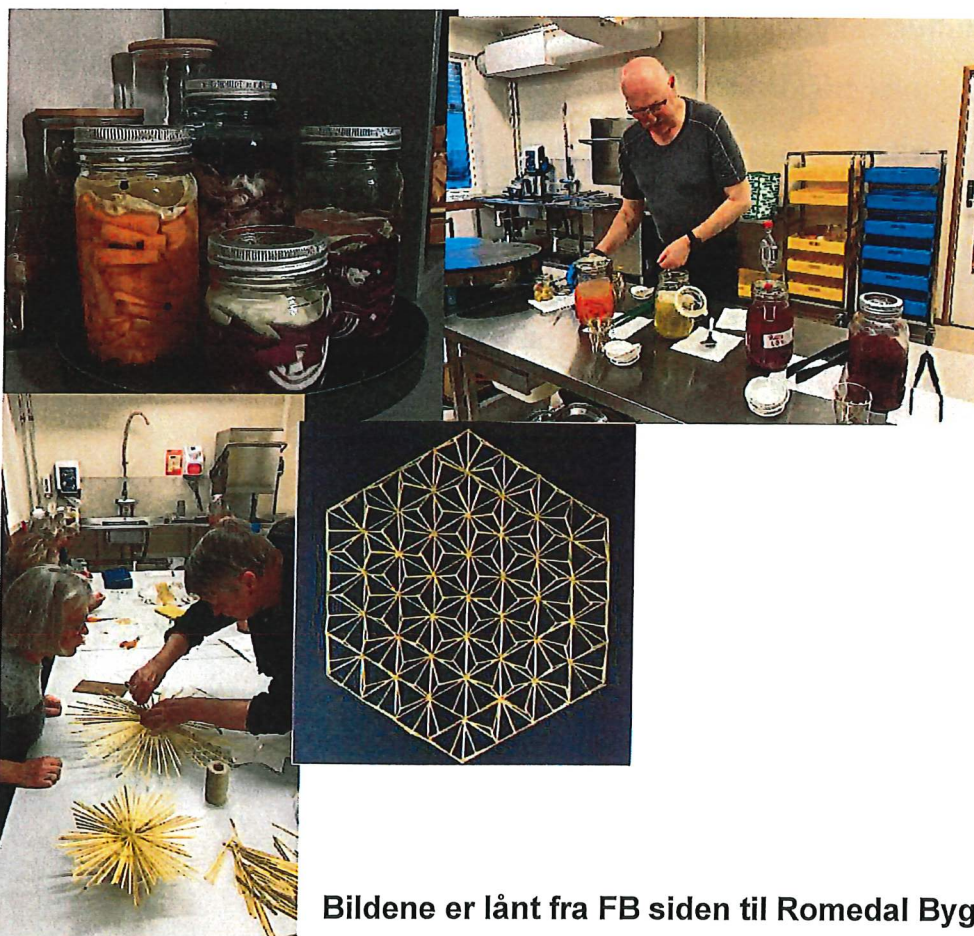
Julekaker stekt i jern

Trysilstomp

Flatbrød

Strikking

Kursene har hatt god deltagelse.



Bildene er lånt fra FB siden til Romedal Bygdekvinne lag



Presse og kommunikasjon – Hedmark Bygdekvinnelag.

Hedmark Bygdekvinnelag har vært aktive i media, på Facebook og Instagram. HBK har gjort mye for å nå ut til hele distriktet vårt og litt utenfor skal nevnes.

Vi har nådd ut med leserinnlegg, med mange ulike og aktuelle temaer. Dette er viktig at vi alle deler for å få ut meningen og det er viktig for kommende år at lokallag fortsetter å sende inn leserinnlegg på vegne av sitt lag.

Så minner vi også om at dere alle har en hjemmeside hos NBK, som vi ønsker skal være oppdatert med riktig kontaktinformasjon på styret og for laget. Hjemmesidene er et verktøy som flere er innom, derfor veldig synd at flere lag ligger med feil kontaktinformasjon.

Dersom laget **IKKE** ønsker hjemmeside – da kan dere gi beskjed til styret, så fjerner vi informasjonen som ligger ute.

MEN HUSK; Om vi skal øke og ønske nye spennende medlemmer velkommen, til våre lokallag, da må vi synes.

Vårt Norgesmesterskap i Potetskrelling har skapt interesse langt utenfor Hedmark distrikt sine grenser, og mediedekningen har overgått alle forventninger.

Styret innehar ikke kompetansen til å forstå omfanget av HBK sin medieverd, derfor har vi søkt hjelp hos de som har spesialisert seg på dette. NBK har gitt oss tilgang til Retriever, og gjennom dette har vår verdi blitt satt til himlende **5,5 mill norske kroner**. Vårt fokus har vært å nå ut med de viktige og gode sakene, og for oss er derfor denne verdien en stor bonus og gedigen overraskelse. Det skal derimot sies at styret er meget stolte!

Radiosendinger DIREKTE før NM I POTETSKRELLING FINALEN 2023



NRK P1 - FREDAG MED RONNY; 11 minutters direkte intervju med de siste forberedelser til den store finalen på Landbruk og Sirkus.

RADIO NORGE - LOWEN&CO – LIVE radio med Potetskrelling på lufta – skrelte 1 minutt. Vi var på lufta i 8 minutter.

Marte Larsen Tønseth hadde en opptreden torsdagen før direkte, og da snakket de mye og godt om oss i Hedmark Bygdekvinnelag.

NRK P1 – INNLANDET: Morgensendingen med Audun Kristiansen, fredag før den store finalen. 8 minutter langt intervju på direkten fra teltet i Løten.

NRK P1 – OPPTUR: Lørdag morgen direkte med tittelforsvarer Ingrid, med mye ekko i øra. 5 minutter totalt.

SOLØR RADIOEN: Direkte intervju på Lokalsendingen før Flisadagene og fredag før den store NM finalen.

PUB CASTEN; Reiseskildringer rundt omkring i vårt distrikt. Veslemøy Tvetter Alm, Anne M.W. Kalfoss og Oddrun Merete R Sagevik ble intervjuet.

Avis artikler – HBK året 2023.

TO HELE SIDER I NATIONEN 24.10.2023

Blodig alvor under NM i Potetskrelling Løten + Video fra finalen.

HELSEIDE NATIONEN 19.10.2023

Blodig alvor – NM I POTETSKRELLINGEN

ALVDAL MIDT I VÆLA PLUSS 16.10.2023

Redaksjonell omtale på helside.

TO SIDER I ØSTLENDINGEN - DU MÅ HA ANDERENALIN

Redaksjonell omtale og video av kvalifisering i Romedal.

HELSEIDE ØSTLENDINGEN - Klar for å forsvare NM tittel i Potetskrelling.

HELSEIDE SOLUNGAVISA – Folksomt på høstfest.

HELSDIE GLÅMDALEN + - Folksomt på Flisa.

HELSEIDE ISOLØR - Skal kåre landets råeste potetskreller.

HELSEIDE MITT LØTEN.NO -- NM I POTETSKRELLING AVHOLDES I LØTEN

HELSEIDE, STANGEAVISA; Vil gjøre poteten til kjendis igjen, 10.08.2023

HELSEIDE, DRANGEDALSAVISA +, Nå kan du skrelle deg til potet NM, 12.07.2023

Hedmark Bygdekvinnelag har fått følgende leserinnlegg antatt i ulike aviser.

LOKALAVISA TRYSIL – ENGERDAL; Vi må prate MER om arealplanen – JORDVERN 10.09.2023

ARBEIDETS RETT, Vi må prate MED om arealplanen – Jordvern 08.09.2023

RINGSAKER BLAD; Hvor blir det av skolemåltidet? 07.09.2023

ØSTLENDINGEN PLUSS; Ei hel ku gjennom et nøkkelhull? 31.03.2023

STANGEAVISA HELSIDE, Ei ku gjennom nøkkelhullet? 13.04.2023

HAMAR ARBEIDERBLAD; Fremmer ikke et naturlig kosthold.08.02.2023

ØSTLENDINGEN +, GMO fremmer ikke naturlig kosthold, 05.02.2023

GLÅMDALEN, Er du bekymret for vår matsikkerhet og beredskap? 10.06.2023

STANGEAVISA, Er du bekymret for vår matsikkerhet og beredskap? 08.06.2023

H&A, Familiedag på Domkirkeodden, 03.06.2023

RINGSAKER BLAD, JA, til rare grønnsaker, 17.08.2023,

GLÅMDALEN, Ja til rare grønnsaker, 15.08.2023,

ØSTLENDINGEN +, Ja til rare grønnsaker, 14.08.2023

Hedmark Bygdekvinnelag takker all media for meget godt samarbeid i året som har gått og for all god omtale dere har gitt oss.

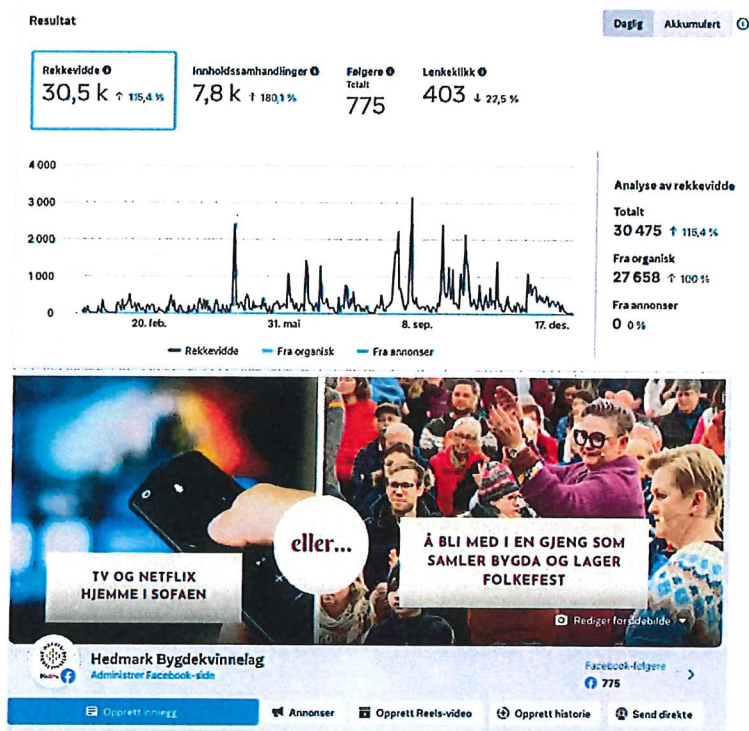
TUSEN HJERTELOG TAKK.



SOSIALE MEDIER, heretter SOME

Styret besluttet i fjor å prioritere våre SOME kanaler Facebook og Instagram. Interessen og rekkevidden på SOME har økt enormt, og vi opplever en vekst utenfor vårt tradisjonelle nedslagsfelt og vi er for eksempel svært så stolt over å nå ha 5 % mannlige følgere. Styret i HBK oppfordrer alle lag til å ha sin egen Facebook side. Oppdatert med relevant informasjon, kontaktpersoner og kommende arrangementer og aktiviteter. Del gjerne innlegg med oss, slik at vi kan videreformidle deres aktiviteter og arrangement. Husk å nevne oss og tagge oss. Det vil gi oss tilgang til å repost innleggene. Vi i styret ser at økt aktivitet på SOME skaper økt interesse og engasjement for vår organisasjon, og de positive tallene motiverer.

I løpet av året har vi oppnådd en rekkevidde på over 30.000 personer nådd, en økning på 115 % fra året før. I tillegg ser vi en kraftig økning på besøkende inne på vår Facebook profil med over 7800 registrerte besøkende. Instagramkontoen vår har sammen fremgang, men henger dog noe bak. Det bør det også påpekes at alle innlegg på SOME er organiske, og med det menes helt uten kostnader.





Hedmark

Dette gleder vi oss til i 2024

Om noen mente 2023 var et energisk år, så kan det være lurt å feste setebeltene godt nå, for 2024 kommer til å ta helt av! Vi sparket i gang det nye året med poteten i fokus. Ledersamling på historiske Atlungstad Brenneri, samt dekoransvar for Innlandet Bondelag sitt folkemøte under Agenda Innlandet. Og det kommer vel ikke som en overraskelse at resten av året også kommer til å dreie seg mye om poteten. Vår tradisjonelle, trygge, omstendelige, allsidige, brukervennlige og nyttige superkjendis, bestevenn og pyntegenstand ☺

NM i potetskrelling 2024

NM i potetskrelling er kommet for å bli, og det på Hedmarken. Finalen i 2023 ble en folkefest vi ikke engang hadde turt å drømme om, og den har gitt mersmak og ringvirkninger.

NM kvalifiseringene blir større både i antall deltakere, omfang og areal. Nå ryktes det om at både jærbuere og trøndere kvesser skrellerne sine og gjør seg klare til kamp til høsten. Dette er stor stas, og kanskje to ganger regjerende norgesmester får noe å bryne seg på? Finalen vil i år som i fjor arrangeres i storteltet på Løten under Landbruk og Sirkus arrangement i oktober. Mon tro om vi kan fylle opp med heiagjenger, norske flagg og sprudlende folk i alle aldre som synger med på vond rygg, såre knoker vi krabber på knea i potetåker.. Landbruk og Sirkus er også en arena hvor vi bygdekvinne får vist oss frem, snakket med folk og bydd på oss selv med standplass på messa. En helg med mye arbeid i vente, men så mye moro og vi gleder oss enormt.

Familiedag på Domkirkeodden

Familiedagen på Domkirkeodden står litt i kontrast til energinivået til NM arrangementet.

Dette er en dag som byr på senkede skuldre og kvalitetstid med tid til dine nære og kjære.

Leker, smaksopplevelser og aktiviteter for hele familien vil det selvfølgelig bli. Poteten blir med hit også, men foreløpig i ukjent format.

Nøysom

NØYSOM - Norges Bygdekvinnelag sitt nye store prosjekt for 2024 og 2025. «Prosjektet Nøysom kan lokale Bygdekvinnelag skape møteplasser for barn, unge og voksne der dei får praktisk kunnskap som gjer det lettare å ta miljøvenlege og berekraftige val i kvardagen» Utdrag fra NBK

Nøysom er delt inn i 4 temaer, og alle handler om kunnskapsformidling om å ta miljøvennlige og bærekraftige valg. Vi i HBK har søkt og fått støtte til samtlige fire temaer og vi gleder oss til å sette i gang med kurs i følgende:

Matsvinn og Dyrk selv kurs med planteskole og kokkekurs mm vil foregå i samarbeid med Geitmyra Matkultursenter for barn på Ringsaker.

Kurskvelder innen **Miljøvennlig og Kjemikalritt hjem** og **Hva er lurt å lage/reparere selv** vil bli holdt på Ingelsrud Gård i Eidskog. Her blir det kurs i å lage kjemikalfriske såper og vaskemidler. Ingelsrud har egen systue, og her skal vi lære oss å bytte glidelås i jakker og kjeledresser, samt barnas eget sy stabbur med å sy kurs i toalettmappe og pennal.

Følg med, mer informasjon kommer fortløpende.

Verdens Kuleste Dag

VKD, Verdens Kuleste Dag, (eller Verdens Kuleste Damer som vi liker å si) er en ny storsatsning for vår del. Sparebankstiftelsen DNB og Sentralen syns at barn og unge skal få lov til å oppleve morsomme ting og Verdens Kuleste Dag er en gratis aktivitetsfestival for barn i alle aldre. Norges bygdekvinnelag har gitt oss den ærefulle oppgaven om å være deres representant vi skal fylle hele 60 kvadratmeter på selveste Akershus festning. Det er vår kjære POTET som er hovedtema og skal løftes opp og fremmes. Her snakker vi aktiviteter for store og små, kunnskapsdeling, planteskole, juniorkokker med potetoppskrifter, potettrykk på tekstil og lerret, potetkanon og mye mer. Dette er stort, og vi er i full gang med planlegging allerede.

2024 blir travelt, utfordrende og spennende. Vi skal gjøre alt vi kan for å innfri både andres og våre egne forventninger. Mest av alt gleder vi oss til å bli enda bedre kjent med dere, bli med på lokale arrangement, feire jubileer og flotte prestasjoner, og sist, men ikke minst fortsette veksten og nettverksbyggingen både lokalt, regionalt og nasjonalt.

Alt skal selvfølgelig dokumenteres etter beste evne og bildene skal tapetsere våre sosiale mediekkanaler gjennom hele året. Det hjelper å vise få vist frem all aktivitet vi skaper og deltar på. Sammen blir vi større og sterkere. Vi tar sats med begge bena og hopper ut i det nye året. Vil du være med, så heng på!!!





Hedmark

Bøker, effekter og pr materiell

Bøker Hedmark Bygdekvinnelag har igjen på lager «Potetboka» (1999) samt noen eksemplarer av «Helenes Havrebok».

Potetboka	519 stk a kr: 50,- = 25950,- kr
Helenes Havrebok	21 stk a kr: 100,- = 2100,- kr
Forklær	81 stk a kr: 350,- = 28350,- kr
Handlenett	42 stk a kr: 150,- = 6300,- kr
Bøff	83 stk a kr: 120,- = 7470,- kr
TOTALT;	= 70170,- kr

Potetboka har blitt solgt og hver delegat på Årsmøte i 2023 fikk et eksemplar hver ved ankomst.

Vi har kjøpt inn Beach flagg og banner til alle regioner, samt ett som ligger fast på Blæstad. Dette er fordelt på alle regioner, dette er til bruk når lokallag har arrangementer og ønsker at deres lag skal synes.

Kontoret på Blæstad

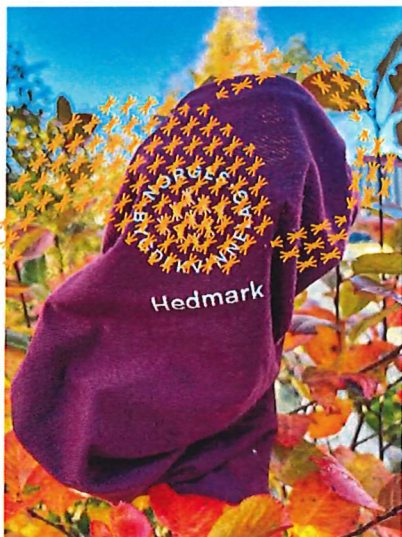
07. desember 2023 undertegnet vi en ny avtale med Bondelagets Servicekontor /Innlandet Bondelag for å fortsatt kunne ha sekretariatsoppgaver for Hedmark Bygdekvinnelag. Endring av avtalen tas opp til drøfting når en av partene ønsker det. Den har et års gjensidig oppsigelse. Godtgjørelse er avtalt til 25000,- kr.

Kontoret Hedmark Bygdekvinnelag har avtale med Hedmark Bondelag om en 10 % stilling. Anne Rustad er ansatt i stillingen og har kontor plass i Landbrukssenteret på Blæstad.

Adresse: Høyvangveien 40, 2322 Ridabu. tlf. 62555310.

E-post: anne.rustad@bondelaget.no

- ♥ **Vi vil rette en hjertelig takk til Anne for det gode arbeidet hun gjør for oss i Hedmark Bygdekvinnelag.**
 - ♥ **Hjertens takk – du er unik.**
- ♥ **Hedmark Bygdekvinnelag takker alle lokallag for aktiviteter, samarbeid, prosjekter og glede igjennom hele 2023, vi gleder oss til 2024!**
- ♥ **Hedmark Bygdekvinnelag takker Norges Bygdekvinnelag for all støtte, veiledning og imøtekommenhet for oss når vi spør, lurert på noe eller inviterer oss til Oslo eller NBK til Hedmark.**
- ♥ **Nå tar vi sats og ser mot 2024, vi håper alle har hatt glede av å lese Årsmeldingen for 2023**



♥ HBK, rause, omtanke, fellesskap, vennskap, nettverk, inkludering, læring, samarbeid i ett medlemskap!