

MAKS kafé

v/daglig leder Nebiat Tesfagabir Gebrekristos



*Mestring
Aktivitet
Kvalifisering
Språk*



Matsmak i Nordre Land

- Lokale bygdekvinnelag, bondelag, MAKS med flere
- Lokal matkultur og småskalaproduisert mat
- MAKS mat fra Midt-Østen, Asia og Afrika
- Kulturutveksling
- Nettverksbygging

Vevstue og systue

- Lærer lokale husflidstradisjoner
- Meningsfull aktivitet
- Fellesskap
- Skaper mestringsfølelse og glede





Juletrefest og julebord



- Lokale bygdekvinnelag og MAKS
- Tradisjonsmat
- Kulturutveksling
- Bygger relasjoner mellom nordmenn og innvandrere



Regnbue i tallerken

- Arrangert av MAKS
- Mangfold med barn 0-18 år
- Inspirasjon
- Glede
- Mestring



Matkurs – utveksling av mattradisjoner

- Arrangeres av MAKS og bygdekvinnelaget
- Kulturutveksling
- Relasjoner
- Mestring
- Aktivitet



Lefsebaking





Malekurs & innsats for alle



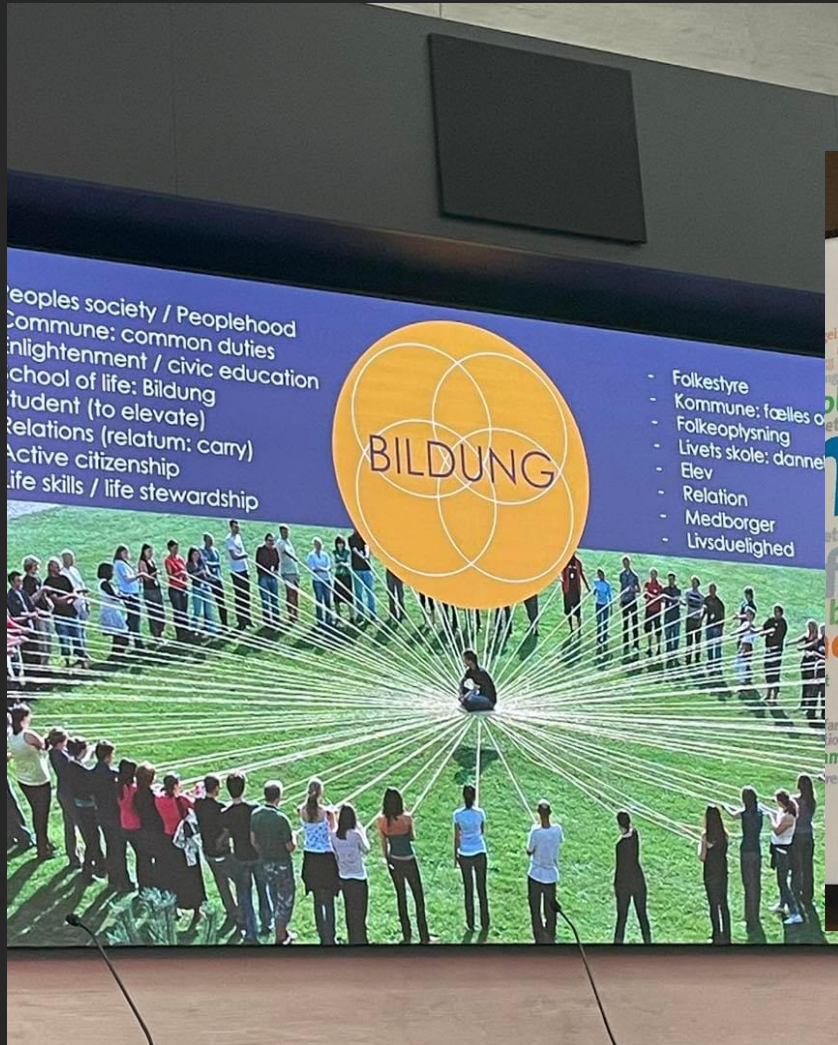
- **Malekurs**
- **Innsats for alle:**
 - Sommerjobb for ungdommer*
 - 9-klasse kommer på besøk - snakke norsk - lager mat - arbeidserfaring*



8. mars

- **Medarrangør kvinnedagen sammen med bl.a bygdekvinnelagene, Røde Kors, politiske partier m.fl**





Deltakelse på kurs og konferanser

- IMDI
- Vofo

- Kompetanse
- Integrering
- Livskvalitet



Dugnader
Kaffe på vent
Dyrking
Kvinnekafe
Mannskafe
