

Nordre Land

Samarbeid og integrering: Nordre Land Bygdekvinnelag og MAKS –kafe, Foreningen MAKS.

Innlegg for inspirasjon til Norges Bygdekvinnelags
distriktssamling i Oslo lørdag 27.april 2024.

Zoom og innlegg fra MAKS –kafe på Dokka.





En ære å bli forespurt for å fronte integrering og samarbeid:

- **Som vi sier på bygden: Å ta vare på nan på ein god måte!**
- Nordre Land Bygdekvinnelag takker for forespørselen om innlegg på Distriktssamlingen 26 – 27.april 2024!
- Vi har vel bare gjort det som blir naturlig for å skape et fellesskap, samarbeid, få de som kommer hit til Nordre Land til å føle seg «heme», bidra med den de kan i samvær med oss som er her: For felles beste for oss, bygdene og Landsbyen Dokka!
- Kvinner vil og kvinner kan, det har mange gjort før oss også!

Norges Bygdekvinnelag:

- NBK legger føringer på prosjekter med økonomiske midler til gjennomføring etter søknad.
- Aktuelle tema innen arbeidsområdene for NBK.
- Partipolitisk nøytral, arbeider interessepolitisk med saker for aktive bygdesamfunn og organisasjonens kvinneinteresser
- Visjon: **Bygdekvinnelaget er en møteplass for aktive kvinner**



Politisk plattform for oss Bygdekvinner

- **Frivilligheten** avgjørende
- **Likestilling, inkludering og mangfold** må til
- **Kvinner** må få innflytelse og livsvilkår
- **Mat, miljø og klima:** Landbruk over hele landet, øke norsk matproduksjon basert på norske ressurser
- **Gode liv i levende bygder, der primærnæringene er fundamentet for distriktene med et mangfold av lokalmatprodusenter, reiseliv og lokale servicetilbud**
- **Tilrettelegging for næringsutvikling ut fra lokal kultur**
- **Mangfold av arbeidsplasser** trengs, offentlige og private
- **Lokal innovasjon, grunderskap og sosialt entrepenørskap** viktig, der kvinneandel må økes også i antall bønder



Stand Landsby-dugnad med rotgrønnsaker og bær.

Bærekraftig matproduksjon

Matsikkerhet og beredskap

- Mat som kulturarv der NBK har status som rådgivende organisasjon for UNESCO på mat-tradisjoner i Norge:
- Ivareta tradisjonell matkunnskap, bevare, formidle og overføre denne
- Læren om tradisjonell bruk av norske råvarer, teknikker og metoder i matlagingen, kalles immateriell kulturarv
- Statusen i Norge må styrkes for immateriell kulturarv



Fra lagsaktivitet før MAKS samarbeid:

- *Bygdekvinnekatt med medlemsbladet
- *Krumkaker med bygg
- *Sætertradisjon og turer
- *Juletradisjonsmøte
- *Byggcookies
- *Ville vekster
- *Babysokker til nyfødte



Krumkaker med byggmel

75 g smør
75 g sukker
3 dl skummet kulturmilk
ca 150 g byggmel

Fremgangsmåte:
Smelt smøret og tilsett sukker og melk og rør inn melet.
La røren svulle en stund.





Bærekraftig matkunnskap
Tradisjonsmat
Norske råvarer
Ville vekster



Oppstart «KvinnerUT» fra NBK

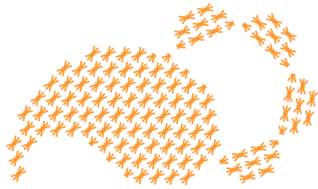
- Dette søker vi på: En del kvinner fra andre land var i kommunen og vi fikk mulighet til å kunne invitere til samarbeid med prosjektmidler fra NBK i to omganger.
- Mat og matkultur innfallsvinkel.
- Bruke allerede innarbeidede aktiviteter i utvidet samarbeid. Begynte med bærturer i 2018.
- Begynte med aktiviteter på MAKS, utvide området etter hvert.
- Invitere til hverandres arrangement. Inngangspenger unngås, ser an midler til bruk/dugnad for å få til samvær.



Vi er sammen:

- Bærtur på Østsinni årlig , to med først og flere etter hvert: Samkjøring, plukke tyttebær/ blåbær, prate sammen og spise sammen.
- Juletradisjonsmøte årlig: Juleforming, sang, mat og prat.
- Samarbeid med baking, samvær, aktiviteter og turer, støtte opp om det som skjer for både MAKS og Bygdekvinnelaget: KvinnerUt med opplegg støttet av NBK .
- Medlemskap i MAKS fra N. Land Bygdekvinnelag.
- Torpa Bygdekvinnelag også invitert til samarbeid.
- Nominerte MAKS til Opplæringsprisen for Innlandet i 2021:Og MAKS fikk prisen!
- MAKS fikk også Læringsprisen nasjonalt i 2022!
- Frivilligåret 2022: Med på Frivilligfest på Lands Museum, startet opp MATSMAK i Nordre Land 22.okober der MAKS hadde stand. «MATAUK»-uke på Lands Museum der begge deltok.

Trivelig sammen



Nebyat brenner kaffebønner i peisen, mens en journalist fra NRK Innlandet filmer. Etterpå skal vi få smake deilig nybrygget kaffe, på Maks Kafé 😊❤️



Kaffe på Eritreisk vis 🍵❤️





Utvidet samarbeid

- Internasjonal Juletefest.
- Opptak til 8.mars sending med NRK 2023.Møter knyttet til dette.
- NBK fotografering til Årsmeldinga på Kvinnekafe.
- Lagene bruker lokalet på MAKS-kafe til årsmøter/andre møter.
- MAKS-kafe med på Takkebakstkurs, kursavgift dekkes. Kursbevis og ordning ved Studieforbundet Tradisjon og Kultur.
- Eget kursoppsett over året med egen studieplan for samarbeidet i flere år: Kursbevis fås/utgifter kan dekkes og laget får litt inntekter.

Matsamarbeidet viktig for levende grender med aktive kvinner

- MATSMAK i Nordre Land 23.09.2023 der MAKS har stand med mat for salg: Arrangør Nordre Land Landbruksforum, og stor suksess.
- Matsmak blir heretter annethvert år, med BYGDEDAGER på Dokka det andre året. MAKS da med videre med egen stand med informasjon, frivillig matvakt som dugnadsarbeider på søndagen.
- Arrangement på Sentrum Kino 28 02 2024 med mat med smak av lam for å fronte filmen SAU, landbruksnæringen og vise at MAKS er med når noe skjer innen Nordre Land Landbruksforum og Bygdekvinnelagene. MAKS nevnt ut fra catering og kafedriften.





Bidra til pr for MAKS på mange måter så folk får vite om god mat,samarbeid og ønske om å bidra i Landsbyen Dokka

- Legge møter til MAKS, støtte med husleie og matservering
- Be medlemmer, bekjente om å møtes på MAKS til prat og mat, lunsjbuffetene på fredager er helt MAKS!
- Få servering fra MAKS på møter i ulike organisasjoner
- Gi gavekort fra MAKS når gaver, gevinster og litt ekstra skal gis

NORGE RUNDT SENDING 2000

- Henvendelse fra Norge Rundt om sending 09.02. 2024 med opptak og samarbeid mandag og tirsdag i samme uke: Klart vi sa JA.
- Møter og opplegg før, på formiddagen med tidlig sending og etter sendinga.





8.Mars arrangement på Lands Museum

- Viktig markering av Kvinnedagen.
- Bygdekvinnene med for første gang i 2024, ikke siste!
- Samarbeidet utvikles, styrkes og utvides ved samarbeid rundt denne viktige dagen.
- Vi samarbeider også for å bruke Lands Museum.



Bygde- kvinnelagene i Nordre Land:

- Samarbeid og fellesskap: Møter, kurs og aktiviteter hver for oss og sammen., begge aktør i SMIL-ordning , sterkt med på Bygdedager på Dokka og samarbeider med barnehage/ skolene.
- Söker prosjekter sammen. Viktig for å formidling av gode arrangement og tradisjoner.
- Kvinner-Ut satsing med MAKS-kafe' samarbeid, nominerte MAKS-kafe' til Opplæringsprisen for Innlandet 21: MAKS fikk denne prisen og fikk nasjonal opplæringspris for 2022 nå i januar. Nært samarbeid videre!
- Begge lag fikk «Årets lokallagpris» i Oppland Bygdekvinne lag for 2022. Nominert til samme pris nasjonalt under Landsmøtet til NBK uke 23.
- Kastet oss på BYGDELØFTET 2023 med bilder, aktiviteter og bygdefest sammen med Nordre Land Landbruksforum.



**Nordre Land
Bygdekvinnelag:
Stiftet 11.06.1937,
34 medlemmer nå
i seks kommuner
i år!**

Temamøter : Gjenbruk, mat og mattradisjoner, betongstøyping, ville vekster og nå uønskede plantearter med møte på Våtmarkssenteret. Nå med I NØYSOM.

- Økonomisk støtte til ulike lag og samarbeid med andre lag/foreninger på aktiviteter/arrangement.
- Hyggetreff på Landmo Alders og Sykehjem, sammen med Torpa Helselag
- Lager babysokker til nyfødte på Dokka Helsestasjon.
- Har åpne turer, juletradisjonsmøte, julemarked og medlemstiltak/turer /informasjon.
- Er på FB ,fronter organisasjonens saker
- Initiativtaker til Nordre Land Landbruksforum, møter og arrangement , Byggedager på Dokka.
- Og mye sammen med Torpa Bygdekvinnelag og MAKS

Torpa Bygdekvinnelag

- Laget bok om «MAT MED BYGG» Tradisjon og nåtid i 2010 med nytt opplag
- Fikk NORDRE LAND PRISEN 2019 , «Kulturpris for Nordre Land» for stor innsats gjennom mange år til beste for kulturlivet i Nordre Land
- Samarbeid i barnehagene om kjøkkenhage og med skolen om mat og matlaging
- Er på FB med saker for organisasjonen
- Medlemsmøter, temamøter og med på Grønvold-dagene, hagetreff, med i NLL, Bygdedager , Matsmak og turer
- Leverte 75 par babysokker til Helsestasjonen i Torpa for litt siden. Når trengs flere?
- Torpa Bygdekvinnelag stiftet 30.04.1953 , 14 medlemmer.(2024)





Hva videre?



*Invitere til **kjente aktiviteter** , men også **nye** som lappstaking på Avlastningen på Dokka forespurt nå i april, soppturer, NØYSOM-kursene og der frivillige trengs!

*Ordninger for **medlemsskap**, søke NAV eller andre, da medlemsskap I NBK koster, så dee som vil være medlemmer kan bli det.

***Styrke MAKS:** Bygdekvinne til medlemsskap I Foreningen MAKS og kanskje være med I styret?

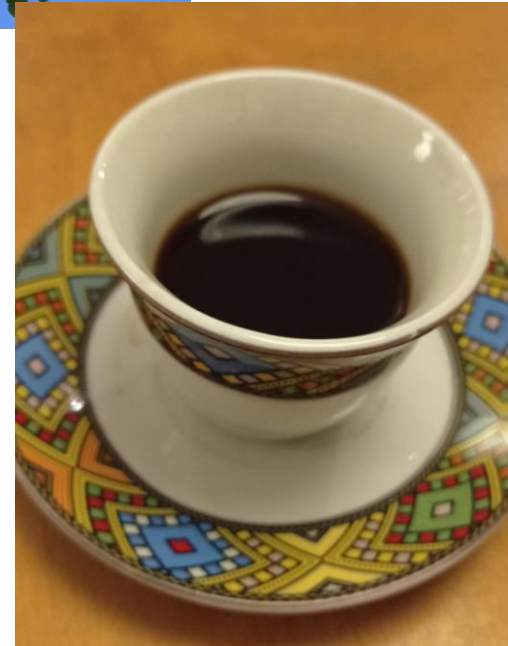
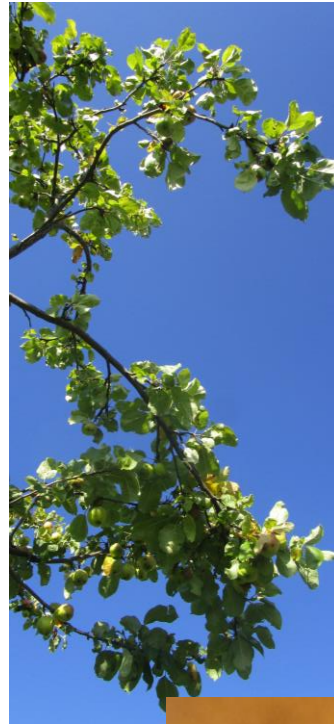
***Bruke MAKS:**Legge arrangement til MAKS, støtte de tiltak som de har og utvikle nye sammen. Bruke kafedrift, bruke catering og ta med folk på MAKS når du trenger mat og prat.

***Sist , men ikke minst:**

Få utviklet vennskap for treff og invitasjoner hjemme hos hverandre, på kino eller samvær ellers.

Muligheter for samarbeid:

- *Vilje vekster- ut I skogen
- *Utnytte hagevekster
- *Tradisjonsbakst videre med småbrød, lefse, lompe og flatbrød
- *Turer I nærmiljøet til hverandre med niste, bålkos og prat
- *Kvinnegruppe med aktiviteter hekle/strikke



Slik oppnår vi NBKs mål og står på videre!



- Vi gjør en forskjell i bygda
 - Vi blir hørt og sett
 - Vi åpner og inkluderer
 - Vi er en sterk organisasjon
-
- Lokallagene er ulike, men engasjement i lokalsamfunnet er viktig
 - Vi bærer tradisjoner videre, men tenker også nytt
 - Samarbeid med andre lag og organisasjoner i ulike aktiviteter, gir alle ekstra giv og styrke: Sammen kan vi møte framtida og videreføre matproduksjon, matsikkerhet, skape optimisme i jord og skogbruk, opprettholde kulturlandskap og forvalte jordas ressurser godt

Lykke til med integrering
og samarbeid i alle BK-
lag!



TAKK!

Takk for Zoom, som gir matmor mulighet til å være nær i lamminga nå i vår, lørdag 27 april 24!

Hilsen Anne Sigrud, Anne x 2 , Anne-Mus,

Lak-Lak x 3,

Toto,

Maren Elise,

Diana,

Store Lite Mat x 2,

Olle Svart x 2,

Kråka,

Rankefin ,

Trippi, Trippa Åse, og Anne Svart.

