

Lokallagssending høsten 2024

Til lokal- og distriktslag i
Norges Bygdekvinnelag



| Nytt fra landsmøtet | Endringer i vedtektene | Verdens matvaredag |
| Guatemala og Operasjon Dagsverk | Nøysom | StrikkUng40 |

Hva er lokallagssendingen?

Lokallagssendingen sendes ut til alle distrikts- og lokallag to ganger i året og inneholder nyttig informasjon til alle medlemmer og tillitsvalgte i Norges Bygdekvinnelag. Lokallagssendingen kan også lastes ned fra bygdekvinnelaget.no.

Har du spørsmål? Ta kontakt på post@bygdekvinnelaget.no eller telefon 22054815.



Norges Bygdekvinnelag 2024

post@bygdekvinnelaget.no
www.bygdekvinnelaget.no
Telefon 22 05 48 15
Besøksadresse Hollendergata 5
Postadresse Postboks 9358
Grønland, 0135 Oslo

Forsidefoto: Norges Bygdekvinnelag/Helle
Cecilie Berger, Biri Bygdekvinnelag, Løten
Bygdekvinnelag og Hedmark Bygdekvinnelag.

Understreket brødtekst inneholder lenker som er klikkbare i digital versjon.

Leder

Gode bygdekvinne i lokal- og distriktslag!

Da jeg ble valgt til organisasjonens leder på landsmøte i juni takket jeg for tilliten med å si at vi må være en organisasjon som ser fremover. En samlet VI-organisasjon med ulike organisasjonsnivå. Dere må ha forventninger til meg, og jeg har forventninger til dere.

Jeg har stor tro på bygdekvinne laget sine utviklingsmuligheter. I det arbeidet er det tre stikkord vi må samskape aktivitet og resultater rundt:

ÅPEN – bygdekvinne laget er en åpen og inkluderende organisasjon. Bruk veilederen Sammen for bygda. På hvert medlemsmøte må vi spørre oss selv om hvilke historier vi skal skrive den nærmeste måneden, og hvem vi skal skrive den sammen med.

SYNLIG – bygdekvinne laget skal bli sett og hørt. Vær til stede der meninger utveksles, gjennomfør organisasjonsskolens tema 7 – synlighet på styremøtet og sett teorien ut i praksis. Vær stolt av det gode arbeidet som gjennomføres i lokal- og distriktslag og vis det. Stemmene fra dere skal vi forvalte videre inn til sentrale

myndigheter og gode samarbeidspartnere.

AKTUELL – bygdekvinne laget sitt formål er å utvikle gode bygdemiljøer, og vi må vise at vi arbeider med tema som våre bygdesøstre er opptatt av. Temaene i prosjektet Nøysom har truffet en aktiviserende nerve. Vi har forbrukermakt, og betydningen norske råvarer har for livskvalitet og folkehelse er vår sak. Det er også vår rolle å bringe de norske råvarene inn på skolekjøkkenene, og minne våre lokalpolitikere om at rammetimetallet til mat og helse ikke skal reduseres på den lokale skolen.

Å være medlem i bygdekvinne laget skal gi mening for deg selv og for bygdemiljøet. Det er viktig å ha det artig sammen. Vær nysgjerrig på mulighetene, og hent inspirasjon i lokallagssendingen og andre lokallag. Jeg ønsker dere lykke til med planlegging og gjennomføring av årsmøtene i lokallagene. Grunnmuren i organisasjonen er medlemmene, og bygdekvinne er der folk bor.

Hilsen Anne Irene,
Leder



”Grunnmuren i organisasjonen er medlemmene”

– Anne Irene Myhr

Fra landsmøtet i Ålesund

Landsmøtet er det øverste demokratiske organet i Norges Bygdekvinnelag.

På årets landsmøte deltok rekordmange bygdekvinner fra hele landet for å stake ut kursen for Norges Bygdekvinnelag for de neste to årene. Rundt 100 delgater og 60 observatører satt stemningen med vakre Ålesund by som ramme.

Tusen takk til Møre og Romsdal Bygdekvinnelag som var vertskap for gode og inspirerende landsmøtedager.

I 2026 inviterer Buskerud Bygdekvinnelag til landsmøte i Buskerud fylke.



Arbeidsgruppen i Møre og Romsdal Bygdekvinnelag: f.v Liv Borghild Hildre, Bjørg Sætren Kleppe, Nelly Marie Ytterli, Else Aasen, Aud Solveig P. Malmedal



Fra landsmøtesalen. Foto: Cesilie Aurbakken

Nytt styre i Norges Bygdekvinnelag



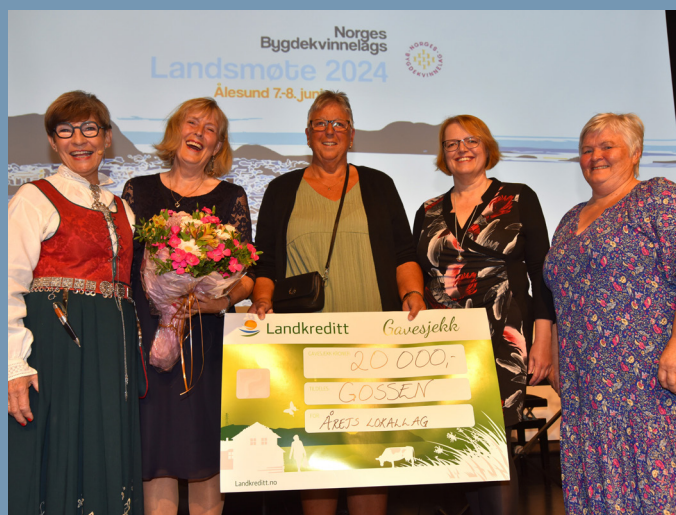
Med denne vakre buketten av bygdekvinner fra hele landet skal Norges Bygdekvinnelag driftes og utvikles de neste to årene. Styret i Norges Bygdekvinnelag 2024–2026 er fra v. Borgny Sletten (Oppland), Monika Frisvold Vågan (Møre og Romsdal), Sanna Røhr (Hedmark), ny leder Anne Irene Myhr (Nord-Trøndelag), Marit Green Tymczuk (Vestfold), Borghild Grav Strekerud (Østfold), Eva Dybwad Alstad (Nord-Trøndelag), Signe Opdal (Sogn og Fjordane). I tillegg er også 1. vara Anne Drugli (Buskerud) og 3. vara Solveig Marie Ådneram (Rogaland) valgt. Foto: Helle Cecilie Berger.

Årets lokallag er

Gossen Bygdekvinnelag

For årets lokallag er mottoet: Trivsel i bygda – alle skal kjenne at de hører til. På øya Gossen er det mange spennende aktiviteter som skjer – hele tida. Mange av aktivitetene er det bygdekvinnelaget som har «skylda» for. Lagbyggingen i Gossen Bygdekvinnelag er viktig. I spissen står leder Kjellaug Urdshals som er en kløpper på organisering. Som en god leder er hun alltid flink til å løfte

fram de andre. – Det viktigste er alle ressursene vi har i laget vårt. Tenk på alle de fantastiske damene som bidrar til trivsel i laget. De bidrar med ideer og tar ansvar. Det er medlemmene våre som gjør hele Gossen Bygdekvinnelag til det fantastiske laget vi har, smiler Kjellaug. Her kan du lese mer om Gossen Bygdekvinnelag og hvorfor nettopp de ble årets lokallag.



Gossen Bygdekvinnelag mottok prisen "Årets lokallag" under bygdekvinnelagets landsmøte i Ålesund. Foto: Helle Cecilie Berger.

Vi vil bli flere!

Norges Bygdekvinnelag ønsker seg flere medlemmer. I 2023 fikk vi i alt 1140 nye bygdekvinner. Så langt i år har vi 545 nye innmeldte. Bli beste lokallag eller distriktslag i antall nye medlemmer for 2024.

Gratis kontingent fra 20. august

Husk at fra 20. august og ut året tilbyr Norges Bygdekvinnelag gratis medlemskap. Dette forutsetter at medlemskapet for 2025 betales i 2024. Medlemskontingent for 2025 er kroner 788,- og kroner 395,- for medlemmer under 40 år.



KONTINGENT

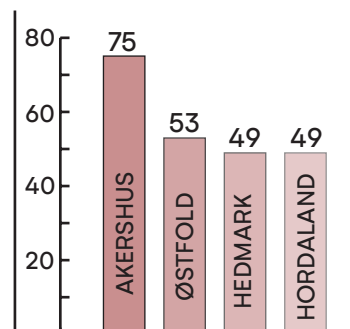
Flere sider ved kontingenten ble drøftet av landsmøtet. Landsmøtet vedtok at dagens modell for fordeling av kontingent mellom sentralt og distriktslag videreføres. Det innføres ikke en modell for tilbakeføring av kontingent til lokallagene. Landsmøtet viste til debatten og vedtaket i landsmøtet i 2018 og 2022 om modell for fordeling av kontingenten. Landsmøtet viste også til vedtaket på landsmøtet i 2022 om at ordningen med halv kontingent utvides fra 30 år til 40 år. Dette for å styrke arbeidet med rekruttering.



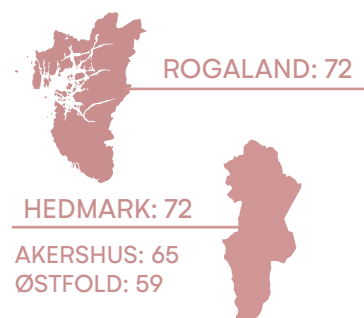
NB. Har du husket å betale kontingenten for 2024? Ta kontakt med administrasjonen på telefon 22054815 om du har spørsmål til dette.

Nye medlemmer hittil i 2024

BESTE DISTRIKTER



FLEST UNG40-MEDLEMMER



BESTE VERVELAG

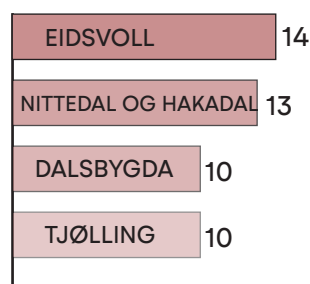




Foto: Camilla Nanseth

Nytt fra vedtektene

Maks åtte år for styremedlemmer

§4 Organisasjon

f) Lederverv i Norges Bygdekvinnelag, distriktslag og lokallag har en makstid på 6 år sammenhengende. **Resterende styreverv i Norges Bygdekvinnelag, distriktslag, og lokallag har en makstid på 8 år sammenhengende.**

Endring av tidspunkt for utsending av landsmøtepapirer

§5 Landsmøte/årsmøte
e) Landsmøtet skal kunngjøres minst 10 uker i forveien, distriktsårsmøtet minst 8 uker i forveien og lokallagsårsmøtet minst 4 uker i forveien, alle med skriftlig varsel. **Innkalling og sakliste/dokumenter for landsmøte skal sendes ut 2 uker før møtet, for årsmøter 2 uker før møtet. Ekstraordinært landsmøte/årsmøte kan innkalles med 2 ukers varsel.**

Saker fremmet av lokallaget til landsmøte må forankres i årsmøte i lokallaget

§5 landsmøte/årsmøte

f) Rett til å legge frem saker for landsmøtet har Norges Bygdekvinnelags styre, distriktslag, lokallagene, Norges Bondelag og Norges Bygdeungdomslag. **Saker fremmet av et lokallag i Norges Bygdekvinnelag til landsmøte må ha tilslutning fra årsmøtene i lokallaget og distriktslaget.** Saker som skal behandles av landsmøtet må være kommet inn til styret minst 8 uker før ordinært landsmøte skal holdes.

Landsmøte velger 2. nestleder til styret i Norges Bygdekvinnelag

§6 Landsmøtets/årsmøtets gjøremål g) Velge:

1. Leder, nestleder og styremedlemmer med vararepresentanter for gjeldende organisasjonsledd. **For sentralstyret velges 2. nestleder.** For sentralstyret velges alle for to år, mens for distriktslag og lokallag velges leder og nestleder for ett år og øvrige styremedlemmer for to år på en slik måte at bare halvparten av styremedlemmene er på valg samtidig.

Note til vedtektene:

§ 6. Landsmøtets/årsmøtets gjøremål, g
Velge 1: **Nestleder i distriktslag og lokallag velges av styret for et år av gangen.**

Tiden er inne for modernisering av formålsparagrafen

Det ble enstemmig vedtatt på landsmøtet at formålsparagrafen til Norges Bygdekvinnelag er moden for en gjennomgang. Styret i Norges Bygdekvinnelag fikk derfor i oppdrag fra landsmøte å legge frem et forslag til en modernisering av denne paragrafen for landsmøte i 2026.

Bakgrunnen for dette er at dagens formålsparagraf har stått uendret over lang tid. I sin nåværende språkdrakt er den vanskelig å bruke i det daglige arbeidet og i kommunikasjon av organisasjonens formål og de verdiene vi står for. For at medlemmene og verden rundt lettere skal forstå betydningen

av hvem Norges Bygdekvinnelag er må den tilpasse den til tiden vi lever i og utviklingen av organisasjonen.

Formålsparagrafen er den viktigste vedtekten en organisasjon har. En modernisering krever derfor en god og demokratisk prosess i

organisasjonen slik at medlemmene sikres medbestemmelse og et sterkt eierskap og tilhørighet til organisasjonens verdier og mål. Forslaget til modernisering vil derfor komme på bred høring med god mulighet for grundige og spennende drøftinger i lokallaget før den legges frem for landsmøte i 2026.

Vi skal dyktiggjøre oss på organisasjonsarbeid

Nå er det bestemt! Landsmøte har gitt oss en grundig beskrivelse i hvordan vi som organisasjon skal bli bedre på organisasjonsarbeid og samhandling mellom lokallag, distriktslag og sentralt. Her har særlig distriktslagene og sentralledet en viktig rolle å spille.

Å være god på hvordan drive en frivillig organisasjon i hverdagen gjør det enklere og mer moro å være tillitsvalgt og det gir nyttig kompetanse med i livet. Tiltakene er bygd på innspill fra lokallag, distriktslag og styret i Norges Bygdekvinnelag.

A. Tiltak for å tydeliggjøre distriktsstyrenes rolle, ansvar og funksjon

1. Legge styringsdokumentene vedtekter, politisk plattform, strategi mot 2026 og arbeidsplaner til grunn for all aktivitet.
2. Formidling av informasjon mellom sentralt og lokalt nivå i organisasjonen.
3. Tilby bistand til lokallag som ønsker å snu en negativ medlemsutvikling. Motivere og invitere medlemmer fra nedlagte lag over i «nabolag».
4. Ta initiativ til egne prosjekter og arrangementer i regi av distriktsstyret som løfter lokallagene.
5. Forberede og gjennomføre årsmøte i distriktslaget.
6. Sørge for god overlapp mellom sittende og nytt styre.
7. Norges Bygdekvinnelags beskrivelse av distriktsstyrets rolle, ansvar og funksjon brukes aktivt på styremøtene gjennom året.
8. Første møte i distriktsstyret etter årsmøte gjennomgås beskrivelsen av distriktsstyrets rolle og funksjon. Her legges det inn en enkel «øvelse» for å bli kjent med Norges Bygdekvinnelags styringsdokumenter.
9. All informasjon som kommer fra sentralt drøftes i distriktsstyret og gjøres anvendelig,

- tilpasset og tilgjengelig for sitt distrikt.
10. Gode rutiner for formidling av informasjon legges inn i distriktsstyrets årsplan.
 11. Ha gode og faste rutiner for samtale og oppfølging med det enkelte lokallag minimum to ganger årlig. For eksempel gjennom en fadderordning.
 12. Distriktsstyret skal årlig legge til rette for minst en felles fysisk møteplass for alle lokallagene. Dette i tillegg til årsmøte.
 13. Distriktsstyret legger til rette for digitale møteplasser for lokallagene gjennom året.
 14. Distriktsstyret tilbyr kurs og opplæring til lokallagene i samarbeid med Studieforbundet kultur og tradisjon.
 15. Distriktsstyret tilbyr kurs i Organisasjonsskolen. Dette gjelder temaene styrearbeid, økonomi, årsmøte og valgnermndsarbeid i lokallagene.

B. Valgnermndas rolle, ansvar og funksjon i alle tre organisasjonsledd

1. Norges Bygdekvinnelag tilbyr årlig digitalt kurs for valgnermndene i distriktslaget. Dette gjennomføres i oktober.
2. Norges Bygdekvinnelag legger til rette for et årlig digitalt kick-off arrangement for valgnermndene lokalt og på distriktsnivå.

C. Tiltak for bedre samhandling mellom alle tre ledd i organisasjonen

1. Distriktsstyret skal årlig legge til rette for minst en felles fysisk møteplass for alle lokallagene.
2. Distriktsstyret legger til rette for minst to digitale møteplasser for lokallagene gjennom året.
3. Norges Bygdekvinnelag inviterer til digitalt møte for alle medlemmer, minst en gang i året. Her inviteres det til å ta med kaffekoppen og bli med på et sosialt og faglig påfyll.

Få støtte til å markere verdens matvaredag 16. oktober:

Inkludering gjennom bærekraftig matkunnskap

Verdens matvaredag er 16 oktober. Dette er en dag som skal skape oppmerksomhet rundt behovet for å skaffe tilstrekkelig og næringsrik mat til alle.

Norges Bygdekvinnelag vil markere denne dagen med temaet «Inkludering gjennom bærekraftig matkunnskap». På denne dagen ønsker Norges Bygdekvinnelag å invitere **alle våre lokallag til en aktivitet som setter fokus på utveksling av mattradisjoner fra ulike kulturer, inkludering og mangfold for fremtiden.**

Aktivitetene skal inkludere deltakere på tvers av kulturer, alder, bakgrunn eller sosial tilhørighet. Det kan gjerne samarbeides med andre organisasjoner, lag, foreninger, skoler og kommunen.

Lokallag som vil være med på markeringen av 16. oktober kan få 10 000 kroner i støtte til gjennomføring av arrangementet. Midlene kan brukes til utstyr, råvarer, leie av lokaler med mer.

Vil ditt lokallag være med?

Alle lokallag oppfordres til å delta i prosjektet. For å delta må laget legge til rette for en aktivitet rundt temaet bærekraftig matkunnskap. Aktiviteten skal være lavterskel og inkluderende. Det vil si at den skal være åpen for alle kvinner med særlig fokus på kvinner med minoritetsbakgrunn bosatt i bygda.

Tilskuddet er fra IMDi (Inkluderings- og mangfoldsdirektoratet), og det betyr at støtten skal brukes til å fremme og

styrke inkluderingen av minoritetskvinner i lokalsamfunnene rundt i hele Norge. Aktiviteten bør helst gjennomføres 16. oktober eller i løpet av noen dager før eller etter 16. oktober.

Lokallag som er interessert i dette og vil delta, skal sende en kort skriftlig søknad til organisasjonsrådgiver Sosan Asgari Mollestad på e-post: sosan.mollestad@bygdekvinnelaget.no.

Vi trenger følgende informasjon:

- Navn på lokallag
- Organisasjonsnummer
- Kontonummer
- Navn og e-postadresse på kasserer i laget
- En beskrivelse av aktiviteten som fremmer inkludering gjennom bærekraftig matkunnskap

Rapportering

Etter gjennomført arrangement skal det leveres en kort rapport der dere forteller om aktiviteten og deres erfaringer, maks 500 ord. Legg gjerne ved bilder. Rapporten sendes til sosan.mollestad@bygdekvinnelaget.no innen 1. desember 2024.

Det er førstemann til mølla og siste frist for å søke er 1. oktober.

På jakt etter inspirasjon? La deg inspirere av [disse videoene fra bygdekvinnes aktiviteter på verdens matvaredag i 2022.](#)

[Her finner du Norges Bygdekvinnelags nye veileder om Mangfold og inkludering – Sammen for bygda.](#)

Frist for å søke: 1. oktober 2024

Ny arbeidsplan

Norges Bygdekvinne-lags arbeidsplan for 2025 og 2026 er et verktøy og kilde til inspirasjon for hele organisasjonen. Her konkretiseres hva som er lokallagenes, distriktslagenes og Norges Bygdekvinne-lags arbeidsoppgaver gjennom året. Arbeidsplanen følger

opp Norges Bygdekvinne-lag strategi for 2026 og vår politiske plattform. Drøft i laget hvilke aktiviteter som passer best for ditt lag. Arbeidsplanen kan lastes ned fra bygdekvinne-laget.no under organisasjonsbiblioteket.



Rykende fersk veileder i kurs og kompetanseheving

Lokallagene i Norges Bygdekvinne-lag har et stort potensial for å øke kurs- og studiarbeidet. Vi har en lang tradisjon i å ta vare på og formidle praktisk kunnskap om kultur og tradisjoner i Norge. I 2023 ble det gjennomført 335 kurs i regi av lokallagene og det ble utbetalt til sammen 502 384 kroner.

Læring og formidling av kunnskap bør sees som en investering for fremtiden. Dette kan vi gjøre ved å styrke kursvirksomheten i organisasjonen.

Økt kursvirksomhet vil også styrke organisasjonens rolle som rådgivende organisasjon for UNESCO og eksperter på mattradisjoner i Norge. Flere kurs vil gi gode inntekter til alle ledd i organisasjonen.

Norges Bygdekvinne-lag er medlem i Studieforbundet kultur og tradisjon. Dette medlemskapet åpner for muligheter for alle bygdekvinne-lag til å få råd, veiledning og økonomisk støtte til gjennomføring av kurs.

Studieforbundet har mange ferdige kursopplegg, og [kursportalen gjør det enkelt å søke om midler.](#) Hvis det dreier seg om kurs studieforbundet ikke har i sin portal vil de være behjelpelig med å lage nye kursplaner og gi gode råd. Ta gjerne direkte kontakt med Studieforbundet på post@studieforbundet.no eller telefon 61 21 7750. Husk å meld inn kurs til Studieforbundet kultur og tradisjon.

Lokallag og distriktslag oppfordres til å ha en kursansvarlig eller studieleder for å sikre et målrettet arbeid for å øke kursvirksomheten i hele organisasjonen.

Ta i bruk vår nye veileder [«Kurs og kompetanseheving i Norges Bygdekvinne-lag».](#)



Bygg kompetanse gjennom organisasjonsskolen

For å bli bedre og tryggere som tillitsvalgt har mange lokallag etterspurt økt tilbud av kurs og opplæring. Dette har vi tatt til følge gjennom en revidering av Organisasjonsskolen og en tydeligere fordeling av hvilket ledd i organisasjonen som har ansvar for hvilke kurs gjennom året. På landsmøtet ble det vedtatt et årshjul for kurs i organisasjonsskolen med forslag til tidspunkt for når de ulike kursene arrangeres (se neste side).

Under ser du de planlagte kursene som Norges Bygdekvinnelag har ansvar for å arrangere de nærmeste månedene. **Distriktslag og lokallag setter selv dato for de kursene de har ansvar for.** Alle kursene ligger tilgjengelig for bruk på bygdekvinnelaget.no.

Organisasjonsskolen

Organisasjonsskolen er Norges Bygdekvinnelag sitt kursopplegg for å styrke organisasjonskompetansen i organisasjonen, og er et tilbud til alle tillitsvalgte.

Organisasjonsskolen og tilhørende veiledningshefte finner du på bygdekvinnelaget.no under organisasjonsbiblioteket.

Planlagte kurs i regi av Norges Bygdekvinnelag

Alle kurs skjer på tirsdager fra klokken 18 til 19.

Oktober

Tema: Valgnemndsarbeid i distriktslag og sentralt

Når: Tirsdag 22. oktober kl 18–19

Sted: Digitalt

Tema: Årsmøte i distriktslaget

Når: Tirsdag 29. oktober kl 18–19

Sted: Digitalt

November

Tema: Introduksjonskurs for nye tillitsvalgte i lokallaget

Når: Tirsdag 19. oktober kl 18–19

Sted: Digitalt

Tema: Bruk av medlemsregisteret

Når: Tirsdag 26. november kl 18–19

Sted: Digitalt

Januar

Tema: Hvordan søke midler til aktiviteter i lokallaget

Når: Tirsdag 14. januar kl 18–19

Sted: Digitalt

Link til kurs legges ut på bygdekvinnelaget.no

Årshjul og fordeling av ansvar for gjennomføring av kursene i organisasjonsskolen

MÅNED	KURS	ANSVARLIG
Januar	1. Organisasjonsskolen Tema 1: Om Norges Bygdekvinnelag Tema 8: Verving	Lokallaget
	2. Organisasjonsskolen Tema 2: Lokallagsstyret Tema 3: Styremøter og styrearbeid Tema 4: Økonomi	Distriktsstyret
	3. Hvordan og hvor søke midler til aktiviteter	Sentralt
Februar	1. Organisasjonsskolen Tema 7: Synlighet og politikk Tema 9: Inkludering og mangfold	Sentralt
Mars		
April	1. Digitalt introduksjonskurs for alle nye tillitsvalgte med bakgrunn i organisasjonsskolen	Sentralt
	2. Tema 11. Medlemsregister	Sentralt
Mai	1. Digitalt kurs for valgnemndene i lokallagene	Distriktsstyret
	2. Organisasjonsskolen Tema 3: Styremøter og styrearbeid Tema 4: Økonomi	Sentralt
Juni		
Juli		
August		
September	1. Organisasjonsskolen Tema 5: Aktivitet Tema 6: Kommunikasjon	Lokallaget
	2. Tema 10: Årsmøte i lokallaget	Distriktsstyret
Oktober	1. Digitalt kurs for valgnemndene i distriktslaget og sentralt	Sentralt
	2. Digitalt kurs for distriktsstyret i gjennomføring av årsmøte	Sentralt
November	1. Digitalt introduksjonskurs for alle nye tillitsvalgte i lokallaget med bakgrunn i organisasjonsskolen	Sentralt
	2. Tema 11. Medlemsregister	Sentralt
Desember		

Nøysom

Nøysom er eit toårig prosjekt i Norges Bygdekvinnelag. Målet er å skape møteplassar for barn, unge og vaksne der ein får praktisk kunnskap som gjer det lettare å ta berekraftige val i kvardagen.

Over 100 lag er allereie med i prosjektet, og vi vil gjerne ha med fleire! Bygdekvinnelaga har mange moglegheiter til å finne på spennande aktivitetar. Mange av laga har dyrka grønnsaker, plukka ville vekstar, sydd, stoppa og laga såper.

I Nøysom skal vi vise samanhengen mellom praktisk kunnskap, som matkunnskap, gjenbruk og tradisjonshandverk – og berekraft.

Når laga planlegg aktivitetar er

det viktig å hugse på at for å få støtte må ein få med seg barn og/eller unge, og gjerne alle generasjonar. Eit godt tips er å samarbeide med skular, barne- og ungdomsorganisasjonar og FAU. Og, ikkje minst snakke med barn og unge og spørje kva dei har lyst til å vere med på.

Har ditt lag lyst til å delta med aktivitetar i Nøysom?

Alle lokallag og distriktslag i Norges Bygdekvinnelag kan søke om støtte for å delta i Nøysom. Bygdekvinnelag som har lyst til å delta i prosjektet kan søke om midlar til totalt fire kurs.

Kursa må vere praktiske og knytt til dei fire ulike temaa i Nøysom: 1) Matsvinn, 2) Dyrk sjølv, 3) Miljøvenleg og kjemikaliefri heim og 4) Kva er det lurt å kunne lage

og reparere sjølv.

Pengestøtta er på kroner 7000,- per kurs, så totalt kan eit lag søke om kroner 28 000,-.

I dette prosjektet har bygdekvinnelaga sjansen til å søke om alt frå ein til fire aktivitetar. Det er ein gyllen sjanse for lag som ikkje har delteke i prosjekt tidlegare til å ta sjansen og bli med.

Meir informasjon, søknadsskjema og materiell ligg ute på bygdekvinnelaget.no.

Har du spørsmål til Nøysom kan du ta kontakt med prosjektleiar Astrid Seime på e-post astrid.seime@bygdekvinnelaget.no eller på telefon 90872411.

Aktivitetstips

Her er nokre tips til Nøysom-aktivitetar, men bidra gjerne til at lista vert lenger.

- Stoppekurs
- Synleg reparering
- Lage bivokspapir
- Lage såpe
- Fiske og lage fiskeburger
- Snekre dyrkekasser
- Heimelaga vaskemiddel
- Spikke smørkniv/knivskaft
- Strikke
- Slakting og oppdeling av hjort/sau
- Budeiekurs
- Redesign
- Hermetisering og sylting
- Sanke ville vekstar

Samarbeid

Samarbeid gjerne med andre. Det kan gje nye vennar og spennande aktivitetar.

- 4H
- Jakt- og fiskelag
- Husflidslaget
- Bondelaget
- Barneskulane
- Ungdomsskulen
- Hagelaget
- Museum
- Historielag
- Nærbutikken
- Speidaren
- Privatpersonar
- Nokon som kan å lage såpe eller andre ting

Del dine beste Nøysom-tips
med oss på Instagram!
Bruk #nøysom og
#norgesbygdekvinnelag

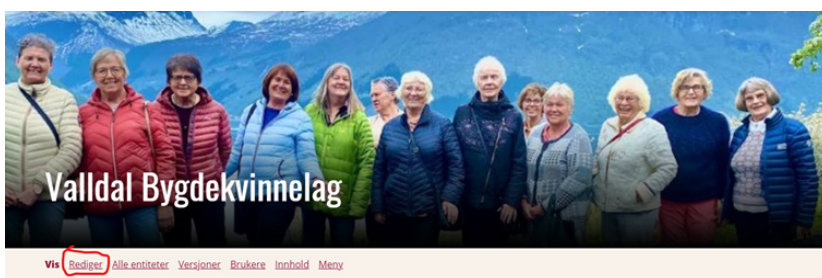


Samarbeid kan for mange vere nøkkelen til å få til gode aktivitetar for barn og unge. Her er nokre ivrige byggjarar nesten ferdig med arbeidet på eit Nøysom-arrangement Hedmark Bygdekvinnelag arrangerte saman med Geitmyra Ringsaker og Romedal Bygdekvinnelag. Foto Oddrun Sagevik.

Tips til deg som er nettedaktør

Tips til bytting av bannerbilde på nettsiden

Om du ønsker å bytte bannerbilde, endre kontaktinformasjon eller legge inn link til ditt lags Facebookside eller Instagramside, kan du gjøre det fra ditt lags forside på bygdekvinnelaget.no. Du må på forhånd være logget inn på nettsiden for å se menyen som kommer fram under bannerbildet. Du velger da «Rediger»:



Når du skal legge inn nytt bannerbilde, må du først fjerne det gamle, før du legger inn et nytt bannerbilde. Deretter trykker du «velg fil». Finn og velg det nye bildet du ønsker å bruke, inne på din egen datamaskin. Du har mulighet til å beskjære bannerbildet.

^ Bannerbilde

IMG_2774_0.jpg (306.63 KB)

Fjern



Alternativ tekst

Linge våren -23

Kort beskrivelse av bildet som brukes av skjermlesere og vises når bildet ikke er lastet inn. Dette er viktig for tilgjengelighet.

Tittel

Linge våren -23

Tittelen brukes som verktøytips når brukeren har musa over bildet.

Endre kontaktinformasjon

For å endre kontaktinformasjonen for laget ditt er det bare å klikke deg inn i boksen med kontaktinformasjon. Slett navn på tidligere leder og fyll inn navn, epost og telefon på ny leder.

Kontaktinformasjon

B I U S | Format - | Stil

Leder: Solveig Linge Stakkestad

E-post: solveig@linge.bz

Mobiltelefon: 95856643

Bli synlig med egen nettside

Vi i administrasjonen står klare til å hjelpe og støtte alle distriktslag og lokallag som ønsker å ta i bruk egen nettside på bygdekvinnelaget.no ta gjerne kontakt med helle.berger@bygdekvinnelaget.no og telefon: 901 25 845.

Tips til gull finner dere på bygdekvinnelaget.no Her har vi under organisasjonsbiblioteket samlet mye viktig informasjon **til inspirasjon og som er nyttig i den daglige driften av lokallaget og distriktslaget.**

Legg inn lenke til lagets Facebook og Instagram

Lengst nede i redigeringsvinduet kan du lime inn lagets adresse til Facebook og Instagram. Det vil da være mulig å trykke seg videre til deres sosiale medier fra lagets forside på nettsiden.

Strikk bygde- kvinnegenseren!

Vinnerne av Norges Bygdekvinne­lag sin store strikkekonkurranse er kåret, og nå kan du strikke din egen bygdekvinne­genser og de andre finalistplaggene.

[Her finner du oppskriftene.](#)



De tre vinnerne i genserkategorien. Sosan har på seg Bygdekvinne­genseren, Mia (til høyre) har Sølv­genseren og Cesilie (til venstre) har Bronse­genseren. Foto: Helle Cecilie Berger.

Guatemala

Internasjonal solidaritet har alltid vært viktig for Norges Bygdekvinnelag. De siste årene har vi samarbeidet med Utviklingsfondet for å bedre Mayakvinnenes kår i høyfjellet i Guatemala. Gjennom dette samarbeidet har vi blitt godt kjent med kvinneorganisasjon AMMID i Guatemala.



María Luisa Ramírez Vásquez (til venstre) er styreleder og leder for håndverksgruppen i AMMID. I midten ser vi Aracelia Marroquin Ramirez Her er gruppen i aksjon under den forrige medlemsturen til Guatemala. Foto: Cesilie Aurbakken.

Operasjon dagsverk

Utviklingsfondet har fått tildelt Operasjon Dagsverk (OD) for 2024. Årets aksjon skal støtte urfolksungdom i Guatemala i å bekjempe sult gjennom klimatilpasning.

Ønsket vårt er å styrke livsgrunnlaget for kvinnelige bønder i Guatemala. Midlene fra OD vil gi støtte til denne gruppen og til blant annet organisasjonen AMMID.

Vi kan støtte på flere måter:

1. Å finne arbeidsplasser til elevene som er med på årets OD.

På nettsiden od.no/stott kan bygdekvinner utlyse en jobb eller et prosjekt.

Du kan tenke lite eller stort, noen kan ansette én elev, andre fem eller så mange du vil. Det er ikke noe krav til å jobbe en hel arbeidsdag. Selve OD-dagen er den 31.oktober 2024, men det kan gjerne være en annen dag dagsverket gjøres.

2. Verving av skoler.

Her er det fint om vi som bygdekvinner kan benytte oss av vårt nettverk for å engasjere og rekruttere skoler.

3. Holde foredrag om Guatemala og å snakke om årets prosjekt rundt om i landet.

Her ønsker Utviklingsfondet vår hjelp utover høsten. ODs viktigste målgruppe er ungdom. Det vil være en bonus om vi har unge bygdekvinner som kan holde foredrag. Planene for foredragene er ikke spikret.

Utviklingsfondet og Norges Bygdekvinnelag tar gjerne imot innspill fra dere. Vi oppfordrer alle bygdekvinner til å bidra i Operasjon Dagsverk 2024 og støtte vårt arbeid i Guatemala.



Ungdommer i AMMID får opplæring i å sy og skape sin egen bedrift og marked. Pengene fra OD går blant annet til å skape en bedre fremtid for disse ungdommene. Foto: Sosan Asgari Mollestad

Gi et bidrag

Norges Bygdekvinnelag støtter bygdekvinnene i Guatemala og oppfordrer lokallagene til å bidra til arbeidet.

Kontonummer: 9365 18 67841

Vi får besøk fra Guatemala i september

De to første ukene i september i år vil Norges Bygdekvinnelag være vertskap for María Luisa Ramírez Vásquez og Aracelia Marroquín Ramírez. Begge representer AMMID og som vi ble kjent med på vår medlemstur til Guatemala i 2023.

Gjennom besøket vil vi legge til rette for ulike møteplasser, aktiviteter og arrangementer med kvinner og organisasjoner fra bygd og by. På agendaen står blant annet møte med Tana Bygdekvinnelag i Finnmark og Innvik Bygdekvinnelag i Sogn og Fjordane. Bli med på turen. Følg Norges Bygdekvinnelag i sosiale medier.



María er bonde på en gård 3 000 m.o.h. María er en av kvinnene som kommer til Norge i september. Alle foto: Cesilie Aurbakken



Under medlemsturen til Guatemala fikk Beritine Solem fra Gossen Bygdekvinnelag gleden av å være på overnattingsbesøk og kunne ta del i noen av gjøremålene på gården til María.

Ny medlemstur til Guatemala

Det er planlagt ny medlemstur i uke 8 og 9 i 2025. Søknadsfrist 1. oktober. Mer informasjon vil bli lagt ut på bygdekvinnelaget.no i løpet av høsten.



Høsten og vinteren er tiden for hyggelige inne-aktiviteter. Her fra et bakearrangement med Akkarfjord Bygdekvinneleg.

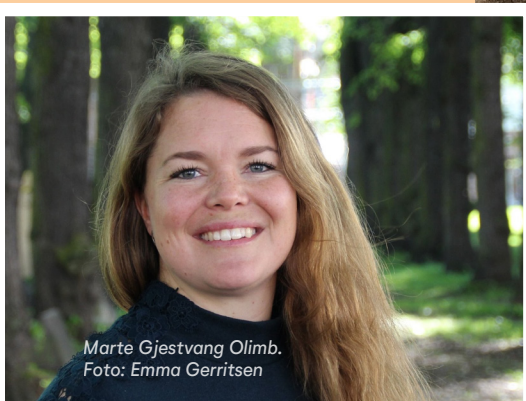
En sprek pensjonist

Vår dyktige medarbeider i administrasjonen Marie Aaslie har blitt pensjonist.

Marie har hatt hovedansvaret for medlemservice og har vært i daglig kontakt med medlemmer og tillitsvalgte. Alltid tilgjengelig, arbeidsom, blid og serviceorientert. Tusen takk for ditt store engasjement og fantastiske innsats for Norges Bygdekvinnelag gjennom mange år.



Alltid blide Marie Aaslie. Foto: Mari Austvoll Gjengedal.



Marte Gjestvang Olimb.
Foto: Emma Gerritsen

Marte Gjestvang Olimb er ansatt fra 15. august som organisasjonsadministrator og skal videreføre arbeidet til Marie. Vi ønsker Marte velkommen til Norges Bygdekvinnelag!

Du når Marte på epost marte@bygdekvinnelaget.no



Butikken

Forklær:
Kroner 380,-

Handlenett:
Kroner 150,- (blå og hvit)

Pins:
Kroner 50,- per stykk

For bestilling send epost til post@bygdekvinnelaget.no

Porto kommer i tillegg.



Oppslagstavla

Har du husket å betale medlemskontingenten for 2024?

Om ikke, gå inn på Min side på bygdekvinnelaget.no eller ta gjerne en telefon 22054815 til administrasjonen i Norges Bygdekvinnelag så hjelper vi deg. Så langt har vi 2000 medlemmer som ikke har betalt.

Husk årsrapportering for 2024 for lokallaget!

Frist 1. desember. Link til elektronisk rapportering og papirutgave på bygdekvinnelaget.no

12. oktober er dagen for NM i poteskrelling!

Her skal Norges beste potetskreller kåres og mange lokallag og distriktslag i Norges Bygdekvinnelag har engasjert seg. Finalen går av stabelen på Landbruk og sirkus klokken to på Berg Vestre Gard på Løten. Ansvarlig er Hedmark Bygdekvinnelag.

#gi8minutter

10. oktober markeres Verdensdagen for psykisk helse. Årets tema er Vi trenger å snakke mer sammen og oppfordrer oss til å sette av åtte minutter hver dag for å snakke med noen vi bryr oss om. Norges Bygdekvinnelag oppfordrer alle til å bruke dagen til å gjøre våre viktigste møteplasser mer inkluderende. Her kan du lese mer om hvordan lokallaget kan delta aktivt.

Husk verveukene 5,6 og 7., men tenk rekruttering hele året. Vervemateriell bestilles hos post@bygdekvinnelaget.no

Skeiv Verdens støttenettverk: På tvers av kulturer er et nettverk rettet mot innvandrere foreldre som har skeive barn og innvandrere foreldre generelt.

Nettverket tilbyr individuell veiledningssamtaler til foreldre og nære familiemedlemmer, workshops om seksualitet og kjønnsidentitet med en kultursensitiv tilnærming og informasjonsmateriell. Her kan du lese mer om Støttenettverk og familieveiledning - Skeiv Verden eller ta kontakt med prosjektleder Mona Frank mona@skeivverden.no

Trenger du noen å snakke med for å rydde opp i tanker og hverdagsutfordringer?

Norges Bygdekvinnelag har to gratis telefontilbud for våre medlemmer:

For **hjelp til livsmestring** ta kontakt med psykolog Tone Hansen på onsdager mellom 18 og 20 for nærmere avtale. Telefon: 475 15 940.

For **juridisk hjelpetelefon** og gode juridiske råd, ta kontakt med advokat Liv Grøtte på telefon 995 15 118.

Her finner du nærmere informasjon om tilbudet.

Bygdekvinnelagets etiske kjøreregler

Vi skal respektere hverandre

Vi skal være åpne og ærlige

Vi skal vise engasjement

Vi skal være lojale mot avtaler og beslutninger

Vi skal skape trivsel, stolthet og glede

**God
høst!**

