

# LOKALLAGSSAMLING 26. OKTOBER 2024 PÅ UTSYN MISJONSSENTER, FINNØY

Styret i Rogaland Bygdekvinnelag har gleden av å invitere til en hel dag med inspirasjon og organisasjonsfaglig påfyll i flotte omgivelser på idylliske Finnøy.

09:30 - Registrering med kaffe og kanelboller

09:50 - Kulturinnslag ved Anne Kristine

10:00 - Om styrearbeid og opplæring i grupper ved RBU:

Leder/nestleder, økonomi og styremedlem/sekretær

12:00 - Kafèdialog

1\* Hva er en god leder?

2\* Kurs og prosjekt

3\* Sosiale medium - egne nettsider, Facebook, Instagram, Snap

4\* Valgarbeid

5\* Styreperm og gode referat ut til medlemmene

6\* Kasserer vs. regnskapstjenester

Alle får utdelt et tall, inndeles i grupper som sirkulerer med 10 minutter intervall. Alle skal innom de forskjellige temaene.

13:00 - Lunsj: Kylling med forskjellig tilbehør, karamellpudding og kaffe

13:45 - Kvinnehelse - tanker om det å være kvinne med søkelys på fysisk helse og psykisk helse v/Olaug Sleveland Johansen

*Olaug Sleveland Johansen vil belyse noen av de utfordringer vi kan komme til å oppleve, og sette litt skråblikk på hvordan unge voksne påvirkes av sosiale media. Er det slik at dagens psykologer (les influensere) veileder unge kvinner/menn uten filter? Olaug Sleveland Johansen er en dyktig kvinne på mange områder; symaskinfører i særklasse, pensjonert psykiatrisk sykepleier, bor i Bjerkreim, aktiv i bygdekvinnelaget som kursholder og gledesspreder.*

14:30 - Hjernetrim ved Anne Kristine og Rita

15:00 - Informasjon fra distriktsstyret

- styrearbeid og valgnemnd

- frivillighetsregisteret, momskompensasjon, 4H-samarbeid og Nøysom-prosjektmidler, Agrol og medlemsfordeler

15:30 - Sosiale medium ved Janneke Wijgergangs

16:00 - Beinstrekk med kaffe og te

16:15 - NBK-nytt fra sentralstyret, medlemsregister, kontingent, ev. ordet fritt

17:00 - Vel hjem