



Vang

Årsmelding for Vang Bygdekvinnelag 2023/2024



Vangs kuleste damer på Verdens kuleste dag!

Styret har i arbeidsåret 2023/2024 bestått av:

Anne Rustad, leder

Marianne Gjerstad, kasserer

Kristin J. Dobloug, styremedlem

Randi H. Gabrielsen, styremedlem

Helene Kartomten, sekretær

Revisorer: Gunvor Aalstad og Inger Svenkerud Jørgensen

Valgkomite; Marianne W. Opsahl, Helene Landheim og Line Øien

Hustavlekomite: Styret har fullmakt til å velge

Kåtorpkafeen: Kristin J. Dobloug

Sosiale-medier ansvarlig: Silje Andreassen og Maren G. Braanaas

Vang Bygdekvinnelag har i dag 63 medlemmer. Vi har fått 8 nye medlemmer siden sist årsmøte.

Styret i Vang bygdekvinnelag har gjennomført 10 styremøter, korrespondanse til medlemmer har gått på sms og e-post, samt på vår Facebookside.

Vi har presentert månedens suppe til midt ut i det nye året.

Nedenfor kommer en oppsummering av aktiviteten gjennom året.

Årsmøte Vang Bygdekvinnelag 25.oktober:

Den 25.oktober, ble det avholdt årsmøte i Vang Bygdekvinnelag. 32 bygdekvinner i alderen 25-91 år var samlet i gamlebygningen på Kåtorp. Leder Anne Rustad ønsket oss velkommen og tok oss gjennom programmet for kvelden, etterfulgt av årsmøtesakene. Det har vært særdeles god aktivitet gjennom året og vi må skryte av at vi har vervet hele 16 nye medlemmer!

Styresammensetningen forblir slik den er i ett år til. Regnskapet viser et lite overskudd også i år. Vi hadde besøk av Mona Antonsen, Mona's Redesign, som hadde med seg mange flotte og lekre kreasjoner av fat, lamper, lysestaker med mer. Her var det noe for enhver smak.

I år var det høstlig meny med gode smaker fra lokale råvarer, blant annet med gulrot og løk fra Skraastad Gård og Gartneri, poteter fra Ingvaldstad Gård og epler fra Gilemoen Gård. Vi fikk servert gulrotsuppe med tilbehør, eple- og pærekake, samt eplemost, kaffe og te. En fin årsmøtekveld ble avsluttet med loddsalg og gevinster før vi ble ønsket vel hjem av styret.



Bygdeløftet 28. oktober på Høyvang:

BYGDELØFTET 2023, i regi av Vang Bygdekvinnelag, Vang Bygdeungdomslag og Vang Bondelag på Høyvang. Aktivitetsdag for hele familien sammen med mange lag og foreninger i bygda! Det ble en suksess!! Virkelig arti med samarbeid om en slik dag, det skaper samhold i bygda! Fullt hus både på dagtid og på bygdepuben på kvelden! En stor tall til alle som bidro til at denne dagen ble så vellykket!



Flatbrødkurs 7.-9. november på Lunden skole:

Tre vellykkede kvelder med flatbrødkurs, med totalt 25 ivrige deltakere i forskjellige aldre. Det ble mye prøving og feiling - men øvelse gjør mester! Smaken ble upåklagelig med poteter fra Ingvaldstad. En stor takk til våre flinke kursholdere og medlemmer, Kristin Huse, Ingrid Lunna og Lise Amundsen disse tre kveldene.

Adventsmøte 7. desember på Nashoug gård:

Årets siste møte ble avholdt hos Vigdis og Even på Nashoug Gård.

Denne kvelden fikk vi flere innslag, først fra Vigdis som fortalte om gården og dens historie langt langt tilbake i tid. Her er det gjort flere arkeologiske funn fra ulike tidsepoker og Even viste frem noen av funnene han selv hadde gjort. Videre fortalte Even oss om bevere i elva nedenfor. Vi fikk se- og kjenne på votter av beverskinn, myke, gode og varme var de! Evens bror, Ole Nashoug, fortalte om sin nye bok som lanseres i disse dager; «Mammut og menneske - en reise gjennom 66 millioner år». Spennende historie og en fin bok for hele familien! Til slutt fikk vi et innslag fra Silja Strømme sin andre diktsamling «Tusenfryd».

I tradisjon tro på adventsmøte ble det servert sylte, julepølse og lefse med tilbehør, samt kaffe og kaker. Gerd Børresen hadde med hjemmebrygget juleøl som smakte fortreffelig.

Vi var nesten 40 stk i tallet denne hyggelige førjulskvelden.



Julegrøt på Lunden skole, 22. desember:

Tradisjon tro, avsluttes året i Vang Bygdekvinnelag, med å servere julegrøt til ungene på "Lunna". En veldig hyggelig tradisjon, for store og små, med nissebesøk og gang rundt juletreet ute. Ekstra moro var det for to bæssmorgutter, å synge bursdagssangen for a bæssmor som hadde bursdag på årets grøtdag. (Gerd Børresen hadde bursdag) Tusen takk til de som bidro.

Ledermøte i Hedmark Bygdekvinnelag på Atlungstad Brenneri, 13. januar:

Leder representerte Vang Bygdekvinnelag på en innholdsrik og inspirerende dag. Vang Bygdekvinnelag ble hedret som beste vervelag i 2023, vi fikk kurs i sosiale medier og ble invitert med til Oslo på Verdens kuleste dag, 31. august.

Medlemsmøte på Vårtur 15. januar:

Vårt første møte i 2024, stod i helseeffektens tegn! 30 damer var samlet på Vårtun i vinterkulda. Ann Christin Hansen Løberg var vår gjest og hun fortalte om sin vei til bedriften Pustens Effekt, som hun har etablert på "Moa" i Vang. Hun ga oss nyttige tips og vi gjorde øvelser som skal hjelpe oss til å bruke pusten på riktig måte. Hun anbefalte oss å bruke musikken til Øyvind Blikstad, i arbeidet med å utvikle riktig pusteteknikk.

Vi serverte grønnsaker med dip, smoothie og kaffe. Lagssaker og informasjon om Norges Bygdekvinnelag sitt nye prosjekt; Nøysom.

En fin start på det nye året!

Besøk hos Stitsj, en sy- og strikkebutikk i Hamar sentrum, 21. februar:

20 bygdekvinner møttes til medlemsmøte som ble avholdt hos sy- og strikkebutikken Stitsj i Hamar. Her møtte vi tre ivrige og kunnskapsrike damer som fortalte oss om butikken og hva de kan tilby. Hos Stitsj har de fokus på bærekraft, naturmaterialer, minst mulig polyester og plastikk. De kunne stolt fortelle at de er en av få forhandlere av de populære stoffene fra Liberty i England. De har i tillegg alle de 175 fargene som finnes i garnet «Norsk finull» fra Rauma, et garn som er svært anvendelig til alt! De tilbyr å printe ut store ark med mønster til sy-oppskrifter i et format som heter A0. Hos Stitsj arrangeres det sy-kurs jevnlig, henholdsvis vår og høst, både for nybegynnere og for viderekommende. De drømmer om å kunne tilby service og reparasjon av symaskiner i fremtiden. Flere av bygdekvinnene fikk handlet med god hjelp, og noen (6 stk) skal begi seg ut på prosjektet sy ullkåpe, det blir spennende!



Kåtorpkafe 5. mars:

20 stykker hygget seg på Kåtorpkafeen i regi av Vang Bygdekvinnelag. Som vanlig var det påsmurt mat, Bygdekvinnelagets havrevafler og nydelig kake! I anledning Kreftforeningens innsamlingsaksjon var det også muligheter for å bidra på dagens sammenkomst. Ole Nashoug presenterte boka si; «Mammut og menneske – en reise gjennom 66 millioner år». Spennende og interessant å høre om mammuten og arbeidet med boka!

Felles møte med Norsk Sykepleierforbund avd. Innlandet, 7. mars:

I forbindelse med Kvinneuka i Hamar, arrangerte Vang Bygdekvinnelag og Norsk Sykepleierforbund avd. Innlandet, felles møte om [Svangerskap, fødsel og barseltid](#). Hilde Bangstad, leder for jordmortjenesten i Hamar kommune fortalte om sitt virke gjennom 30 år, fra den spede start med jordmor i 20% stilling til i dag med 2,7 stillinger. Hamar kommune har et helhetlig og godt tilbud som de er stolte av! Ida Høiby, leder i Norsk Sykepleierforbund avd. Innlandet hadde fokus på at dette temaet er en viktig kvinnesak. Det er faktisk bare 12 % i verden som har tilbud om jordmor.

Jordmor gir en god og trygg start, som alle burde få tilbud om. Det er stor forskjell på tilbud fra kommune til kommune.

Lisa Nybrott fra Ammefri, råd og rettigheter, avsluttet kvelden. Ammefri er en lovfestet rettighet. I 1956 ble det innført ammefri, i 2014 ammefri med lønn og i 2022 kom det innskrenkninger. Ammefri råd og rettigheter gjør en viktig jobb for kvinners rettigheter. Lisa Nybrott avsluttet med en appell fra forestillingen "morskapets ville veier", som i grunnen sa det meste!

Hyggelig med samarbeid på tvers av organisasjoner, og hyggelig med små og "store" i salen.

Kreftforeningens innsamlingsaksjon:

Vi samlet også i år inn penger til Kreftforeningen. Takk til de som bidro!

Årsmøte i Hedmark Bygdekvinnelag, 15. og 16. mars på Herredsvang i Romedal:

Kristin J. Dobloug, Helene Kartomten og Anne Rustad representerte Vang Bygdekvinnelag på årsmøte i Romedal. Et vellykket årsmøte, der leder, veldig overaskende, ble tildelt Årets ildsjel 2023!



Kåtorpkafeen ble også arrangert 2. april, der Toril Nybrott bidro med et vårlig musikalsk innslag til alle de fram møtte, det var fullt hus.

Medlemsmøte på Lovisenberg grendehus 15. april:

Beredskap er viktigere enn noen gang!!

Tirsdag 15. april var 30 damer samlet til møte om beredskap på Lovisenberg Grendehus. Ragnhild Aalstad, ny tilflyttet "vangsokning", (etter 30 år i Oslo) nå direktør i Norsk Vann, holdt et spennende foredrag om vann- og avløpssektoren- en kritisk samfunnsfunksjon, beredskapsprinsipper, sentrale drivere og konsekvenser av disse og beredskap for deg og meg. Bygdekvinne er beredskap! Matkunnskap er beredskap! Vi kan alle gjøre noe, og vi må tenke "Føre var"! Bygdekvinne og frivilligheten er viktige brikker i dette arbeidet! Ragnhild ble takket av med potetboka og en sekk med poteter fra Ingvaldstad gård. Poteter = beredskap!

Kveldens servering var havregrøt med bringebær fra Ingvaldstad gård, saft, kaffe og deilige havremakroner. Deler av beredskapslageret var kveldens gevinster. En fin kveld ble avsluttet med å ønske et nytt medlem velkommen inn i vårt flotte kvinnenettverk.

Nærmiljødag 20. april på Lovisenberg skole:

Den 20. april var flere representanter fra Vang Bygdekvinnelag med og arrangerte Nærmiljødag på Lovisenberg skole. Leder i FAU tok kontakt med bygdekvinnelaget og denne dagen gikk rett inn i Norges Bygdekvinnelag sitt prosjekt NØYSOM, som vi har søkt midler fra. Noen reparerte/sydd, mens andre sådde grønnsaker og satte poteter. Det ble en vellykket dag.

Lansering av nærmiljøkart, Stier i Vang», 1. mai:

Mange av lagets medlemmer var med og gikk fra Lunden skole eller Ingeberg skole denne dagen. Ordfører Vigdis Stensby åpnet stien, med vel 100 personer til stede.

Folketonemesse i Vang kirke 5. mai:

Det er en tradisjon at Vang Bygdekvennelag serverer kirkekaffe etter Folketonemesse i Vang kirke. Den 5.mai var det strålende sol, så kaffe og påsmurte lefser med brunost og pultost, ble servert utendørs til 70-80 personer som var samlet i kirken denne dagen. Marianne Gjerstad, Helene Kartomtten og Anne P. Kartomtten smurte lefser og serverte sammen med kirketjener Torild Henriksen.

Medlemsmøte på Millert den 23. mai:

30 bygdekvinne og en liten gutt koste seg på medlemsmøtet som ble avholdt på Hveberg Gård hos Kirsten Hveberg. Her med et aldersspenn fra 4 uker til 94 år. Vi nøt gode kaker og rabarbrapai omgitt av herlig duft av syrener. Vi besøkte Millert som holder til i deler av låven på Hveberg. Millert drives av Camilla Øverby. Hun er utdannet grafisk designer og driver nå med laserskjæring av egne produkter. Hun sier hun har mange timer med skisser før laseren brenner ut brikker som etter hvert settes sammen for hånd. Produktene er primært i trefinér. Hun har godt utvalg i tresorter og farger og hun kan også gravere på produktene etter ønske. De fleste produktene hun lager har flere ulike bruksområder og kan for eksempel brukes som lampeskjerm eller blomstervase, kronelysholder eller telysholder. Camilla produserer kun på bestilling og har ikke lagerbeholdning. Millert gjør alt selv i lokalene på Hveberg, fra ide til ferdig produkt. Her er det noe for enhver smak og virkelig verdt et besøk.



Sommertur til Toten, 1. juni:

Den 1. juni dro 11 bygdekvinne og to barn på den årlige sommerturen. Vi var særdeles heldige med været og hadde en kjempefin dag! Vi startet turen på Peder Balke senteret med «Mårråstund ved Mjøsa» hvor vi hørte bandet Jazzprosessen. Her var det mye folk!

Etter minikonserten fikk vi høre om selve gården og dens historie, etterfulgt av Peder Balkes liv. Vi satt i salen hvor de store veggmaleriene han hadde malt var, og vi ble fascinert over hvor godt de var bevart til tross for hva huset hadde blitt brukt til opp gjennom årene.. imponerte ble vi også når vi fikk høre at han er en av to norske kunstnere som har fått verkene sine stilt ut med en fast plass i museet Louvre i Paris. Vi har mye å være stolte av i fylket vårt! Vi så også på kunstutstillinger fra andre kunstnere. Etter dette spiste vi en god lunsj.

Herfra dro vi til Mesterstuen treskjæring. Her fikk vi høre bedriftens historie og se på hele utvalget av salgbare produkter. Her var det også muligheter for å kjøpe med seg pyntegjenstander og flere benyttet seg av denne tilbudet.

Siste stopp var Helen Fredholm/Fredholm hageopplevelser. Her ble det kaffe og kake mens vi hørte på Helen prate om sin interesse for vekster og om hagen og dens utforming som engelskinspirert «Cottage garden». Etter dette ble det hagevandring. Vi var litt tidlig ute til den store blomstringen, men fikk likevel både sett og luktet på flere av vekstene. En oppsummering av dagen er at vi ikke behøver å reise langt for å finne «skattene».



Sommermøte ved Vendkvern-dammene, 18. juni:

Årets sommermøte ble avholdt ved Vendkvern-dammene på Vendkvern Brug. Vertinne og VBK medlem Tove Blikstad fortalte oss om gårdens historie og om hva som har skjedd på gården gjennom årene. Hun fortalte også om hva hun og mannen har opparbeidet de siste årene og at de begge nå arbeider på gården. Hun fortalte blant annet om muligheter for isbading i dammen med påfølgende tur i badstue, bespising / selskaper / hyggekveld i lavvoen ved dammene som er godt utstyrt med varme, og hele 5 hundeparker med ulike bruksområder. Booking gjøres på deres egne nettside. I år, som ved tidligere sommermøter, var vi svært heldige med været. Vi koste oss med fylte wraps, kaffe og sommerlige ostekake i flotte og frodige omgivelser.

Fylkesstevne i Hedmark Bygdeungdomslag på Høyvang 21.-23. juni:

Vang Bygdeungdomslag var arrangør og flere av våre medlemmer bidro disse dagene, tusen takk for det!

Åpent møte om rus og rusforebygging i nærmiljøet, 28. august på Blæstad:

Møtet oppsummert; Interessant, skremmende, lærerikt og nyttig!

Vi hadde besøk av Politiet, tjeneste for psykisk helse og rus i Hamar kommune og utekontakten i Hamar kommune. Tuen takk for gode foredrag! Mange flere hadde hatt nytten av å komme til Blæstad denne kvelden!

Høsttakkefest på Finsal 30. august:

Fredag 30. august var det duket for Høsttakkefest i sansehagen på Finsal. Vang Bygdekvinnelag bidro med kaffe og kakesalg, tusen takk til kakebakerne og til Britt Imerslund, Kirsten Holm og Berit Oline Hafsal, som stilte opp denne dagen.

Verdens kuleste dag i Oslo 31. august:

I vervepremie fikk Vang Bygdekvinnelag muligheten til å være med på Verdens kuleste dag i Oslo og det ble litt av en opplevelse for 4 Vang-damer, Vigdis Nashoug, Helene Kartomten, Line Øien og Anne Rustad.

Poteten stod i fokus: Det ble servert 2500 potetkjeks, ca. 2000 potetvaffelhjerter, lomper av 20 kg potet ble stekt på takka, 50 lefser ble påsmurt og delt i små biter, 16 liter potetsuppe ble fortært, bokmerker med potetrykk, potetløp og potetbøtteholding. Et fantastisk arrangement som det var veldig arti å få være med på! All ære til styret i Hedmark Bygdekvinnelag!

På stier i Vang, 12. september:

Den 12. september møttes bygdekvinner til medlemsmøte i gapahuken i Tomtervegen. I forkant var det valgfritt om man ville benytte seg av stiene, med valgfritt startpunkt eller om man ville møte direkte ved gapahuken. Noen gikk blant annet fra Ingeberg skole og noen gikk fra Myhr Vestre i Vang. Vi var heldige med været!

Britt Solvår Morken fra HHT fortalte om stinettet og hvor fine stier og kart vi har fått. Hun fortalte

om ulike stier - noen som starter i boligfelt, videre på landeveg og dermed veldig tilrettelagt for alle, andre i skogsterreng. Vi fikk høre om «stifadder» og hvilke oppgaver og ansvar som følger med. Vi har faktisk flere stifaddere i lokallaget vårt!

Vi fikk utdelt noen kart med ulike turstier i nærområdet. Utover kvelden koste vi oss med nydelig grønnsakssuppe laget av kortreiste råvarer (Helene hadde selvfølgelig kokt kraft på bein!). Det ble også bålcaffe og kos før hjemturen.



Stormøte i Eidskog 28. september:

Helene Landheim, Marianne Gjerstad og Anne Rustad tok turen til Eidskog denne dagen. Stormøte er et arrangement som er åpent for alle medlemmer, så dette er en fin måte å bli kjent med andre lokallag på.

Vi hadde en flott og innholdsrik dag i Eidskog, og neste års arrangør av stormøte er Vang Bygdekvinnelag.

Høsttakkefest i Øvre Vang kirke 13. oktober:

Tradisjon tro, pynter Vang Bygdekvinnelag til høsttakke-gudstjeneste (høsttakkefest) i Øvre Vang kirke.

Styret takker for mange hyggelige opplevelser i året som har gått, og en stor takk til alle som har stilt opp og bidratt på det vi har vært med på.