

Norges Bygdekvinnelag

Arbeidsplan | Bokmål | 2025-2026



Visste du at

*Norges Bygdekvinnelag
er akkreditert som
rådgivende organisasjon
for UNESCO?*

...



Foto: Østre Udnes Bygdekvinnelag



Foto: Astrid Seime

*Det betyr at
Bygdekvinnes
kunnskap om
mattradisjoner, og
arbeidet som blir
gjort for å ta vare
på matkultur, blir
sett og anerkjent.*

...



Vi gjør et viktig arbeid med å ta vare på matkultur som immateriell kulturarv.

Det er virkelig noe å være stolt av!





Norges Bygdekvinnelags arbeidsplan for 2025-2026

Norges Bygdekvinnelag er en landsomfattende organisasjon med 11 000 medlemmer, 393 lokallag, 17 distriktslag og et nasjonalt sentralledd. Vi har mange aktive og sterke lokallag i hele landet. Vi er inspirator og pådriver for gode kvinneliv og trygge og aktive lokalmiljø. Vi er gode på matkultur og vi står for et åpent og inkluderende fellesskap. Miljø og bærekraft er en viktig del av vårt arbeid.

Bygdekvinnelagets arbeidsplan er vedtatt på landsmøtet, og gjelder for hele organisasjonen. Arbeidsplanen gir tips, ideer og føringer for lokallag, distriktslag og sentralledd når aktiviteter og årsplaner legges. Ingen lag kan gjøre alt, og aktivitetene må tilpasses lokale ønsker og behov, men sammen er vi alle med på å bidra til at de overordnede målene for organisasjonen nås.

Bygdekvinnelaget **- en møteplass for aktive kvinner**

— visjon

Strategien, politisk plattform og vedtektene sier noe om hvem bygdekvinnelaget er, hvordan vi organiserer oss og hvilke saker vi ønsker å arbeide for. Formålsparagrafen i vedtektene er den viktigste rettesnoren som all vår aktivitet styres etter.

BYGDEKVINNELAGETS STYRKER OG IDENTITET

- 1 Vi har aktive og sterke lokallag i hele landet
- 2 Vi er et samlingspunkt og står for et åpent og inkluderende fellesskap
- 3 Vi er inspirator og pådriver for likestilling, folkehelse og aktive lokalmiljø
- 4 Vi er tradisjonsbærere og eksperter på matkultur, viderefører og skaper nye
- 5 Vi formidler viktigheten av norsk matproduksjon for matsikkerhet, beredskap, og forebygging av matsvinn, levende bygder, kulturlandskap og bærekraftig forvaltning av jordas ressurser
- 6 Vi tør å satse og får ting gjort

LAGETS FORMÅL

Lagets formål er å samle kvinner som ser betydningen av aktive bygdemiljø og primærnæringene. Norges Bygdekvinnelag er en partipolitisk nøytral organisasjon som skal ivareta kvinnenes og bygdefolkets kulturelle, sosiale og økonomiske interesser og bygge på likeverd, demokrati og kristen kulturarv.

MÅL

Arbeidsplanen bygger på de fire overordnede målene som er beskrevet i strategien:

Vi gjør en forskjell i bygda

Vi blir sett og hørt

Vi åpner og inkluderer

Vi er en sterk organisasjon





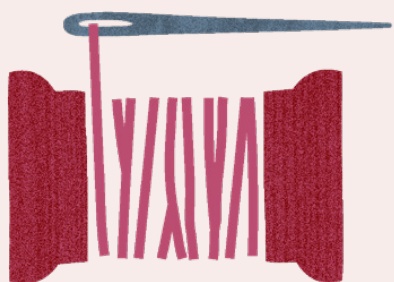
Vi gjør en forskjell i bygda

Bygdekvinnelaget er en samfunnsaktør som skaper attraktive møteplasser, og vi engasjerer oss i lokale samfunnsspørsmål. Vi bærer tradisjoner videre, samtidig som vi tenker nytt.

Norges Bygdekvinnelag har mange lokallag, med store variasjoner mellom lagene. Når lagene satser på aktiviteter, vil både antall medlemmer og aktivitetsnivået øke. Vi mener også at lag kan få ekstra giv av samarbeid med andre bygdekvinnelag og andre organisasjoner.

Satsningsområder

1. Flere lokallag har mer aktivitet, til nytte for laget og lokalmiljøet.
2. Utnytte styrken i fellesskapet og spille sammen om felles satsinger.



Tiltak

LOKALLAGET:

- har aktiviteter som når mennesker med ulik alder, bakgrunn og interesser
- har aktiviteter sammen med andre organisasjoner og aktører i bygda
- samarbeider med bygdekvinnelag i nærheten
- samarbeider med andre lag og foreninger for å utveksle erfaringer, kompetanse og ha arrangement sammen
- deltar i felles nasjonale prosjekter

DISTRIKTSLAGENE:

- har jevnlig kontakt med sine lokallag, motiverer og engasjerer lokallagene
- har samlinger, kurs og organisasjonsopplæring for lokallagene
- undersøker muligheter for prosjektmidler til distriktslaget og lokallagene

NORGES BYGDEKVINNELAG:

- kårer «Årets lokallag» for å synliggjøre aktiviteten i lokallagene
- søker prosjektmidler for felles satsinger i organisasjonen
- gir ut medlemsbladet Bygdekvinner to ganger årlig
- sender ut lokallagssending med informasjon om hva som skjer i organisasjonen
- sender ut digitalt nyhetsbrev
- sender ut e-post via medlemsregisteret med hilsen og informasjon til alle medlemmer

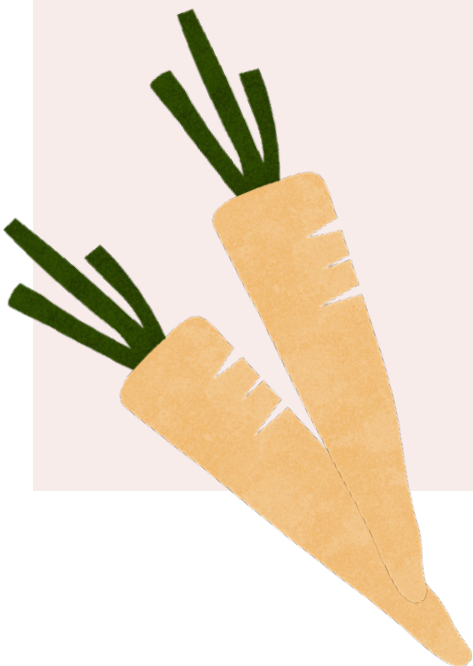


Vi blir sett og hørt

Vi synes gjennom aktiviteter som gjøres tilgjengelig for alle, og vi er synlig og tydelig for de som tar beslutninger både lokalt, nasjonalt og globalt. Vi er også synlige i samarbeid med andre organisasjoner. Vi øker vår egen bevissthet, rolle og innflytelse som forbrukerorganisasjon.

Satsningsområder

1. Øke antall lokallag som bruker egne nettsider og er til stede på sosiale medier.
2. Invitere med andre organisasjoner på aktiviteter, og takke ja til flere invitasjoner.



Tiltak

LOKALLAGENE:

- gjør seg synlige med Bygdekvinnelagsmateriell der vi arrangerer eller deltar
- bruker egne nettsider, Facebook og Instagram for å synliggjøre og invitere til aktiviteter
- sender leserinnlegg fra sentralledet videre til lokalavisen
- samarbeider med andre lokallag for å utveksle erfaringer i bruk av nettsider og sosiale media
- gjør Bygdekvinnelagets engasjementet kjent i kommunen gjennom samarbeid og jevnlig kontakt med politikere og administrasjon

DISTRIKTLAGENE:

- samarbeider med andre frivillige lag og organisasjoner
- tar opp organisasjonens aktuelle politiske saker på styremøtene
- sender leserinnlegg fra sentralledet videre til aviser i områder hvor det ikke finnes lokallag
- motivere og bistå lokallagene til å opprette og bruke nettsider
- synliggjøre lokallagene på distriktslagets nettside og i sosiale media

NORGES BYGDEKVINNELAG:

- bistår med nettsidekurs, råd og veiledning til distriktslag og lokallag
- sender ut forslag til leserinnlegg knyttet til aktuelle tema i løpet av året
- inviterer til digitale temamøter
- markerer Norges Bygdekvinnelags politiske standpunkter overfor nasjonale myndigheter
- bruker kommune- og stortingsvalg, og årlige aksjoner for å markere og få gjennomslag for organisasjonens interessepolitiske saker



Vi åpner og inkluderer

Medlemmene speiler mangfoldet i lokalsamfunnet. Dette reflekteres i aktivitetene, engasjementet og alderssammensetningen. Vi er nysgjerrige og søker kunnskap på tvers av alder, bakgrunn og interesseområder. Lokallagene er et inkluderende fellesskap det er lett å bli en del av.

Satsningsområder

1. Tiltrekke oss medlemmer med bredt spenn i alder og bakgrunn.
2. Tillitsvalgte skal representere variasjonen i medlemsmassen.

Tiltak

LOKALLAGENE:

- inkluderer og inviterer til åpne møter
- informerer om laget og hvorfor bli medlem på åpne arrangement
- bruker medlemsregisteret aktivt for å ha oversikt over og kontakt med medlemmene i laget
- har ulike møtesteder og møtedager for møtene våre
- gjennomfører verveaktivitet i uke 5, 6 og 7
- har aktivitet under Bygdekvinneuka
- synliggjør mangfoldet i organisasjonen i bruk av bilder og tekst på nettsider og i all kommunikasjon
- jobber for å få lokallagsstyrer med styremedlemmer som har et bredt spenn i alder og bakgrunn
- har en med ansvar for inkludering og mangfold i lokallagsstyret
- samarbeider med kommunen og/eller organisasjoner for godt inkluderingsarbeid lokalt

DISTRIKTLAGENE:

- er med å markere Bygdekvinneuka og verveukene
- synliggjør mangfold og inkludering i bruk av bilder og tekst
- inkluderings- og mangfoldsansvarlig i hvert distriktslag med ansvar for å støtte og følge opp arbeidet med inkludering og mangfold i lokallagene
- jobber for å få styremedlemmer med et bredt spenn i alder og bakgrunn

NORGES BYGDEKVINNELAG:

- synliggjør mangfold og inkludering gjennom måten vi kommuniserer på
- gir informasjon om aktuelle støtteordninger til arbeid med inkludering og mangfold i distrikts- og lokallagene
- jobber for å få styremedlemmer med et bredt spenn i alder, kompetanse og bakgrunn



Vi er en sterk organisasjon

Vi har fått mange nye lokallag over hele landet og vi har tydelige og dyktige tillitsvalgte med kunnskap, lyst og evne til fornying og utvikling av organisasjonen. Det er givende og positivt å ta på seg verv.

Satsningsområder

1. Etablere flere nye lokallag.
2. Få med flere tillitsvalgte i organisasjonsopplæringen, og styrke samarbeidet i organisasjonen.

Tiltak

LOKALLAGENE:

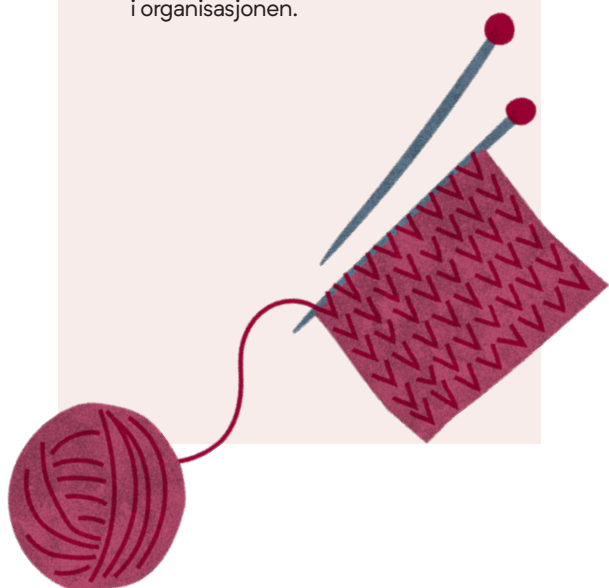
- tar i bruk organisasjonsskolen i opplæringen av tillitsvalgte
- delegerer oppgaver og lar nye medlemmer ta ansvar innenfor saker de er engasjerte i
- har god rutine for overlapping for å skape kontinuitet i laget

DISTRIKTLAGENE:

- motiverer til oppstart av nye lokallag
- har en plan for opplæring av nye tillitsvalgte
- tar i bruk organisasjonsskolen i opplæringen av tillitsvalgte
- jobber for å ha god økonomi i laget, og benytter seg av momskompensasjonsordningen, Studieforbundet kultur og tradisjon, prosjekter i Norges Bygdekvinnelag og lokale støtteordninger
- følger opp lokallagene
- utarbeider årlig plan for rekruttering og verving, med mål om 10 prosent vekst

NORGES BYGDEKVINNELAG:

- gir økonomisk støtte og hjelp til oppstart av nye lag
- inviterer til temamøter som er åpne for alle
- inviterer tillitsvalgte i distriktslaget til digitale møter
- tar i bruk organisasjonsskolen i opplæringen av tillitsvalgte
- arrangerer inspirasjonsseminar for medlemmene i 2025
- gjennomfører medlemsundersøkelser



Eksempler på aktivitetsplan for lokallag

Alle lokallag og distriktslag lager egne arbeidsplaner med beskrivelse av hva de ønsker å jobbe med det neste året. Arbeidsplanen er nyttige verktøy for å prioritere oppgaver og aktiviteter, og for å sørge for at medlemmene blir inkludert i planleggingen til laget.

Her er to eksempler på hvordan en arbeidsplan i et lokallag kan se ut. Det kan også være lurt å fordele ansvar for planlegging og gjennomføring av de ulike aktivitetene.

Eksempel 1

JANUAR

Lokallagsmøte. Vi deltar på det åpne digitale kaffemøtet i regi av Norges Bygdekvinnelag.

FEBRUAR

Vi inviterer til åpent møte i Bygdekvinnelaget. På møtet forteller vi litt om hva vi jobber med i Bygdekvinnelaget og hvilke aktiviteter vi har planlagt og hva du kan få som medlem.

Det blir prat og servering av kveldsmat etter møtet.

MARS

Temakveld: «Kvinnehelse — et likestillingsprosjekt»

Vi markerer kvinnedagen 8. mars sammen med Frivillighetssentralen, kommunen og Røde Kors.

JUNI

Lokallagsmøte. Vi har invitert med oss en lokal dame, og sammen skal vi lage spa-produkt som vi kan ta med hjem.

Sommerfest med grilling. Ta med badetøy.

AUGUST

Bygdekvinneuka. Vi inviterer til åpent arrangement der vi lager «Mat fra alle verdenshjørner» og blir kjent.

**Ha arrangement sammen med andre som jobber med inkludering av minoritetskvinner. I mange kommuner er Voksenopplæringen, biblioteket og frivillighetssentralen gode arenaer for å bli kjent og etablere kontakt med nye landskvinner.*

SEPTEMBER

Vi inviterer til kurs i fermentering. Kr. 100,- for medlemmer og kr 200,- for ikke-medlemmer.

** Send studieplan til Studieforbundet kultur og tradisjon og få voksenopplæringsmidler. Kurset må ha godkjent studieplan, minst 4 deltagere og vare i minst 4 timer.*

Bygdekvinnelagsarrangement under kulturminnedagene.

** Alle lokallag kan søke Kulturvernforbundet om midler til aktiviteter under kulturminnedagene i september. Husk søknadsfrist i april.*

OKTOBER

Årsmøte i lokallaget.

Årsmøteforedrag om temaer knyttet til Verdens matvare dag 16. oktober.

NOVEMBER

Digitalt introduksjonskurs for alle nye tillitsvalgte i lokallaget i regi av Norges Bygdekvinnelag.

**Sjekk ut Bygdekvinnelagets årshjul for kurs i organisasjonsskolen. Her kan du se hvilke kurs du kan delta på gjennom året og hvem som har ansvar.*

DESEMBER

Vi inviterer til en trivelig førjulsdag med takkebakst. Ta julebaksten sammen med oss samtidig som du lærer deg takkebakst. Begrenset antall plasser.

Eksempel 2

JANUAR

Lokallagsmøte. På møtet går vi gjennom lokallagsutsendingen. Vi snurrer vervefilm fra organisasjonsskolen og diskuterer hva vi kan gjøre for å få med flere i laget.

FEBRUAR

Verveaksjon i uke 5-7. Vi inviterer til en eller flere aktiviteter for å få nye medlemmer.

MARS

Måneskinnstur. Ta med kaffe og sitteunderlag til bålprat.

APRIL

Vi har Nøysom- kurs i dyrking av grønnsaker i egen hage sammen med Økologisk Norge og hageselskapet. Åpent for alle.

**Ha åpne arrangementer sammen med andre lokale lag og foreninger slik at arrangementet kan favne mange med ulike interesser. Ha aktiviteter som kan være moro for barn, voksne og eldre. Gjør en innsats for å få med innvandrere, enslige og familier. Møteplasser for alle er med på å skape et sosialt fellesskap og et godt liv på bygda.*

MAI

Digitalt lokallagsmøte.

JUNI

Lokallagsmøte.
Sommertur til bakstehuset der vi skal lage pizza sammen.

AUGUST

Bygdekvinneuka. Vi har stand der vi inviterer til våre aktiviteter utover høsten.

**I 2025 er det Stortingsvalg. Bygdekvinnelaget har en egen politiske plattform med felles politiske saker for organisasjonen. Hva med å spørre lokalpolitikere hva de mener om viktige saker for Bygdekvinnelaget.*

SEPTEMBER

Vi inviterer til fiksefest, og feirer Verdens reparasjonsdag 21. september. Arrangementet er en del av Nøysom, og vi har det sammen med husflidslaget og treskjærerforeningen. Dette er for alle som vil lære, enten du er fersk eller litt dreven. Vi skal prøve ut synlig reparering av klær – fine broderi på klær du er lei av. Ta med litt fra skapet. Vi har også aktiviteter tilpasset barn. Passer for familier, barn og voksne. Åpent for alle.

**Norges Bygdekvinnelags har prosjektet Nøysom der reparasjon er ett av fire tema man kan søke aktivitetsmidler til. Les mer om Nøysom på bygdekvinnelaget.no. I heftet Tradisjonsmatskolen finner du tips til hvordan arrangere kurs for barn og voksne.*

OKTOBER

Årsmøte i lokallaget.

Høsttakkefest.

NOVEMBER

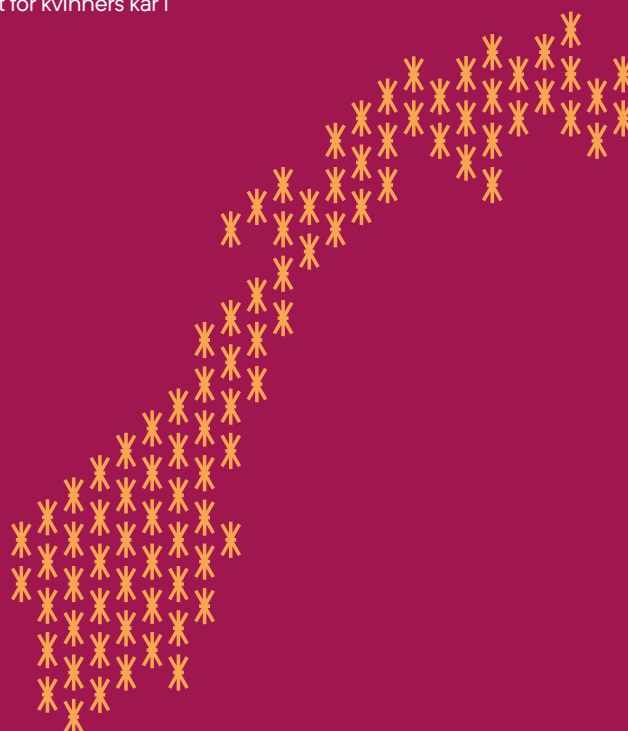
Lokallagsmøte. Vi inviterer medlemmene til foredrag om Guatemala og Bygdekvinnelagets engasjement for kvinners kår i Guatemala.

**Vil ditt lag samle inn penger til kvinnene i Guatemala? Vi har et eget kontonummer der man kan sette inn penger: 9365 18 67841*

DESEMBER

Vi går på skogstur og samler sammen kvist og kvast til julekranser. Vi sender vi en spesiell invitasjon til innflyttere til bygda. Vi fyrer opp bål og serverer gløgg og rundstykker. Rundt bålet gir vi gode tips til hvordan enkelt binde kransene og lar praten gå om smått og stort.

**Norges Bygdekvinnelag arbeider aktivt for å være en åpen og inkluderende organisasjon. For å lykkes i arbeidet må man snakke om hvordan man kan inkludere og invitere innflyttere, minoritetskvinner og andre inn i organisasjonen — så må man ta grep.*



Tips!

Norges Bygdekvinnelag er akkreditert som rådgivende organisasjon for UNESCO. Det betyr at arbeidet som blir gjort av Bygdekvinnene for å overføre kunnskap om mattradisjoner er på verdensarvlista. Det er virkelig noe å være stolt av, så vis fram vårt arbeid med tradisjonsmat som immateriell kulturarv.

Sjekk ut Bygdekvinnelagets helt egne bok «Tradisjonsmatkolen». Her står det om mattradisjoner som kulturarv, UNESCO og tips til gjennomføring av matkurs.

Følg andre fylkes- og lokallag på Facebook og Instagram! Mange lag har gode aktiviteter som kan være til inspirasjon.

Tips! Bruk politisk plattform når du skriver leseinnlegg eller har møte med politikere. Her står det om tema som skolemat, gjenbruk, inkludering, jordvern og et likestilt arbeidsliv.

Alle medlemmer i bygdekvinnelaget kan kontakte juridisk hjelpetelefon og få én times gratis førstehåndskonsultasjon. Det kan være saker som rettigheter i forbindelse med skifte, vold eller seksuelle overgrep, skilsmisse m.m.

Gjennom bygdekvinnelagets medlemsregister kan man sende e-post og SMS til alle medlemmer i sitt lokallag. I medlemsregisteret har lokal- og distriktsledere full oversikt over medlemmene og kan både følge med på medlemsutviklingen og skrive ut medlemslister. Har du spørsmål om registeret? Ta kontakt med administrasjonen på telefon: 22 05 48 15

Norges Bygdekvinnelag har prosjekt som alle lag kan delta i. Nøysom er et av Bygdekvinnelagets prosjekt der både medlemmer og lag kan delta. I Nøysom inviterer vi barn, unge og voksne til møteplasser, der vi får praktisk kunnskap, som gjør det lettere og ta flere miljøvennlige valg i hverdagen.



Norges Bygdekvinnelag arbeider målrettet for å være en mangfoldig organisasjon. Mangfold bidrar til nye ideer, flere aktiviteter og styrker bærekraft i organisasjonen.



Hvem kan man samarbeide med?

Kanskje flere enn vi tror. Bygdekvinnelagets tradisjonelle samarbeidspartnere er ofte 4H, Bygdeungdomslaget og Bondelaget, men det fins mange lokale krefter vi kan ha noe til felles med. Hva med det lokale kystlaget, husflidslaget, Økologisk Norge, Naturvernforbundet, jaktlaget, historielaget, sanitetsforeningen, Røde Kors, Frivillighetssentralen, biblioteket eller turistforeningen. Og mange andre! Norges Bygdekvinnelag samarbeider med Utviklingsfondet for å bedre kvinners kår i Guatemala. På nettsidene ligger tilbud om foredrag, oppskrifter og ideer til arrangement.

LURER DU PÅ HVORDAN DU KAN FÅ PENGER TIL KURS?

Vi er medlem i Studieforbundet kultur og tradisjon. Meld inn ditt kurs og få tilbake penger til aktivitet. Ta gjerne direkte kontakt med de hjelpsomme ansatte på Skjåk på telefon: 61 21 77 50

Forsidefoto: Øyvind Strand Endal
Besøksadresse: Hollendergata 5, 3. etasje
Postadresse.: Postboks 9358 Grønland, 0135 Oslo
Telefon: 22 05 48 15
E-post: post@bygdekvinnelaget.no
Nettside: www.bygdekvinnelaget.no

Årshjul

Kalender

Januar	Lokallagsutsending
Februar	Verveuker i uke 5, 6 og 7
April	Distriktsledersamling
Juni	Send inn søknad om momskompensasjon
Juni 2026	Landsmøte
August	Lokallagsutsending
September 2025	Stortingsvalg
November 2025	Inspirasjonsseminar
Desember	Innlevering av årsrapport for lokallaget

I «organisasjonsskolen» kan lokallagene velge små og store tema som de vil lære mer om. Hva med å finne fram organisasjonsskolen på neste lokallagsmøtet for å sjekke ut materialet som finnes om regnskap, verving, eller styrearbeid?

Merkedager

8. mars:	Kvinnedagen
25. mars:	Den store vaffeldagen
7. april:	Verdens helsedag
1. juni:	Verdens melkedag
5. juni:	Verdens miljødag
Siste tirsdag i september:	Den norske epledagen
Siste torsdag i september:	Fårikålens festdag
21. september	Verdens reparasjonsdag
29. september:	Verdens internasjonale dag mot matsvinn
15. oktober:	Den internasjonale bygdekvinne dagen
16. oktober:	Verdens matvaredag
23. oktober:	Grøtdagen
25. november:	Den internasjonale dagen for avskaffelse av vold mot kvinner

Organisasjonsskolen

Fordeling av ansvar for gjennomføring av kurs

MÅNED	KURS	ANSVARLIG
Januar	1. Organisasjonsskolen Tema 1: Om Norges Bygdekvinnelag Tema 8: Verving	Lokallaget
	2. Organisasjonsskolen Tema 2: Lokallagsstyret Tema 3: Styremøter og styrearbeid Tema 4: Økonomi	Distriktsstyret
	3. Hvordan og hvor søke midler til aktiviteter	Sentralt
Februar	1. Organisasjonsskolen Tema 7: Synlighet og politikk Tema 9: Inkludering og mangfold	Sentralt
Mars	—	
April	1. Digitalt introduksjonskurs for alle nye tillitsvalgte med bakgrunn i organisasjons- skolen 2. Tema 11: Medlemsregister	Sentralt
Mai	1. Digitalt kurs for valgnemndene i lokallagene	Distriktsstyret
	2. Organisasjonsskolen Tema 3: Styremøter og styrearbeid Tema 4: Økonomi	Sentralt
Juni	—	
Juli	—	
August	—	
September	1. Organisasjonsskolen Tema 5: Aktivitet Tema 6: Kommunikasjon	Lokallaget
	2. Tema 10: Årsmøte i lokallaget	Distriktsstyret
Oktober	1. Digitalt kurs for valgnemndene i distriktslaget og sentralt 2. Digitalt kurs for distriktsstyret i gjennomføring av årsmøte	Sentralt
November	1. Digitalt introduksjonskurs for alle nye tillitsvalgte i lokallaget med bakgrunn i organisasjonsskolen 2. Tema 11: Medlemsregister	Sentralt
Desember	—	

Bygdekvinnelagets etiske kjøreregler

Vi skal respektere hverandre

Vi skal være åpne og ærlige

Vi skal vise engasjement

Vi skal være lojale mot avtaler og beslutninger

Vi skal skape trivsel, stolthet og glede