



Hedmark

ÅRSMELDING

HEDMARK BYGDEKVINNELAG

2024



“Om du mener jordbruksforhandlingene IKKE angår deg, kan du ta deg en BOLLE UTEN mel, melk, smør og egg.”
Sitat Veslemøy Tvester Alm



Hedmark



2024 er over – velkommen til 2025

Norges Bygdekvinnelag er en demokratisk organisasjon og vi i Hedmark Bygdekvinnelag skal følge og lede etter retningslinjer, lover, arbeidsplaner og etiske kjørerregler som er vedtatt.

Demokrati er en styreform der makten ligger hos folket, i vår organisasjon vil det si medlemmene i NBK- HBK og lokallag. Dere – våre medlemmer, gjør oss sterkere og bedre. Dere har alle like rettigheter til å delta i prosesser og til å stille til valg som tillitsvalgt. Dere har også rett til å uttrykke deres meninger i alle fora.

Slik verden er nå er ikke dette lenger noen selvfølge. Mange regioner opplever fortsatt alvorlige konflikter, krigen i Ukraina og den pågående konflikten mellom Israel og Palestina er to av de vi hører aller mest om, ufattelig triste menneskelige skjebner – ikke langt fra oss, men allikevel så langt unna. Derfor er beskyttelse av menneskerettigheter er fortsatt en viktig sak.

Klimaendringer fortsetter å være en kritisk utfordring. Ekstreme værhendelser som flom, tørke og skogbranner påvirker millioner av mennesker og krever internasjonalt samarbeid for å håndtere.

Verden – Norge – Innlandet – Hedmark trenger BEREDSKAP. I alle ledd i samfunnet blir vi nå gjort oppmerksom på viktigheten av beredskap. Hva er beredskap uten kunnskap? En Bygdekvinnes kunnskap er hele landets beredskap! Ja, det tør jeg påstå, når vi formidler vår kunnskap bidrar vi til bedre egenberedskap og økt beredskap samfunnet rundt oss. Praktisk matkunnskap som bygdekvinne innehar, må formidles ut – praktisk matkunnskap.

Dette ble nevnt i Meld. St. 9 – Totalberedskapsmeldingen som ble lagt frem i januar 2025. Side 84 Boks 6.5 handler om praktisk matkunnskap og vår organisasjon. NBK har laget en veileder om matberedskap: Lokal matproduksjon – mat fra rett utenfor døren. Mat når strømmen går. Hva kan vi lage uten kjøleskap og elektrisk ovn? Mat fra naturen – høsting, sanking og jakt. Hva gjør vi hvis tilgangen på mat i butikken forandrer seg? Lage mat med lang holdbarhet? Hva vil du ha på lager hjemme? Kan du svare på alle disse spørsmålene er du god på beredskap.



Hedmark

Innlandet Bondelag er en av våre samarbeidsorganisasjoner og jeg har vært så heldig å få representere Hedmark Bygdekvinnelag i 2 år til styret. Dette har vært givende, lærerikt og en øyeåpner for alt som foregår i næringen. Tusen takk for meg, fortsett den gode jobben dere gjør – produser de flotte råvarer så skal vi bruke vår kunnskap til å formidle bruken av dem. Vi stolte Bygdekvinner, vi står skulder ved skulder med den norske bonden.

Det er en selvfølge at vi jobber sammen!

Til slutt ønsker jeg å presentere hva styret i Hedmark Bygdekvinnelag har meldt inn til Norges Bygdekvinnelag som forslag i prosjektet for å fornye vår formålsparagraf. Endring ble vedtatt på Landsmøte i Ålesund i juni 2024, og en prosjektgruppe er satt ned til å jobbe med dette. Vi i styret har svart ut noen spørsmål om fremtiden og hvordan vi tror vår organisasjon skal møte den. Norges Bygdekvinnelag skal være en organisasjon som arbeider for å ivareta og utvikle aktive bygdemiljø. På tvers av generasjoner forplikter vi oss til å fremme demokrati og likeverd i vårt mangfoldige samfunn. Norges Bygdekvinnelag arbeider for å ivareta kvinnenenes og bygdefolkets kulturelle, sosiale og økonomiske interesser, med søkelys på tradisjonell matkunnskap som den immaterielle kulturarven.

Styret i HBK, som byr på latter, alvor, tårer, gleder, film, hverdag og fest, arrangement og styremøter. Takk for at dere gir av deres fritid, deres kunnskap og dere selv til vår flotte organisasjon. Dere er VERDIFULLE.

Tusen takk for gode opplevelser, gir meg gode minner for fremtiden – Verdens Kuleste
DAMER.

Ønsker alle stolte Bygdekvinner i hele vårt distrikt et godt nytt inspirerende, innholdsrikt og godt år.

Godt Årsmøte Bygdekvinner i Hedmark Bygdekvinnelag.

Oddrun Merete R. Sagevik



Hedmark

Hedmark Bygdekvinnelag Fylkeslaget i Hedmark ble stiftet 14. mars i 1939. 20 representanter fra lokale bondekvinnelag møttes i Elverum og Hedmark Fylkes - Bondekvinnelag ble dannet. Det første årsmøte ble holdt på Hamar i 1940 og her ble fylkesorganisasjonens lover vedtatt. Virksomheten i fylkeslaget lå nede under krigen (1940-1945), men arbeidet ble tatt opp igjen i 1945. På sekstitallet ble Hedmark Fylkes Bondekvinnelag forandret til Hedmark Bondekvinnelag og rundt årtusenskiftet til Hedmark Bygdekvinnelag.

På 1950-tallet hadde fylkeslaget opptil 65 lokallag og 3660 medlemmer (1956). I dag har Hedmark Bygdekvinnelag 33 lag i aktivitet og 1250 medlemmer og vi har 85 medlemmer i Ung 40 kategorien. Her er vi nr 2 i landet, i skrivende stund er vi oppe i 96 Ung 40 medlemmer. Det nytter, men skal vi strekke oss etter de gamle tall så har vi en stor verve jobb å gjøre, for det er medlemmer som driver vår organisasjon videre og fremover for fremtiden.

Åsmarka Bygdekvinnelag valgte å slå seg sammen med Ringsaker Bygdekvinnelag under Årsmøte 2024. All ære til dere for å videreføre tradisjonene i Åsmarka videre i Ringsaker. Vi takker alle som har innehatt styreverv i Åsmarka og ønsker alle lykke til videre i nytt lag.

Hedmark Bygdekvinnelag er tilsluttet Norges Bygdekvinnelag, som er en partipolitisk nøytral organisasjon som skal ivareta kvinnenenes og bygdefolkets kulturelle, sosiale og økonomiske interesser og bygge på likeverd, demokrati og kristen kulturarv. Organisasjonen har 11 000 medlemmer fordelt på over 400 lokallag over hele landet.

Æresmedlemmer I Hedmark Bygdekvinnelag

Eva Hjelt

Inger Eva Mæhlum

Æresmedlem er en hedersbevisning, den er avsluttet fra Norges Bygdekvinnelag. Vi har Æres kjevler som Lokallagene kan dele og deler ut til medlemmer med lang og tro tjeneste til laget.

JUBILEER HEDMARK BYGDEKVINNELAG 2024

Ringsaker Bygdekvinnelag 90 år

Romedal Bygdekvinnelag 100 år



Styret i Hedmark Bygdekvinnelag 2024 til mars 2025

Leder: Oddrun Merete Rosvoll Sagevik, Skrestadvegen 17, 2334 ROMEDAL

Tlf: 41274861 Epost: om-hbk@outlook.com

Nestleder: Anne M. W. Kalfoss, Rokosjøvegen 320, 2340 Løten,

Tlf: 95860787 Epost: annekalfoss-hbk@outlook.com

Styremedlem – sekretær til styret: Mette Tollan Midtdal, Tufsingdalen BK,
Midtdalsgrenda 16. 2555 TUFSSINGDALEN.

Tlf: 97125416 Epost: mette.tollan@gmail.com

Styremedlem - økonomi: Irene Kaupang Tangen, Furuholvegen 56, 2130 Knapper,

Tlf:41431366 Epost: irenekt@msn.com

Styremedlem - Sosiale Medier ansvarlig: Veslemøy Tveter Alm, Slettmovegen 30,
2232 Tobøl. Tlf: 95132925 E-post: veslemoy@ingelsrud.no

Styremedlem - Mangfoldsminister: Magnhild Svarstad Skau, Lomnessjøen øst 930,
2485 Rendalen Tlf:99009814 Epost: msskau56@gmail.com

Varamedlemmer til Styret 2024 til mars 2025

1. Vara: Mette Johnsen, Ringsaker Bygdekvinnelag
2. Vara: Ingjerd Haagenrud Johnsen, Åmot Bygdekvinnelag
3. Vara: Karin Rugsveen, Rendalen BK

Alle varamedlemmer er innkalt til styremøtene.

Etter hvert har vi sett at dette er særs nyttig for flyt i informasjon, arrangementer og kontakter utover i regionene.



Hedmark

Våre samarbeidsorganisasjoner har vært representert med:

Hedmark Bygdeungdomslag v/ Anders Kirkeby

Innlandet Bondelag, ingen representasjon da HBK har representasjon i Innlandet Bondelag Fylkesstyret for 2023-2025.

Distriktsstyret består av – i tillegg til bygdekvinner – et medlem fra tilsvarende organisasjonsledd i Norges Bondelag og et medlem fra tilsvarende organisasjonsledd i Norges Bygdeungdomslag.

Hedmark Bygdekvinnelag og Oppland Bygdekvinnelag deler representasjon i Innlandet Bondelag.

Hedmark Bygdekvinnelag har styrerepresentasjon dette år, for de kommende to neste år 2025 og 2026 tar Oppland Bygdekvinnelag over. HBK vil da ha årsmøterepresentasjon i Innlandet Bondelag.

Leder Oddrun Merete Sagevik er representant til Innlandet Bondelags Fylkesstyret fra HBK.

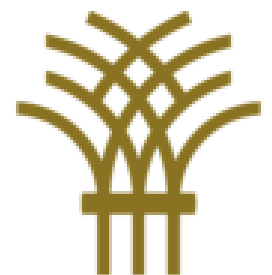
Veslemøy Tvetter Alm har vært HBKs styrerepresentant i Hedmark Bygdeungdomslag i 2024.

Samarbeid mellom organisasjoner er godt, er lærerikt og vi blir sterkere sammen og våre saker frontes av flere. Vi takker også vår moderorganisasjon Norges Bygdekvinnelag for tett, inspirerende og godt samarbeide i året som har gått.

Det har inneværende år vært et godt samarbeide med Innlandet Bondelag og Hedmark Bygdeungdomslag . Hedmark Bygdekvinnelag takker for godt samarbeid og ser frem mot godt samarbeidet i året som kommer.



HEDMARK
BYGDEUNGDOMSLAG



INNLANDET
BONDELAG



Hedmark

Styrets virksomhet 2024

Styret har hatt 10 styremøter på Teams og en samling på Ingelsrud Gård 02.-03.februar, og et på Blæstad i lokalene til Innlandet Bondelag og en samling på Rena. Vi har også Messenger gruppe som til enhver tid er i bruk – nyttig for raske avgjørelser.

Styremøter har vært avholdt følgende datoer:

15.02.2024 - TEAMS

18.03.2024 - TEAMS

16.04.2024 - TEAMS

13.05.2024 - TEAMS

19.06.2025 – BLÆSTAD

15.08.2024 – TEAMS

10.09.2024 – TEAMS

23.10.2024 – TEAMS

05.11.2024 – TEAMS

16.12.2024 - TEAMS

Alle varamedlemmer er innkalt til styremøtene.

Etter hvert har vi sett at dette er særs nyttig for flyt i informasjon, arrangementer og kontakter utover i regionene.





AKTIVITETEN I STYRET 2024-2025

Hedmark

Oddrun Merete R Sagevik Distriktsleder



HBK SIDEN SIST – HVA HAR DU GJORT I VÅR REGI?
Styreåret 2024 - 2025

NAVN	ARRANGEMENT	DATO
Leider		
Oddrun Merete R. Sagevik	Leidermøte Hedmark Bygdekvinneforum	13.01.2024
	Møte NBK og Sparebankstiftelsen, Sentralen Oslo	16.01.2024
	Landbruksamvirke Innlandet	17.01.2024
	Agenda Innlandet – pynting og møte.	23.01.2024
	Regi av Innlandet Bondelag	
	Informasjon og oppretteelse av søknad NØYSOM til NBK	24.01.2024
	Møte med Geitmyra Ringsaker, Matkultursenter for barn	25.01.2024
	Styresamling på Ingelsrud gård, hos Veslemøy	02.-03.02.2024
	Distriktslederstyremøte på Zoom med NBK	15.02.2024
	Feiring Ringsaker Bygdekvinneforum 90 år	22.02.2024
	Styremøte Innlandet Bondelag	05.03.2024
	Rigging Årsmøte Innlandet Bondelag	12.03.2024
	Årsmøte Innlandet Bondelag, Scandic Hamar	13.03.-14.03.24
	Nedrigg Hamar og opprigg Romedal	14.03.2024
	Årsmøte HEDMARK BYGDEKVINNELAG I ROMEDAL	15.03.-16.03.24
	Styremøte HBK TEAMS	18.03.2024
	Herring Landbruk og Matdepartement Lokalmat	05.04.24
	Møte hos NBK med Geitmyra Distriktslederemøte på ZOOM	05.04.24
	Ekstra ordinært Årsmøte HBK på Teams	06.04.24



HBK SIDEN SIST – HVA HAR DU GJORT I VÅR REGI?
Styreåret 2024 - 2025

	Kulturutveksling Guatemala - Norge	22.05.2024 18:00 – 19:20
	Jordbruksoppfølgeret - Innlandet Bondelag v/Styret og lokallagsledere møter Leder av Norges Bondelag Bjørn Gimling	22.05.2024 19:30 – 22:30
	Oppstart samling Kulturkrets Innlandet - TEAMS	27.05.2024
	Møte med Geitmyra Matkultursenter, Geitmyra	30.05.2024
	Planleggingsmøte VKD på Lena - Kjølesenteret	01.06.2024
	Styremøte Innlandet Bondelag, Blæstad	04.06.2024
	Planlegging VKD med TEAMS møte	05.06.2024
	Landsmøte NBK Ålesund med reise tur retur	06.04.-09.06.24
	Forberedelser og gjennomføring Styremøte på Blæstad	19.06.2024
	Hamar 175 år - konkurranser Triangelgården Hamar	20.06.2024
	Hamar 175 år - konkurranser Mjæstrenten Hamar	21.06.2024
Oddrun Merete R Sagevik	Hamar 175 år - avslutning på Domkirkeodden	23.06.2024
	Gjennomgang fengskap Årsmøte 2024 med Romedal	26.06.2024
	Verdens kuleste dag NBK - forberedelser	27.06.2024
	Møte Matstreif – kontrakt for arrangement	05.07.2024
	Møte Matstreif - Markedstoring - Teams	09.08.2024
	NM Kvalifisering POTETSKRELLING Romedalsdagen	10.08.2024
	Hamarradioene – intervju potet og VKD	14.08.2024



HBK SIDEN SIST – HVA HAR DU GJORT I VÅR REGI?
Styreåret 2024 - 2025

	Planleggingsdag, gjennomgang av samarbeidende kurs på Geitmyra Ringsaker	09.04.24
	Styremøte Innlandet Bondelag	11.-12.04.24
	Geitmyra Matkultursenter for barn Ringsaker - Nøysom del 1 - Dyrk selv	13.04.2024
	Fylkesstyret og lokallagsledere på Teams Innlandet Bondelag – AKSJONER	14.04.24
Oddrun Merete Sagevik	Medlemsmøte Vang Bygdekvinneforum Beredskap	15.04.2024
	HBK Styremøte på Teams	16.04.2024
	BONDEPROTESTEN	18.04.2024
	Styremøte i Innlandet Bondelaget etter Bondeprotesten	19.04.2024
	Geitmyra Matkultursenter for barn Ringsaker - Nøysom del 1 – Dyrk selv	
	Landbruks råd Innlandet - årsmøte for bekreftelse på oppløsning	23.04.2024
	Befaring Akershus Festning – VKD med Geitmyra Ringsaker	24.04.2024
	Distriktsledersamling i Oslo – Landbruks Hus	26.-27.04.24
	Medlemmøte med Helle C Berger – NBK	03.05.2024
	Styremøte Innlandet Bondelag	13.05.2024
	Styremøte HBK - Teams	14.05.2024
	Årsmøte Studieforbundet Kultur og Tradisjon - TEAMS	15.05.2024
	Jordbruksoppfølgeret 2024 – hva ble det?	16.05.2024
	Delegasjonsmøte HBK - Landsmøte 2024	21.05.2024

KBK SIDEN SIST – HVA HAR DU GJORT I VÅR REGI?
Styreåret 2024 - 2025

	STYREMØTE HBK	15.08.2024
	OSLO – VKD – NBK	21.08.2024
	Styremøte Innlandet Bondelag	22.08.2024
	Møte med Krefteforeningen og Oppland BK	23.08.2024
	Helt på Joroet – Leneparken	24.08.2024
	Åpen Gård Jensberg	25.08.2024
	Teams møte VKD DAMER	26.08.2024
	BLÆSTAD - VKD FORBEREDELSE	26.08.2024
	DIGITALT STORMØTE NBK OG DISTRIKTSSTYRENE	29.08.2024
	RIGG VERDENS KULESTE DAG AKERSHUS FESTNING	30.08.2024
	VERDENS KULESTE DAG	31.08.2024
	AKERSHUS FESTNING	
	Møte med Mette Midtøst – lage innkalling Styremøte 10.09.2024	05.09.2024
	PULTOST OG ÅKEVITTDAGENE LØTEN	06.09.2024
	GYLNE GUTUER – ROMEDAL SENTRUM	07.09.2024
	STYREMØTE I HEDMARK BYGDEKVINNELAG	10.09.2024
	STYREMØTE I INNLANDT BONDELAG	17.09.2024
	KAFFEMØTE ALLE MEDLEMMER I HBK PÅ TEAMS	18.09.2024
	Matstreif – Youngstorget	20.-21.08.24
	Kurs Rengjøringsmidler uten kjemiske tilsætningsstoffer, Ingelsrud Gård	27.09.24
	Stormøte Eldskog Bygdekvinneforum	28.09.24



HBK SIDEN SIST – HVA HAR DU GJORT I VÅR REGI?
Styreåret 2024 - 2025

	Styremøte Innlandet Bondelag – TEAMS	08.10.24
	LANDBRUK OG SIRKUS – RIGG - GJENNOMFØRING, NM OG NEDRIGG	09.10.-13.10.2024
	Valgnemndkurs med NBK	22.10.2024
	HBK Styremøte TEAMS	23.10.2024
	Tufsingdalen Bygdekvinneforum - årets lag	30.10.2024
	Miljøvennlig hjem - Nøysom C-Soaps – NBK – TEAMS	05.11.2024
	Oppstartsmøte med Valgkomiteen i Hedmark Bygdekvinneforum	05.11.2024
	Styremøte Innlandet Bondelag	06.11.2024
	Landbruksamvirke Innlandet på Scandic	19.-20.11.2024
	Ekstraordinært Årsmøte Eldskog Bygdekvinneforum	20.11.2024
	Møte med NBK i OSLO	26.11.2024
	Nøysomforedrag for Telemark Bygdekvinneforum	26.11.2024
	Visning Frichs Olerud	29.11.2024
	Julemesse Ingelsrud Gård	07.-08.12.2024
	Dialogmøte med HBK, Innlandet Bondelag, og Oppland Bygdekvinneforum	09.12.2024
	Styremøte Innlandet Bondelag	
	Styremøte HBK	16.12.2024
		GOD JUL TAKK FOR I ÅR. VELKOMMEN 2025

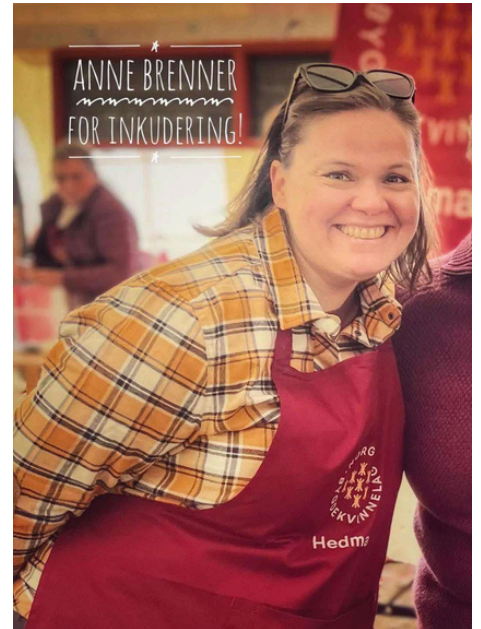


Hedmark

Anne M.W.Kalfoss

Nestleder

		1. RR. VELKOMMEN 2025
Nestleder		
Anne M. W. Kalfoss	Ledermøte Aftungstad	13.01.2024
	Medlemsmøte Vallset bygdekvinnelag	24.01.2024
	HBK styremøte Teams	25.01.2024
	Styresamling på Ingelsrud Gård, hos Veslemøy	02.-03.02.2024



HBK SIDEN SIST – HVA HAR DU GJORT I VÅR REGI? Styreåret 2024 - 2025

	Årsmøte HEDMARK BYGDEKVINNELAG I ROMEDAL	15.03.-16.03.24
	Styremøte HBK TEAMS	18.03.2024
	Ekstra ordnært Årsmøte HBK på Teams	08.04.24
	HBK Styremøte på Teams	16.04.2024
	Geltmyra Matkultursenter for barn Ringsaker - Nøysom del 1 – Dyrk selv	27.04.2024
	Befaring Akershus Festning – VKD med Geltmyra Ringsaker	24.04.2024
	Styremøte HBK - Teams	14.05.2024
	Delegasjonsmøte HBK - Landsmøte 2024	21.05.2024
	Planlegging VKD med TEAMS møte	05.06.2024
	Landsmøte NBK Ålesund med reise tur retur	06.04-09.06.24
	Forberedelser og gjennomføring Styremøte på Blæstad	19.06.2024
	Teams møte VKD DAMER	26.08.2024
	RIGG VERDENS KULESTE DAG AKERSHUS FESTNING	30.08.2024
	VERDENS KULESTE DAG 2024 AKERSHUS FESTNING	31.08.2024
	PULTOST OG AKEVITTDAGENE LØTEN	06.09.2024 07.09.2024
	STYREMØTE I HEDMARK BYGDEKVINNELAG	10.09.2024
	Matstreif – Youngstorget OSLO	20.08.24
	LANDBRUK OG SIRKUS – RIGG - GJENNOMFØRING, NM OG NEDRIGG	09.10.-13.10 2024
	Valgnemdkurs med NBK	22.10.2024
	HBK Styremøte TEAMS	23.10.2024



HBK SIDEN SIST – HVA HAR DU GJORT I VÅR REGI? Styreåret 2024 - 2025

	Oppstartsmøte med Valgkomiteen i Hedmark Bygdekvinnelag	05.11.2024
	Møte med NBK i OSLO	26.11.2024
	Visning Frichs Olerud	29.11.2024
	Styremøte HBK	16.12.2024



Hedmark

Mette T. Midtdal

Sekretær - Skriveansvarlig



Sekretær Styremedlem		
Mette T Midtdal	Ledermøte på Atlungstad	13.01.2024
	Årssamling i Landbruksråd Innlandet	17.01.24
	Styremøte HBK - teams	25.01.24
	Regionmøte for reg. Nord	27.01.24
	Styresamling Ingelsrud	02-03.02.24
	Styremøte TEAMS	11.03.24
	Tilhører Innlandet Bondelag	13.03.24
	Styremøte HBK hos Oddrun Merete	13.03.24



Hedmark

HBK SIDEN SIST – HVA HAR DU GJORT I VÅR REGI? Styreåret 2024 - 2025

	Årsmøte i HBK, Herredsvang	14-15.03.24
	Styremøte/Oppsummering årsmøte	18.03.24
	Økonomigjennomgang m/ styret, teams	03.04.24
	Ekstraordinært årsmøte	08.04.24
	Styremøte HBK, teams	16.04.24
	Styremøte HBK, teams	14.05.24
	Delegasjonsmøte før Landsmøte for HBK	21.05.24
	Landsmøte i NBK, Ålesund	07-09.06.24
	Styremøte på Blæstad	19.06.24
	Styremøte teams	15.08.24
	AU møte NM potetskreiling	22.08.24
	Utforming innkalling m/Oddrun M.	05.09.24
	Styremøte på teams	10.09.24
	Styremøte teams Landbruk og sirkus	02.10.24
	Landbruk og sirkus	10-13.10.24
	Styremøte teams	23.10.24
	Styremøte vedr NBK	18.11.24
	Styremøte HBK teams	16.12.24



Hedmark

Magnhild Svarstad Skau Inkludering/Mangfold

Styremedlem		
Magnhild S. Skau	Styremøte HBK - teams	25.01.2024
	Styremøte teams	11.03.2024
	Styremøte teams	18.03.2024
	Ekstraordinært årsmøte HBK	08.04.2024
	Styremøte HBK teams	16.04.2024



HBK SIDEN SIST – HVA HAR DU GJORT I VÅR REGI? Styreåret 2024 - 2025

	Styremøte HBK teams	14.05.2024
	Styremøte/delegatmøte HBK	21.05.2024
	Møte Gellmyra Matkultursenter, Ringsaker	30.05.2024
	Styremøte HBK på Blæstad	19.06.2024
	Styremøte HBK.. teams	15.08.2024
	VKD teamsmøte	26.08.2024
	Digefalt stormøte NBK/distriktsstyrene	29.08.2024
	VKD opprigg	30.08.2024
	VKD Gjennomføring	31.08.2024
	HBK styremøte teams	10.09.2024
	HBK styremøte teams	02.10.2024
	Landbruk og sirkus/NM i potetkrelling	11 og 12.10.24
	HBK Styremøte TEAMS	23.10.2024
	Teamsmøte NBK og distriktsstyrene	05.11.2024
	Teamsmøte HBK og valgdemda	05.11.2024
	HBK styremøte Teams	16.12.2025

Irene Kaupang Tangen Økonomi/Beredskap

Økonomi/Styremedlem		
Irene Kaupang Tangen	Ledermøte Atlungstad	13.01.2024
	Styresamling på Ingelsrud Gård, hos Veslemøy	02.-03.02.2024
	Årsmøte i HBU på Biri	10.02-11.02.2024
	Styremøte før årsmøte	14.03.2024
	Årsmøte HBK	15.-16.03.2024
	Styremøte Teams	18.03.2024
	Møte ang. Regnskap før ekstraordinært årsmøte	03.04.2024
	Ekstraordinært årsmøte på Teams	08.04.2024
	Styremøte på Teams	16.04.2024
	Økonomigruppa på Teams	22.04.2024
Irene Kaupang Tangen	Styremøte på Teams	14.05.2024
	Styremøte på Blæstad	19.06.2024
	Potetkrelling, Austvatn	10.08.2024
	Styremøte Teams	15.08.2024
	Infomøte VKD	21.08.2024
	Møte AU Landbruk og Sirkus	22.08.2024
	Rigg VKG	30.08.2024
	VKD	31.08.24
	Kvalifisering Fillsa	21.09.24
	Styremøte	02.10.24
	NM finale/Landbruk og sirkus	11.10-13.10.24





Hedmark

Veslemøy Tveter Alm

Sosiale Medier Ansvarlig



SOME ansvarlig		
Veslemøy Tveter Alm	Ledersamling HBK Atlungstad Brenneri	13.01.2024
Representant til HBU	Dekor Landbruk og beredskap, Terningen for Innlandet Bondelag	23.01.2024
	Nøysom plan og søknad	24.01.2024
	Styremøte HBK - teams	25.01.2024
	Styresamling Ingelsrud Gård	02.-03.02.2024
	SoMe measuring webinar Refrølev Group	08.02.2024



HBK SIDEN SIST – HVA HAR DU GJORT I VÅR REGI?
Styreåret 2024 - 2025

	Regionmøte Eldskog Bygdekvinnelag	21.02.2024
	Rådmøte EBK ang Nøysom	23.02.2024
	Styremøte teams	11.03.2024
	Dekor Innlandebondelag årsmøtesal	12.03.2024
	Informasjonsmøte zoom NBK ang Nøysom	13.03.2024
	Styremøte HBK hos Oddrun Merete	14.03.2024
	Årsmøte HBK, Herredsvang Romedal	15-16.03.2024
	Styremøte HBK teams ang årsmøte	18.03.2024
	Styremøte HBU messenger	01.04.2024
	Økonomigjennomgang teams	03.04.2024
	Ekstra ordinært årsmøte HBK på Teams	08.04.2024
	Styremøte HBK teams	16.04.2024
Veslemøy Tveter Alm	Befaring Akershus Festning – VKD med Geitmyra Ringsaker	24.04.2024
	Styremøte HBK - Teams	14.05.2024
	Delegasjonsmøte HBK - Landsmøte 2024	21.05.2024
	Møte med Geitmyra Matkultursenter, Geitmyra	30.05.2024
	Landsmøte delegat NBK 2024 Ålesund	07-09.06.2024
	Møte Kjølesenteret Lillo ang VKD	11.06.2024
	Styremøte Blæstad	19.06.2024
	Hamar 175, best i landet Domkirkeodden	23.06.2024
	Oppdrag NBK for Farmen 2024	27.07.2024
	Styremøte HBK teams	15.08.2024
	AU møte NM	22.08.2024
	VKD teamsmøte	26.08.2024
	VKD opprigg	30.08.2024
	VKD Gjennomføring	31.08.2024
	STYREMØTE I HBK	10.09.2024



HBK SIDEN SIST – HVA HAR DU GJORT I VÅR REGI?
Styreåret 2024 - 2025

	Kaffemøte medlemmer i HBK på teams	18.09.2024
	Teams møte AU landbruk og sirkus	23.09.2024
	Oppdrag Grue	27.09.2024
	Nøysom kurs Kjemikallefritt hjem	27.09.2024
	Stormøte Eldskog BYgdekvinnelag	28.09.2025
	Styremøte HBK ang Landbruk og Sirkus	02.10.2014
	Landbruk og sirkus	13.10.2014
	Styremøte teams	23.10.2024
	Distriktstyremøte med NBK, teams	31.10.2024
	Nøysom webinar Csoaps	05.11.2024
	Valgnemda oppstartsmøte teams	05.11.2024
	Styremøte vedrørende NBK	18.11.2024
	Møte NBK Hovedkontor	26.11.2024
	Styremøte HBK teams	16.12.2024



Hedmark

Mette Johnsen

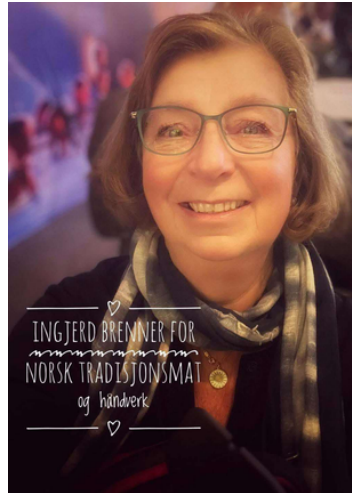
1. Vara til Styret



1.Vara Styremedlem Mette Johnsen	Styremøte Teams	16.04.2024
	Styremøte Teams	14.05.2024
	Geltmyra – VKD	30.05.2024
	Styremøte på Blæstad	19.06.2024
	Møte Kjølesenteret Lillo ang VKD	11/6 2024

Ingjerd Haagenrud Johnsen

2. Vara til styret



2. Vara Styremedlem Ingjerd Haagenrud Johnsen	Styremøte Teams	16.04.2024
	Styremøte Teams	14.05.2024

Karin Rugsveen

3. Vara til styret



3. Vara Styremedlem Karin Rugsveen	Styresamling Ingelsrud gård	02.-03.02.2024
	Styremøte Teams	11.03.2024
	Årsmøte Romedal	14.-16.03.2024
	Årsmøte teams	08.04.2024
	Styremøte teams	08.04.2024
	Styremøte Teams	16.04.2024
	AU Økonomi møte	22.04.2024
Karin Rugsveen	Styremøte Teams	14.05.2024
	Landsmøte forberedelser Teams	21.05.2024
	Geltmyra – VKD	30.05.2024
	Landsmøte NBK i Ålesund	06.06-09.06.24
	Styremøte på Blæstad	19.06.2024
	VKD Teams	26.08.2024
	VKD Akershus	30.08-31.08.2024
	Styremøte Teams	10.09.2024
	Kaffeprat	18.09.2024
	Landbruk og sirkus	11.10-13.10.2024
	Styremøte Teams	23.10.2024
	Møte med valgkomiteen	05.11.2024
	Styremøte Teams	16.12.2024



Hedmark

HBK SIDEN SIST – HVA HAR DU GJORT I VÅR REGI?
Styreåret 2024 - 2025

	Styremøte på Blæstad	19.06.2024
--	----------------------	------------



Arrangementer i regi av Hedmark Bygdekvinnelag 2024

Ledermøte på Atlungstad Brenneri 13.01.2024

Bygdekvinner fra hele Hedmark møttes på loftet på Atlungstad Brenneri som er innredet som møterom. Der ble det servert baguett og kaffe før møtet startet. Per Ole Bjørnstad orienterte om den årlige innsamlingsaksjonen for kreftforeningen i 2024. Pengene skal i hovedsak gå til gentesting.

Siv Henningstad holdt foredrag om viktigheten av Fremtidsfullmakt.

Vi fikk innblikk i hvordan man oppretter og hvorfor man bør ha fremtidsfullmakt. Dette kan bli et viktig dokument enten du er gammel eller ung.

Hedmark Bygdekvinnelag økte medlemstallet sitt med 111 personer i 2023. De lokallagene som hadde vervet flest nye medlemmer i 2023 ble hedret. Vang vervet 23, Eidskog 13 og Tyllidalen 12 nye medlemmer.

Vi fikk også prøve oss på noen øvelser i Yoga. Marion Engeli instruerte oss om hvordan gi pusten vår rom og fortalte om de helsemessige fordelene med Yoga. Etter en veldig god lunsj på restauranten fortalte en fra Atlungstads Brenneris Venneforening historien om Atlungstad Brenneri. Vi fikk høre hvordan akevitten blir til og fikk omvisning i lokalene der den blir laget.

Oddrun Merete avsluttet dagen med informasjon om aktiviteter som skal foregå i 2024.

Det var mange fornøyde bygdekvinner som reiste hjem etter en dag med inspirasjon, ettertanke og glede.





Hedmark

Årsmøte HBK 2024 – Herredsvang i Romedal

Årsmøte for 2024 ble avholdt på Herredsvang med Romedal bygdekvinnelag som vertskap, med 63 delegater i tillegg til representant fra Hedmark Bygdeungdomslag.

Under årsmøtedebatten var det stort engasjement blant delegatene om tema som beredskap, skolemat, matsvinn og nøysom som førte til gode diskusjoner. Vi hadde også fått besøk av sentralstyret i Norges bygdekvinnelag ved vår fadder Eva Dybwad Alstad som informerte om aktiviteter og prosjekter i regi av NBK for 2024. HBK feiret i 2024 85 år og det ble markert med kake og applaus. Årsmøtemiddagen ble innledet med en magisk konsert av det lokale damekoret Konfekt. Styret i HBK overrasket årsmøtemiddagsgjestene med lodd på tilfeldige plasseringer, og gevinstene var uavhentede gevinster fra HBKs adventskalender 2023.

Under årsmøtemiddagen ble også Årets ildsjel 2023 annonsert, og vel fortjent vinner var leder av Vang Bygdekvinnelag Anne Rustad.

Årsmøteforedragene har de siste årene vært savnet, og dag 2 ble innledet med et foredrag fra den lokale virksomheten Solhatt Økologisk Hagebruk, Etter et inspirerende og opplysende foredrag var det mulighet for å kjøpe frøposer til egen dyrking.

I gjennomgang av regnskap og budsjett ønsket delegatene noen presiseringer, og det ble besluttet å gjennomføre ekstraordinært årsmøte digitalt 08.04.2024. Etter vel gjennomført ekstraordinært årsmøte ble regnskap og budsjett godkjent. Valget ble gjennomført ved akklamasjon.

Styret takket avtroppende styremedlemmer samt arrangør for et flott årsmøte, med siste post på programmet tildeling av vertskap for årsmøte 2025.

Vertskap for årsmøte 2025 ble Alvdal bygdekvinnelag og leder Marit Grøtting ønsket Hedmarks delegater hjertlig velkommen 14.-15. mars 2025.

Møtet ble hevet og styret takket for godt oppmøte og engasjement.



Hedmark





LANDSMØTE NORGES BYGDEKVINNELAG ÅLESUND

6. Juni 2024 dro 6 bygdekvinner fra Hedmark til Landsmøte i Ålesund. Delegasjonen til Hedmark er stor med 3 observatører og nestleder i NBK, så totalt ti. Torsdag kveld samlet vi oss på Vino Bar, det gjør godt å møtes, snakkes og ha en trivelig kveld før alvorret og Landsmøte i NBK starter. HBK takker Vino Bar for en formidabel kveld og service.

Vi startet Landsmøtedagen med topptur til Aksla, noen var også med på omvisning av Ålesund by.

Varaordføreren i Ålesund og vertskapet fra Møre og Romsdal åpna landsmøtet. Deretter var det leders tale ved leder Jorunn Henriksen. Vi var gjennom årsmelding, aktivitets regnskap, styrets beretning, generaldebatt hvor Hedmarks delegasjon var oppe på talerstolen med temaer som beredskap, potet og kontingent.

Festmiddagen besto av god mat og drikke, nydelige viser og folketoner av Vaffeltausene, og til slutt utdeling av årets lokallag som gikk til Gossen Bygdekvinnelag.

Dag to av landsmøtet behandling av resolusjoner som blant annet kontingent, plastforbruk, praktisk matkunnskap ifbm de nye kostrådene. HBK benyttet pauser til å lage hilsnings video til Pride Løten som gikk av stabelen denne dagen.

Vi valgte nytt styre for NBK, hvor Ann Iren Myhr fra Steinkjer ble valgt inn som ny leder.

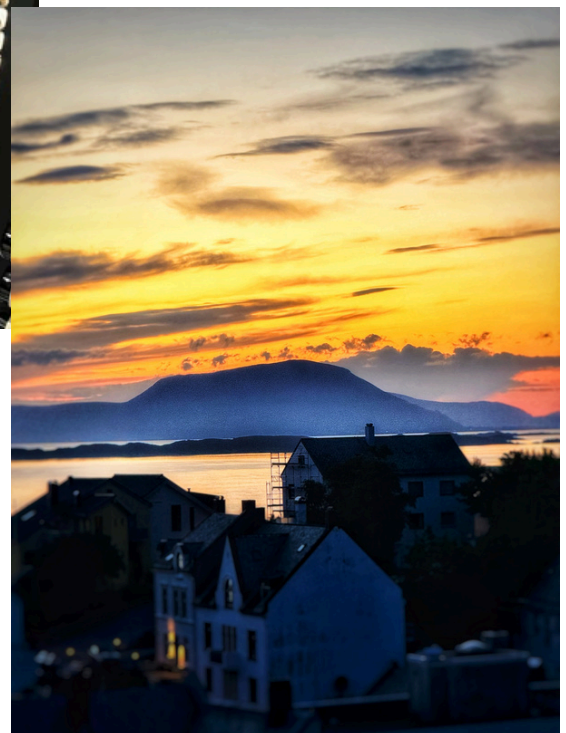
Landsmøte om to år i 2026 vil finne sted i Buskerud fylke. Distriktsleder i Buskerud Bygdekvinnelag ønsket oss alle velkommen.

Ette endt Landsmøte gikk turen ut til Alnes fyr, omvisning på øya hvor vi avsluttet med nydelig middag med underholdning på Alnes brygge.



Hedmark

Noen glimt fra Ålesund.





Hedmark

Hedmark Bygdekvinnelag påvirket vervekampanjen til NBK for 2024 - da vi synes vervekampanjens bilder var intetsigende med lite fokus.

HBK tok til ordet for vi ønsket oss en vervekampanje med en bredere visuell grafikk. Vi sendte inn forslag på bilder og tekst, og vi ble hørt. Dermed ble det to helt nye verveplakater med både folkefest og freming av våre Ung40 medlemmer. Dette er vi veldig fornøyde med!

Vi bidro også i BYGDEKVINNEUKA 2024 med innspill og bilder.

Livskvalitet er å være i lag.
I bygdekvinnelag.

BYGDE KVINNE UKA

BLI KJENT MED DITT LOKALE BYGDEKVINNELAG

380 KRONER
kan brukes på...

PÅ Å LA METTE LÆRE DEG Å LAGE TRADISJONSMAT FRA BUNNEN AV

DÅRLIG MAT UTEN NÆRING

eller...

BLI EN Bygde-kvinne!

HALV KONTINGENT for deg under 40

765 KRONER
kan brukes på...

TV OG NETFLIX HJEMME I SOFAEN

eller...

Å BLI MED I EN GJENG SOM SAMLER BYGDA OG LAGER FOLKEFEST

BLI EN Bygde-kvinne!

Meld deg inn på bygdekvinnelaget.no

VERDENS KULESTE DAG 30.8.2024 PÅ AKERSHUS FESTNING.

Planleggingen er over, vi har pakket tilhengeren med utstyr og er på vei til Akershus festning.

Rendalen bygdekvinnelag har bakt 2500 potetkjeks, Eidsvoll bygdekvinnelag stekte 1250 hjerter med potetvafler.

Fredag var satt av til opprigg av utstyr, koke, skrelle og male 20 kg poteter til lompebaking, forberede alle stasjonene med aktiviteter vi skulle ha.

Lørdag morgen var det 20 spente bygdekvinner, 4 juniorkokker fra Geitmyra Ringsaker med leder som møtte opp. Vi var klare for å møte spente og forventningsfulle barn med foresatte. Lite ante vi at det skulle blir en dag for minnebøkene.

Vi lekte, snakket, lo og koste oss, alltid med poteten i fokus.

I tillegg til matteltet hadde vi bl.a. bygging av potettårn, potetrykk, holding av spann med potet, potetløp, utdeling av potetboka.

Vi serverte 11 kg brunost, 21 bokser med prim, 3 kg meierismør, lomper av 20 kg poteter, 1250 hjerter av potetvafler, 50 store potetlefser delt i smaksbiter.

Alt ble borte og 33.000 mennesker var innom Akershus festning denne dagen.

Vi så og opplevde bare blide og fornøyde barn som var ivrige i våre aktiviteter og koste seg med alle smaksprøvene vi hadde.

Utenfor mat teltet hadde vi hengt opp QR koder til alle oppskriftene til smaksprøvene våre og det var mange som lastet ned dette, håper det ble til inspirasjon for mange.

Etter nedrigg og pakking avsluttet vi med deilig mat på Frenchi – Solli plass. .

Dette hadde vært en helg med smil, overføring av tradisjoner og kunnskap.

Vi hadde ikke fått til dette uten våre fantastiske samarbeidspartnere og

moderorganisasjonen NBK som ga oss oppdraget, Sparebankstiftelsen DNB som ga oss støtte, Verdens kuleste dag for muligheter, glede og nydelig samarbeid.

VERDENS KULESTE DAG MED VERDENS KULESTE DAMER.





NØYSOM KURS

Hedmark

HBK arrangerte vaskemiddelkurs i storkjøkkenet på Ingelsrud Gård i Eidskog. Her viste vi frem hvor enkelt det er å lage eget rengjøringsmiddel med kun 5 ingredienser. Eddik, natron, duftolje og bakterienøytraliserende tetreolje og vann.

Med over 30 deltagere fra alder 8-80 år ble dette en sosial og lærerik kveld med god generasjonskompetanseoverføring begge veier. Kursdeltagerne fikk alle med seg sin egen flaske med kjemikalfritt selvlaget vaskemiddel hjem. Nøysom kjemikalfrie vaskemiddelkurs har blitt populært, og Veslemøy har reist rundt til flere lokallag for å videreformidle denne enkle oppskriften og fremgangsmåten. Lokallagene har opprettet samarbeid med flere organisasjoner som Norges speiderforbund og 4H. Nøysom kjemikalfrie hjem fortsetter ut 2025, og vi har flere arrangement i kalenderen. Det gleder oss at lokallagene tar oss i bruk som kurs og foredragsholdere.





Hedmark

GRØNN VEKE - UKE til ADVENT

På Stormøte i Eidskog ble vi utfordret av NBK's Astrid Seime om nytt prosjekt Grønn Veke. Nå må noen starte å stå imot black week, Friday, month.

Vi vil ha en grønnere hverdag - grønnere samfunn! HBK oppfordret alle til å bli en forvarer i stedet for forbruker.

Hver dag gjennom hele den grønne uka delte vi våre beste råd til hvordan vi kan gjøre gode grønne valg.

Mandag; strikk kluter til kropp, kjøkken eller husvask

Tirsdag; lag krutonger av tørt brød

Onsdag: lag eget kjemikalfritt vaskemiddel

Torsdag: sy opp restebitene til nye nyttige produkter

Fredag: Stoppe sokker og synlig reperasjon

Lørdag: adventsforberedelser, reparer og gjenbruk av dekorasjoner

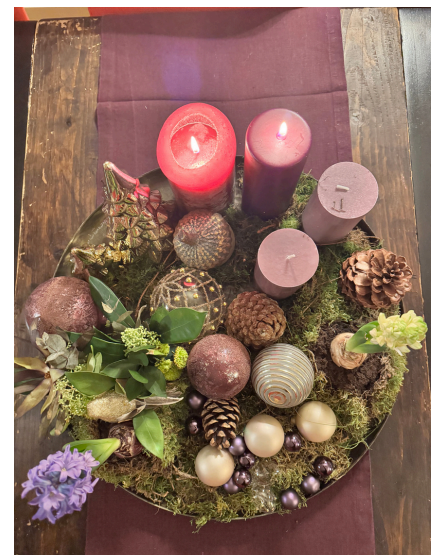
Søndag: bruk kraften fra ribberulltrekking til surkål



Grønn uke gikk over til lilla advent

Digital julekalender med tips, triks og tradisjoner fra oss i HBK

Julekakebaking, pynting og dekorering, vasking, lefsebaking, kranselaging, likørsiling mm. Alt i tradisjon tro og med fokus på kvalitetstid med dine nære.





Hedmark

PRIDE LØTEN OG PRIDE OSLO

Hedmark Bygdekvinnelag er stolt støttespiller til Pride Løten og Oslo. Vi sendte en hilsen fra Landsmøte i Ålesund til Løten noe som ble satt stor pris på - det er viktig å støtte for mangfold og samhold for alle. Vårt samfunn skal ha plass til alle - vår organisasjon skal ha plass til alle. Sammen med Norges Bygdeungdomslag, Norges Bygdekvinnelag og Norges Bondelag ble vårt opptog stort under Pride Oslo 2024. Stort publikum heiet frem ungdommen, bonden og damene - BYGDA som de valgte å kalle det. Nestleder i NBK Sanna Røhr og Leder i HBK Oddrun Merete R Sagevik var flere stolte bygdekvinner denne dagen. Støtt opp om mangfold og arrangementene - da viser vi samhold for alle. Samarbeid organisasjoner imellom er viktigere enn noen gang - vi blir sterkere SAMMEN. HBK oppfordrer lokallag til å delta der det er Pride lokalt - og vil dere være med i Oslo er det fullt mulig, informasjon kommer og bli med!!!!





Hedmark

Landbruk og sirkus 11 – 13. oktober



Hedmark Bygdekvinnelag hadde også i år stand på Landbruk og sirkus. Vi bakte lomper og delte ut smaksprøver. Else Akre Haugseth solgte produkter av bær og honning, Anita Enger Hansen solgte honning. Fine Line solgte flotte kjoler og sammen med Møysøm hadde de fine sømprodukter til salgs.

Kolloen gård solgte poteter, Linduken AS solgte linduker, Anne Karen Hagen Kjølhamar solgte puter, Møysom solgte klær, Annes solsikker og lin solgte kranser og ga oss solsikker til pynting.

Alle er medlemmer og tilbud om å være med oss med gratis stand er gått ut til alle lokallag og alle medlemmer.

Styret i HBK solgte sine profileringsartikler og brukte tiden til å snakke med publikum.

NM i Potetskrelling FINALE lørdag 12.10.2024

Under selve finale dagen hadde vi organisert oss slik at vi hadde mottakskomite av finalistene i skjermet område i finale teltet, der ble det servert kaffe og twist og en god prat for å roe nervene.

Styret hadde fordelt oppgaver - rigge til finalen,

veie poteter til finalen, ordne gevinster og fordelt oppgaver under selve finalen.

Løiten Sangforening var med oss og sang inn alle finalister, med flaggborg ønsker vi velkommen til FINALEN I NM POTETSKRELLING 2024.. Det ble arrangert 2

semifinaler, før den store finalen gikk av stabelen. Det var gjenbruk av dommere –

finansminister Trygve Slagsvold Vedum og ordfører i Løten Marte L. Tønseth.

Ingrid Grongstad Tellefsen tok tittelen for 3. gang - med skarp konkurranse fra

Trøndelag og Agder -HBK GRATULERER



FINALISTER 2024 - NM I POTETSKRELLING



1. Fredrik Totland
2. Linda Engh
3. Eigil Andre JOhansen
4. Anne Mari Amlien
5. Veronica S.Nielsen
6. Beate Østerhus
7. Ingrid Grongstad
8. Tellefsen
9. Vebjørn Stigen
10. Nina Bygland

1. Ann Kristin Berg Kristoffersen
2. Julianna Svenning
3. Terje K.Hammer
4. Bjørg Ruud
5. Arnhild Dragnes
6. Solveig Nordahl
7. Peter Fero
8. Bodil Svendsberget
9. Vegar Bakke -Løvaas





Hedmark

NM I POTETSKRELLING 2024, vi gjennomførte med glans - mange kvalifiserings steder og flere av styret i HBK er med på stand på arrangementer for å gjennomføre disse. Dette er gøy, her får vi formidle alt det gode vår gode organisasjon står for og vi får preke potet. Vi snakker, leker, smaker og skreller potet til manges store forundring men allikevel alvor. I år har deltagelse i kvalifiseringer vært større enn noen gang og NM er representert flere steder i landet. Vi er stolte av å eie NM I POTETSKRELLING. Vi må få takke våre samarbeidspartnere til NM for uten de hadde vi ikke klart oss. HOFF, HOA - VIKINGSKIPET, EKKO GRAFISK, KOLLOEN GÅRD, INGULDSTAD GÅRD, SØRLANDS CHIPS, SPAREBANK 1 ØSTLANDET, KJOLESENTERET OG GRAMINOR!

- **INNLANDSMARKEDET - HOVEDARENAEN - LØRDAG 31.08.2024 kl: 11:00** Påmelding til Ringsaker BygdekvinneLag sin stand eller til e-post: gunnmaritboine@outlook.com eller
- **Løten - PULTOST I ÅKEVITTDAGENE 06.-07.-09.2024** Kvalifisering lørdag 07.09.2024 kl: 14:30 - i teltet på markedsplassen. Påmelding til: nm2024potethbk@outlook.com eller sms til telefon: 41274861
- **EIDSKOG - BØNDERNES HUS, 07.09.24 KL 14.00** - BygdekvinneLaget tar imot påmeldinger på sin stand.
- **BYGLAND - LISLEFARMEN - , 07.09.2024, Prestneset, Bygland den 7. september.** Påmelding: May Britt Stenjør may.britt.stenjoer@gmail.com Du kan også ringe eller sende sms med påmelding til tlf.: 489 94 455 eller på stedet.
- **HØVÅG BYGDELAG - HØVÅG BYGDEKVINNELAG 07.09.2024,** Påmelding til: Christine Sandland, tlf: 90134431 eller på stedet under arrangementet.
- **SPYDEBERG MESTERSKAPET -TEBO SENTERET - LØRDAG 14.09.2024 KL:14:00** - Påmelding til Spydeberg BygdekvinneLag
- **DYRSKUN - TELEMAR 15.09.2024 kl: 13:00** - i foredrags teltet Påmelding til Telemark BygdekvinneLag på standen eller: Tora Skjerkholt Aarnes, Telemark bygdekvinneLag, tlf 97 12 25 36, e-post: tora_s_aa@hotmail.com

Kvalifiseringer 2024!

HER ER STEDENE DU KAN KVALIFISERE DEG TIL NM FINALEN I POTETSKRELLING 2024:

- **Trondheim - TRØNDESK MATFESTIVAL, Kvalifisering torsdag 01.08.2024 kl 18:00 på Sentrum scene.** Påmelding til: Laila Irene Veie, Sør Trøndelag BygdekvinneLag
- **Romedals dagen 10.08.2024 kl: 14:15 på scenen til Romedal Catering i teltet.** Påmelding til: nm2024potethbk@outlook.com eller melding til telefon: 41274861
- **LIV og RØRE I AUSTVATN, ODAL 10.08.2024,** Påmelding til Irene Kaupang Tangen, tlf: 41431366 eller på Odal BygdekvinneLag sin stand under arrangementet
- **Helt på JORDET - LENAPARKEN 24.08.2024 -** Påmelding til: nm2024potethbk@outlook.com eller sms til telefon: 41274861, eller på standen.
- **ÅPEN GÅRD, JØNSBERG VIDEREGÅENDE SKOLE,** du kan melde deg på vår stand eller sende epost til: nm2024potethbk@outlook.com eller melding til telefon: 41274861. Kvalifisering etter kl 13:00.
- **BYGDETUNET BRÅR, 24.-25.08.24, VESTFOLD,** Ramnes BygdekvinneLag tar i mot din på melding på stand på stedet. Begge dager fra 12:00 til 16:00
- **BUSKERUDMESTERSKAPET I POTETSKRELLING - EIKER MATFESTIVAL, 31.08.2024 KL:11:30.** Påmelding til: Inger Marit Terum, tlf: 41252610 eller på

BygdekvinneLag 2024

I år igjen ble det arrangert bygdekvinneLag på småbruket til nestleder Anne, denne gang i utestua med et stort partytelt hvor vi samlet oss til sosialt samvær rundt bålpanna. I år fikk vi veldig hyggelig besøk av fire bygdekvinneLag fra Agder som hadde tatt den lange turen til Løten for å heie frem deres finalist i NM i potetkrelling. Selv om deres finalist ikke klarte å skrelle seg til toppgevinst, var de i godt humør og trivdes i godt selskap med bygdekvinneLag fra Hedmark. Med deilig mat fra Romedal Catering, varme klær, god fyr i bålpanna og godt selskap ble det en hyggelig helg på bygdekvinneLag i Løten.



Hedmark

Matstreif i Oslo ga oss besøk av Landbruksminister Geir Pollestad som mente at vår fremming av poteten må fortsette for vi gjør en særdeles god jobb. Dette ble takk for sist - da leder var inne i Departementet og snakket om mat kunnskap og lokalmat - for fremtiden.

Matstreif er viktig og stort - det nytter å stå to dager på stand og prate potet, gi smaksprøver og verve medlemmer til vår flotte organisasjon. Invitasjon til Matstreif skal vi ta med oss og være positive til i fremtiden også - for vi blir lagt merke til - VI GJØR EN FORSKJELL.

HBK fikk gleden av å opprette fremtidig kontakt med Meny lauset, de satser stort på lokalmat - de vet betydning av den og de fremmer poteten. Vi skal møtes i mars for å diskutere videre samarbeid.

Det gir oss tro på at vi skal få et fremtidig NM I POTETSKRELLING som bare blir bedre, større og lønnsomt. Deres finalist havnet på pallen så nå har vi gode kort på hånda.





Hedmark

STORMØTE EIDSKOG 28.09.2025

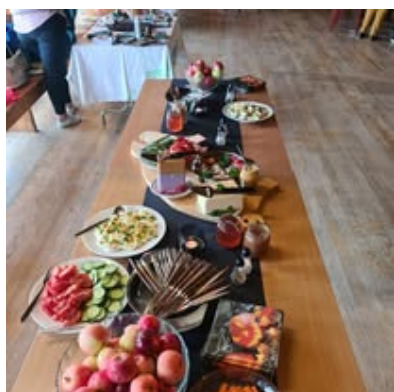
Det ble litt over 50 damer som kom fra nord til sør i vårt distrikt til Stormøte på Eidskog i regi av Eidskog Bygdekvinnelag. Vi ble møtt av et pyntet og vakkert Bøndernes Hus, deilig hjemmelaget frokost med summende prat rundt hvert et bord. Dette satte stemningen.

Lokale utstillere hadde laget nydelig utstilling og Marianne Rundgren ønsket velkommen til en innholdsrik, med sanselige opplevelser.

Nøysom, den tause kunnskapen, PUST, samskaping, gründerpresentasjon og nydelig sang var noe av programmet. Dagen ga påfyll, inspirasjon og noen fikk med seg mange premier. Eidskog Bygdekvinnelag vartet opp med nydelig frokost, middag og kaker m kaffe - det er akkurat slik bygdekvinner mener det skal være. Vang Bygdekvinnelag ble trukket ut til å være neste år 2025 's arrangør.

Det er behov for å møtes personlig var gjennomgangstonen.

Tusen takk Eidskog Bygdekvinnelag for vakkert program, som ble en nydelig dag.



SAMARBEID GEITMYRA RINGSAKER OG HBK 2024

Hedmark BygdekvinneLag har i 2024 utviklet og hatt et nydelig samarbeid med Geitmyra Ringsaker. Samarbeidet har vært et kurs som Dyrk Selv i Nøysom - samt Verdens Kuleste Dag.

Dyrk Selv ble arrangert tre lørdager på Geitmyra Ringsaker i Brumunddal. Vi fikk 8 familier med barn som deltakere. Vi gikk igjennom prosessen fra kompost til å lage egen kasse til å dyrke egne grønnsaker i. For en aktivitet - for en glede og for en opplevelse.

Anne M.W.Kalfoss og Oddrun Merete R Sagevik deltok fra HBK, Romedal BygdekvinneLag deltok med Margrete Ruud Skjeseth.

Verdens Kuleste dag kom det 4 Juniorkokker og leder Toini. Samarbeidet mellom Bygdekvinner og Juniorkokker ble uforglemmelig og artig. Vi er alle enige om at vi lærer av hverandre, utveksling av erfaring på tvers av generasjoner. HBK gleder seg til fremtidig samarbeid med Geitmyra Ringsaker.



REGIONMØTER 2025

REGIONMØTE NORD 27. JANUAR

Regionmøte i Nord ble avholdt i Tufsingdal samfunnshus 27. Januar hvor 30 stk møtte opp, hvorav 10 lokallag var representert.

REGIONMØTE SØR 21.02.2024

Regionmøte ble holdt på Bøndenes hus i Eidskog. Alle lagene i regionen var representert. Vi fikk informasjon fra leder i Eidskog Marianne Rundgren, Veslemøy Tvester Alm informerte fra HBK. Ellers var det underholdning av et kor. Vi pratet ellers om løst og fast og alle lag fortalte litt om hva di gjorde. Vi fikk servert elgkarbonader og grønnsaksstappe samt kaffe og kaker. Kvelden ble avsluttet med loddsalg. En vellykket kveld.

Region Midt

Region midt ble ikke avholdt da det ikke passet lagene i regionen.

Styret oppfordrer alle regioner til fortsatt å ha regionmøter da dette kan gi inspirasjon, motivasjon og samhold.





Hedmark

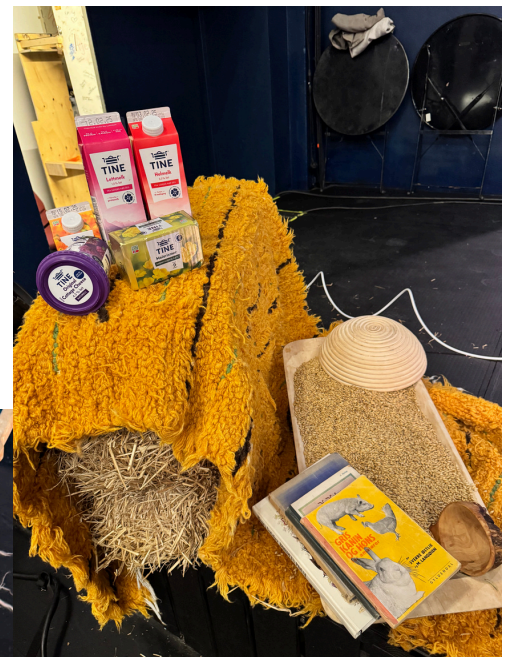
Beredskap

Beredskap er så mangt. Bygdekvinnelagene bør være en bidragsyter i beredskapen i kommunene. Et forslag er: ta kontakt med brannvesenet / kommunen og tilby forpleining eller annen hjelp ved behov.

Som eksempel er Odal Bygdekvinnelag representert i «Beredskap i nærmiljøet», en gruppe bestående av bygdekvinnelaget og sanitetskvinnene. De smører mat til brannvesenet når de er/har vært på utrykning over en litt lengre periode. Og de kan også være behjelpelig med andre oppdrag som medmenneske ved ulykker. Ta kontakt med kommunen og spør om hva de trenger hjelp til ved beredskap.

Beredskap er av hovedpunktene som NBK - HBK og alle lokallagene skal jobbe med i kommende år mot Stortingsvalget 2025. Beredskap i alle ledd.

HBK har i flere omganger fått gleden av å dekorere med beredskap i fokus. Innlandet Bondelag, Agenda Innlandet er blant steder som har fått se hva vi bygdekvinner mener og kan om beredskap.





Hedmark

Farmen oppdrag for Strix og TV2

Veslemøy ble sendt ut som læremester til brødbaking og fying av gammeldags vedovn til oppstarts uka for årets Farmen deltagere. Årets sesong ble spilt inn i Grue kommune. Dette oppdraget ga ringvirkninger, og hun ble hentet inn på nytt til finale uka. Denne gang som streng syerske med prosjekt søm av et funksjonelt eggebelte. Semifinalist nummer to skulle kåres og det var 4 deltagere som konkurrerte om den finalebilletten. Med i oppdraget var produktutvikling og test søm av produktet, formidling av søm yrket og en hel dag med filming.

Beste eggebelte og vinner av konkurransen ble Heidi, som til slutt ente som vinner av hele sesongen. Vi gratulerer den verdige vinneren. Veslemøy stilte selvfølgelig i selvlaget skreddersydd kostyme til innspillingen.

Med både baking og søm fikk vi vist frem noe av en bygdekvinnes kunnskap og tradisjons håndverk på en fin måte for tusener av Farmen seere på TV 2 i beste sendetid.





Hedmark

HAMAR 175 ÅR

Hamar 175 år, best i landet, best i mest ?? I anledning Hamar Kommunes 175 års jubileum ble HBK forespurt om vi kunne ha aktiviteter med potet. Aktiviteten skulle være enkel og lett å administrere samt lett å delta og være for alle. Fire dager med i alt 175 konkurranser i Hamar by var gøy, interessant og vi fikk nye medlemmer av å være med. Da nytter det! Flere konkurranser 9 i tallet og arrangementer i regi av HBK rundt om de ulike destinasjoner i Hamar kommune. Vi hadde ulike aktiviteter. Avslutning på Domkirkeodden med potettårn, potetblink og potetrykk. Potetrykkaktiviteten var en 7 meter lang banner med teksten HAMAR 175 ÅR, som var vår gave til Hamar kommune. Den ble brukt til sceneteppe og Hamar Kommune har dette på Rådhuset pr i dag. De takket for kreativitet og inkludering av alle.



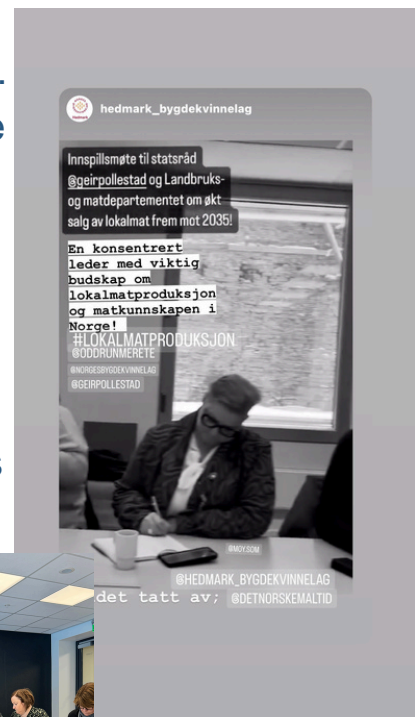
PODCAST OG DEPARTEMENTBESØK

GREENCAMP B-ordet, en optimistisk klima podcast. Veslemøy i samtale med Siri Kristiansen hvor de snakket om de positive samfunnsendringene blant oss forbrukere. Her benyttet hun muligheten til å formidle om bygdekvinnes bærekraftige levemåte og tilnærming til det å leve nøysomt og ta vare på, reparere og gjenbruke tekstilene våre. HBK følger med i tiden og vi snakker vår organisasjon i flere medier - nye medier. Vi blir lagt merke til og vi er ønsket!



Oddrun Merete dro 05. april til Landbruk og Matdepartementet. Sammen med ulike landbruks - organisasjoner skulle vi fortelle og gi Statsråd Geir Pollestad råd og tips for en oppskrift for mer lokalmat til samfunnet.

HBK gjorde alle oppmerksom på at man kan dyrke mange flotte råvarer men uten kunnskapen kommer vi ingen vei. Kunnskapen må opprettholdes og vi må gjøre kunnskapen tilgjengelig. Det ble et godt møte, det er bruk for at vi viser oss i slike samlinger - vi GJØR EN FORSKJELL!





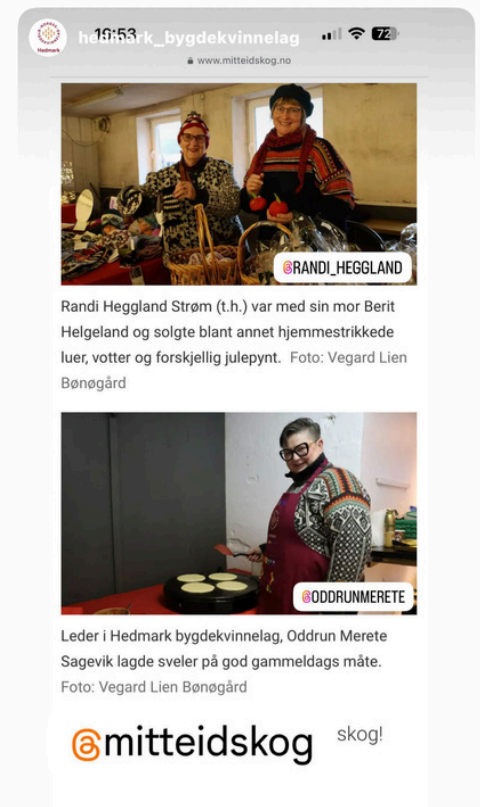
Hedmark

JULEMARKED PÅ INGELSRUD GÅRD - DESEMBER 2024

Ingelsrud Gård ønsket velkommen til Julemarked første helgen i desember. Allsidig aktivitet for liten og stor, boder med et utall av hjemmelagede produkter og nydelig atmosfære.

Hedmark Bygdekvinnelag fikk låne melkerommet og her serverte vi nystekte sveler og hjemmelaget gløgg. I tillegg solgte vi såper - HBK SÅPEN.

To nydelige dager som vi bør delta på i fremtiden





Hedmark

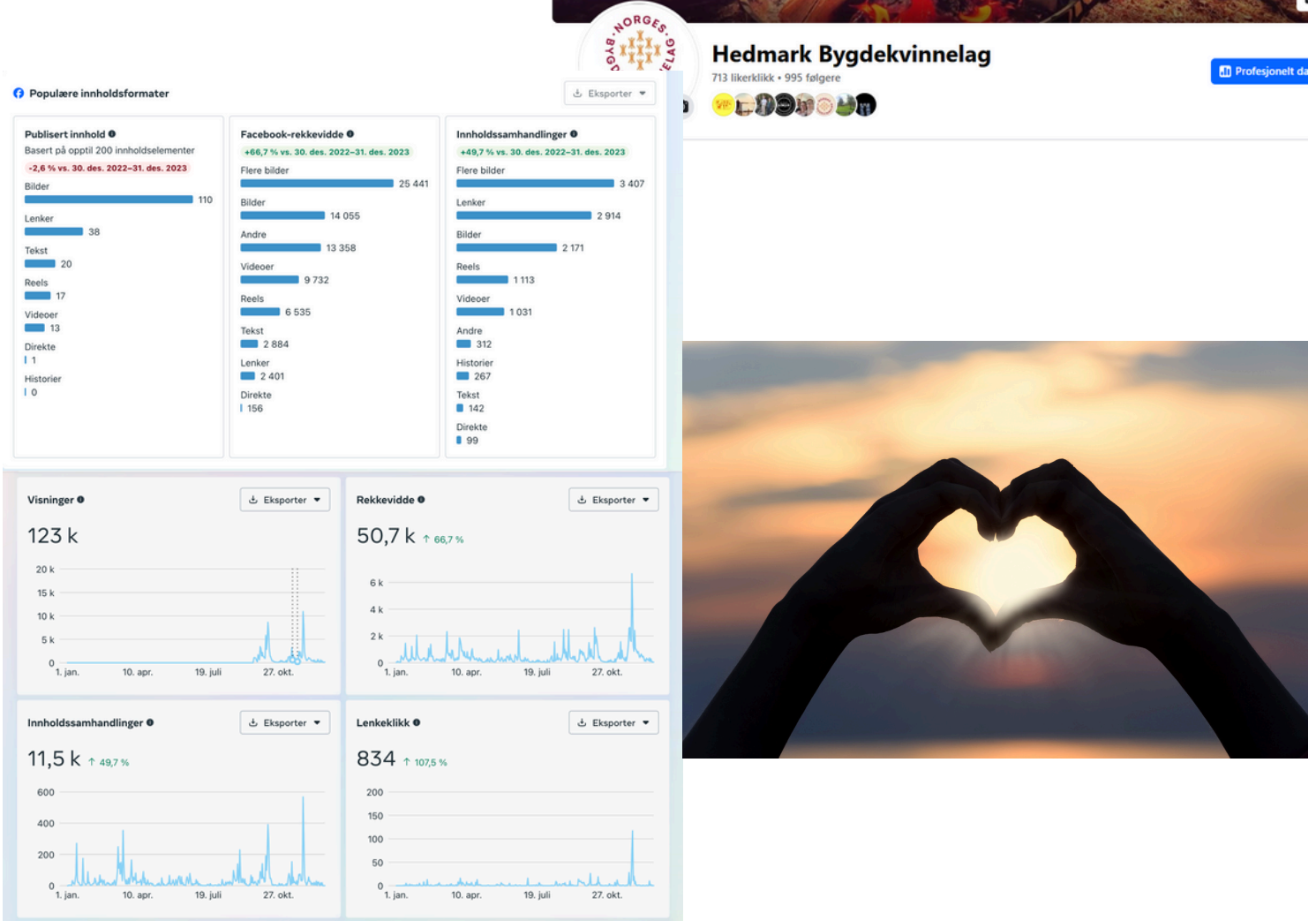
SOSIALE MEDIER NETTSIDE - FB - INSTAGRAM

SOME 2024

Jevn og hyppig publisering av både egne arrangement og lokallagenes aktiviteter har ført til økt respons og rekkevidde på våre some kontoer.

I løpet av 2024 har HBK sine facebookinnlegg nådd over 123 000 visninger.

Vi har prioritert opplæring og motivering til some publisering til alle våre lokallag, og vi ser en positiv respons på dette.





PRESSE OG KOMMUNIKASJON

Hedmark

Hedmark Bygdekvinnelag er aktive i media, på Facebook og Instagram,. Formidling er vi enige om er viktig og for vår organisasjon er det alfa og omega..

Vi har nådd ut med mange leserinnlegg, av ulike typer med forskjellige temaer, både med tips fra NBK og ellers hva vi i styret mener vi må fronte.

Vi har fått en egen konto hos Retriever, hvor vi kan få beregnet verdier og se omfanget av hvor mange som leser det vi legger ut, eller får publisert.

Det er ingen tvil om at HBK når ut til et vidt publikum både med aviser, innlegg, direkte radio eller på TV.

Så minner vi om at dere har hjemmesider - det er lurt å følge de opp og alltid ha ferske nyheter på forsiden. Oppdater gjerne kontaktinformasjon om den er endret - er ikke den korrekt så blir det vanskelig for mulige nye medlemmer å få kontakt.

Oddrun Merete fikk oppfordring av NBK om å lage en film om beredskap, den norske bonden og de kommende jordbruksforhandlinger i 2024. Filmen ble tatt opp i fjøset til Håkon Marius Kvæken en søndags formiddag tidlig i april og lagt ut 02.04.2024. I skrivende stund har filmen hatt 50000 visninger!! Det nytter!!





Hedmark

AVISINNLEGG - DEBATT - MENINGER

- “Er GMO-merking av maten relevant?”
- Tatt inn i følgende aviser: Ringsaker Blad, Tynsetingen+, Stangeavisa, Østlendingen
- “Jordbruksforhandlinger handler om deg og meg!”
- Tatt inn i følgende aviser: Ringsaker Blad, Østlendingen Pluss, Østlendingen, Bondebladet, Hamar Arbeiderblad, Stangeavisa
- “Sammen skaper vi håp - Kreftforeningen og HBK”
- Tatt inn i følgende aviser: Østlendingen, Østlendingen +, Hamar Arbeiderblad, Lokalavisa Trysil og Engerdal
- “Jønsberg: Når politikk spiser skoler til frokost”
- Tatt inn i følgende aviser: Stangeavisa, Hamar Arbeiderblad, Arbeidets Rett, Ringsaker Blad
- “Nye kostråd og en stor mengde taus kunnskap - kan vi forene de?”
- Tatt inn i følgende aviser: Ringsaker Blad, Bondebladet, Østlendingen, Trysil og Engerdal, Hamar Arbeiderblad og Stangeavisa.
- “Operasjon Dagsverk 2024 - Guatemala Bygdekvinner”
- Tatt inn i følgende aviser: Østlendingen, Stangeavisa, Ringsaker Blad
- “Forbruker eller FORVALTER?”
- Tatt inn i følgende aviser: Arbeidets Rett, Ringsaker Blad, Østlendingen, Østlendingen Pluss, Glåmdalen, Lokalavisa Trysil og Engerdal, Bondebladet og Nationen.
- “La oss gjøre Nøysom til en trend!” Dette innlegget refererte Politisk redaktør i Nationen Anne Ekornholmen, til i sin kommentar:”Fredag er et valg mellom svart og grønn” - det er jo fantastisk!
- Tatt inn i følgende aviser; Bondebladet, Østlendingen, Stangeavisa, Hamar Arbeiderblad
- *Total verdi i Retriever på avis - debatt innlegg: 1023222,- norske kroner*



Hedmark

Jønsberg: Når politikk spiser skoler til frokost

LES HER



STØTTER JØNSBERG: Oddrun Merete Rosvoll Sagevik, Distriktsleder Hedmark Bygdekvinnelag, støtter Jønsberg videregående skole Foto: Pressefoto

Av Oddrun Merete Rosvoll Sagevik, distriktsleder Hedmark Bygdekvinnelag

Er GMO-merking av maten relevant?

KRONIKK

Oddrun Merete Rosvoll Sagevik, distriktsleder Hedmark Bygdekvinnelag

Ver konstruktive diskusjoner til gunst for landbruksproduksjonen. Vi vet ikke så mye om de individuelle konsekvensene som GMO kan ha på norsk matproduksjon, men som en direkte påvirkning av genereringene. Vi vet ikke så mye om de individuelle konsekvensene som GMO kan ha på norsk matproduksjon, men som en direkte påvirkning av genereringene. Vi vet ikke så mye om de individuelle konsekvensene som GMO kan ha på norsk matproduksjon, men som en direkte påvirkning av genereringene.



TRYGGE MAT: Lyskål som generer fra fersken på Ingelrud Gard. Foto: Vidkun Fjellheim

alln **HELSE** SIDE **T**itanium



Meningsretten Jordbruksforhandlingene handler om deg og meg

Forbruker eller forvalter?

Les innlegget HER

#GRØNNUKE

Grønne tips i hverdagen Foto: Sonja Kaashagen Johansen



OMTALER - FILM - TV- RADIO HEDMARK BYGDEKVINNELAG

HBK er synlige i levende medier også. I året som ha gått 2024 - har vi vært i ulike medier. Vi har blitt oppfordret fra NBK, TV2 har ønsket vår ekspertise, og poteten er het som alltid.

TV2 - STRIX PRODUKSJON - FARMEN 2024

Veslemøy Tvester Alm var med på Farmen ved to anledninger. Synlig stolt Bygdekvinne i Farmen finalen som gikk av stabelen 27.11.2024
Verdi påregnet i Retriever = 3.750.000,00 NOK = FANTASTISK
Stolt Bygdekvinne Veslemøy Tvester Alm = FLOR og MØYSØM samarbeidende bygdekvinner.

FLOR - MØYSØM - NØYSØM - BYGDEKVINNER

I oppkjøringen mot black Friday velger bygdekvinner på tvers av regioner å samarbeide med et flott grønt tiltak. Flor fra Voss hadde 400 feilproduserte arbeidsbukser som IKKE skulle havne på søppeldynga. Løsningen ble Veslemøy Tvester Alm og hennes systue Møysøm. Og kolleksjonen Flor Redesign ble til. Buksene ble sydd om til hagetasker, multitasker, jåletasker, barneforklær og kortholdere. Alt brukervennlig, nyttig og nøysomt. Flor Redesign skapte engasjement og nådde distriktsnyhetene i tillegg til samtlige involverte lokalaviser. Produktene finner du i Flor sin nettbutikk.

NRK RADIO OG TV var på besøk, Innlands sendingen og Norge i dag.
Verdi påregnet i Retriever = 2.700.000,00NOK = FANTASTISK



Veslemøy på NRK Innlandet - Foto: NRK!



LOKALLAGENE AKTIVITETER OG KURS 2024

Det er 24 lag som har sendt inn aktivitetsrapport til Norges Bygdekvinnelag, og ut i fra rapporten så når våre lokallag ut til mange.

Deltagere på møter og arrangementer er på 8328 mennesker og det er bra!!!
Årets lokallag for 2023 fikk overlevert sin diplom og en velfortjent hyllest av Tufsingdalen Bygdekvinnelag. Stå på videre for det nytter!!

Alle dere i lokallagene er våre ambassadører, deres glede, smil og lyst til å formidle gode tradisjoner, beredskap iblandet god prat med inkludering og mangfold det er dere som gjør oss andre gode!

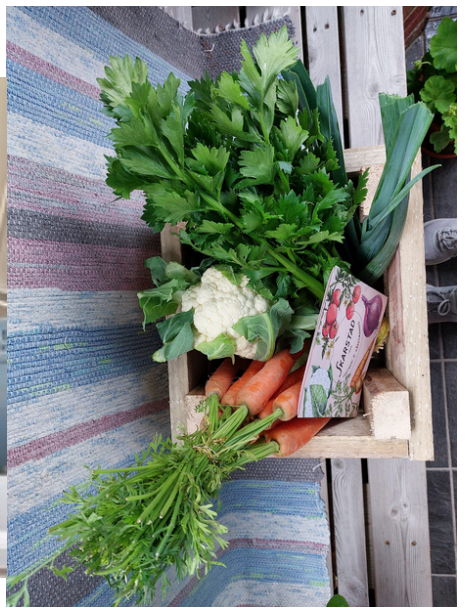
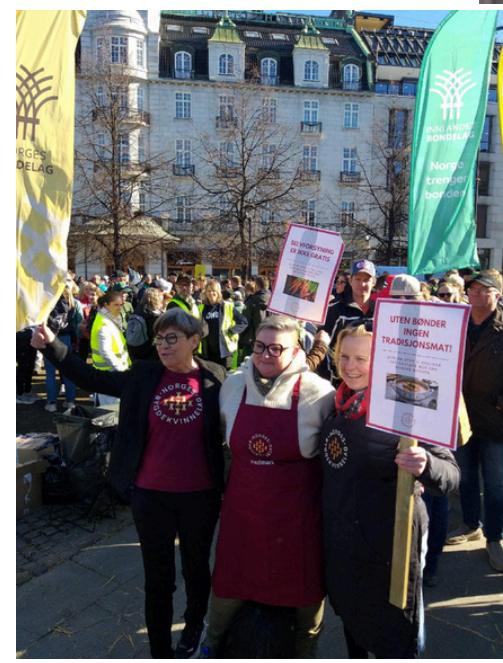
- **Flatbrødkurs**
- **Takkebakst**
- **Nålfilting**
- **Strikking**
- **Tradisjonsmat**
- **Potetdyrking**
- **Bygdeløftet**
- **Nøysom**
- **Damenes aften**
- **4.dagsball**
- **Beredskap**
- **Fokus på frivilligheten**
- **Bibliotek**
- **Byttedager**
- **Blomster**
- **Adventsmøter**
- **Tapaskurs**
- **Julekranser**
- **Krafttak mot kreft**
- **Museumsdager**
- **Bål**
- **Bading**
- **Redesign**
- **Såpekurs**
- **Vikingdag**
- **Kvinnedagen**
- **Mange forskjellige temamøter og kurs.**



Hedmark

LOKALLAG I 2024!







Tema 2024:

Vi trenger å snakke mer sammen

#gi8minutter

VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE



2023

Tips til mindre matsvinn

#verdasinternasjonaledag mot matsvinn

ARBEIDSPPLAN HEDMARK BYGDEKVINNELAG 2025 - 2026

Organisasjonens formål er å samle kvinner som ser betydningen av aktive bygdemiljø og primærnæringene. Norges Bygdekvinnelag er en partipolitisk nøytral organisasjon som skal ivareta kvinnenes og bygdefolkets kulturelle, sosiale og økonomiske interesser og bygge på likeverd, demokrati og kristen kulturarv.

«Hedmark Bygdekvinnelags arbeidsplan bygger på Norges Bygdekvinnelags formålsparagraf, strategi og arbeidsplan. Den skal være et verktøy og motivasjon for videre innsats.»

1.

Vi gjør en forskjell i bygda

Bygdekvinnelaget er en samfunnsaktør som skaper attraktive møteplasser, og vi engasjerer oss i lokale samfunnsprosjekt. Vi bærer tradisjoner videre, samtidig som vi tenker nytt.

Hedmark Bygdekvinnelag skal:

- Ha jevnlig kontakt med lokallag, motivere og engasjere lokallagene
- Ha samlinger, kurs og organisasjonsopplæring for lokallagene
- Undersøke og informere om muligheter for prosjektmidler til distriktslaget og lokallagene
- Bruke styrken i vårt felleskap og spille på samme lag om felles satsninger i Hedmark Distrikt.

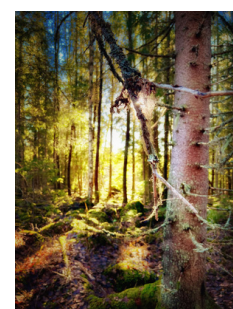
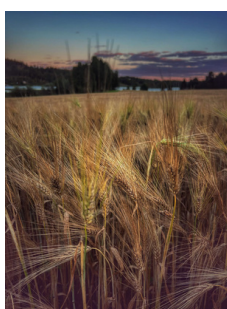
2.

Vi blir sett og hørt

Vi synes gjennom aktiviteter som gjøres tilgjengelig for alle, og vi er godt synlig og tydelig for de som tar beslutninger både lokalt, regionalt, nasjonalt og globalt. Vi er også synlige i samarbeid med andre organisasjoner. Vi øker vår egen bevissthet, rolle og innflytelse som forbrukerorganisasjon.

Hedmark Bygdekvinnelag skal:

- Samarbeide med andre frivillige lag og organisasjoner
- Ta opp organisasjonens aktuelle politiske saker på styremøtene
- Sende leserinnlegg fra sentralledet videre til aviser i områder hvor det ikke finnes lokallag
- Motivere og bistå lokallagene til å opprette og bruke nettsider
- Støtte og oppmuntre til at flere lokallag bruker egne nettsider og er aktive på sosiale medier, og synliggjøre lokallagene på distriktslagets nettside og i sosiale medier





Hedmark

3.

Vi åpner og inkluderer

Medlemmene speiler mangfoldet i lokalsamfunnet og dette reflekteres i aktivitetene, engasjementet og alderssammensetningen. Vi er nysgjerrige og søker kunnskap på tvers av alder, bakgrunn og interesseområder. Lokallagene er et inkluderende felleskap det er lett å bli en del av.

Hedmark bygdekvinnelag skal:

- Være med å markere Bygdekvinneuka og verveukene
- Synliggjøre mangfold og inkludering i bruk av bilder og tekst
- Inkluderings- og mangfoldsansvarlig i hvert distriktslag med ansvar for å støtte og følge opp arbeidet med inkludering og mangfold i lokallagene
- Jobbe for å få styremedlemmer med et bredt spenn i alder og bakgrunn

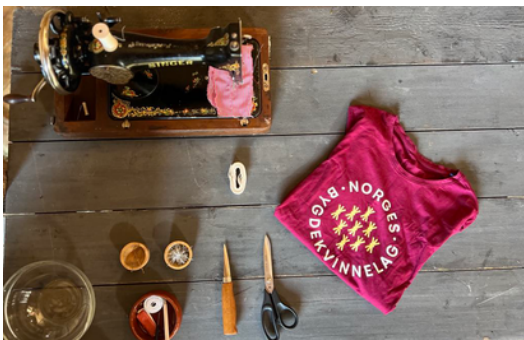
4.

Vi er en sterk organisasjon

Vi har fått mange nye lokallag over hele landet og vi har tydelige og dyktige tillitsvalgte med kunnskap, lyst og evne til fornying og utvikling av organisasjonen. Det er givende og positivt å ta på seg verv.

Hedmark Bygdekvinnelag skal:

- Motivere til oppstart av nye lokallag der grunnlag for det er til stede
- Ha en plan for opplæring av nye tillitsvalgte
- Ta i bruk organisasjons skolen i opplæringen av tillitsvalgte
- Jobbe for å ha god økonomi i laget, og benytter seg av momskompensasjonsordningen, Studieforbundet kultur og tradisjon, prosjekter i Norges Bygdekvinnelag og lokale støtteordninger
- Følge opp lokallagene
- Utarbeide årlig plan for rekruttering og verving, med mål om 10 prosent vekst





VERDENS KULESTE DAG 2025

Det er Sparebankstiftelsen DNB og Sentralen som står bak Verdens Kuleste Dag, som i år blir arrangert for tiende gang.

Sparebankstiftelsen DNB er en uavhengig stiftelse som gir bidrag til allmenntilgjengelige formål. Stiftelsen eier rundt 8 prosent av aksjene i DNB, og utbyttet fra disse aksjene finansierer stiftelsens samfunnsnyttige innsats. Stiftelsen støtter aktiviteter innen kultur, idrett, natur, friluftsliv, kulturarv og nærmiljøaktiviteter, først og fremst for barn og unge. Du finner mer informasjon på Sparebankstiftelsen DNBs nettside.

Sparebankstiftelsen DNB er opptatt av at barn og unge skal få muligheten til å prøve ut gode aktiviteter, i regi av ulike organisasjoner. Derfor arrangerer stiftelsen Verdens Kuleste Dag, en helt gratis aktivitetsdag for barn, sammen med Sentralen.

Norges Bygdekvinne lag har i år 2025 bedt Hedmark Bygdekvinne lag om å være deres representant. Vi har søkt midler og vi har en plan for våre 220 m², med telt, potet og mye mye mer spennende aktivitet. Lokallag som har lyst til å være med på arrangementet snakk med en av styremedlemmene om det.

Dere er hjertens velkommen til å bli med på en **MAGISK OPPLEVELSE**.



BYGDEKVINNELAGETS ETISKE KJØREREGLER



Vi skal respektere hverandre



Vi skal være åpne og ærlige



Vi skal vise engasjement



**Vi skal være lojale mot avtaler og
beslutninger**



Vi skal skape trivsel og stolthet og glede

I tillegg skal HBK forbindes med raushet, omtanke, felleskap, vennskap, nettverk, inkludering, læring, samarbeid - alt i en organisasjon og et medlemskap.