

REFERAT FRA MØTE I HOLLA BYGDEKVINNELAG 12.MARS 2025

Denne onsdagskvelden var det 33 medlemmer som tok turen til Søve Vgs.

for å høre på Ingeborg Mandt fra Diabetesforbundet.

Men først ønsket Jane velkommen og nå som det går mot vår sang vi Alle Fugler Små De Er. Det ble også lest et fint vårdikt av ei dame som kaller seg Tovepia.

Deretter fikk Ingeborg ordet. Hun fortalte oss om sin hverdag med diabetes. Diabetes er en hormonsykdom. Og hva er forskjellen på diabetes 1 og 2?

Diabetes type 1 er en auto immun sykdom. Det innebærer at kroppen slutter å produsere insulin, og da må du tilføre dette resten av livet.

Diabetes 2 er en arvelig kronisk sykdom der blodsukkeret blir for høyt. Kroppen fortsetter å produsere insulin, men produksjonen er ikke god nok, eller kroppen klarer ikke å utnytte insulinet godt nok.

Når man har diabetes er det viktig å regelmessig sjekke synet. En skal ha lite karbohydrater når en har diabetes.

Formannen takket for en fin og god informasjon.

Da var det tid for lagsaker.

På denne dagen 12.mars for 5 år siden blei Norge nedstengt pga. korona. Utrolig hvor fort tiden går og vi har kommet oss greit gjennom denne perioden.

Litt orientering fra årsmøtet i TBK. Er det noen som vil lese protokollen fra dette årsmøtet så er det bare å kontakte formann.

17.mai programmet er i boks. Bygdekvinnelaget skal være med på en dugnad med å kjøre ut programmer til alle husstander.

Tilbud om tur til Kunstsiloen i Kristiansand. Dette er en tur for alle og en må melde seg på direkte til turoperatør.

24. mai er det minidyrsuke, påmelding kommer på neste møte.

Anna har fått tilbud om å hente lopper, og fikk hjelp til det.

Det har blitt sendt ut program som aktive kvinner har for vår og sommer.

Er det noen som ikke har fått dette og gjerne vil ha det, så ta kontakt med formann

Da var det tid for bordvers og kaffe, og kaker/rundstykker kom frem. Og ikke minst loddene.

Til slutt leste Jane fra et hefte som het LERKE KVITTER. Et herlig stykke som tok for seg alt vi damer opplever i et prøverom, speil på alle vegger, mye lys og ikke minst altfor trangt.

Ref.

Audhild