

LOKALLAGSSENDING

Høsten 2025

TIL LOKAL- OG DISTRIKTSLAG



Hva er lokallagssendingen?

Lokallagssendingen sendes ut til alle distrikts- og lokallag to ganger i året og inneholder nyttig informasjon til alle medlemmer og tillitsvalgte i Norges Bygdekvinnelag. Lokallagssendingen kan også lastes ned fra bygdekvinnelaget.no

Har du spørsmål? Ta kontakt på post@bygdekvinnelaget.no eller telefon 22 05 48 15 på hverdager mellom kl. 10.00 og 14.00



Norges Bygdekvinnelag 2025

post@bygdekvinnelaget.no
www.bygdekvinnelaget.no
Telefon 22 05 48 15
Besøksadresse Hollendergata 5
Postadresse Postboks 9358
Grønland, 0135 OSLO

Forsidefoto: Skatval
Bygdekvinnelag

Understreket tekst inneholder
lenker som er klikkbare i digital
versjon

Leder

Gode bygdekvinner

8. september er du og jeg med og bestemmer hvilke 169 kvinner og menn som skal få adgangskort til Stortinget. Personlig kjenner jeg på ei høytidsstund hver gang jeg slipper stemmeseddelen i valgurna. I Norge lever vi i et fritt og demokratisk land. Vi har frie valg og flertallsstyre, vi har rett til å være uenig med flertallet, og individenes grunnleggende rettigheter blir ivaretatt.

Bygdekvinnelaget har store forventninger til at stortingets medlemmer skal gjøre vedtak som fremmer våre kjernesaker. Det forutsetter at Stortinget kjenner vår organisasjon, vårt formål og våre politiske krav. Over 5.000 personer står på en valgliste til årets Stortingsvalg, og flere av dem har tillitsverv i Bygdekvinnelaget. Snakk med de du kjenner og oppfordre dem til å arbeide for Bygdekvinnelagets saker som er:

- Frivillig sektors rolle må synliggjøres i integreringsloven
- Det må innføres flere undervisningstimer og kompetansekrav for lærere som underviser i faget mat og helse
- Retten til et gratis skolemåltid må lovfestes

Bruk stemmeretten, og bestem hvordan Norge skal styres de kommende fire årene.

Så fort vi vet hvilken sammensetning Stortinget vil ha, skal årets lokallagsårsmøter planlegges og gjennomføres.

Jeg håper dere setter hverdagsberedskap og beredskapsvenn på sakskartet. Stortinget har vedtatt at bygdekvinnelaget er en beredskapsorganisasjon, og vi skal finne vår plass i de kommunale beredskapsrådene. Alle ordførere vil i løpet av høsten få informasjon om de lokale bygdekvinnelagenes rolle i rådene. Bruk årsmøtet til å gi medlemmene innflytelse på hvordan oppgavene kan løses.

Å ha verv i et lokalt bygdekvinnelag er meningsfylt. Jeg håper valgkomiteene er godt rustet til å sette sammen gode fungerende styrever. Tiltakene i organisasjonsskolen skal utover høsten og vinteren bidra med gode råd til å utføre vervene.

Si ja til ett år til i styret – sammen er vi en sterkere organisasjon.

Sunt bygdekvinnevevt ble lansert av landbruks- og matminister Nils Kristen Sandtrøen tidligere i år. Det er en hyllest til våre 10.000 medlemmer over det langstrakte land. Vårt arbeid for trygge og inkluderende lokalsamfunn, og praktisk matkunnskap blir lagt merke til i regjeringskontorene.

Jeg koser meg hver dag med å følge den gode lokale aktiviteten på sosiale medier, og gjennom nyhetsovervåkingen. Håper dere følger hverandre for å snappe opp gode ideer.

Godt valg – ønsker alle fine høstdager



Anne Irene hilste årsmøtet til Norges Bygdeungdomslag Foto: Martha Baldishol

”Sunt bygdekvinnevevt ble lansert av landbruks- og matminister Nils Kristen Sandtrøen tidligere i år. Det er en hyllest til våre 10.000 medlemmer over det langstrakte land.”

– Anne Irene Myhr

Prideparade



Det var duket for fest i Oslos gater i slutten av juni. Norges Bygdekvinnelag stod for frokosten under årets «Bygda på Oslo Pride»-arrangement på Landbrukets hus.

Arrangementet er et samarbeid med Norges Bygdeungdomslag, Norges Bondelag, 4H Norge og Norsk Bonde- og Småbrukarlag. Traktor, henger og folk ble pyntet opp og vi dro ut i paraden.

Det var fantastisk stemning og hele 100.000 mennesker gikk sammen med oss i tidenes største Prideparade gjennom Oslo sentrum, med ytterligere 200.000 mennesker som publikum.

Etter endt parade tok bygdekvinnene ansvar for å trille den rosa kua tilbake til kontoret. Fra høyttaleren under kua runget «Ku i tunellen» og ekte rauting gjennom Karl Johans gate.

Dagen ble avsluttet med grilling på taket til vakker solnedgang. Det ble en fantastisk feiring av kjærligheten.

**Høres det artig ut?
Bli med oss til neste år da vel?**

Stemningen på bildene er fanget av NBU media, Simone Tafjord og Marte Gjestvang Olimb



Rapportering for lokallagene

Etter årsmøtet er det viktig at det tidligere styret i lokallaget går inn og retter opp vervene i styret inne på "[Min side](#)". Pass på å endre alle andre verv før du endrer ditt eget, ellers kan du miste retten til å endre mer underveis. Dette må også gjøres i [Brønnøysundregisteret](#). I tillegg skal aktiviteten til lokallaget rapporteres **innen 1. desember** i eget skjema som legges ut i Organisasjonsbiblioteket under «Høringer og rapporteringer»:
<https://bygdekvinnelaget.no/organisasjonsbiblioteket>



Borgny mottok Norges Bygdeungdomslags Æresdiplom



Norges Bygdekvinnelag (NBU) har gjensidig styrerepresentasjon med Norges Bondelag og Norges Bygdeungdomslag.

Under årets årsmøtebankett i NBU ble Borgny Sletten hedret med NBUs Æresdiplom. Diplomet deles ut til personer som har hatt utrolig engasjement og gjort en uvurderlig innsats i en årrekke for organisasjonen.

Æresdiplomet deles ut av sentralstyret etter nominasjon fra fylkeslag eller sentralstyret selv. Diplomet er organisasjonens høyeste utmerkelse og tildeles personer for lang og tro tjeneste. Under årets årsmøtebankett ble diplomet utdelt for første gang siden 2022.

Dagens distriktsleder i Oppland Bygdekvinnelag har hatt en rekke tillitsverv i NBU. Det som likevel utmerker henne mest, er engasjementet hun har vist i etterkant av tiden som tillitsvalgt.

Sletten har i en årrekke stilt opp og bidratt der det trengs i bygdeungdomslaget.

Til årets Landsstevne har Sletten rekruttert dugnadsfolk, skrevet innlegg på Facebook og i lokalavisa, stilt opp i intervjuer, og til og med laget premier til tevlingene.

Hun beskriver selv motivasjonen i et leserinnlegg med ordene: «Nå er det vår tur til å stille opp på dugnad. Til å bruke noen timer av livet vårt på å gi ungdommen det beste stevnet som har vært. Meld dere på dugnad, betalinga er ett smil og takk fra verdens beste ungdom.»

Med et brennende hjerte for bygdeungdommen, godt humør og sterk dugnadsånd er hun en verdig mottaker av NBUs gjeveste utmerkelse.

Vi gratulerer Borgny Sletten med æresdiplomet, og **OPPFORDRER TIL SAMARBEID MED BYGDEUNGDOMSLAGET OG ANDRE ORGANISASJONER LOKALT. SAMMEN ER VI STERKE!**

Foto: Martha Baldishol, NBU



Norsk tradisjonsmat i sterk medvind

Det siste året har vi arbeidet med å videreutvikle [nettsiden Norsk Tradisjonsmat](#). Vi gjort flere grep, og resultatet ser vi tydelig i statistikken. Antall sidevisninger har økt fra rundt 2.500 per uke til 20.000

Tekst: Helle Cecilie Berger, Foto: Tommy Rasmussen

Hva har vi gjort?

Oppgradering av norsktradisjonsmat.no

Sammen med vår nettleverandør CoreTrek jobber vi med å bedre ytelsen og brukervennligheten på nettsiden. Målet er å gjøre siden mer brukervennlig, samtidig som rettene fra Norsk Tradisjonsmat skal komme høyere opp i nettsøk, eksempelvis i Google.



Praktisk matkunnskap-gruppe

Høsten 2024 nedsatte styret en arbeidsgruppe som skal jobbe med praktisk matkunnskap. I denne gruppen sitter Borghild Strekerud, Monika Frisvold Vågan og Anne Drugli fra styret og Helle Cecilie Berger fra administrasjonen.

Gruppen startet friskt ut i 2025 med å lage ukemenyer fra Norsk Tradisjonsmat. Menyene er publisert på nettsiden, samt på Facebook og Instagram. Til påske, 17. mai og sommeren er det laget temamenyer. Vi er nå i gang med å lage høstmenyer.

Vi går også gjennom nettsiden for å se etter tradisjonsmatoppskrifter som mangler på siden. Det siste året er det blitt lagt inn rundt 50 nye oppskrifter.

Flere oppskrifter på nettsiden mangler bilder av rettene. Medlemmene i gruppen har laget flere retter selv og har fylt på med mange nye bilder. Vi ser på besøkstallene at gamle oppskrifter har fått nytt liv med nye bilder.

Produksjon av nye videoer

Et viktig mål i arbeidet til praktisk matkunnskap-gruppen er å øke antall videoer som viser hvordan tradisjonsmaten lages. Her ønsker vi at bygdekvinner fra hele landet skal vise og fortelle.

I sommer stilte medlemmer fra Stokke Bygdekvinnelag og Tjølling Bygdekvinnelag sporty opp til filming i tre hele dager, i tillegg til Borghild Strekerud fra styret. Selve filmingen og redigeringen står Tommy Rasmussen for, mens Borghild Strekerud og Helle Cecilie Berger er oppdragsgivere og medarbeidere.

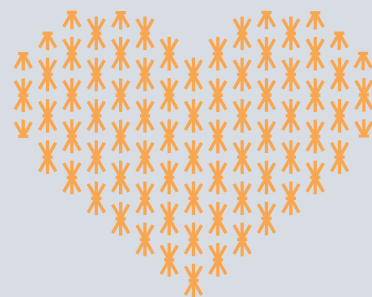
Det kommer til å bli publisert rundt 12 nye filmer på norsktradisjonsmat.no denne høsten. Tre filmer er allerede publisert: [Hvordan filetere fisk](#), [steke makrell](#) og [koke rømmegrøt](#). Fermentering av kål, salatdyrking og baking i vedfyrt ovn er bare noe av det dere kan glede dere til framover. Filmene finner dere også på Norges Bygdekvinnelags riktigholdige [YouTube-kanal](#).

Nye oppskrifter etterlyses

Norsktradisjonsmat.no er laget av alle oss bygdekvinner sammen. Det er vi som har delt oppskrifter og våre historier om hvor oppskriftene kommer fra.

Vi håper dere vil være med å utvikle norsktradisjonsmat.no videre. Send oss gjerne tradisjonsmatoppskrifter og historiene bak dem. Har oppskriften vært i familien i generasjoner? Hvem har dere arvet den fra? Er det en oppskrift som er spesiell for bygda deres?

Oppskriftene sender dere til Helle Cecilie Berger på e-post: helle.berger@bygdekvinnelaget.no.



Vi vil bli flere!

Norges Bygdekvinnelag har alltid plass til en bygdekvinne til. I 2024 fikk vi 1003 nye bygdekvinner. Så langt i år har vi 843 nye medlemmer. Bli beste lokallag eller distriktslag i antall nye medlemmer for 2025



KONTINGENT

Medlemskontingenten kan betales årlig via:

- Mottatt faktura med eget KID-nummer og kontonummer
- Bankkort på «Min side»
- Vipps på «Min side»

Ved årsslutt fordeles kontingenten mellom sentralledd og distriktslagene etter en prosentvis sats. Hvert år reguleres kontingenten etter konsumprisindeksen. Lokallagenes inntektskilder er kursstøtte, støtte lokalt, arrangementsinntekter og nasjonale prosjekter de deltar i, i løpet av året.

NB! Har du husket å betale kontingenten for 2025? Sjekk min side, eller ta kontakt med administrasjonen pr. e-post til post@bygdekvinnelaget.no eller pr telefon til 22 05 48 15

Nye medlemmer hittil i 2025

BESTE DISTRIKTER

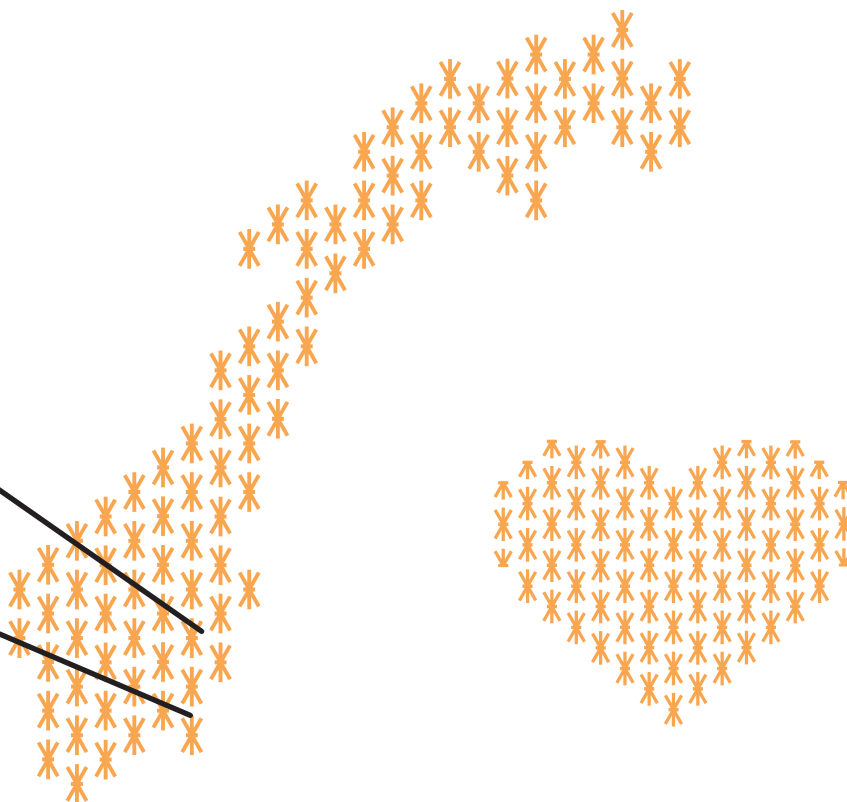
Akershus:	111
Hedmark:	93
Oppland:	86

FLEST UNG40-MEDLEMMER

Hedmark:	93
Rogaland:	80
Akershus:	69

BESTE VERVELAG

Berg:	23
Lesjaskog:	17
Stokke:	16
Klepp:	14
Eidsvoll:	13
Vang - Hedmark:	13
Jevnaker:	12
Ringsaker:	11



Nytt medlem? Få hele 2026 med på kjøpet!

Husk at fra 20. august og ut året tilbyr Norges Bygdekvinnelag nye medlemmer som betaler kontingenten sin i år, å få hele neste år med på kjøpet. Medlemskontingenten for 2025-2026 er kr 811,- for ordinært medlemskap og kr 406,- for medlemmer under 40 år.



LISE



LARS



KAROLINE



EDVARD & INE



CAROLINE

Påmelding

- Seminaravgift: Kr 600
- Enkeltrom fredag–søndag: Kr 5 072 (inkl. alle måltid frå fredag kveld til og med lunsj søndag)
- Dobbeltrom fredag–søndag: Kr 3 832 per person (inkl. alle måltid)
- Påmelding innan 15. september på bygdekvinnelaget.no

Bygdekvinnelagets inspirasjonsseminar

LILLEHAMMER
7.-9. november 2025

Bli med på årets store møteplass for bygdekvinner frå heile landet 7.-9. november. Vi samlast på Scandic Lillehammer Hotel til ei helg fylt med sterke foredrag, musikalske opplevingar, inspirasjon – og ikkje minst nye vennskap.

Lars Os – frå journalist i USA til stolt bonde i Nord-Østerdalen

Etter meir enn ti år som TV-journalist, inkludert seks år som USA-korrespondent under både Trump og Biden, har Lars vendt heim til familiegarden. I dag kombinerer han livet som bonde og journalist på Røros – og deler kvifor amerikansk politikk faktisk har betydning for oss i Noreg.

Ine & Edvard Hoem – ord og tonar som rører

Han er ein av våre mest folkekjære forfattarar, ho er ein kritkarrost artist. Saman har far og dotter skapt konsertane Alt vi har kjærte og Å, signa natt, der lyrikk, visepop, salmar og livsvisdom smeltar saman. Laurdag kveld er det vår tur til å oppleve magien.

Renate Lunde – natur og velvære frå Vossabia

Sidan 2004 har Renate drive Vossabia med fokus på heilskapleg helse og naturbasert velvære. Ho plukkar viltveksande plantar og råstoff frå eigne bier til handlaga økologiske hud- og hårpleieprodukt. I 2024 vann Vossabia den nasjonale BU-prisen.

I tillegg møter du Karoline Amb med musikalske kvardagsbetraktningar, forskar på mat og spisevaner Annechen Bahr Bugge, Lise frå Pengesnakk med økonomitips som funkar, og Caroline Heyerdahl frå Csoaps med grønne vasketips – alltid med eit smil.

Turar, opplevingar og menneskemøte

Laurdag ettermiddag kan du bli med på utflukter som besøk på porselensfabrikken Ment på Fåberg, tur til bakstehuset til Lågen Bygdekvinnelag, gåtur og tur til Bjerkebæk. I pausane vert det tid til å prate med andre bygdekvinner, dele erfaringar og knyte band.

Bli med!



Nøysom er eit to-åring prosjekt i Norges Bygdekvinne lag som er støtta av Sparebankstiftelsen DNB. Prosjektet skal inspirere folk til ein meir miljøvenleg og berekraftig kvardag.

Mange vil bidra til mindre forbruk, reparere sjølv og minske matsvinnet, men treng eit lite dytt for å komme i gang. La deg inspirere til å ta fleire miljøvenlege val av våre 125 bygdekvinne lag og deira aktivitetar.

Hausten 2025 er Bygdekvinne laget sitt siste halvår med prosjekt Nøysom, og hausten vert full av aktivitetar og eit par overraskingar til både medlemmer og bygdekvinne lag. Her er noko av det som skjer.

Vi inviterer til fleire digitale nettmøter gjennom hausten for å inspirere, dele erfaringar og gi konkrete tips til lag og enkeltpersonar. Desse møta blir gratis og opne for alle medlemmer.

- Tradisjonshandverk og moderne gjenbruk
- Erfaringsutveksling og inspirasjon frå andre lag – Onsdag 24. september – ope for alle

Invitasjon kjem på heimesida og i nyhende brev – følg med!

Alle lag i Norges Bygdekvinne lag er velkomne til å ta del i Nøysom. For meir informasjon, inspirasjon og materiell, sjå bygdekvinne laget.no

Bli med på livesending om graut 8. oktober 2025!

Etter suksessen med livesending frå Ann Kristin Møsth Wang sitt kjøkken om poteta, inviterer vi no til open sending der vi viser fram GRAUTEN.

Ann Kristin er ein av forfattarane av boka «Grøt på ville veier». På webinaret vil ho inspirere med oppskrifter til både fest og kvardag. Graut kan vere alt frå enkle til spennande smakar alt frå kardemomme, ingefær og frukt til bacon og blåmuggost. Seminaret er ein del av prosjektet i samarbeid med Matvalget.

Grøn veke 24. til 28. november

I byrjinga av november arrangerer Norges Bygdekvinne lag Grønn veke – ei nasjonal markering der vi vil setje søkjelyset på miljøvenlege val . Vi vil utfordre forbrukskulturen rundt Black Week og tenkje på om vi verkeleg treng det vi har lyst til å kjøpe- sjølv om det er på sal. Tysdag 25. november vert det ope digitalt seminar om Grøn veke.

Del dine grønne tips!

Korleis kan du og ditt bygdekvinnelag bidra til ein meir berekraftig kvardag? Bruk emneknaggane **#nøysom #grønveke #grønnuke #norgesbygdekvinnelag** og del dine beste tips i sosiale media. Saman kan vi inspirere kvarandre til gode og varige vanar!

Vil laget ha aktivitetar under Grøn veke? Kva med: Reparasjonskafé, syverkstad, matkurs, foredrag om berekraft og tradisjonell matkunnskap, bytteboder og brukthandel
Lag kan sjølvsagt sette sitt preg på veka – stort eller smått, alt tel!

Lev vel – lev nøysomt!

Høring høsten 2025

Norges Bygdekvinnelag inviterer denne høsten lokallag og distriktslag til høring på forslag til modernisering av formålsparagrafen, revidering av politisk plattform og strategi mot 2030.

Bakgrunn for høringen

Dagens formålsparagraf har stått uendret over lang tid. I sin nåværende språkdrakt er den utdatert, vanskelig å bruke i kommunikasjon og i det daglige arbeidet.

Formålsparagrafen er den viktigste vedtekten i vår organisasjon. En modernisering krever derfor en god og demokratisk prosess slik at medlemmene sikres medbestemmelse, eierskap og tilhørighet til våre felles verdier og mål. Norges Bygdekvinnelag har satt ned en arbeidsgruppe med medlemmer fra sentralstyret for å komme frem til et forslag. Nå kommer forslaget på høring med god mulighet for grundige og spennende drøftinger i lokallaget, før den legges frem for landsmøte i 2026.

Politisk plattform skal vise Norges Bygdekvinnelags politiske engasjement. Plattformen ble sist revidert i 2022. Organisasjonen vår er under kontinuerlig utvikling og det er derfor behov for revidering.

I løpet av høsten vil alle tillitsvalgte i lokallag og distriktslag bes om å svare på:

1. Forslag til modernisering av formålsparagrafen
2. Revidering av politisk plattform
3. Strategi mot 2030

Høringssvarene vil danne grunnlaget for styrets forslag til landsmøtet i 2026.

Norges Bygdekvinnelag oppfordrer alle lokallagene til å sette av god tid til å diskutere styrets forslag, og vi ønsker oss mange svar på høringen.

Lykke til!

Bygg kompetanse gjennom organisasjonsskolen

For å bli bedre og tryggere som tillitsvalgt tilbyr Norges Bygdekvinnelag en rekke kurs. Det er laget en tydelig fordeling av hvilket ledd i organisasjonen som har ansvar for hvilke kurs gjennom året. Vedtatt, og nå revidert, ligger årshjulet for kurs i organisasjonsskolen med forslag til tidspunkt for når de ulike kursene arrangeres (se neste side).

Under ser du de planlagte kursene som Norges Bygdekvinnelag har ansvar for å arrangere de nærmeste månedene. Distrikts- og lokallag setter selv dato for de kursene de har ansvaret for. Alle kursoppleggene ligger tilgjengelig for bruk på <https://bygdekvinnelaget.no/organisasjonsbiblioteket> under Organisasjonsskolen.

Organisasjonsskolen

Organisasjonsskolen er Norges Bygdekvinnelags kursopplegg for å styrke organisasjonskompetansen i organisasjonen, og et tilbud til alle tillitsvalgte og medlemmer. Organisasjonsskolen og tilhørende veiledningshefte finner du på bygdekvinnelaget.no under organisasjonsbiblioteket.

Planlagte kurs i regi av Norges Bygdekvinnelag

De fleste kurs skjer på onsdager fra klokken 19 til 20.

September

Tema: Kick off for valgnemndsarbeid

Når: Tirsdag 9. september kl 19–20

Sted: Digitalt

Oktober

Tema: Grøtseminar for alle medlemmer

Når: Onsdag 8. oktober kl 18–19

Sted: Digitalt

Tema: Valgnemndsarbeid i distriktslag

og sentralt

Når: Onsdag 22. oktober kl 19–20

Sted: Digitalt

November

Tema: Årsmøte i distriktslaget

Når: Onsdag 5. november kl 19–20

Sted: Digitalt

Tema: Introduksjonskurs for nye tillitsvalgte i lokallaget

Når: Onsdag 19. november kl 19–20

Sted: Digitalt

Tema: Bruk av medlemsregisteret

Når: Onsdag 26. november kl 19–20

Sted: Digitalt

Tema: Grøn veke – kurs for alle

Når: Tirsdag 25. november kl 18–19

Sted: Digitalt

Januar

Tema: Kick off for alle bygdekvinner

Når: Onsdag 14. januar kl 19–20

Sted: Digitalt

Tema: Hvordan søke midler til aktiviteter i lokallaget

Når: Onsdag 21. januar kl 19–20

Årshjul og ansvar for gjennomføring av kursene i organisasjonsskolen

Måned	Kurs	Ansvarlig
September	1. Organisasjonsskolen Tema 5: Aktivitet Tema 6: Kommunikasjon	Lokallaget
	2. Organisasjonsskolen Tema 10: Årsmøte i lokallaget	Distriktsstyret
	3. Kick off for valgnemndsarbeid	Sentralt
Oktober	1. Digitalt kurs for valgnemndene i distriktslaget og sentralt	Sentralt
November	1. Digitalt kurs for distriktsstyret i gjennomføring av årsmøte	Sentralt
	2. Digitalt introduksjonskurs for alle nye tillitsvalgte	Sentralt
	3. Tema 11: Medlemsregister	Sentralt
Desember		
Januar	1. Organisasjonsskolen Tema 1: Om Norges Bygdekvinnelag Tema 8: Verving	Lokallaget
	2. Organisasjonsskolen Tema 2: Lokallagsstyret Tema 3: Styremøter og styrearbeid Tema 4: Økonomi	Distriktsstyret
	3. Kick off for alle medlemmer	Sentralt
	4. Hvordan søke midler til aktiviteter i lokallaget	Sentralt

Link til kursene legges ut i arrangementer på bygdekvinnelaget.no

OPPSLAGSTAVLA

Besøk oss på Dyrsku'n

12.-14. september er det duket for Norges største landbruksmesse i Seljord, og bygdekvinnelaget har egen stand. Les mer her: <https://www.dyrskun.no/>

10. oktober markeres Verdensdagen for psykisk helse

Årets tema er **Vi trenger å styrke vår psykiske helse**. Kampanjen i år inviterer til en felles innsats for å styrke vår psykiske motstandskraft i en urolig tid. På <https://www.verdensdagen.no/> finner dere gode råd, inspirasjon og materiell til hvordan lokallaget kan markere denne dagen og det viktige temaet.

18. oktober er dagen for NM i potetskrelling

Her skal Norges beste potetskreller kåres. Finalen går av stabelen 18. oktober klokken 14.30 på torget i Brumunddal i Innlandet. Flere distrikts- og lokallag er godt i gang med kvalifisering, på jakt etter den neste norgesmesteren i potetskrelling. Hedmark Bygdekvinnelag ønsker alle bygdekvinner velkommen til storteltet på torvet i Brumunddal. Følg med på Hedmark Bygdekvinnelags nettside og Facebook for mer informasjon. Kanskje blir det en bygdekvinne som går av med seieren denne gangen?

Verdens matvaredag er **16. oktober**

Lokallagene oppfordres til å knytte aktiviteter i prosjektene «Nøysom» og «Friluftsglede og inkludering» til denne dagen

Trenger du noen å snakke med for å rydde opp i tanker og hverdagsutfordringer?

Norges Bygdekvinnelag har to gratis telefontilbud for våre medlemmer: For **hjelp til livsmestring** ta kontakt med psykolog Tone Hansen på onsdager mellom 18 og 20 for nærmere avtale. Telefon: 475 15 940.

For **juridisk hjelpetelefon** og gode juridiske råd, ta kontakt med advokat Liv Grøtte på telefon 995 15 118.

[Her finner du nærmere informasjon om tilbudet](#)

Husk **verveukene 5., 6. og 7 i 2026**, men tenk rekruttering hele året. Vervemateriell bestilles hos post@bygdekvinnelaget.no

Friluftsglede og inkludering

Kjære lokallag

I løpet av det første halvåret av 2025, er det gjennomført utrolig mange flotte, trivelige og spennende aktiviteter knyttet til prosjektet «Friluftsglede og inkludering» i lokallagene. En stor takk til alle som har engasjert seg og lagt til rette for friluftsglede for mange i bygdene.

Vi er på terskelen til høsten, og det er mange frilufsaktiviteter som skal gjennomføres. Vi ønsker dere lykke til og alt godt for resten av friluftslivets år!

Foto: Sand Bygdekvinnelag



Nettbutikken

Noen av de flotte logoartiklene vi har i nettbutikken er:

- | | |
|--|--------|
| • Svart forkle med brodert logo | Kr 380 |
| • T-skjorte i merinoull str. S-XL fra Devold | Kr 680 |
| • Termokopp med logo og påskrift | Kr 250 |
| • Handlenett med logo | Kr 150 |

For bestilling send e-post til post@bygdekvinnelaget.no

Porto kommer i tillegg

Du finner nettbutikken vår her: <https://bygdekvinnelaget.no/nettbutikk>



Bygdekvinnelagets etiske kjøreregler

- Vi skal respektere hverandre
- Vi skal være åpne og ærlige
- Vi skal vise engasjement
- Vi skal være lojale mot avtaler og beslutninger
- Vi skal skape trivsel, stolthet og glede

**Riktig
god høst!**



bygdekvinnelaget.no