



Vang

Årsmelding for Vang BygdekvinneLag 2024/2025

Styret har i arbeidsåret 2024/2025 bestått av:

Anne Rustad, leder

Kristin J. Dobloug, nestleder

Randi H. Gabrielsen, styremedlem

Marianne Melbye, styremedlem

Tove Blikstad, sekretær

Varamedlemmer til styret og sosiale-medier ansvarlige:

Silje Andreassen og Maren G. Braanaas

Revisorer: Randi Ingvoldstad og Gerd Børresen

Valgkomite; Marianne W. Opsahl, Helene Landheim og Line Øien (leder)

Kåtorp-kafeen: Kristin J. Dobloug

Hus-styret i Øvre Vang samfunnshus: Line Øien

Vang BygdekvinneLag har i dag 76 medlemmer. Vi har fått 13 nye medlemmer siden sist årsmøte.

Styret i Vang bygdekvinneLag har gjennomført 8 styremøter, korrespondanse til medlemmer har gått på sms og e-post, samt på vår Facebookside.

Nedenfor kommer en oppsummering av aktiviteten gjennom året.

Årsmøte Vang BygdekvinneLag 14.oktober:

Den 14.oktober, ble det avholdt årsmøte i Vang BygdekvinneLag. Vel 40 bygdekvinner var samlet i gamlebygningen på Kåtorp, rekordstort oppmøte på årsmøte!

Leder Anne Rustad ønsket oss velkommen og tok oss gjennom programmet for kvelden, etterfulgt av årsmøtesakene.

Kveldens meny var afternoon tea og med oss denne kvelden var Fire Makroner ved eier og konditor Åshild Lerbak. Hun fortalte om sitt yrkesvalg og om sin bedrift, etterfulgt av at hun serverte oss smakfulle bringebærmakroner og en nydelig dessertkake. Hun fortalte at hun som ung gründerkvinne ikke synes det var like enkelt å bli trodd. Fire Makroner har nå avtale med flere hoteller og restauranter, i tillegg til å drive utsalg fra disken i Elverum. Åshild kunne stolt fortelle at bedriften har flere lærlinger. Hun fortalte også til vår store glede at hun er opptatt av den norske bonden og det å bruke norske lokale råvarer. I tillegg har hun overtatt familiegården og dyrker poteter. Bedriften og utsalget er nå flyttet til Trysil, for å være i nærheten av gården hun driver.

En fin og sosial årsmøtekveld ble avsluttet med loddssalg og fine premier før vi ble ønsket vel hjem.



LA OSS SNAKKE OM DET!

Fra 25. oktober til 3. november var det aksjonsuke i Bygdeungdomslaget. Psykiske helse stod på agendaen. Bygdekvinnelaget var invitert til Tacokveld på Fart den 3. november og noen av våre medlemmer deltok med både servering og viktig prat!

Det må også nevnes at Vang Bygdeungdomslag ga kirken i Vang, blomster i takknemlighet for alt de har vært for ungdommen i ei vanskelig tid.

Lefsekurs 5.-7- november, på Lunden skole:

Fornøyde lefsebakere etter 3.kurskveld. Tusen takk til Tove Folstad Løkken og til alle deltakere og medhjelpere. Veldig gøy å arrangere kurs med så fornøyde og flinke folk!



Åpning av Øvre Vang samfunnshus, 23. november:

Den 23. november ble Øvre Vang samfunnshus gjenåpnet etter en formidabel dugnadsinnsats av enkelte ildsjeler i bygda, inkludert aktive bygdekvinner! Ordfører, Vigdis Stensby klypte snora og bygdekvinner serverte kake. Vang Bygdekvinnelag ga ildsjelene en liten symbolsk hilsen; En engel laget av matpapir, trekule og litt trå. NØYSOMME som vi er!

Tusen takk til Line Øien (VBK representant) og Lise Amundsen for uvurderlig innsats.



Grønn uke, 25.- 30. november:

Bygdekvinnelaget byttet ut Black Friday med GRØNN UKE ♥♥♥ NØYSOM

Mandag; Hjemmelagde julegaver; syltet rødløk, eplemost, fløtekarameller og «Cookies in a jar»? (Legg lagvis det som trengs til cookies i et glass, foruten om det bløte, sett på lokk, knyt et fint bånd rundt og send med oppskrift)

Tirsdag: Kransebindlingskurs med fullt hus i Øvre Vang samfunnshus. Gjenbruk av halmkrans, sløyfe og annet «stasj» fra i fjor og av materialer fra naturen rundt os. Et vellykket kurs med vårt dyktige styremedlem, Marianne Melbye som instruktør.

Onsdag: Sy gaver til deg selv og andre, av stoffer du har liggende, eller av gamle duker, gardiner e.l. Vesker, handlenett, toalettmappe, her er det bare fantasien og kreativiteten som setter grenser.

Torsdag: Gjenbruk kan bli til de lekreste kreasjoner. Vi reklamerte for Monas Redesign som vi har hatt besøk av i bygdekvinnelaget ved en tidligere anledning.

Fredag: Tips for å unngå matsvinn: Rester av kokte poteter? Hva med å lage en enkel form med lettvinde gratinerte poteter til dagens middag? Kokte poteter gjør seg også svært godt i en rundstykkedeig. Hva gjør man med laken på glasset med sylteagurk? Den kan brukes til å risle over salat eller i hjemmelagde dressinger. Kaffegrut er helt perfekt som håndskrubbe, både for å få vekk «fjølslukt» eller for å få vekk blant annet kvae etter å ha laget jule-krans.

Adventsmøte 5. desember:

Den 5.desember arrangerte vi årets siste medlemsmøte, nemlig adventsmøtet. Over 40 bygdekvinner var samlet denne kvelden. Vi møttes i Øvre Vang kirke og ble her møtt av Ole Jacob Tomter, prest Irmelin G. Bonden og kirketjener Tore Kartomten. En hyggelig og fin stund i kirken, med blant annet historie, sang og lystenning. Etter dette gikk vi ned til nyoppussede Øvre Vang samfunnshus for sosialt samvær og i tradisjon tro- sylte og lefse med mer. En koselig førjulstradisjon i VBK.



Julegrøt på Lunden skole, 20. desember:

Tradisjon tro, avsluttes året i Vang Bygdekvinnelag, med å servere julegrøt til ungene på "Lunna". En stor takk til de som bidro.

Kurs i kjemikaliefritt vaskemiddel, 20. januar, en del av Nøysom-prosjektet:

Åpen kurskveld med tema kjemikaliefritt vaskemiddel. Vi ble vist hvor enkelt det faktisk er å lage dette selv med produkter man får tak i på vanlig matbutikk. [Veslemøy Tveter Alm](#) informerte og inspirerte oss til å ta mer bevisste valg i hverdagen. Kvelden ble avsluttet med kaffe og kringle i sosialt lag.

Ledermøte i Hedmark Bygdekvinnelag på Frichs hotel, Hamar, 25. januar:

Tove Blikstad, Marianne Melbye og Anne Rustad representerte VBK på ledermøte i Hedmark Bygdekvinnelag. En veldig inspirerende dag, men **formidling** som tema. Det var formidling og historiefortelling av ypperste klasse, fra a til å.

Vang Bygdekvinnelag på topp i antall vervede medlemmer igjen, og vi fikk et gavekort på kr. 500,- sponset av @kjolesenteret på Lillo.

Medlemsmøte hos Resirkula og Dobloug Gruppen, 30. januar:

På Resirkula fikk vi god orientering om kretsløpsparken og spesielt da Resirkula 🌱

Vi fikk også en omvisning og mulighet for å handle i butikkene. Her hadde de mye fint!

Videre gikk turen til DoblougGruppen i deres nye lokaler på Hamar næringspark Nord. Her orienterte konsernsjef Pål Dobloug om drifta og det nye anlegget. Vi er imponert over hva de har fått til. Hos DoblougGruppen ble det bevertning med kaffe, vi hadde med oss bakst.



Medlemsmøte på Øvre Vang samfunnshus, 17. februar, med tema demens og fremtidsfullmakt:

Tydelig at dette fengst svært mange av våre medlemmer, både yngre og eldre! Vi var omtrent 40 bygdekvinner samlet på Øvre Vang samfunnshus. Vi fikk først foredrag om fremtidsfullmakt ved Kathrine Skinnehaugen og Kristine Hagen Johansen fra Sparebank1 Østlandet. Deretter foredrag om demens ved lege og forsker Bjørn Lichtwark. Det kom flere spørsmål fra salen underveis så det er tydelig at dette er viktige tema! Kunnskap og kompetanse er selve grunnlaget for god omsorg, både hos pårørende og blant helsepersonell. Vi hygget oss med kaffe og smurte focacciaer utover kvelden. Det ble samlet inn 1650,- til Kreftforeningens innsamlingsaksjon denne kvelden.

Kåtorpkafe 4. mars og 1. april:

Vang Bygdekvinnelag arrangerte Kåtorpkafe i mars og april. Dette ble den siste Kåtorpkafeen som ble arrangert av VBK, for på grunn av synkende deltagelse over tid, har det blitt besluttet å avvikle arrangement av Kåtorpkafeen. Tusen takk til alle som har bidratt i år, og i alle årene som har vært.

Samarbeid med Furnes Bygdekvinnelag:

Vi har dette året hatt et godt samarbeid med Furnes Bygdekvinnelag.

Den 10. mars inviterte vi til Pop-up butikk med FLOR hos Nora Sandberg på Kåtorp gård. Romedal Bygdekvinnelag var også med denne kvelden.

Furnes Bygdekvinnelag har også invitert oss med på tur til Røros-mart`n, samt at flere damer fra Vang var med på sommertur, sammen med hobby- og husflidslaget. Vi fortsetter det gode samarbeidet i året som kommer.

Årsmøte i Hedmark Bygdekvinnelag, 14. og 15. mars i Alvdal:

To flotte dager i Alvdal, midt i væla, med hærlege Bygdekvinner fra hele Hedmark.

Randi Gabrielsen, Kristin J. Dobloug og Anne Rustad, var Vang BK`s representanter.

- og Vang Bygdekvinnelag ble kåret til ÅRETS LOKALLAG!! 🇳🇴🇳🇴🇳🇴🇳🇴🇳🇴



Medlemsmøte på Skraastad gård og gartneri, 26. mars:

Den 26. mars arrangerte vi åpent møte på Skraastad Gård og Gartneri. Vi var mellom 50 og 60 deltakende kvinner i ulike aldre, og vi fikk vervet hele 3 nye medlemmer! Ingerid og Lars Erik fortalte oss om drifta og produksjonen på gården, gartneriets historie og vi fikk en rundtur i alle drivhus. Det var dekket langbord og klargjort ulike stasjoner hvor vi fikk prikle tomat og så agurk og kruspersille til å ta med hjem, samt gode råd og tips fra Ingerid. Vi fikk servert smakfull løksuppe med løk fra gården. Vang Bygdekvinnelag stilte med kaffe og kake for å feire at vi ble årets lokallag i Hedmark. En fin og lærerik kveld, kort oppsummert!



Hurra til alle bygdekvinner i Norges land – vinner av Det Norsk Måltids hederspris!!!

Åpent møte på Løten Nærstasjon, 29. april:

Åpent møte på Løten Nærstasjon med temaet friluftsglede og inkludering. Gerd Nordli fortalte om tilbudene på Løten Nærstasjon og serverte nydelig grønnsakssuppe, hasselnøttkake og kaffe. Vi hadde besøk av Løten frivilligsentral og HHT Løten, som fortalte om deres imponerende innsats i Løten. Dette var det første møtet med tema friluftsglede og inkludering, og vi hadde gleden av å ha med oss flere damer fra Hamar mottak Ormseter.



Folketonemesse i Vang kirke 11. mai:

Tradisjon tro, har Vang Bygdekvinnelag servert kirkekaffe i forbindelse med Folketonemesse i Vang kirke. En veldig hyggelig og flott tradisjon. Kaffe og lompe med pultost og brunost, ble fortært, i sola utenfor kirkekontoret.

Nøysom – Friluftsglede og Inkludering:

Nøysom - dyrk selv, friluftsglede og inkludering i skjønn forening.

Etter møtet på Skraastad gård- og gartneri, ble vi enige om at vi skulle gjøre et forsøk på å lage en liten grønnsakshage på Hamar Mottak, Ormseter.

To damer fra Ormseter mottak, og en bygdekvinne fra Vang dro på Skraastad og kjøpte planter og såfrø. Jord og kukompost fikk plass i pallekarmene, sammen med planter og frø. Og da var det bare å vente på at det skulle begynne og spire og gro. Det spirte og det grodde, men entusiasmen «sloknet» fort, og det var ikke så mange som så etter plantene, dessverre. Det kan jo være at de mest ivrige også har flyttet på seg. Dersom dette prosjektet skal fortsette til neste år, må det følges opp bedre fra alle hold, men tanken var god.....



I forbindelse med **Friluftslivets år, friluftsglede og inkludering**, har vi arrangert fine turer i nærmiljøet. Damer fra Hamar mottak Ormseter og damer fra Ukraina har beriket turene våre med glede, latter og håp.

4. juni var vi på Dufsetbakken og den 19. juni på Savalseterkjølen. Den 27. juni tok Kristin en spontan tur i det nydelige været til vakre blomsterenger på Stanger Gård. En fin stund sammen med flotte Natali, Alla og Solomia fra Ukraina.

Den 10. juli tok vi turen til Rømås-setera på Sjusjøen. Der er Tove Blikstad i styret, vertskap. En fantastisk dag, med 26 kvinner og barn, fra ulike nasjoner, i flott sommervær. Hva mer kan en ønske seg.....

Den 15. juli ble det jordbærglede i åkeren på Tronhus. Hjertelig takk til Jon Mælumsæter på Tronhus gård, for en flott kveld i jordbæråkeren, sammen med noen av flyktingene som er bosatt i kommunen og deres barn. **Glede - takknemlighet - lærdom – inkludering**

Den 1. september var vi på bærtur i Rønningstadvegen. Det ble både tyttebær og blåbær med hjem, og vi koste oss sammen i gapahuken, før hjemreise.



Sommermøte 26. mai:

Årets somtermøte i VBK, ble lagt til Ankervillaen, som ligger på Sagatun i Hamar sentrum. Informativ, spennende og interessant Vang- og Hamar-historie, som også er en viktig del av Norgeshistorien. Sagatun var forløperen til folkehøgskolene i Norge, Sagatun var Norges første folkehøgskole. På denne tiden var Norges kulturelite og viktige samfunnsbyggere innom her. Det var flott å se hvor fint det hadde blitt pusset opp innvendig. Vi koste oss med snitter, kaffe og kringle i sosialt lag. Ankervillaen er virkelig verdt et besøk og absolutt et fint sted å leie til ulike arrangementer.



Ukrainas nasjonaldag 24. august:

Vang Bygdekvinnevalg var så heldige å bli invitert til feiring av Ukrainas nasjonaldag den 24. august. Det var en flott feiring, med et alvorlig bakteppe. Fantastisk sang, flotte nasjonalskjorter i ulike farger og mønstre og et helt fantastisk bord med Ukrainske retter. Det var en ære å få være med på feiringen!

Her er teksten til en av sangene:

Å, i enga har den raude krossveden bøygd seg ned,
For vår kjære, stolte Ukraina kjenner sorg og fred.
Men vi skal reise den raude krossveden opp att,
Og vi skal glede Ukraina vår, hei, hei, få ho fri og glad! 🇺🇦

Verdens kuleste dag i Oslo 30. august:

I forkant av Verdens kuleste dag, var det stor sveledugnad, for HKB skulle selge sveler på egen stand i år, og det laget som stekte flest sveler, vant ei takke. Dugnadsgjengen i Vang

Bygdekvinnelag stekte 1140 sveler, mens Furnes Bygdekvinnelag vant takka med vel 2.000 sveler! Tusen takk til alle som stilte på dugnad og som lagde røre i forkant. En stor takk også til Balke gård, for 6 brett med egg!

Vi var 4 damer fra Vang og 3 damer fra Ukraina som var så heldige å få være med til Oslo denne dagen.

Og for en dag på [Verdens Kuleste Dag](#) med Verdens Kuleste Damer i Hedmark Bygdekvinnelag, Akershus Bygdekvinnelag, Møre og Romsdal Bygdekvinnelag og Norges Bygdekvinnelag!!

Smaksprøver av ulike potetretter, potetleker og potettårnbygging, aktivitetene var mange!

Og for en berikelse å ha med oss Alla, Natali og Tatiana fra Ukraina. De serverte smaksprøver fra Ukraina med poteter i. For noen damer! Samhold, samarbeid, stolthet, inkludering, mangfold, glede og håp - vi er heldige, sammen blir vi enda sterkere!!

Alla har skrevet et takkedikt etter Verdens kuleste dag, som vi ønsker å formidle (med hennes godkjennelse)

Takkedikt

Kvinne-teamet — lys og godhet,
Dere gir meg visdom og varme ord.
Jeg har fått så mye informasjon,
Og det inspirerer meg til nye mål og visjon.
Dere er vakre — med hjerte og sjel,
Med dere blir verden lysere og hel.
Jeg har mye igjen å lære på min vei,
Men sammen med dere vokser jeg i meg.
Jeg liker veldig godt deres kultur og mentalitet,
I dem finner jeg harmoni og lys, så ekte og rett.
Jeg er svært takknemlig til landet med all min sjel,
Som tok imot meg og min familie med kjærlighet og fred.
Norge — du har blitt vårt hjem,
Du gir oss trygghet, håp og en fremtid igjen.
Festivalen var super, den fylte hjertet med glede,
Og minnene vil jeg ta med meg videre.



Høsttakkefest i Øvre Vang kirke 28. september:

Tradisjon tro, pynter Vang Bygdekvinnelag til høsttakke-gudstjeneste (høsttakkefest) i Øvre Vang kirke.

Styret takker for mange hyggelige opplevelser i året som har gått, og en stor takk til alle som har stilt opp og bidratt på det vi har vært med på.

I 2026 er Vang Bygdekvinnelag 90 år, og det må feires!
Er det noe du ønsker at vi skal sette fokus på i jubileumsåret??