

LOKALLAGSSAMLING 2025

Kronen gård, Sandnes

FRIST: snarast og innan 25. oktober

Styret i Rogaland Bygdekvinnelag har gleden av å invitere til lokallagssamling med organisasjonsopplæring, dialog, mingling, gode måltid, sosialt, nettverksbygging, føredrag og psykisk helse og sikkert meir. Alle lokallag får dekket seminar for 1 person, middag og overnatting betales av eget lag.

10:00: Oppmøte og registrering med kaffe og frukt

10:15: Kulturinnslag ved Anne Kristine

10:00: Velkommen v/leiarar i RBK Ingrid og Ann Karin

10:40: Leiar ved Frivilligsentralen Time v/Anita M. Stokdal: Frivillighet og engasjement

11:00: Kafedialog - tema for dagen:

Alle får utdelt et tall, inndeles i grupper som sirkulerer med 10 minutter intervall. Alle skal innom de forskjellige tema.

12:00: Lunsj (toretters lunsj)

13:00: Åpen dag på lukket avdeling.

Foredrag med Linda Øye

Linda pleier å si at hennes jobb er å normalisere galskap. Dette har hun gode forutsetninger til å klare, da hun har jobbet seg fra å være varig ufør, til i dag å drive sitt eget firma med flere ansatte. Linda er kjent for å bruke humor i alvorlige temaer og snakker et språk som alle kan kjenne seg igjen i. Identitet og holdninger er noe hun har høyt fokus på i sitt arbeid.

13:45: Oppsummering av kafedialog

14:15: Pause med heimebakst

14:30: Praktiske tips til Å NYTTA MATEN

Korleis utnytta råvarene betre og planlegga måltid i ein travel kvardag. Gode tradisjonsrettar må på borda igjen, og kva kan me gjera for å lære komende generasjonar beredskap gjennom å kunna laga gode og næringsrike måltider kortreiste ingrediensar

Me avsluttar med utlodning

Pris kr 1295.- for andre deltakere fra lokallaget.

Tillegg:

Middag kl 19:30 kr 595.-