

**God beredskap er å laga
nok og næringsrik
mat til alle**



Foto: Tommy Rasmussen



Me bygdekvinner
jobbar for god beredskap,
praktisk matkunnskap,
matproduksjon på
norske ressursar
og trygge
lokalsamfunn

Mat er eit viktig tema for oss

Me lærer bort praktisk
matkunnskap gjennom kursing
lokalt og digitalt

Sjå oppskriftene våre,
videoar og artiklar på:

norsktradisjonsmat.no

