

**God beredskap er å lage
nok og næringsrik
mat til alle**



Foto: Tommy Rasmussen



Vi bygdekvinner
jobber for god beredskap,
praktisk matkunnskap,
matproduksjon på
norske ressurser
og trygge
lokalsamfunn

Mat er et viktig tema for oss

Vi lærer bort praktisk
matkunnskap gjennom kursing
lokalt og digitalt

Se våre oppskrifter,
videoer og artikler på:

norsktradisjonsmat.no

