

LOKALLAGSSAMLING 8. november 2025

Kronen gård, Sandnes

Påmelding: Snarast og innan 25. oktober



Styret i Rogaland bygdekvinnelag har glede av å invitera til lokallags- samling med organisasjonsopplæring, dialog, mingling, gode måltid, føredrag, nettverksbygging og sikkert endå meir. Alle lokallag får dekkja seminaret for ein (1) person, men middag og overnatting blir betalt av eige lag, saman med ev. fleire deltakarar frå laget.

10:00: Oppmøte og registrering med kaffe og frukt

10:15: Kulturinnslag ved Anne Kristine

10:00: Velkomen v/leiarar i RBK Ingrid og Ann Karin

10:40: Leiar ved Frivilligsentralen Time v/Anita M. Stokdal:

"Frivillighet og engasjement"

11:00: Kafedialog - tema for dagen:

Alle får utdelt eit tal, blir inndelte i grupper som sirkulerer med 10 minutts intervall. Alle skal innom dei ulike temaa.

12:00: Lunsj (torettars lunsj)

13:00: "Åpen dag på lukket avdeling" - føredrag ved Linda Øye

Linda pleier å si at hennes jobb er å normalisere galskap. Dette har hun gode forutsetninger til å klare, da hun har jobbet seg fra å være varig ufør, til i dag å drive sitt eget firma med flere ansatte. Linda er kjent for å bruke humor i alvorlige temaer og snakker et språk som alle kan kjenne seg igjen i. Identitet og holdninger er noe hun har høyt fokus på i sitt arbeid.

13:45: Oppsummering av kafedialog

14:15: Pause med heimebakst

14:30: Praktiske tips til Å NYTTA MATEN

Korleis utnytte råvarene betre og planlegga måltid i ein travel kvardag. Gode tradisjonsrettar må på borda igjen, og kva kan me gjera for å læra komande generasjonar beredskap gjennom å kunna laga gode og næringsrike måltid med kortreiste ingrediensar.

Me avsluttar med utlodning!

19.30: Middag (om du har kryssa av på påmeldingsskjemaet)

Varmt velkomen!