



Eidsvoll

I bygda for bygda

# Årsmelding for 2023/24



Bygdekvinner brenner for bygda

Eidsvoll Bygdekvinnelag

## Årsmelding for Eidsvoll Bygdekvinnelag 2023/2024

*Styret 2023/2024*

Unni Tømte, leder

Mona Kalfoss Eriksen, nestleder og sekretær

Inger S Guttulsrud, kasserer

Saskia Ross

Marit Østeby

Varamedlemmer

Björg Hoff

Nina A Lien

Gunn Klokkerengen

Styret har gjennomført 13 styremøter. Ressursgruppen har deltatt i de fleste noen av dem.

### **Ressursgruppa**

Ingrid Grene Henriksen, kontaktperson ressursgruppa

Inger Johanne Christensen, ressursmedlem

Ann Björg H. Bråthen, ressursmedlem

Anne Helene Hoel Slaatsveen, ressursmedlem

Bente Tømte, varamedlem

Kari Østli, varamedlem

### **Valgkomiteen**

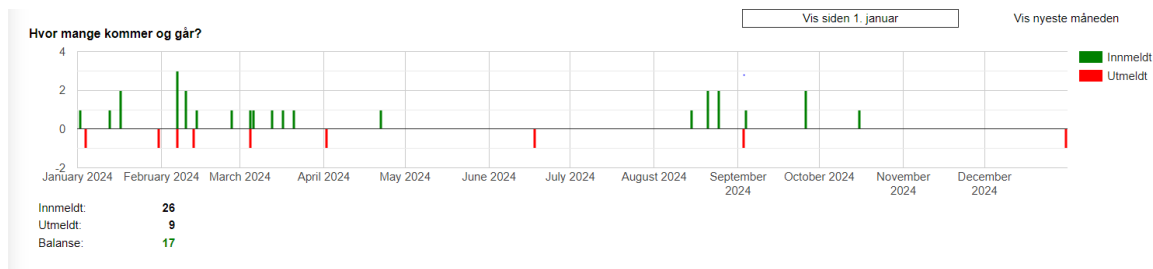
Bente Tømte

Kari Østli

*Norges Bygdekvinnelags formål er å samle kvinner som ser betydningen av aktive bygdemiljø og primærnæringene. Norges Bygdekvinnelag er en partipolitisk nøytral organisasjon som skal ivareta kvinnes og bygdefolkets kulturelle, sosiale og økonomiske interesser og bygge på likeverd, demokrati og kristen kulturarv.*

Eidsvoll BygdekvinneLag ble stiftet 15.januar 1925 og er et lokallag i Norges bygdekvinneLag.

- Laget ønsker å være en møteplass for kvinner, en pådriver for levende bygder og bidra til trivsel for alle som bor i bygda.
- Formidling av kunnskap om lokal mat og mattradisjoner er en viktig del av arbeidet i laget.
- Det er 94 registrerte medlemmer pr. 15.Okt 2024



- 26 nye medlemmer i 2024
- 9 utmeldte så langt i 2024

### Årsmøte Eidsvoll BygdekvinneLag 2. Nov 2023 Dokken Velhus

Alle medlemmer ble invitert på epost, Facebooksida EBK og i lokalavisen EUB.

16 oppmøte og 14 stemmeberettigede .

Årsmøtesakene ble godt gjennomført.

Årsmøtet ble avsluttet med foredrag fra Laila Grastvedt om potetens historie

### EBK på Facebook og hjemmeside under [www.bygdekvinnelaget.no](http://www.bygdekvinnelaget.no)

Vi har en aktiv bruk av Facebook. Her blir det lagt ut informasjon om EBK aktiviteter, oppskrifter, aktuelle arrangement, bilder og informasjon fra NBK. Vi har 786 følgere på denne siden.

Vi har aktivt lagt ut på hjemmesiden til lokallaget Eidsvoll under [www.bygdekvinner.no](http://www.bygdekvinner.no) . Dette har gjort oss mere søkbare på nett.



## Aktiviteter 2023/ 2024

November/Desember

### Høstseminar 18. november hos Kråkstad BygdekvinneLag

To representanter fra styret deltok. Flott arrangement, hvor de nye kostholds reglene ble presentert av Jorun Henriksen fra NBK. Fikk også glimt fra inspirasjonsseminaret fra Stavanger. Eidsvoll BygdekvinneLag presenterte prosjekt «Skolemat», og Nittedal BygdekvinneLag med «Krydder i hverdagen»

### Lefsebaking på Vilberg dagsenter 23.11.23 og 01.12.23

Våre medlemmer stilte med malte poteter for å bake lefse sammen med brukerne av dagsenteret. Dette er blitt en tradisjon vi er blitt glad i



Vårt eldste medlem Ingrid Grue

### Adventsmøte på Breidablikk 06.12.23

Også i år fikk vi Janna fra Floriss Råholt med oss. Her fikk alle oppmøtte anledning til å lage egen juledekorasjon og binding av krans. I tillegg hadde vi «skravlekrok» for de som ønsket det. Servering av kaffe og kaker, og selvsagt åresalg med fine premier



**2024**

Januar/Februar

Det nye året startet vi med «Bygdeløftet», i samarbeid med Eidsvoll Landbruksforening og Eidsvoll Bygdeungdomslag, og inviterte til Taco-kveld på Minnesund Velhus

Vi startet også opp med vår månedlige strikke kafé i samarbeid med Eidsvoll Husflidslag. Vi har arrangert strikke kafé 1 gang pr måned i hele 2024 bortsett fra i sommerferien.

Nøysom- og Strikkehjelpprosjektet ble satt i gang. Prosjektet gikk ut på at flere av våre fantastiske medlemmer meldte seg frivillig og dro til Vilberg skole for å bistå med sin kunnskap om stopping og syng.

Det er veldig viktig for oss å gjenoppdage kunnskapen om å reparere sine egne klær. "Hvordan fikse mine fantastiske ullsokker som har fått et hull?" Å være Nøysam. Barna gjorde en strålende innsats og trivdes godt med den lille sysselen. Elevene har også blitt intervjuet og fotografert av Norges Bygdekvinnelag sentralt ved Astrid Seime.



### **Åpent medlemsmøte 7. februar på Kafè Raus**

#### **«Det Glutenfrie verkstedet»**

Eidsvoll Bygdekvinnelag arrangerte temamøte med fokus på glutenfrie alternativer. Vi var så heldige å få besøk og foredrag av Det Glutenfrie Verksted ved Monica Hellman.

Fantastisk hva denne damen har fått til. Tusen takk for inspirerende og flott foredrag. Dette ga mersmak, og så fantastisk at det finnes ildsjeler som formidler kunnskap og produkter for de som ikke kan spise alt som selges av brødvarer og matvarer. All servering denne kvelden var laget av glutenfrie matvarer, og smakte helt nydelig.

### **Akevitt-kurs 23. februar med Oddrun Merete Sagevik**

Eidsvoll Bygdekvinnelag hadde kurs i akevitt. Og for en kveld det ble. Hele 23 personer var påmeldt, og fikk en innføring i akevittens verden av Oddrun Merete Sagevik. Dette var virkelig gøy, og ga mersmak. Akevitt kan faktisk brukes året rundt, og ikke bare til jul. Vil også rette en stor takk til vertskapet Thea og Amund, som åpnet hjemmet sitt for anledningen, stemningen på langbordet var fantastisk.

Mars

## Kvinnedagen 8 mars markering – arrangement i samarbeid med Eidsvoll 1814



På KVINNEDAGEN 8. mars, forfatter og journalist Magnhild Folkvord holdt et meget interessant foredrag om kjente, sterke norske kvinner på kvinnedagen 8. mars.

Kvinner som har gått foran og kjempet for kvinnesak og kvinners rettigheter; Frederikke Marie Qvam, Gina Krog og Betzy Kjølsberg var alle sentrale i kvinnesaksbevegelsen fra siste halvdel av 1800-tallet - store kvinneorganisatorer som bl.a. satt sammen i ledelsen for Norske Kvinners Nasjonalråd fra 1904.

Eidsvoll 1814 og Eidsvoll Bygdekvinnelag har sammen markert 8. mars flere år på rad, og i dag fikk nær 60 fremmøtte hygge seg i Wergelands Hus på Eidsvoll Verk med bl.a. 1814-suppe og fengende foredrag.

## Distriktårsmøte 16. mars Akershus Bygdekvinnelag 2024

Distrikts-årsmøte ble i år holdt på Bøndenes Hus på Fenstad. Her fikk vi besøk av Astrid Seime fra NBK som fortalte om prosjektet «Nøysom»

Årsmøtetaler i år var Anne Ekornholmen, politisk redaktør og kommentator i avisen «Nationen»

Eidsvoll Bygdekvinnelag fikk tildelt prisene for "Best i vekst" og "Best i vekst under 40"

Det var veldig stas

Årets vertskapslag var Nes Bygdekvinnelag og Østre Utnes Bygdekvinnelag





April

### **Pallekarmkurs med Monica Bang**

Torsdag 17.april hadde vi et lærerikt kurs i dyrking av grønnsaker i pallekarm med Monica Bang. Dette er også et prosjekt i «Nøysom»

Det var mange som møtte opp på kurset, selv med litt kjølig nordavind.

Vi var så heldige at vi fikk lov til å komme på besøk til årets åpen, hos Marianne og Erik Kommisrud.

Vi ble servert kaker og kaffe, hørte på foredrag og prøvde oss selv på å så litt i melkekartonger før vi tok en titt på pallekarmene. Der lærte vi hvordan det er best å sette opp, hvilken type jord som er bra og hvilke som er dårlig egnet.

Til slutt grillet vi noen pølser og trakk inn i varmen.

Det var en veldig hyggelig ettermiddag

I tillegg har vi vært så heldige å få komme til flere skoler i Eidsvoll med vårt «Fra jord til bord»-prosjekt. Her lærer vi skolebarna å plante grønnsaker selv i pallekarmer. Underveis i året har det vært luket og vannet. Og i høst har skolebarna fått høstet inn, og tilberedt og spist selvdyrket mat. Dette er helt fantastisk.



### **Vinkurs med sommelier Oddrun Merete Sagevik**

26. April arrangerte Eidsvoll Bygdekvinnelag vinkurs med sommelier Oddrun Merete. 30 påmeldte deltakere fikk smaksprøver av 7 spennende viner.

For en hyggelig kveld det ble, med gode smaker fra bl. a. Italia og Frankrike. Og ikke minst Humlepung, en nydelig norskprodusert sider.

I tillegg ble det servert koldtbord med smaker som passet til kveldens viner.

Det var stor pågang og venteliste på dette kurset, så dette var veldig vellykket



Juni

## Landsmøte i Norges Bygdekvinnelag i Ålesund 7.-8. juni 2024

Eidsvoll hadde 2 delegater og 1 observatør på Landsmøte i Norges Bygdekvinnelag i Ålesund. Alle var med for første gang. Så lærerikt og så flott å få treffe Bygdekvinner fra hele Norge. Et godt landsmøte med god generaldebatt, fine resolusjoner og et godt valg. Mye inspirasjon tar vi med oss tilbake til Eidsvoll



## Kurs i brødbaking på Eidsvoll Bygdetun 15. juni

Eidsvoll Bygdekvinnelag har hatt kurs i tradisjons-bakst, og deltakerne har lært om setting av deig, utbaking og steking i vedfyrte bakerovn. Yngste deltager var 12 år. Det ble en fin og lærerikt dag på Eidsvoll Bygdetun. Kursholder var Unni Weng, med god hjelp av Birgit Johnsrud.





## Sommerfest 23. juni Eidsvoll Bygdetun

Eidsvoll Bygdekvinnelag arrangerte god, gammeldags Sankthans-feiring fredag 23. juni på Bygdetunet Eidsvoll. Dette ble en fantastisk sommerfest med ca. 300 besøkende. Vi var veldig fornøyd å se så mange tok turen for å tilbringe dagen samme med oss.

Det var salg av rømmegrøt og spekemat i samarbeid med Bygdetunets venner. Barna fikk gratis pølser med tilbehør.

40 grupper gikk natursti og flotte premier ble delt ut. Det var melkespann-kasting, potetløp, hesteskokasting og ringspill. Barna koste seg med pølser og sjokoladekjeks. De voksne spiste rømmegrøt og spekemat. Takk til Bygdetunets venner som alltid stiller opp

Åresalg ble populært, og det var trekning av 3 fruktkurver og flere fine gevinster.

Dagen ble avsluttet med Mikkel & Reverockerne på scenen. Virkelig flott musikk for liten og for stor. God humor og rocka barnesanger ble fremført. En særegen underholdning som barna satte pris på.



## August

### Åpen gård 11 august

Tradisjonens tro stilte EBK igjen på dugnad under Åpen Gård Eidsvoll, hvor det ble solgt sveler, rømmegrøt, saft og kaffe. 25 frivillige av våre medlemmer og støttespillere var med på dugnaden denne dagen. Tusen takk til dere. Vi hadde også et fint infotelt ved Marianne Kommisrud sin kjøkkenhage, hvor vi også serverte glutenfrie sveler, og fortalte om kurset vårt «Fra jord til Bord»

Også i år hadde vi kvalifiseringsrunde til NM i potetskrelling. Vinneren ble sendt til Akershusmesterskapet i potetskrelling for videre kvalifisering til NM, som foregår på «Landbruk & Sirkus» på Løten 12. Oktober 2024.



## Såpekurs «Nøysom» 22. August

Såpekurs i Eidsvoll Bygdekvinnelag ble en suksess. Vi følte vi var tilbake på kjemilabben med hansker og vernebriller. Nøysomhet med riktig mengde og riktig fremgangsmåte krevde konsentrasjon. Så spennende å lære prosessen og alle muligheter. Vi brukte olivenolje, delfiafett, solsikkeolje og svinefett. Brennesle, kaffe og gurkemeie skapte flotte farger. Lavendel og pelargonia gode lukter.

Vi takker kursleder Eva Øvren så mye for å dele sin kunnskap. Dette var et kurs i prosjektet Nøysom fra Norges Bygdekvinnelag, og vi takker dem for støtte og inspirasjon.

Såper ble delt opp og fordelt på deltagere, og noen såper blir gevinster på arrangementer fremover.



Vi vil også få gratulerer oss selv med medlem nr. 90

Under vårt såpekurs ble det delt ut medlemsgave til 3 nye medlemmer.

Alle nye medlemmer får i gave oppskriftsboka «Mattradisjoner fra Akershus»



## Sopp-kurs 25. August

I strålende solskinn, arrangerte Eidsvoll Bygdekvinnelag også i år, soppkurs sammen med Romerike Sopp- og nyttevekstforening

Nesten 30 personer, store og små, møtte opp med soppkurv, kniv og godt humør og fikk en flott dag ute i naturen sammen med soppsaksskyndige Gaute og Brit.

Når skogen bugner av sopp, så kom deg ut og høst av naturen. Men husk å lære deg de riktige soppene, ikke alle er spiselige og noen er giftige å få i seg. Invester i en god soppbok, meld deg på soppkurs eller ta med deg en person som kan lære deg om hva som kan plukke



## September

### Temamøte 5. september «Møte med ordfører Nina Kristengård»

En nyttig kveld med ordfører Nina Kristengård. Vi hadde en fin kveld på Loftet Gardsbutikk og Kafe. Ordføreren fortalte fra sitt første år som ordfører; om både oppganger og utfordringer underveis. Nina fortalte også litt om når hun ble medlem i Eidsvoll Bygdekvinnelaget og hennes hjertesaker. Gjestene stilte mange spørsmål og vi fikk også innformert om våre erfaringer og utfordringer som frivillige i kommunen vår, samt vår politiske platform og ønsker for framtida. Det ble loddsalg, servering og fine premier.





## Høsttakkefest Eidsvoll kirke 29. September

Tusen takk til flinke Bygdekvinner som hadde pyntet Eidsvoll Kirke til høsttakkefest. Deilige kaker til kirkekaffen var også bakt. Dette er en lang og flott tradisjon vi ser frem til hvert år



## Oktober

### Akershusmesterskapet i potetskrelling lørdag 5. Okt. 2024 på Minne Gård

Eidsvoll BygdekvinneLag var vertskap for årets Akershusmesterskap i potetskrelling, sammen med Akershus BygdekvinneLag. I år var det Julianna fra Frogn BygdekvinneLag som stakk av med tittelen «Akershusmester» i potetskrelling, og som ble sendt videre til selveste NM i potetskrelling på Løten under «Landbruk & Sirkus» helgen etter. Eidsvoll overlater dermed stafett-pinnen over til Frogn BygdekvinneLag som vertskap for Akershusmesterskapet 2025. Tidligere leder i NBK, Jorun Henriksen, holdt et flott foredrag om Matberedskap, og leder i Akershus Bondelag, Morten Tømte, fortalte om poteten og dens historie



## **Mat er inkludering, Eidsvoll Bygdetun 13. Okt 2024**

Mat er inkludering ble en stor suksess på Eidsvoll Bygdetun. Verdens matvaredag ble godt markert.

Vi serverte over 200 eidsvollinger smaksprøver fra Somalia, Ukraina, Iran og Norge. Ukrainsk Borsj, tilslørte bygdekvinner, Somalisk Samosa, nordlandslefser, geitramssaft, iransk ris med kjøttdeig og rosiner, tyrkisk te og rømmegrøt.

Det ble en fest med gode smaker og gode samtaler. Takk til Eidsvoll Museum og Bygdetunets venner for at vi fikk være med på tradisjonsmatdagen. Tusen takk til Norges Bygdekvinnelag for støtte.



## **INFORMASJONSSKRIV OG INVITASJONER SENDT TIL VÅRE MEDLEMMER PÅ MAIL OG POST**

### **Desember**

#### **Julehilsen**

Alle medlemmer fikk en julehilsen på mail og i posten.

### **April**

#### **Påskehilsen**

Det ble sendt ut en påskehilsen til alle medlemmer på mail og sendt brevpost for de som ikke har mail adr.

### **Mai**

#### **Sommerhilsen**

Sommerhilsen ble sendt ut på mail og post til alle medlemmer informasjon over planlagte aktiviteter i juni,

## **Flere informasjonsskriv til våre medlemmer på mail gjennom året**

Informasjon om planlagte aktiviteter,

Info fra Norges Bygdekvinnelag distriktslag Akershus og invitasjon på deres planlagte aktiviteter.



## **100 år i bygda – for bygda**

Eidsvoll BygdekvinneLag ble stifta i 1925 og skal feire 100-årsjubileum i 2025.

Forberedelsene starta i 2024 med Bente Tømte, Ingrid Grene Henriksen, Inger Sofie Guttulrsrud og Unni Weng i en komite. De har hatt flere møter og idedugnader for å forberede jubileumsstart 25.januar 2025 med åpent hus i Panorama. Dette er tenkt som en gratis gave til bygda for bl.a. å vise lagets innsats som samfunnsaktør gjennom 100 år. Det er gjort avtaler med aktører som skal bidra på forskjellige måter. I tillegg til egne midler og dugnadsinnsats, har BygdekvinneLaget fått midler fra Eidsvoll kommune.

Med tanker mot jubileet neste år har ei gruppe jobbet med stoff til et hefte. Innholdet i dette heftet er tenkt å inkludere bygdekvinneLagets historie, samt temaer som jordvern, bærekraft, dyrkingsveiledning og andre temaer som peker mot saker som står bygdekvinneLaget nær. Heftet er tenkt å bruke til opplæring i forbindelse med kurs og skoleprosjekter. Gruppen består av sju medlemmer som har hatt tolv arbeidsmøter i løpet av våren og sommeren

## Noen bilder fra årets aktiviteter

Utdeling av gratis sveler utenfor Felleskjøpet Eidsvoll



Årets soppkurs 25. Aug

Samarbeid med Romerike  
sopp- og nyttevekstforening



Tema-møte i oktober

Møte med ordfører og  
bygdekvinne Nina Kristengård





Fra kurset “Vi lager såpe”

Dette er et kurs under “Nøysom-prosjektet”



Fra årets “Åpen Gård”



Årets sommerfest var veldig vellykket



Brødbakerkurs på  
Bygdetunet







Eidsvoll

## REGNSKAPSOVERSIKT FOR EIDSVOLL BYGDEKVINNELAG 2023/2024

### Resultatregnskap 2023/24

|                             | Debet          | Kredit         |
|-----------------------------|----------------|----------------|
| Drift av laget              | 38 249         |                |
| Gebyrer                     | 346            |                |
| Utgifter kurs               | 52 248         |                |
| Æresmedlemmer               | 765            |                |
| Utgifter hyggekveld         | 29 232         |                |
| Porto/annonser              | 708            |                |
| <br>                        |                |                |
| Tippemidler                 |                | 6 168          |
| Søke midler/studioforbundet |                | 73 500         |
| Kurser                      |                | 70 404         |
| Momskompensasjon            |                | 2 410          |
| Loddsalg                    |                | 18 294         |
| Åpen Gård                   |                | 11 865         |
| tacokveld                   |                | 5 404          |
| Renteinntekter              |                | 1 382          |
| Totalsum                    | 121 547        | 189 427        |
| Overskudd                   | 67 880         |                |
| <b>Sum</b>                  | <b>189 427</b> | <b>189 427</b> |

### Balanse 2023/24

|                                |            |                |                |
|--------------------------------|------------|----------------|----------------|
| Kassebeholdning pr 01.10.2023  | 01.10.2023 | 1 043          |                |
| Kassebeholdning pr. 30.09.2024 |            |                | 1 043          |
| Bank 01.10.2023                |            | 40 180         |                |
| Bank 01.10.2023                |            | 80 000         |                |
| Bank 01.10.2024                |            |                | 36 678         |
| Sparekonto                     |            |                | 151 382        |
| Overskudd                      |            | 67 880         |                |
| <br>                           |            |                |                |
| <b>Totalsum</b>                |            | <b>189 103</b> | <b>189 103</b> |

Eidsvoll 07.10.2024

Inger Sofie Rønsen Guttulsrud

**BUDSJETTFORSLAG FOR EIDSVOLL BYGDEKVINNELAG 2024/25**

| <b>Poster</b>                      | <b>Inntekter</b> | <b>Utgifter</b> |
|------------------------------------|------------------|-----------------|
| Kursstøtte                         | 40 000           |                 |
| Inntekter kursavgift               | 30 000           |                 |
| Norsk Tipping                      | 6 000            |                 |
| Momskompensasjon                   | 5 000            |                 |
| Åpen Gård                          | 5 500            |                 |
| Kiosk/Loddsalg                     | 20 000           |                 |
| Festmiddag laget 100 år            | 36 000           | 28 000          |
| Utgifter vedr div. kurs            |                  | 25 000          |
| Annonser/Porto                     |                  | 800             |
| Æresmedlem                         |                  | 700             |
| Drift av laget                     |                  | 33 000          |
| Samlinger/kurs styre/ressurs       |                  | 15 000          |
| Festforestilling Panorama 25.01.25 |                  | 20 000          |
| Hefte/Kalender                     |                  | 20 000          |
| <b>Totalsum</b>                    | <b>142 500</b>   | <b>142 500</b>  |