

# Årsmelding 2025

## Vestfold Bygdekvinnelag



## Hilsen fra leder

Nytt år, nytt årsmøte!

2024 er historie nok et aktivt år for Bygdekvinne i Vestfold. Vi i distriktslaget har arrangert "bygdekvinne på lading" i Sande, "Kaffe og Prat" på nett, styresamling i Skjeestua med godt oppmøte. Sammen med Vestfold og Telemark bygdeungdomslag åpen kveld med Anders Nordstad det ble godt oppmøte, og veldig hyggelig å samarbeide på Bygdeungdommen! Dere er gode til å stille opp på arrangementene våre, og det setter vi i distriktsstyret stor pris på. Det bidrar til å styrke både organisasjonen og fellesskapet.



Lokallagene i Vestfold viser stort engasjement, noe som kommer tydelig fram både på nettsider og i sosiale medier. De fremstår som synlige og aktive lag, noe som er viktig for lokalsamfunnet. Det er alltid hyggelig å komme på besøk, og årsmøtebesøkene har etter hvert blitt en fin tradisjon. Målet vårt er å besøke alle lagene – i år rakk vi 14 av 17. De lagene vi ikke fikk besøkt i år, vil bli prioritert neste år.

Vi har også deltatt på årsmøtene til Vestfold Bondelag, Studieforbundet Kultur og Tradisjon, Vestfold og Telemark.

Jeg vil benytte anledningen til å takke for samarbeidet i 2025

Lene Bråtejorde  
Leder Vestfold Bygdekvinne lag

Styret har i 2024 hatt 8 styremøter. Styret behandlet 35 saker. Vi har vært representert i styrene til Vestfold Bondelag, Vestfold og Telemark Bygdeungdomslag, Studieforbundet kultur og tradisjon og Stiftelsen Fossnes og Solbø.



## Styret i Vestfold bygdekvinnelag 25/26:

Leder	Lene Kristin Bråtejorde	951 89 513	leder.vbk@gmail.com
Nestleder	Laila Lauvstad Berg	906 03 088	nestleder.vbk@gmail.com
Sekretær	Ingrid Weea Kalfoss	416 80 587	sekr.vbk@gmail.com
Kasserer	Gerd E. Helgeland	908 70 861	kasserer.vbk@gmail.com
Styremedlem	Ambjørg Marie Akerholt	924 58 433	aker_amb@hotmail.com
VB-rep.	Karin Langaas	480 07 788	kalan@online.no
VBU-rep.	Mina Scherven	971 10 553	ledervestfold@gmail.com
1. vara	Barbara De Haan	917 77 561	Barbara@samlingsforvaltning.no
2. vara	Else Marie Farnes	951 60 804	elsemarie.farnes@gmail.com
3. vara	Beate Th. Lanner	416 85 249	the-lann@online.no
Revisor	Birgith Johansen		
Revisor	Helene Flo Kjennerud		
Vara revisor	Barbro Bakke Stokke		

## Oppnevninger til styrer og råd:

Representant Studieforbundet Kultur og Tradisjon	Gerd E. Helgeland
Representant til Vestfold og Telemark Bygdeungdomslag:	Laila Lauvstad Berg
Representant til Stiftelsen Fossnes og Solbø:	Beate Th. Lanner
Representant til Vestfold Bondelags:	Lene Kristin Bråtejorde
Internasjonal representant:	Gerd E. Helgeland
Hjemmeside/ Facebook/ Instagram (SoMe)	Lene Kristin Bråtejorde



Kommune	Lokallag	Leder/Kontaktperson	Mail	Telefon
Holmestrand	Hillestad	May Synnøve Næs Engen	hillestadbygdekvinnelag@gmail.com	926 41 830
Holmestrand	Sande	Brit Sønsterud	bsoenste@online.no	454 52 356
Holmestrand	Vassås og Hof	Lene Pleym-Knutsen	vassas.bygdekvinnelag@gmail.com	452 09 990
Horten	Nykirke	Lisbeth Haugan	lisbeth_haugan@hotmail.com	934 11 687
Larvik	Hvarnes	Kirsten Landsverk	ki-land@online.no	911 66 880
Larvik	Kjose	Lina Omsland	linoms_94@hotmail.com	954 23 113
Larvik	Kvelde	Unni Lindhjem	unni.lindhjem@gmail.com	466 49 410
Larvik	Lardal	Laila Lauvstad Berg	lardal.bygdekvinnelag@gmail.com	906 03 088
Larvik	Østre Hedrum	Lina Mørk	lina.mork@vestfoldfylke.no	412 22 609
Larvik	Tjølling	Ellen Ness	ellencness@hotmail.com	901 07 825
Sandefjord	Andebu	Siw Renate Sjøstrand	siwrenate@osten.no	922 86 405
Sandefjord	Sandar	Camilla Søvik Botne	camilla@botne.no	908 84 970
Sandefjord	Stokke	Gro A Johansen Hov	groajoh@yahoo.com	404 76 884
Tønsberg	Ramnes	Else-Marie Farnes	elsemarie.farnes@gmail.com	951 60 804
Tønsberg	Slagen	Marit Samland	marit.samland@hotmail.com	975 46 027
Tønsberg	Undrumsdal	Jorunn Kjærnes	ole@kjernes.no	913 11 657
Tønsberg	Vivestad	Anne Ka Munkejord	akglass@online.no	922 28 681



## Lokallagskontakter 2025

<b>Larvik</b>	
Gerd	<i>Lardal BK</i>
Laila	<i>Kvelde BK</i>
Laila	<i>Østre Hedrum BK</i>
Laila	<i>Tjølling BK</i>
Laila	<i>Hvarnes BK</i>
Laila	<i>Kjose BK</i>
<b>Sandefjord</b>	
Gerd	<i>Andebu BK</i>
Gerd	<i>Sandar BK</i>
Gerd	<i>Stokke BK</i>
<b>Tønsberg</b>	
Ingrid	<i>Ramnes BK</i>
Ingrid	<i>Slagen BK</i>
Ingrid	<i>Undrumsdal BK</i>
Ingrid	<i>Vivestad BK</i>
<b>Holmestrand</b>	
Ambjørg	<i>Hillestad BK</i>
Ambjørg	<i>Vassås og Hof BK</i>
Ambjørg	<i>Sande BK</i>
<b>Horten</b>	
Ambjørg	<i>Nykirke BK</i>



## Medlemsutvikling lokallag

	2021	2022	2023	2024	2025
Andebu	26	40	39	42	41
Hillestad	45	40	39	34	33
Hvarnes	26	26	24	24	24
Kjose	28	32	32	28	29
Kvelde	40	54	48	45	42
Lardal	31	47	48	45	47
Nykirke	26	28	27	26	22
Ramnes	36	50	52	53	55
Sandar	22	21	21	19	20
Sande	67	66	62	62	56
Slagen	45	45	41	43	41
Stokke	20	24	28	31	56
Tjølling	48	52	61	70	70
Undrumsdal	17	17	17	16	16
Vassås og Hof		46	48	47	43
Vestfold- støttemedlem	1	1	0	1	2
Vivestad	29	27	33	31	36
Østre Hedrum	17	17	16	13	11
<b>Totalt</b>	<b>606</b>	<b>656</b>	<b>658</b>	<b>633</b>	<b>644</b>



## Lokallagenes virksomhet -

Utdrag fra årsrapporteringen lokallagene har sendt inn elektronisk

### Har lokallaget gjennomført aktiviteter for å styrke mangfoldet blant medlemmer?

- Medlemsmøter, kurs og åpne søndager.
- Kakebaking sammen med Re Røde Kors Internasjonale møteplass. Flere forskjellige nasjonaliteter deltok.
- Kursaktivitet,
- Gammeldags skole for 7.Trinn,
- Juleverksted for 4.Trinn
- Åpen dag,
- Sommeravslutning,
- Høstmarked,
- Julemarked,
- Skinnkurs,
- Bakekurs,
- Høste/sankekurs,
- Strikk kurs for 4. trinn, nybegynnrestrikk
- Damenes aften: Vin med bobler. Foredrag og smaksprøver. Alle damene i bygda får invitasjon i postkassa.
- Arrangert høst marked med salg av hjemmelagd rømmegrøt kokt på nysilt melk fra gård og laget og solgt mengder med hjemmebakst,
- Høsttakkefest med info, ofring og auksjon til Guatemala
- Vi har også hatt vår populære tombola, i september sammen med Bondelaget, som solgte rotgrønnsaker, egg og honning etc, hvor det kommer utrolig mange mennesker både fra bygda og utenfor.
- Skolelunsjer
- Tradisjonsmat fra mange land.
- Kostymerenn.
- klesinnsamling.
- Matkurs på flyktningmottak.
- Høsttakkefest med info og auksjon/offer til Guatemala.
- Høstmarked
- Plante og avleggerauksjon.
- Tur til Vidaråsen, sommertur,
- Dametrim,
- Omvising på Reperbanen,
- Julebord og diverse foredragsholdere, med møter åpent for alle.



## Hvilke temaer har dere vært innom på kurs/kursene?

- takkebakst og bakerovnsbrød, ingredienser som mel, kultur og tradisjon
- Vi har hatt kurs i møbeltrekking som gikk over 6 ganger, 4 timer hver kveld. Fulltegnet med 8 deltagere
- Så kurs, miljøvennlig og kjemikaliefritt hjem og bruk av hele dyret
- Veving, Strikking, Hekling, Surdeig, Kransebinding
- baking på takke
- skinnfellkurs
- Møbeltapetsering
- Forskjellige strikketeknikker, søm og redesign, forskjellige syteknikker, kropp og helse på trimkurs
- Sanking
- Lage kort
- Lavterskel trening og skinnfellekurs

## Har dere hatt arrangementer eller aktiviteter der nasjonale aksjoner og prosjekter har vært tema?

- Familiedag i Sande gamle prestegård
- tema på medlemsmøter
- Motevisning hos Fretex, Tønsberg
- Strikkekurs, lærte strikketeknikk, søm og redesign, lærte sydesign og matskolen for barn fra 4-6 klasse, lærte lage mat fra bunnen og ble kjent med hvor råvarene kommer fra, vi slakta en hane på gård.
- Opplegg i barnehagen hvor vi snakket om hvor og hvordan mat blir produsert og hva vi kan lage av den maten som blir produsert i bygda vår. Så bakte barna grove rundstykker.
- Eillas sanking - psykisk helse med hele bygda
- 1.klasse - fiksing og reparering - hopptau og gamle laken, Knapper på tøystoff,
- Så kurs, miljøvennlig og kjemikaliefritt hjem og bruk av hele dyret
- informasjon, medlemsverving, prosjekt Dråpen i Bolivia, åpent bryggerhus og formidling av kultur og tradisjoner
- Høsttakkefest med info, ofring og auksjon til Guatemala



## Har dere deltatt på eller hatt arrangementer sammen med andre aktører/organisasjoner?

- Høsttakkegudstjeneste i Kvelde kirke, oktober 2023 og 2024.
- Blomsterpynting i kirka gjennom hele året.
- Solgte kaker på julemarkedet til "Fruene på landet" i desember.
- Baking i Kvelde barnehage i november. Den ble filmet og lagt på Facebook av Kvelde Mølle.
- Suppekoking i Kvelde barnehage og Tun barnehage i oktober 2023 og 2024.
- Servering på grøttest som Kvelde Vel arrangerte etter julegrantenning.
- Lærte 4.klasse på Kvelde skole å strikke, 3 onsdager i mars.
- Vårdag på Kvelde mølle i juni, salg av vafler.
- Informasjonsmøte på "Grønn omsorg" i september angående nedleggelse av tilbudet.
- Demonstrasjon utenfor kommunestyresalen i Larvik mot nedleggelse av Grønn omsorg, som er et tilbud for de med psykiske problemer.
- Bøssebærer for TV-aksjonen i oktober.
- To representanter fra Kvelde bygdekvinnelag er med i driftsstyret for Futejordet aktivitetssenter som har diverse arrangement gjennom hele året.
- felles møter med andre lokallag i kommunen
- Hælja Hime i Andebu sammen med Handelsstand og Lag og foreninger i Andebu
- Filmkveld med Andebu Menighetsråd
- Historielag sammen med Andebu Fortidslaget
- Ramnes Bondelag, Ramnes Historielag, Re Røde Kors Internasjonale møteplass, Bjune Gårdsdrift, Ramnes Søndre Gård, Blomstergård, Re Bygdeungdomslag
- Åpen Gård, Nøysom kurs og andre møter
- markeder sammen med Kunst og Hobby-forening, bygdeungdomslaget, Bondelag, Rotary, Historielag, Pensjonistforeningen, frivillig-sentralen, sanitetsforeningene.
- Kvelde Mølle, Kvelde kirke. Fruene på Landet
- Høstmarked med Bondelaget, se ovenfor info om dette.
- Inspirasjonskveld på Skjeeestua arr. av Vestfold bygdekvinnelag
- Julegrantenning sammen med menighetsråd, Juba teater og 4H
- Juletreff sammen med Juba teater
- Motevisning hos Fretex, Tønsberg
- Skolelunsjer Fagerheim skole
- Pyntet kirken til høsttakkegudstjeneste
- Måltidsvenn (samarbeid med kommunen) - hver uke
- Førjulsarrangement , med Reidvintunet , Kostymerenn med Hillestad kirke, Møte; kurs og klesinnsamling i forbindelse med Nedre Gausen Asylmottak med Holmestrand Sanitetsforening, Historisk og jubileumsfest med Hillestad kirke, Høstmarked med Reidvintunet og Jernbaneforeningen.
- Høstmarked, familiedag, 8. mars, sommeravslutning
- De andre bygdekvinnelagene fra Holmestrand, Sande historielag, Bygdeungdomslaget, Sande kunstforening



## Har lokallaget gjennomført tiltak for å rekruttere nye medlemmer?

- aktiv medlemsverving på bygdetunets åpne dager, 2 nye medlemmer, ved å holde kurs 1 medlem
- Delte ut program og info på julemarked hos Fruene på landet i desember og på vårdag på Kvelde mølle i juni.
- Stått på stand når vi solgte adventskalendere og på Åpen gård
- Vi har bedt inn til venne-kveld på medlemsmøtene
- Delinger på sosiale medier. Åpne arrangementer som har tilført nye medlemmer
- Stand på Kvelde Mølle og ved butikken til Fruene på landet.
- "Damenes aften" er vårt vervestunt for andre år på rad. Dette har vi på starten av året når det er verveuker. I år var temaet: Vin med bobler. Vi hadde foredragsholder, fikk smaksprøver og styret hadde laget fingermat som passet til vinene. Alle damene i bygda får en invitasjon i postkassa, og det legges ut på div sosiale medier (og det har blitt en hyggelig "snakkis" i bygda.
- Markedsføring på Facebook, egen side og på Hva skjer i Tjølling, ellers markedsført oss selv blant kjente og familie og venner.
- Hatt et medlemsmøte hvor temaet var farge og spinne garn hvor medlemmene kunne ta med venner/naboer. April
- Hatt et medlemsmøte hvor temaet var farge og spinne garn hvor medlemmene kunne ta med venner/naboer. April
- Via sosiale medier og invitasjon til møter. Fremsnakk om laget
- Utdeling av vervebrosjyrer og info på Høstmarked og Familiedag, august og oktober



## Hjemmeside/ Facebook/ Instagram (SoMe)

Vestfold Bygdekvinne lag og mange av lokallagene har egen hjemmeside under Norges bygdekvinne lags side( <https://bygdekvinnelaget.no>). Sidene brukes aktivt og det legges ut mye god informasjon fra distriktsstyret og fra lokallagene.

### Facebook

Vi har 622 følgere, dette er en økning fra i fjor. Her legges det ut informasjon og nyheter fra Vestfold Bygdekvinne lag, Norges Bygdekvinne lag, lokallagene i Vestfold, andre distriktslag samt andre relevante nyheter. Mange lokallag har også egne Facebook-sider eller grupper.



### Vestfold Bygdekvinne lag

622 følgere • Følger 249

Vestfold Bygdekvinne lag er et distriktslag under Norges Bygdekvinne lag.

■ Frivillig organisasjon

Profesjonelt dashboard

Rediger

Annonser

### Instagram

Her deles bilder og informasjon fra VBK, NBK lokallag og andre. VBK har 249 følgere på Instagram. Noen av lokallagene har også egen instagramprofil.

vestfoldbygdekvinne... v •



94  
innlegg

249  
følgere

164  
følger



# STIFTELSEN FOSSNES OG SOLBØ

Stiftelsen har i 2025 bestått av:

Leder:	John Åge Amundsen	Norsk Folkehjelp Region Sør-Øst V.T.B
Nestleder:	Beathe Therese Lanner	Vestfold Bygdekvinnelag
Kasserer:	Beathe Therese Lanner	Vestfold Bygdekvinnelag
Sekretær:	Anne Marie Jahre Larsen	Norske Kvinners Sanitetsforening Vestfold
Styremedlem:	Svein Steffensen	Vestfold Røde kors

Stiftelsen har avholdt 3 møter i 2025

Solhytta i Gurvika har hatt nok en god sesong i 2025. Den har vært leid ut på ukesbasis fra mai til oktober, samt noen enkelte helger. Sommeren har vært helt strålende både når det gjelder vær og gjester. Våre gjester koser seg på Solhytta og er så fornøyde, bare glede.

Det viste seg at stellebordet på badet var helt ødelagt, så vi har byttet ut dette med et nytt. Dette er veggmontert og er et heve/ senke stellebord. Brukermanual er satt opp.

Stiftelsen har også gitt gave til Stiftelsen Gurvika dette året på 150.000,-

Beathe Lanner har ansvar for utleie og vedlikehold av Solhytta.

Våre gjester er veldig fornøyde og gleder seg til sommerferie på Solhytta.

Stiftelsen Fossnes og Solbø var også med på julelotteriet i VBK hvor vi loddet ut en weekend på Solhytta utenom sesong. Vinneren har blitt kontaktet og vi skal finne ut hvilken helg i 2026 som passer.

Året 2025 har vært et godt år for Stiftelsen.

Vi håper at sesongen 2026 vil bli god både for våre gjester og oss.

Styret fungerer veldig godt sammen, og arbeidet er givende.

Beathe Lanner

## Studieforbundet kultur og tradisjon

Studieforbundet kultur og tradisjon er et studieforbund for frivillige organisasjoner som driver opplæring i folkelig kultur. Studieforbundet fordeler et statstilskudd fra Kulturdepartementet og har ansvar for utvikling, tilrettelegging og finansiering av et mangfoldig opplæringstilbud i medlemsorganisasjoner og deres lokallag.

Studieforbundet er et av landets 14 studieforbund og med kursaktivitet har vel 40 medlemsorganisasjoner de siste årene gjennomført om lag 6500 kurs årlig med over 80 000 deltakere.

**Et overordnet mål er å styrke kulturelt mangfold og bevare kulturarven gjennom læring. Det skal være mulig for alle som bor i Norge å bli kjent med og lære kulturuttrykk og folkelige tradisjoner i skapende og trygge fellesskap.**

Studieforbundet har fylkeslag og vårt fylkesledd er Vestfold og Telemark Fylkeslag.

Vestfold Bygdekvinnelag har et styremedlem i fylkesleddet og det er Gerd Helgeland.

Studieforbundet sentralt er veldig behjelpelig med å søke på midler til kurs og vil at vi skal benytte disse midlene. Midlene er kr 100,- pr time m/lærer og kr 50 u/lærer, kurset må ha minst 4 deltakere over 14 år.

VBK har hatt fokus på å gjøre seg bedre kjent med Studieforbundet. Vår representant i fylkesstyret har deltatt på årlige seminar som har fokus på nytt fra Studieforbundet.. Vi har fått erfart at det er enkle regler å sette seg inn i, bare vi tar det i bruk. Vi har også oppfordret lokallagene til å ta direkte kontakt med Studieforbundet da de er behjelpelige, kan gi mange gode råd og motivere til å arrangere kurs.

Kursportalen hvor man registrerer kurset ligger inne på siden til Studieforbundet og den er enkel å bruke – og igjen - ring Studieforbundet hvis det trengs hjelp.



STUDIEFORBUNDET  
KULTUR og TRADISJON



**PROTOKOLL**  
**ÅRSMØTE VESTFOLD BYGDEKVINNELAG**  
**19.MARS 2025 KL 18.00 – 21.30**  
**SKJEESTUA I STOKKE**  
**Vertskap HVARNES BygdekvinneLag**

Tilstede: 40 delegater fra 16 lokallag, 6 medlemmer styret i Vestfold BygdekvinneLag, Karin Langaas fra Vestfold Bondelag, 2 medlemmer fra Vestfold og Telemark Bygdeungdomslag.

I alt 49 delegater.

I tillegg var Anne Drugli, representant fra Norges bygdekvinneLag, møteleder, 2 tidligere ledere og 1 observatør, tilsammen 54 tilstede.

1 delegat meldt forfall.

*Årsmøte ble avholdt i Skjeestua. Vertskap velges blant lokallagene etter alfabetet. Hvarnes BygdekvinneLag stod i år for servering av mat, kaffe, kaker og rigging.*

*For denne jobben får laget kr 3000,- fra distriktslaget.*

*Leder i Hvarnes BygdekvinneLag, Kirsten Landsverk ønsket velkommen til årsmøte og velkommen til bords. Møtet startet med servering av karbonadesmørbrød.*

Leder Lene Bråtejorde åpnet årsmøte med å lese formålsparagrafen til Norges BygdekvinneLag:

§ 1: «Organisasjonens formål er å samle kvinner som ser betydningen av aktive bygdemiljø og primærnæringene. Norges BygdekvinneLag er en partipolitisk nøytral organisasjon som skal ivareta kvinners og bygdefolkets kulturelle, sosiale og økonomiske interesser og bygge på likeverd, demokrati og kristen kulturarv.»

**Sak 1) Navneopprop v/ Gerd Helgeland.**

**Sak 2) Godkjenning av innkalling og saksliste.**

Godkjent.

**Sak 3) Valg av møteleder.**

Unni Kaupang fra Kvelde enstemmig valgt.

**Sak 4) Valg av møtereferent.**

Åse Marie Holm fra Vestfold BK enstemmig valgt.

**Sak 5) Valg av to til å skrive under protokollen.**

Unni Lindhjem, Kvelde og Kirsten Landsverk fra Hvarnes BK.

Enstemmig valgt.

**Sak 6) Leders tale.**

Dokumentet er signert digitalt av:

- Lindhjem, Unni Karin (██████████), 18.03.2026
- Landsverk, Kirsten Eriksrød (██████████), 18.03.2026

Forseglet av



Posten Norge

Lene startet med å snakke om beredskap og norsk mat. Hvor viktig det er for beredskap at vi har produksjon av mat lokalt og i landet, og oppfordret til å velge lokalt, og handle lokalt!

- Deretter snakket Lene om å dele erfaringer og møtes på tvers av kommuner og distrikter. Derfor har distriktslaget i år satt av kr 20000,- i budsjett til deltagelse på inspirasjonsseminar på Lillehammer høsten 2025. Medlemmer i Vestfold oppfordres til å søke på midler. Dette er en happening til inspirasjon og løft for deltagerne.
- Til høsten er det stortingsvalg. Vi oppfordres til å være synlige og profilere saker bygdekvinnelaget setter på kartet. Det kommer materiell fra NBK.
- Gratis skolemåltid vil bli en av sakene.
- Økt fokus og økt kvalitet på matfag i grunnskolen. Mange har ikke lenger kunnskap om å lage mat fra bunnen. Det tror vi er dårlig i beredskapssammenheng.
- Viktig at bygdekvinnelagene samarbeider med andre frivillige i kommunen, så vi kan fortsette å jobbe sammen for bygdene og for fellesskapet!

Til sist takket Lene for et godt arbeidsår, for alle som bidrar, for samarbeid og for engasjement!

### Sak 7) Tale ved styremedlem i Norges Bygdekvinnelag, Anne Drugli.

Anne startet talen sin med å snakke om beredskap, og at det bygdekvinnelaget driver med og står for er beredskap!

- Lokalmat – beredskap
- Jordvern – beredskap
- Dyrk sjøl – beredskap
- Skolemat – beredskap
- Matkunnskap – beredskap
- Nøysom – beredskap

Videre i talen sin snakket hun om:

- Våre krav til politikerne: Trygge lokalsamfunnet gjennom satsing på frivilligheten, inkludering og mangfold.
- Valgplakaten – se på den og ta den i bruk. Det er inntil kr 10000 i tilskudd for å invitere en politiker til en aktivitet!
- Prosjektet «Friluftsglede og inkludering» - det er kr 600000 igjen i potten å søke midler fra. Søk gjerne og lag aktiviteter!
- Prosjektet «Nøysom» - 26 mars er det web-møte om matsvinn.
- Fram mot landsmøte i Drammen i 2026. Formålsparagrafen skal moderniseres. Det blir en medlemsundersøkelse som alle oppfordres til å respondere på.
- På NBK.no: Her finner dere årshjul som inneholder program – plott inn! Matpris som NBK fikk i 2024.
- Norsk tradisjonsmat.no. Disse sidene jobbes det nå med å forbedre. Her kommer også meny og ukesforslag. De trenger flere forslag på oppskrifter – send inn om dere kan!
- Flott innsats for rekruttering av nye medlemmer! En del eldre faller fra, men medlemstall holder seg stabilt. Nå er vi 11000 medlemmer, noe som betyr at rekrutteringen holder tritt.
- Samarbeid med BU er viktig og flott! Tenk rekruttering og at vi bygger på de samme verdiene. Bygdeløftet er en god arena!

Dokumentet er signert digitalt av:

- Lindhjem, Unni Karin (0207 1051), 18.03.2026
- Landsverk, Kirsten Eriksrød (0207 1051), 18.03.2026

Forseglet av



Posten Norge

- NBK hadde besøk av kvinner fra Guatemala i høst! – Dette er et nyttig prosjekt til gjensidig glede og nytte! Husk å sende bidrag til prosjektet fra lokallagene! Dette er en god solidaritetshandling!

*LYKKE TIL MED MYE GODT ARBEID I 2025!*

### **Sak 8) Hoveddebatt.**

**Jorunn Kjærnes, Undrumsdal BK.** Hvorfor er ikke Bygdekvinnelaget med i Beredskapsforum. Det var vi før! Det burde vi være.

**Camilla Botne fra Sandar** foreslo at vi i hver vår kommune byr på oss selv og ber om å få være med i beredskapsplanlegging, og som en viktig ressurs.

Kamilla løftet også et ønske om at vi utvidet UNG -40 til å ha UNG – Vestfold med temaer på dagsorden som engasjerer de litt yngre!

**Lotta Daler fra BU** ønsket godt og bedre samarbeid med BK. For kontinuitet for deres del å engasjere ungdommen lenger enn til 25 år og for vår del å hente medlemmer direkte videre. Lotta ønsket seg familiedag og arrangere noe sammen!

**Tove Ødeskaug, tidligere leder,** nevnte også at beredskap er det store nå! Hvordan få informert og motivert? Ta kontakt og by på dere selv!

**Siv Mathiessen, varamann i styret VBK.** – Beredskap må stå høyt på dagsorden.

**Kirsten Landsverk** fra Hvarnes. Hadde et spørsmål angående friluftsglede og inkludering. På bygdene er det gjerne ikke så mange innvandrere, er man da ekskludert fra prosjektmidler? Hvem skal inkluderes? - Leders umiddelbare svar – alle som flytter til bygda! Alle som vil, innflyttere eller med funksjonshandicap eller som trenger ei utstrakt hand! Invitasjoner må omfatte innvandrere, be gjerne inn gruppe eller personer fra distriktene rundt. Ta gjerne kontakt med flyktningskonsulenten i kommunen.

**Lisbeth Lund fra Stokke.** Flott å invitere med hele familien på aktuelle arrangement hvor det passer, - barn og foreldre!

**Else Marie Farnes fra Ramnes** fortalte fra flere vellykkede samarbeidsarrangement med BU.

Takk til gode innspill, styret tar det med seg i videre planlegging og inspirasjon.

### **Sak 9) Årsmelding v/sekretær Åse Marie Holm**

Årsmelding var delt ut til alle i møtet.

Årsmelding gjennomgått.

Merknad til Sak 8) Spiskammersprisen fra protokoll 2024.

Tidligere leder Tove Ødeskaug etterlyste oppfølging av saken som omhandlet spiskammersprisen, med eventuelt nytt forslag til ny pris. Dette er ikke gjort inneværende år. Styret tar til etterretning og vil komme med nytt forslag til årsmøte i 2026.

Årsmelding forøvrig godkjent uten anmerkning.

### **Sak10) Regnskap V/ kasserer Gerd Helgeland.**

Regnskapet er revidert og godkjent og viser et driftsresultat på kr 62105.

Regnskapet enstemmig godkjent.

### **Sak 11) Arbeidsplan V/ Laila Lauvstad**

Arbeidsplan som tar utgangspunkt i NBK sin strategiplan lagt fram

Enstemmig godkjent.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Lindhjem, Unni Karin (██████████), 18.03.2026
- Landsverk, Kirsten Eriksrød (██████████), 18.03.2026

Forseglet av



Posten Norge

## Sak 12) Budsjett V/ kasserer Gerd Helgeland

Budsjett ble lagt fram.  
Enstemmig godkjent.

## Sak 13) Valg.

- Valgkomiteens forslag til nytt styre for 2025 lagt fram av leder i valgkomiteen Camilla Botne, Sandar.
- Valget ble foretatt ved akklamasjon.

Leder	Lene Kristin Bråtejerde	Ramnes	Velges for 1 år	Enstemmig
Nestleder	Laila Lauvstad Berg	Lardal	Ikke på valg	Gj.stående 1 år
Sekretær	Ingrid Kalfoss	Sande	Velges for 2 år	Enstemmig
Kasserer	Gerd Helgeland	Lardal	Velges for 2 år	Enstemmig
Styremedlem	Ambjørg Akerholdt	Vivestad	Ikke på valg	Gj.stående 1 år
1.vara	Barbara Ida de Haan	Sande	Velges for 1 år	Enstemmig
2.vara	Else Marie Farnes	Ramnes	Velges for 1 år	Enstemmig
3.vara	Beate Th. Lanner	Kjose	Velges for 1 år	Enstemmig
Representant stiftelsen Solbø/Fossnes	Beate Th. Lanner	Kjose	Velges for 1 år	Enstemmig
Revisor	Birgith Johansen	Vassås og Hof	Velges for 2 år	Enstemmig
Revisor	Helene Flo Kjennerud	Vassås og Hof	Ikke på valg	Gj.stående
Vara	Barbro Bakke Stokke	Vivestad	Velges for 1 år	Enstemmig

Ordstyrer årsmøte 2025	Unni Kaupang	Kvelde
Ordstyrer årsmøte 2026	Else Marie Farnes	Ramnes
Valgkomite for 2026	Sandar, Hvarnes, Andebu BK	Gj.stående 1 år
Valgkomite for 2026 og 2027	Stokke, Vivestad, Østre Hedrum	Velges for 2 år

## Sak 14) Styregodtgjørelser 2025

Valgkomiteen foreslår at styrehonorarene forblir uendret fra 2024.

Km godtgjørelse er kr 3,50/km (skattefri sats)

Styrehonorar blir som følger: Faste honorar:

- Leder: kr 20000,-
- Nestleder: kr 6000,-

Dokumentet er signert digitalt av:

- Lindhjem, Unni Karin (██████████), 18.03.2026
- Landsverk, Kirsten Eriksrød (██████████), 18.03.2026

Forseglet av



Posten Norge

- Kasserer: kr 6000,-
  - Sekretær: kr 6000,-
  - Tillegg for hjemmesideansvarlig: kr 3000,-
  - Styremedlem: kr 3000,-
  - Revisor: kr 750,-
  - Møtegodtgjørelse pr møte: kr 350,-
  - Møtegodtgjørelse ved tapt arbeidsfortjeneste: kr 1500,-
- Valgkomiteens forslag enstemmig godkjent

### **Sak 15) Meldinger og hilsninger.**

Karin Langaas fra Vestfold Bondelag takket og hilste. Vi har flere ting som er felles – formidle kunnskap – norsk mat – jordvern og matsvinn.

- BL er imponert over aktiviteter i laget.
- Hun nevne spesielt at de er glade og takknemlige for at vi samarbeider og snakker bønder og matproduksjon opp!

Lotta Daler fra BU takket for samarbeid! Ungdom er klare for å lære!

Blomst og takk til leder Lene Bråtejorde fra tidligere ledere. Overrakt av Else Marie Farnes.

Til sist takk til ordstyrer Unni Kaupang, som har ledet møtet forbilledlig! Hun fikk overrakt blomster fra Gjennestad og VBK-nett.

Takk til leder i Hvarnes Bygdekvinneag, Kirsten Landsverk for utmerket tilrettelegging, matservering og utsøkt kakebord fra hele laget under møtet. Hun fikk blomster, nett og Hval sjokolade.

Takk til leder av valgkomite Camilla Botne. Hun fikk blomster og nett.

Takk til Anne Drugli, Norges Bygdekvinneag. Hun fikk overrakt blomster, nett og boken «Fra Vestfolds Spiskammers»

Takk til de som går ut av styret: Siv Sommerstad og Åse Marie Holm. De fikk overrakt blomster og glasshjerter fra Glasshytta i Vivestad.

Gerd Helgeland overrakte blomster til leder Lene og takket for den fine jobben hun gjør og for at hun tar gjenvalg!

Referent

Åse Marie Holm (sekr)

---

Unni Lindhjem

---

Kirsten Landsverk

Dokumentet er signert digitalt av:

- Lindhjem, Unni Karin ( ), 18.03.2026
- Landsverk, Kirsten Eriksrød ( ), 18.03.2026

Forseglet av



Posten Norge

## **Kaffe og prat- en uformell samling på nett. 13.01.25**

Vi startet møtet med en runde der lokallagene fortalte litt om hva de holder på med, før vi i distriktsstyret delte litt informasjon.

Videre informerte vi om at Norges Bygdekvinnelag i desember fikk støtte fra Sparebankstiftelsen DNB til prosjektet *Friluftsglede og inkludering*. Vi snakket også om at 2025 er Friluftslivets år. Målet med prosjektet er å bidra til mer inkludering, spesielt for kvinner med minoritetsbakgrunn og barna deres, gjennom enkle friluftaktiviteter. Samtidig er det viktig at aktivitetene er åpne for alle i bygda.

Sosan Mollestad fra Norges Bygdekvinnelag holdt et innlegg om prosjektet, der hun kom med gode tips til aktiviteter og delte litt inspirasjon til hva lagene kan gjøre lokalt.

Til slutt åpnet vi for spørsmål og innspill fra deltakerne.



# Inspirasjonskveld på Gjennestad torsdag 18.september 2025

## Inspirasjonskveld på Gjennestad torsdag 18.september 2025

Vestfold og Telemark bygdeungdomslag, i samarbeid med Vestfold Bygdekvinnelag, arrangerte Inspirasjonskveld på Gjennestad videregående skole.

Siviløkonom, forfatter, tidligere generalsekretær i Norsk bonde- og småbrukarlag, og ekspert på norsk landbruks- og matpolitikk, Anders Norstad, tok turen til Gjennestad denne høstkvelden. For ca 70 tilhørere fortalte han med innlevelse, kunnskap og entusiasme om norsk matberedskap; bærekraftig matproduksjon og forholdet mellom bonde, forbruker og dagligvarebransjen.

Norstad er ellers kjent som foredragsholder og er ofte omtalt som "matfaglig rådgiver", eller "matentusiast".

Vestfold bygdekvinnelag stilte med kaker og Vestfold og Telemark bygdeungdomslag ordnet stoler og annet utstyr til kveldens begivenhet.



# Bygdekvinne på Hurtiglading 1.februar.

I februar var det igjen klart for hurtiglading av bygdekvinne, denne gangen var vi i kommunelokalet i Sande. Vi startet ladingen med å høre på Siri Mittet og hva vi kan gjøre med «den fantastiske Kaffegruten» Mange nyttige tips fikk vi med oss.



Neste mann ut var Lars Johan Røsholt som er kokk og jobber som Produktansvarlig / Fagkonsulent hos Norrek i Brunlanes. Her fikk vi også se en film hvor grønnsakene blir tatt opp og behandlet hos Norrek før de kommer ut i butikken. Norske råvarer som ligger i frysedisken hele året ble tatt godt imot av bygdekvinne.

#### Gulerotsuppe for 10 personer

- 1 kg gulrot
- 500 g løk
- 15 g ingefær
- 5 g chia
- 1 dl konsentrert kylingfond
- 1 liter fløte/Gryr e.l
- 1 liter vann
- Salt og pepper etter ønske
- Smak gjerne til med litt lime/sitron og evt chilisaus/paste for litt mer styrke

**NORREK**

Til lunsj så var vi så heldige at Lars Johan hadde laget nydelig gulerotsuppe med ristede gresskarkjerner til alle de 100 damene. Det ble veldig godt mottatt og oppskriften måtte deles.



#### Fremgangsmåte:

1. Fres løk, ingefær og chili i kjele
2. Tilsatt gulrot, kylingfond og vann
3. Kok opp og la koke under jevnlig omrøring i ca 20 min. til gulrota er gjennomkokt
4. Bruk en blender, evt stavmikser, og kjør suppen til en pure
5. Hell i fløte/Gryr e.l og kok opp
6. Smak til med salt og pepper og gjerne litt lime/sitron og evt chilisaus/paste for mer styrke

Server med godt brød og gjerne ovsbakte gresskarkjerner med litt salt

For mer info og flere oppskrifter, se [www.norrek.no](http://www.norrek.no)



Etter lunsj så hadde Aina Bartmann et innlegg om hva GMO er og hva det betyr for oss! Kari Frank hadde et intervju med Aina om hvem hun er og hva hun jobber med.

Som avslutning på dagen hadde Cecilie Schilling show med dukker og nydelig sang. Tjølling Bygdekvinnebleg ble kåret til det laget som hadde vervet flest medlemmer siste året. En stor takk til Sande Bygdekvinnebleg som var vertskap denne dagen.



## Inspirasjonsseminar på Lillehammer 7.- 9.november 2025

Bygdekvinnelagets inspirasjonsseminar samlet over 300 deltakere fra hele landet til tre dager med faglig påfyll, inspirasjon og fellesskap. Programmet favnet bredt og tok opp temaer knyttet til kulturarv, bærekraft, beredskap, samfunnsutvikling og hverdagsliv.

Seminaret ble åpnet av leder i Norges Bygdekvinnelag, Anne Irene Myhr. Komiker og friluftssambassadør Safari Shabani innledet med foredraget «Norge, du er pen!», der han delte personlige refleksjoner om natur, friluftsliv og tilhørighet. Senere samme dag ble Bygdekvinneprisen delt ut til søstrene bak Symre, som lager hudpleieprodukter av talg og ville vekster fra Voss. Kvelden fortsatte med et musikalsk foredrag ved Karoline Amb. Med varme og humor reflekterte og sang hun rundt temaene oppvekst, verdier og kvinners liv i Norge før og nå. Kvelden ble avsluttet med felles middag.

Lørdagens program bød på historiske og samtidige perspektiver. Etnolog Linda Stewart tok deltakerne med tilbake til norsk emigrasjonshistorie gjennom foredraget «Hun valgte Amerika», basert på brevveksling fra slutten av 1800-tallet. Journalist og bonde Lars Os delte sine refleksjoner om utviklingen i USA etter flere år som NRKs korrespondent. Videre fortalte Emil og Ylva fra Vossabia om oppvekst, gründerskap og naturbasert næring på Vestlandet. Etter lunsj holdt Caroline Heyerdahl foredrag om tryggere og mer miljøvennlige valg av produkter til vask og rengjøring, før Lise Vermelid fra podcasten Pengesnakk ga konkrete råd om økonomisk kontroll og trygghet. Lørdag kveld bød på festmiddag og vakker sang og lyrikk fremført av Ina og Edvard Hoem.

Søndag var viet temaene beredskap og kulturarv. Tidligere stortingsrepresentant Ragnhild Male Hartviksen belyste sammenhengen mellom kunnskap, immateriell kulturarv og totalberedskap. Sosiolog Annechen Bahr Bugge presenterte norsk seterkultur, med vekt på tradisjoner, verdiskaping og nye impulser. Det ble også lansert en ny podcast om matminner, kulturarv og bærekraft i samarbeid mellom FoodStories og Bygdekvinnelagets prosjekt Nøysom. Seminaret ble avsluttet med panelsamtale om immateriell kulturarv, beredskap og frivillighet, samt kåring av Årets lokallag; Lesjaskog Bygdekvinnelag.

Inspirasjonsseminaret ga deltakerne ny kunnskap og inspirasjon, og bidro til å styrke fellesskapet og engasjementet for Bygdekvinnelagets verdier og arbeid.

Vi gleder oss til neste inspirasjonsseminar!



## JULEKALENDER 2025

I år var det seks lokallag som, i samarbeid med Vestfold Bygdekvinnelag, sto bak gjennomføringen av julekalenderen. Opplegget fulgte i stor grad samme rammer som tidligere, der hvert lag solgte minimum 200 kalendere og bidro med gevinster til en verdi av minst 2000 kroner.

Også denne gangen fikk vi inn et bredt utvalg av flotte premier, med både opplevelser og fine husflidsprodukter. Flere lag la ned en ekstra innsats i salgsarbeidet – de var synlige på kjøpesentre, oppsøkte folk aktivt og hadde alltid kalendere tilgjengelig.

Totalt endte vi opp med 85 gevinster, og nesten alle kalenderne ble solgt.

Det vil bli gjennomført en evaluering i etterkant for å få tilbakemeldinger på både salgsprosessen og fordelingen av kalendere. Samtidig ser vi positivt på muligheten for en ny runde med julekalender i 2026.



## Styresamling på Skjeestua 2025

Vestfold Bygdekvinnelag arrangerte styresamling på Skjeestua 20 november 2025. Det var 49 deltakere fra 17 forskjellige lokallag som deltok.

Tema for kvelden var : Beredskap og bli kjent med Norges Bygdekvinnelag.

Samlingen begynte med presentasjon av styret i Vestfold Bygdekvinnelag og deretter var det en presentasjonsrunde av lokallagene - og hvilket verv de fremmøtte hadde.

Det er stadig endring i styrene rundt om i distriktet slik at denne runden er viktig både for de som deltar på møtet og oss i distriktstyret.

Marit Green Tymczuk fra Norges Bygdekvinnelag informerte om beredskap og hvilken rolle vi i bygdekvinnelagene rundt i landet skal ha. Dette er et arbeid som vi må ta tak i og virkelig få på plass. Sande bygdekvinnelag fortalte om deres arbeid med beredskap som de har jobbet med en stund, da de allerede har et samarbeid med Holmestrand kommune.

Lene(leder) tok oss med på en runde på [Bygdekvinnelaget.no](http://Bygdekvinnelaget.no). Her er det mye nyttig for lokallagene. Organisasjonsskolen inneholder det lagene trenger for å kunne legge alt til rette for et godt styrearbeid. Vi oppfordrer alle lokallagene til å ta seg tid til å bli kjent med dette flotte verktøyet.

Ambjørg hadde en rask gjennomgang av hva styrearbeid er. Gerd gjennomgikk kjøpt økonomi/brønnøysundregisteret, samt presentasjon av Studieforbundet kultur og tradisjon.

Studieforbundet er også en plattform som det er viktig å bli kjent med.

Styresamlingen er en gratis samling da vi syntes det er viktig at alle lagene får denne informasjonen og kan bli bedre kjent med hverandre.

Underveis ble det servert kaffe, te og kaker,

