

Kurs og kompetanseheving

i Norges Bygdekvinnelag



En veileder

... for lokallag og distriktslag som ønsker å arrangere og gjennomføre kurs.



Bakgrunn

Lokallagene i Norges Bygdekvinnelag har et stort potensial for å øke kurs- og studiearbeidet. Vi har en lang tradisjon i å ta vare på og formidle praktisk kunnskap om kultur og tradisjoner i Norge.

Lokallagene i Norges Bygdekvinnelag har et stort potensial for å øke kurs- og studiearbeidet. Vi har en lang tradisjon i å ta vare på og formidle praktisk kunnskap om kultur og tradisjoner i Norge.

Læring og formidling av kunnskap bør sees som en investering for fremtiden. Dette kan vi gjøre ved å styrke kursvirksomheten i organisasjonen.

Økt kursvirksomhet vil også styrke organisasjonens rolle som rådgivende organisasjon for UNESCO og eksperter på mattradisjoner i Norge. Flere kurs vil gi gode inntekter til alle ledd i organisasjonen.

Norges Bygdekvinnelag er medlem i Studieforbundet kultur og tradisjon. Dette medlemskapet åpner for muligheter for alle bygdekvinnelag til å få råd, veiledning og støtte til gjennomføring av kurs.

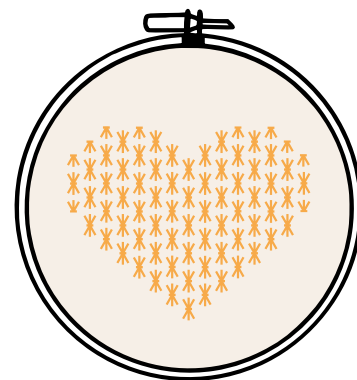
Studieforbundet har mange ferdige kursopplegg, og kursportalen gjør det enkelt å søke om midler. Hvis det dreier seg om kurs studieforbundet ikke har i sin portal vil de være behjelpelig med å lage nye kursplaner og gi gode råd.

Lokallag og distriktslag oppfordres til å ha en kursansvarlig eller studieleder for å sikre et målrettet arbeid for å øke kursvirksomheten i hele organisasjonen.



Økt kursvirksomhet vil også styrke organisasjonens rolle som rådgivende organisasjon for UNESCO og eksperter på mattradisjoner i Norge. Flere kurs vil gi gode inntekter til alle ledd i organisasjonen.

Hva er kurs?



Norges Bygdekvinnelag har lang tradisjon i å bevare, formidle og overføre kultur- og tradisjonskunnskap gjennom aktiviteter og kurs i regi av lokallag.

Det å holde kurs betyr å tilby opplæring og kunnskapsoverføring i et emne, for eksempel tradisjonsmat, strikking eller veving, som strekker seg over en fastsatt tid. Kurs er å formidle kunnskap og ferdigheter for å bevare tradisjoner, skape nysgjerrighet og nytenkning.

Alle typer aktiviteter og temaer kan formes som kurs så lenge det dreier seg om formidling av kunnskap og overføring av praktisk kompetanse.

Her er sjekklisten til Studieforbundet kultur og tradisjon for kva som defineres som kurs som det kan søkes støtte til:

- **Har aktiviteten et læringsmål?**
- **Foregår målrettet, organisert læring?**
- **Er deltagere samlet fysisk eller digitalt og arbeider sammen for å lære?**
- **Får deltagere kursbevis?**



Samarbeid gjerne med andre lokale lag, foreninger, skole eller Frivilligsentralen.

Planlegging og gjennomføring av kurs

Norges Bygdekvinnelag har lang tradisjon i å bevare, formidle og overføre kultur- og tradisjonskunnskap gjennom aktiviteter og kurs i regi av lokallag.

Det viktigste med å holde kurs, er at lokallaget har lyst til å arrangere det og det er interesse for temaet blant medlemmene og målgruppen. Hvor enkelt eller avansert kurset skal være, må lokallaget bestemme ut fra hva laget har lyst til og hvilke ressurser laget råder over. Hvis lokallaget ikke har arrangert kurs tidligere, kan det være en fordel å starte ganske enkelt.

Det er viktig å skaffe kurslærer før planlegging og markedsføring av kurset. Bruk gjerne egne krefter eller ressurser blant medlemmene som kurslærere.

Deretter:

- Velg et kurstema med utgangspunkt i interesse og ressursene i bygdekvinnelaget.
- Definer målgruppen — egne medlemmer, barn, ungdommer, minoritetskvinner eller andre.
- Samarbeid gjerne med andre lokale lag, foreninger, skole eller Frivilligsentralen.
- Lag en kursplan (eller finn aktuell kursplan på studieforbundets nettside) som beskriver innholdet, sted, tidspunkt og varigheten av kurset.
- Søk om kursstøtte fra Studieforbundet kultur og tradisjon www.kulturogtradisjon.no/kursportalen
- Husk markedsføring av kurset gjennom forskjellige kanaler; for eksempel lokalavisen, Facebook, oppslagstavla på biblioteket eller lokalbutikken, kommunens nettside eller Frivilligsentralen.
- Gjennomføring av kurset.
- Det er viktig at kursdeltagere får kursbevis med distriktslagets eller lokallagets logo på.
- Rapportering til studieforbundet.



Hvordan skaffe kursstøtte

OM STUDIEFORBUNDET KULTUR OG TRADISJON

Studieforbundet kultur og tradisjon gir tilskudd til frivillige organisasjoner som driver opplæring i mange former for folkelig kultur som husflid, håndverk, folkedans, teater, kystkultur og lokalhistorie.

For mer informasjon bruk nettsiden til studieforbundet:
www.kulturogtradisjon.no

Mange av aktivitetene lokallagene i Norges Bygdekvinnelag arrangerer, kan kvalifisere til tilskudd fra studieforbundet noe som kan være et godt bidrag til lokallaget.



SØK KURSMIDLER

Det er to måter å melde inn kurs på og søke støtte fra Studieforbundet kultur og tradisjon:

1. Lokallaget kan søke via kursportalen til Studieforbundet kultur og tradisjon www.kulturogtradisjon.no. Dette er den løsnin-gen som de fleste kursarrangørene bruker i dag.
2. Det er også mulig å søke om støtte på papirskjema som kan sendes via posten.
Ta gjerne kontakt med Studieforbundet kultur og tradisjon på post@kulturogtradisjon.no eller på telefon 61 21 77 50 for å få svar på spørsmål om dette.

KRAV TIL KURS

De viktigste kravene for å kunne søke støtte hos studieforbundet er:

- Kurset skal vare minst 4 timer.
- Det må være minst 4 deltakere over 14 år.
- Det må være minst 75 prosent frammøte.
- Kurset må også følge en studieplan.
- Kurset må være åpent for alle.

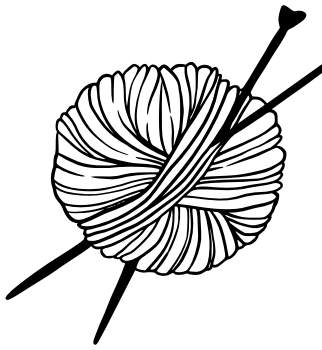
SENDE RAPPORT

Uavhengig av hvilken måte dere har søkt om støtte på, må dere føre liste over frammøte og sende rapport når kurset er avsluttet. Rapporten skal i tillegg til frammøte-liste inneholde en oversikt over utgifter. Rapporten må sendes inn senest tre måneder etter den datoen dere oppga som avslutningsdato, og for kurs på slutten av året senest innen 15. januar i det nye året.

ANDRE MULIGE FINANSIERINGSKILDER

- **Sparebankstiftelsen** — www.sparebankstiftelsen.no
- **Gjensidigestiftelsen** — www.gjensidigestiftelsen.no
- Kommunen
— for informasjon benytt kommunenes egen nettside
- Fylkeskommunen via for eksempel, folkehelsemidler, kulturmidler og integreringsmidler
— for informasjon benytt fylkeskommunenes egen nettside
- Lokale fond
- **Integrerings- og mangfoldsdirektoratet** via prosjektmidler til innsats for integrering — www.imdi.no/





Idéer og tips

**Noen tips til kurs som passer
til ulike størrelser på grupper
og tider på året.**

- Bunads-relaterte kurs
- Tradisjonsmatkurs
- Sykurs for eksempel lære å sy bærenett eller redesign av gamle klær
- Strikkedkurs for eksempel lære å strikke enkelt eller avansert mønster
- Vevkurs
- Kurvflettingskurs
- Takkebakst
- Såpekurs
- Kunsthåndverkkurs som keramikk
- Julekrans eller annen blomsterdekorasjon
- Furoshiki - å pakke inn gaver i stoff
- Enkel støping i betong
- Skjære gresskarlykter
- Decopage
- Hjemmelagde rengjøringsmidler og hudpleie
- Motorsagkurs

For flere tips og idéer anbefales å se oversikten i kursportalen til Studieforbundet kultur og tradisjon over kurstemaene til bygdekvinnelag som har fått kursstøtte fra studieforbundet. I tillegg kan nettsiden til forskjellige lokallag som har gjennomført kurs, være til informasjon og inspirasjon.

Nyttige lenker

Tilskuddsportalen

www.tilskuddsportalen.no

Frivillighet Norge

www.frivillighetnorge.no

Organisasjonsdokumenter

[Veiledningsbok — Tradisjonsmatskolen](#)

Kavlifondet

www.kavlifondet.no



Bygdekvinnelagets etiske kjøreregler

Vi skal respektere hverandre

Vi skal være åpne og ærlige

Vi skal vise engasjement

Vi skal være lojale mot avtaler og beslutninger

Vi skal skape trivsel, stolthet og glede