

Referat fra møte i Holla bygdekvinnelag 08.04.26

Jane ønsket 34 personer velkommen til møtet, og spesielt velkommen til Arild Opedal. Han var kveldens foredragsholder og skulle snakke om psykisk helse.

Før foredraget startet sang vi Småspurven gjeng i tunet, og Jane leste to dikt/stykker.

Det første var Jeg velger meg april av Bjørnstjerne Bjørnson, og deretter Vær varsom kjære menneske av Ann Heidrun.

Deretter ga hun ordet til Arild Opedal.

Han er leder for et bofellesskap for psykisk helse på Ulefoss i Nome kommune. Der er det ansatt 7,5 årsverk inklusiv leder. De har åpent dagsenter 1 dag pr uke, og de har daglig ambulerende virksomhet. I 2025 var det 425 personer som fikk et tilbud i en eller annen form. Noen har tilsyn og hjelp daglig, andre 1-2 ganger i uka.

Behovet for hjelp har økt mye de siste årene, og dette er et lavterskeltibud. De har ingen venteliste og de gir ingen avslag.

Arild forteller at de har et godt samarbeid med både sykehuset og politiet samt det lokale helsesenteret. NAV har to gjeldsrådgivere som de samarbeider med hvis klienten trenger det.

Det er en del faktorer som spiller negativt inn for Nome i forhold til rus og psykisk helse. Et eksempel er at det er kort vei til Skien.

Arild sier at det totalt sett er veldig mange bra folk, men at noen trenger litt ekstra hjelp på veien. Han er veldig tydelig på at den viktigste jobben blir gjort hjemme fra barna er små, og at de har ei god plattform å stå på. Nabokjerringa skal man heller ikke kimse av, det er avgjørende for mange at de blir sett og at noen bryr seg.

Karin takka for et veldig godt foredrag, og overrakte boka Jordeple og Søteple fra bygdekvinnelaget.

Lagsaker

Bø BKL har invitert oss til Frivillighetsentalen i Bø onsdag 22.04 kl 18.30. Det er damene fra Bunadstrikk som kommer dit. Liste med påmelding ble lagt ut.

Sauland BKL inviterer til åpent arrangement 23.04 kl 18.30. Tema er: Hva skjedde med maten. Liste for dette ble også lagt ut.

Solum BKL inviterer til plantebyttedag 11.05. Her blir det utlodning og inntektene går til et prosjekt i Guatemala.

I skrivende stund var det usikkert om Bygdeungdomslaget arrangement 18.04 blir avholdt pga. lav påmelding.

Minidyrskuen er i år 30.05 på Søve, og dyrskuen i Seljord er som vanlig i september. Der blir det 3 vakter daglig.

Anna har oversikt over kakene som skal bakes til 17 mai, og de kan leveres på frivillighetsentalen 16.05 kl 17.30-19.00.

Anne Nordby takket for en fin kondulansebukett hun hadde fått i forbindelse med hennes manns bortgang.

Takk til de som hadde stelt i stand for kvelden, og som avslutning leste Jane stykket Flyktning i eget land av Emmy Erga.

Ref. Gunn Karin