

Sonemøte Øst Modum 18 februar 2026 kl. 19.00

Gro Rundbråten leder Øst-Modum bkl. Ønsket velkommen til sonemøtet

Tema for møtet var psykisk helse.

Psykisk helse henger nøye sammen med fysisk helse, gode sosiale relasjoner, meningsfull aktivitet, et liv i utvikling og ikke minst motstandskraft mot å utvikle psykiske lidelser som angsttilstander og depresjon.

Asle Hoffart er psykolog, forsker og professor. Han fikk Kongens fortjenestemedalje for sin innsats for mennesker med psykiske lidelser, for sin kliniske behandlingsforskning nasjonalt og internasjonalt, og for sin mangeårige innsats for Modum Bad.

Bandet Retor spilte musikk fra 60/ 70 tallet, så vi litt eldre damene kjente godt til låtene.

Vi fikk servert deilig elg-lapskaus m/ flatbrød, kaffe og kaker.

Lagenes 5 minutter: Hva har vi lykkes med i 2026. Bingen Bygdekvinnelag: Samarbeid med flere lag i Bingen.

Nordre Modum: Aktiviteter i samarbeid med 4 H og Bygdeungdomslaget, Vi har stekt sveler til Felleskjøpets aktivitetsdag og for handelslagets i forbindelse med Raw Air. Vi bruker Facebook og hjemmesiden vår aktivt gjennom hele året I 2025 har vi organisert mye av aktivitetene som kurs og søkt støtte i studieforbundet. Vi har i perioden 2024 – 2025 gjennomført fire aktiviteter i prosjekt nøysom.

Snarum: Vi har godt oppmøte på aktivitetene våre, vi får stadig nye medlemmer inn, vi fortsetter å ha god andel medlemmer under 40 og har en veldig god tone i laget slik at alle skal føle seg velkommen.

Søndre Modum: Juletreffest på Eikvang, plantedag og grilling for barn 12 april, gartnertur.

Øst-Modum: Godt sosialt samhold. Alle bidrar på sin måte til fellesskapet og til beste i lokalmiljøet.

Sigdal: Vi føler vi lykkes godt med være faste møter, godt frammøte både av medlemmer og andre interesserte. Møtene holdes i offentlige lokale. Vi har to vertinner for hvert møte som ordner kveldsmat og kake. Samarbeid om

Sommergøy. Skolesamarbeid. Hyggestund på Sigdalsheimen. Salg på byggedagen. Bygdekvinnelaget deltar på beredskapsmøte i kommunen. Turer.

Nedre Eggedal: De er et lite lag med 6 medlemmer, de har møtene hos hverandre. De koker kaffe på møtene til skogeierlaget og har hatt hyggekveld på Eggedal Eldresenter. I forbindelse med friluftslivets år har de hatt 3 utflukter. De koser seg sammen.

Representant til beredskapsrådet i Modum kommune ble Sissel Thon Andersen fra Øst-Modum Bygdekvinnelag.

Marianne Pedersen informerte om at de manglet flere nye deltagere til Buskerud Bygdekvinnelag sitt styre.

De var også loddsalg og mange flotte gevinster.

Tusen takk til Øst-Modum bkl. Med Gro som leder for en vellykket kveld hvor alle hygget seg.

Retro avsluttet kvelden.

Referent

Anne Britt Jellum. Sonerepresentant for sone C.