



LOKALLAGSSENDING

HØST 2026

TIL LOKAL- OG DISTRIKTSLAG

Hva er lokallagssendingen?

Lokallagssendingen sendes ut til alle medlemmer, distrikts- og lokallag to ganger i året og inneholder nyttig informasjon til alle medlemmer og tillitsvalgte i Norges Bygdekvinnelag. Lokallagssendingen kan også lastes ned fra bygdekvinnelaget.no

Har du spørsmål? Ta kontakt på post@bygdekvinnelaget.no eller telefon 22 05 48 15 på hverdager mellom kl. 10.00 og 14.00

INNHold

s. 3	Leder	s. 7	Nytt styre	s. 14	Organisasjonsskolen
s. 4	Nytt medlemsregister	s. 8	Bygdekvinneuka	s. 16	Oppslagstavla
s. 5	Rapportering for lokallagene	s. 9	Medlemskontingent	s. 18	Nye matvideoer
s. 6	Årets lokallag	s. 10	Landsmøtet 2026	s. 19	Nettbutikken
		s. 12	Beredskapsuka 44	s. 20	Ny formålsparagraf



Norges Bygdekvinnelag 2026

post@bygdekvinnelaget.no
www.bygdekvinnelaget.no
Telefon 22 05 48 15
Besøksadresse Hollendergata 5
Postadresse Postboks 9358
Grønland, 0135 OSLO

Forsidefoto:
Namdalseid Bygdekvinnelag,
Foto: Aisha Bigset

Understreket tekst inneholder
lenker som er klikkbare i digital
versjon

Leder

Bygdekvinnelaget sin tid er nå

Vi opplever medlemsvekst og etablering av nye lokallag. Hjertelig velkommen! Når bygdekvinner finner sammen styrker vi både kvinnene og lokalsamfunnene sin utvikling. Vi gjør en forskjell i bygda vår, og det skal vi være stolte av. For – i arbeidet med å styrke den sivile beredskapen er den sosiale beredskapen viktigere enn vi tror. Jeg vil at vi skal arbeide mer med å være en åpen og inkluderende organisasjon. Vi har forskningsbasert kunnskap som sier at «unge kvinners trivsel i bygdene avhenger av balansen mellom fellesskap og frihet. Natur, trygghet og sosiale bånd bidrar positivt til livskvalitet, mens begrensede jobbmuligheter, sosial kontroll og mangel på møteplasser fungerer som sterke drivkrefter for utflytting. Mulighetene for å bli værende øker når kvinner finner mening, deltakelse og utviklingsrom, både gjennom arbeid, digitale løsninger og kvinneorganisasjoner som styrker tilhørighet og handlingsrom.»

Vi skal omsette forskningen i praksis, og invitere kvinner i alle aldre inn på våre møteplasser. Jeg minner om vår moderniserte formålsparagraf som forteller oss hvem vi, hva vi står for og hvordan vi arbeider.

Det er tid for å høste

Friske rene råvarer skal opp fra jord, ned fra frukttrær og bærbusker og opp fra multemyrer, tyttebær- og blåbærlyng. Bygdekvinnelagene sin oppgave er å lære naboe i lokalsamfunnet å verdsette råvarene, og lære å bearbeide de til næringsrike produkter til nytte i året som kommer.

Dette er en av bygdekvinnelagene kjerneoppgave, og jeg håper alle lokallag har kursaktivitet på årsplanen de kommende månedene. Bruk kunnskapen og erfaringene som er opparbeidet av bygdekvinner gjennom generasjoner.

Inviter andre lokale lag og organisasjoner til samarbeid. Våre nærmeste er 4H, Bygde- ungdomslaget og Bondelaget. Bistå gjerne skolene som trenger kunnskap til faget mat og helse.

Jeg ser frem til å følge aktivitetene på sosiale medier, nettsider og lokale aviser. Bruk aktiviteten til å fremme synlighet. Det vekker interesse, og flere kan ta del i våre aktiviteter.

2026 er totalberedskapsåret, og Bygdekvinnelaget skal bruke uke 44 til å bake brød. Som aktive forbrukere må vi være mer bevisst på hvilket mel vi kjøper. Kjøp mer norsk, og bruk gjerne de lokale møllene.

Det er ditt valg

Valgkomiteen foran høstens årsmøter kan fort ta en telefon til deg. Si ja, bidra i det demokratiske arbeidet og gjør organisasjonen vår enda sterkere. I arbeidsplanen som ble vedtatt på årsmøte i Drammen har vi gode tiltak som du kan arbeide med i ditt lokallag:

- bruk organisasjonsskolen i opplæringen av tillitsvalgte
- bruk medlemsregisteret aktivt
- delegér oppgaver og la nye medlemmer ta ansvar for saker de er engasjert i
- ha gode rutiner for overlapping og kontinuitet i styrearbeidet
- ha en i styret med ansvar for beredskapsarbeidet



Foto: Studio Anna AS

” Vi skal omsette forskningen i praksis, og invitere kvinner i alle aldre inn på våre møteplasser. ”

– Anne Irene Myhr

- arbeid for god økonomi og benytt dere av momskompensasjonsordningen og Studieforbundet kultur og tradisjon
- ha god dialog og samarbeid med ditt distriktslag

Jeg ser frem til et godt samarbeid, og et godt lagarbeid utover høsten og vinteren.

Sammen er vi sterkere!

Nytt medlemsregister

Ny norsk leverandør

Fra i høst går vi over til Rubic som medlemssystem. Dette vil bety flere kurskvelder og ny og fin app, med mulighet for å lagre dokumenter, sende pushvarsler, vise medlemskortet sitt i appen og tilgang på fakturaen i Vipps.

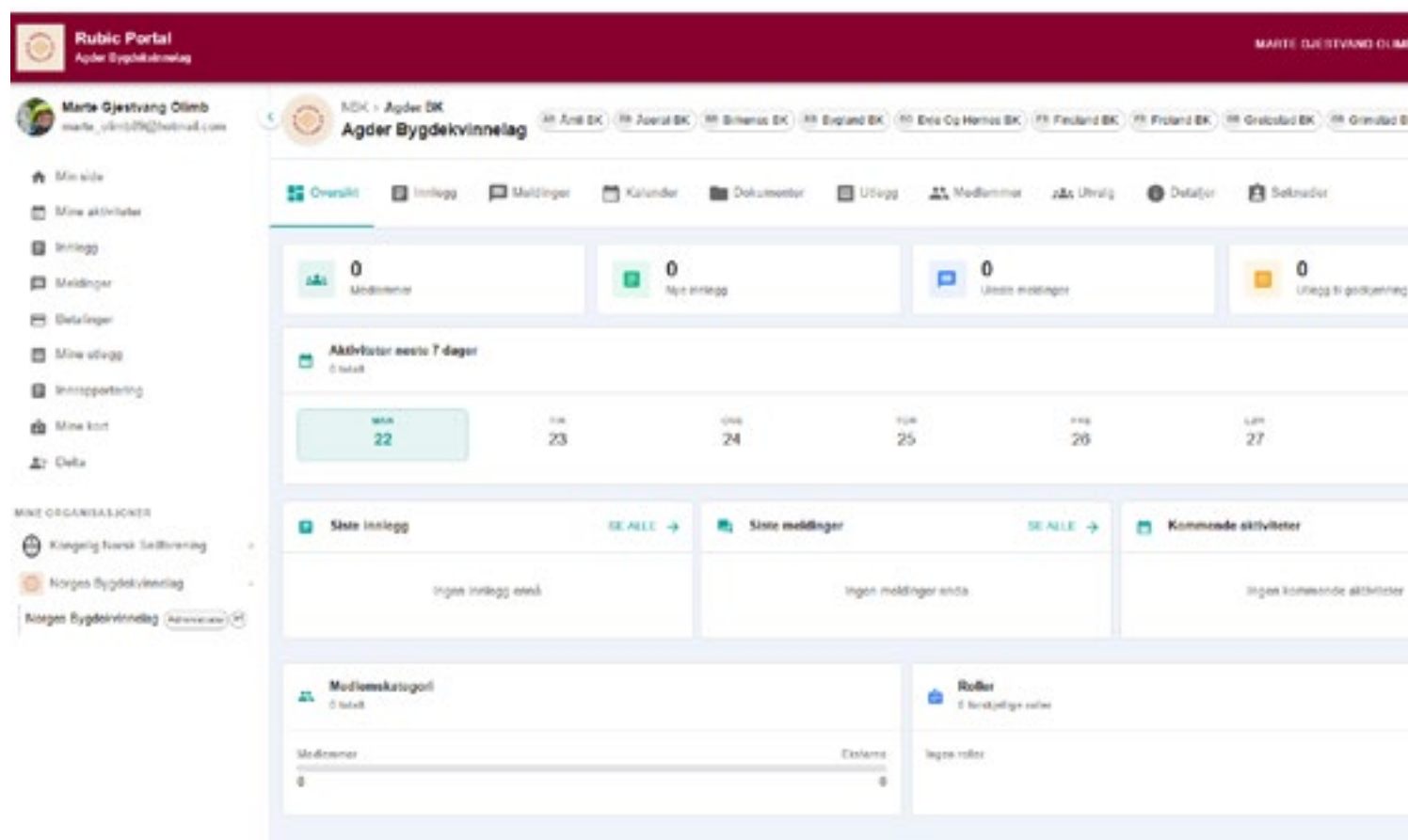
Enda enklere betaling

I systemet vil kontingentfakturaen til enhver tid ligge tilgjengelig som PDF, eFaktura og en kan betale med kort eller Vipps som før.

Hvem får tilgang?

Alle i lokallagsstyret får tilgang til sine medlemmer, og det kan også opprettes egne grupper internt i hvert lokallag.

Overgangen vil skje i løpet av høsten 2026. E-post med invitasjon til kommende kurskvelder sendes ut til lokallagsstyrene, og arrangementene legges åpent ut på nettsiden.



Rapportering for lokallagene

Hver høst etter årsmøtet er det viktig at det tidligere styret i lokallaget går inn og retter opp vervene i styret inne på "Min side". En må også endre vervene i Brønnøysundregisteret, med signert protokoll som vedlegg.

Lokallagene må også rapportere på aktiviteten til lokallaget innen 1. desember i eget skjema som legges ut i

Organisasjonsbiblioteket under «Høringer og rapporteringer»:
<https://byggdekvinnelaget.no/organisasjonsbiblioteket>



Disse flotte damene ble takket av på Landsmøtet.
F.v. Marit Green Tymczuk, Eva Dybwad Alstad og Monika Frisvold
Vågan. Foto: Helle Berger



Årets lokallag er Høvåg Bygdekvinnelag

Tekst: Helle Berger

Foto: Helle Berger og Høvåg Bygdekvinnelag

— Høvåg Bygdekvinnelag ønsker å være et forbilde for hvordan Norges Bygdekvinnelag kan vokse, fornyes og være relevant i møte med lokale behov og nasjonale mål, sier Christine Sandland, leder i Høvåg Bygdekvinnelag.

Det er første gang i historien at et bygdekvinnelag fra Agder er kåret til «årets lokallag». I Norges Bygdekvinnelag er det hele 400 lokallag, så tittelen henger høyt. Til prisen hører også prispenger på 20.000 kroner.

— Denne anerkjennelsen betyr mye, ikke bare for meg, men for hele Høvåg Bygdekvinnelag og også for hele Agder. Jeg håper prisen Høvåg får i dag, kan gi inspirasjon og håp til andre som trenger det i fylket, sier Christine.

Hun lover også at prispengene skal gå til en kjempefest der alle damene i bygda er invitert. På festen skal de gjøre gøyale ting sammen og spise mat som er bestilt. Ingen skal stå på kjøkkenet denne kvelden.

Juryens begrunnelse

Juryen, som består av styret i Norges Bygdekvinnelag, var ikke i tvil om hvem som skulle bli årets lokallag. Høvåg Bygdekvinnelag er en verdig vinner.

Laget kombinerer medlemsvekst med en tydelig samfunnsrolle. Lagets aktive og engasjerte arbeid med mat, beredskap, frivillig innsats og samarbeid har bidratt til fellesskapet, lokal utvikling og et levende lokalsamfunn.

Høvåg Bygdekvinnelag har også arbeidet systematisk og langsiktig med rekruttering og antall medlemmer, og har i dag medlemmer fra 32 til 85 år.

— Dette er et lokallag jeg selv ville vært en del av, sier Sanna Røhr, 1. nestleder i Norges Bygdekvinnelag.

[Les hele nettsaken her](#)

Nytt styre i Norges Bygdekvinnelag

Her er det flotte nyvalgte styret for 2026–2028 i Norges Bygdekvinnelag som er klare til å ta fatt på to spennende år.



Fra venstre: Andrea Kornbrekke (Agder), Borgny Sletten (Oppland), Even Hemma (Bygdeungdomslaget), Sanna Røhr (Hedmark), Anne Drugli (Buskerud), Anne Irene Myhr (Nord-Trøndelag), Calle Bertelsen (Bondelaget), Borghild Grav Strekerud (Østfold) og Signe Opdal (Sogn og Fjordane). Samt Hilde Furuseth Johansen (Nordland) som ikke med i bildet. Foto: Helle Berger

Distriktskontaktene skal ivareta kontakten mellom distriktslaget og styret i Norges Bygdekvinnelag.

Følgende styremedlemmer er distriktskontakter:

Borghild Strekerud	Distriktslag: Akershus og Hedmark
Sanna Røhr	Distriktslag: Nordland, Troms og Finnmark
Hilde Furuseth Johansen	Distriktslag: Østfold, Rogaland og Nord-Trøndelag
Borgny Sletten	Distriktslag: Sogn og Fjordane, og Agder
Andrea Kornbrekke	Distriktslag: Hordaland og Møre og Romsdal
Signe Opdal	Distriktslag: Sør-Trøndelag og Oppland
Anne Drugli	Distriktslag: Vestfold, Telemark og Buskerud

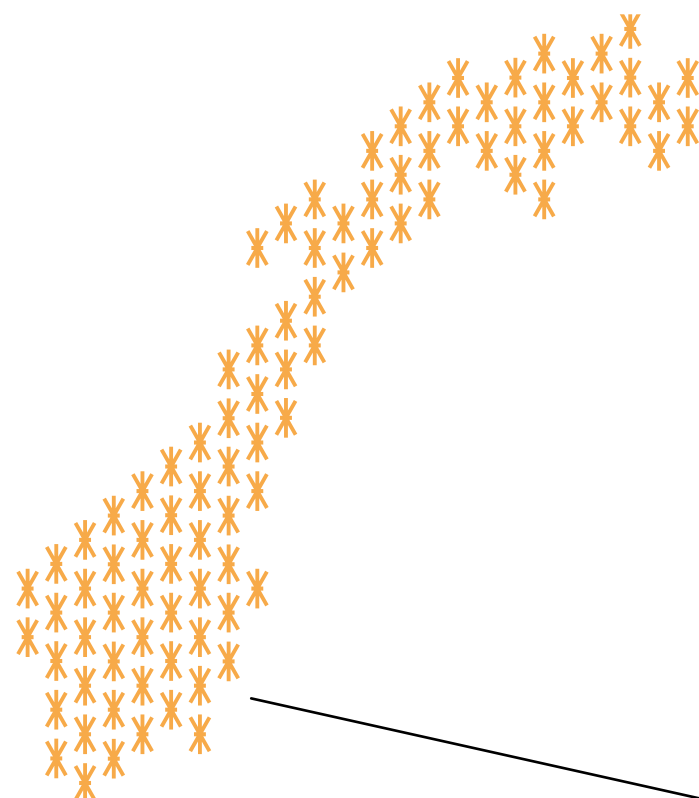
Bygdekvinnelaget = beste medisin mot ensomhet siden 1917



Norges Bygdekvinnelag har alltid plass til en bygdekvinne til. I 2025 fikk vi hele 1025 nye bygdekvinner. I 2026 ønsker vi oss enda flere!

Nye medlemmer i 2026

MEDLEMMER TOTALT	531
DISTRIKTSLAGA	
Agder	58
Akershus	59
Buskerud	39
Finnmark	2
Hedmark	31
Hordaland	54
Møre og Romsdal	18
Nordland	9
Nord-Trøndelag	15
Oppland	58
Rogaland	33
Sogn og Fjordane	12
Sør-Trøndelag	14
Telemark	22
Troms	11
Vestfold	33
Østfold	63



Medlemskontingent

Medlemskontingenten for 2027
er kr 835,- for ordinært medlemskap og kr 418,- for medlemmer under 40 år.
Fakturaen kan til enhver tid betales inne på ["Min side"](#)

BYGDEKVINNEUKA 20.–30. august

I forbindelse med Bygdekvinneuka håper vi på masse god aktivitet ute i lokallagene som bidrar både til at de som ikke har betalt kontingenten sin ennå gjør dette, og at nye medlemmer kommer til. Når nye melder seg inn etter 20. august, får de med hele 2027 på kjøpet fra de betaler kontingenten sin.

Det blir lagt ut plakater til bruk i sosiale medier under "Verving og sosiale medier-plakater" i [Organisasjonsbiblioteket](#) på nettsiden.



Betal nå og få utnyttet medlemskapet resten av 2026!

Betalingspåminnelse for medlemmene som ennå ikke har betalt medlemskontingent for 2026 sendes ut i september. Denne sendes til medlemmene pr. post.

Kontingenten kan enkelt betales ved å gå inn på nettsiden bygdekvinnelaget.no. Trykk på knappen "Min side" helt øverst. Her vil du kunne logge inn enten ved å trykke på den grønne knappen "Logg inn med Vipps" eller med registrert e-post og passord. I menyen der inne finner du fakturaen inne på "Mine fakturaer". Her kan du betale fakturaen din med bankkort eller Vipps. Da kobles betalingen direkte til medlemskapet ditt.

NB! Ikke betal kontingent i nettbanken uten å ha ditt eget KID-nummer eller ved å Vipps summen direkte til Norges Bygdekvinnelag. Da kobles ikke betalingen til medlemskapet ditt.

Ved årsslutt fordeles kontingenten mellom sentralledd og distriktslagene etter en prosentvis sats. Hvert år reguleres kontingenten etter konsumprisindeksen. Lokallagenes inntektskilder er momskompensasjon, kursstøtte, støtte lokalt, arrangementsinntekter og eventuelle nasjonale prosjekter som de deltar i.

Har du spørsmål rundt betaling av kontingenten ta kontakt med Marte Gjestvang Olimb, post@bygdekvinnelaget.no, eller på telefon 22 05 48 20 mellom kl 10 og 14 på hverdagene.

Fra landsmøtet i Drammen

Landsmøtet i 2026 ble et vellykket og godt møte, med mange viktige vedtak for fremtiden. Takk for engasjementet!

Tekst: Cesilie Aurbakken

Foto: Helle Berger

Med blikket rettet mot fremtiden er Norges Bygdekvinnelag klar for nye oppgaver. Med en modernisering av formålsparagrafen og ny politisk plattform skal vi være en attraktiv kvinneorganisasjonen i vekst som både sees, høres og får gjennomslag.

På landsmøte i Drammen 5.-6 juni i år møttes rundt 160 delegater, observatører og gjester fra hele landet for å stake ut fremtiden for Norges Bygdekvinnelag. Delegatene fra alle våre distriktslag var godt forbedret og klar til å debattere forslagene som var fremmet av styret i Norges Bygdekvinnelag. Sælig var det knyttet stor spenning til forslaget til modernisering av formålsparagrafen. Etter stor trafikk på talerstolen fikk forslaget godt over 2/3 flertall.

Landsmøtet er også en sosial og kulturell arena. Norges Bygdekvinnelag har som tradisjon at distriktslagene er vertskap for landsmøtene. Takk til Buskerud Bygdekvinnelag for fantastiske kultur- og konsertopplevelser.

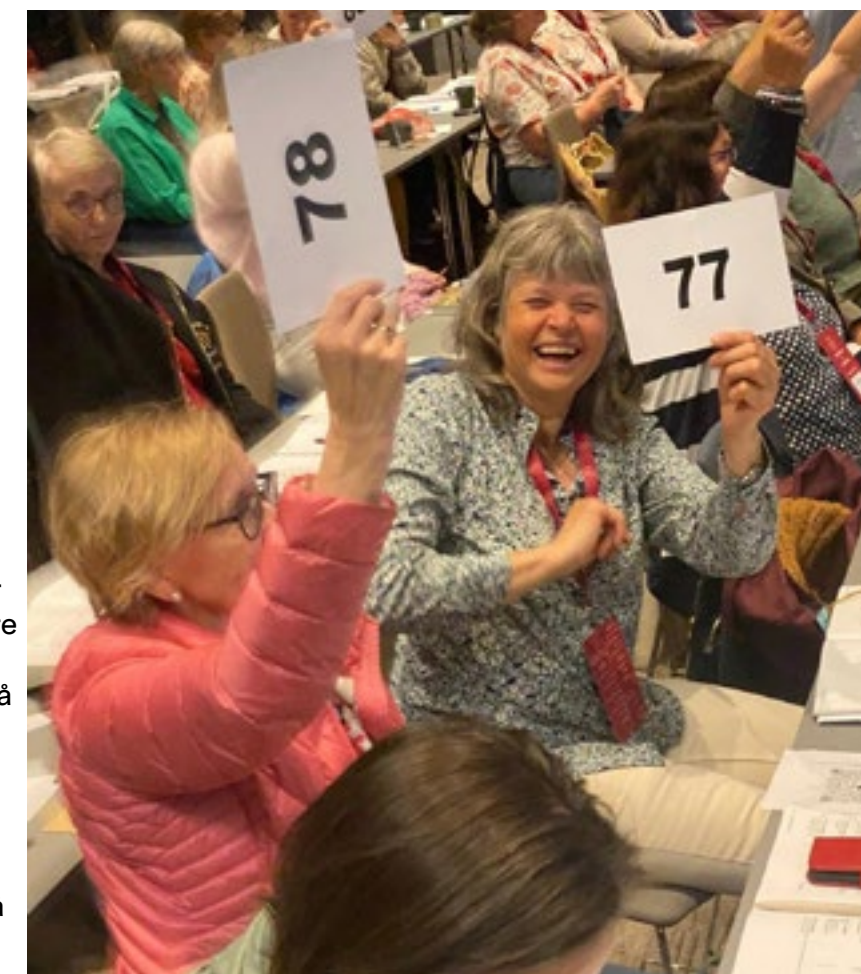
Her er noen smakebiter fra høydepunktene:

- Ny, modernisert formålsparagraf
- Resolusjonene:
 - ”Mer norsk mel, brød og bakevarer til folket” og
 - ”Når kvinners rettigheter svekkes, svekkes demokratiet”
- Ny politisk plattform
- Ny strategisk plan
- Ny arbeidsplan
- Valgt nytt styre

Stort engasjement under generaldebatten

Fra talerstolen kom det mange godt planlagte og flotte innlegg. Temaene var mange, blant annet samarbeid med andre organisasjoner, om at vi må rekruttere ved å tørre å spørre flere om å bli med på laget, hvordan bygdekvinne fungerer om 100 år, digital formidling i lokallaga, hvordan vi påvirkes av miljøgifter, mattradisjoner, kunnskapsoverføring på tvers av generasjoner og beredskapstankegang både i grupper, på skoler og egne butikker.

Alle styringsdokumenter, som ny politisk plattform og oppdaterte vedtekter, er klare og kan lastes ned på nynorsk og bokmål her: <https://bygdekvinnelaget.no/organisasjonsbiblioteket>



Blide damer fra Troms Bygdekvinnelag stemmer for et forslag



Arbeidsgruppen i Buskerud Bygdekvinnelag takkes så mye for arbeidet med programmet.

Vår nye formålsparagraf ser slik ut på bokmål

Norges Bygdekvinnelag arbeider for levende og inkluderende lokalsamfunn. Vi er partipolitisk uavhengige. Vi er en pådriver for norsk matproduksjon, likeverd, demokrati og mangfold. Vi styrker kvinner gjennom nettverk, kunnskapsdeling og praktiske aktiviteter med respekt for vår felles kulturarv og med blick mot fremtiden.

BLI MED Å BAKE BRØD I BEREDSKAPSUKA 44

Norges Bygdekvinnelag inviterer alle våre lokallag til aksjonen «Vi baker brød».

Tekst: Cesilie Aurbakken

Foto: Anne Rakel Haaland, Mirakelfoto og Helle Berger

Uke 44 er egenberedskapsuken og myndighetene oppfordrer alle til å bygge en god hjemmeberedskap. Hva er vel bedre en å kunne bake sine egne brød både med og uten strøm? Det er mange i dag som ikke kan lage brød. Ved å invitere bygda på kurs i brødbaking bidrar vi til å dele denne kunnskapen som en del av vår egenberedskap. Samtidig får vi satt fokus på viktigheten av å være mest mulig selvforsynt på norsk korn til mat, og å støtte opp under de lokale kornmøllene.

Våre lokallag er supergode på praktisk matkunnskap og å invitere til aktiviteter på tvers av generasjoner. Våre lokallag er allerede godt i gang med å tenke beredskap, og mange er i god dialog med sine kommuner.

Å bake brød kan gjøres på mange måter. Å bake brød sammen er sosialt og bygger felleskap. Alle land har sine brødbaketradisjoner og vi har mye å lære av hverandre. Å bake brød er også en fin aktivitet å gjøre i samarbeid med andre lokale aktører. Her er det bare fantasien som setter grenser.

Hva skjer nå?

Beredskapsuken er fra 26. oktober til 1. november. Sett av datoen for når dere ønsker å ha selve aktiviteten. Lokallagene vil i slutten av september få tilsendt praktisk informasjon om aksjonen. Det vil bli laget materiell til utdeling, bruk på sosiale medier og til pressen. Vær gjerne i dialog med kommunen om hva dere kan samarbeide om i uke 44.

Det arbeides fra Norges Bygdekvinnelag for å skaffe finansiering til aksjonen. Målet vårt er å kunne tilby lokallagene økonomisk støtte til gjennomføringen.

Norges Bygdekvinnelag bygger kunnskap

På bygdekvinnelaget.no finner dere en egen «knapp» om beredskap.

Her byr vi på:

- Nyttige artikler om beredskap.
- Idébank til beredskapslager, oppskrifter, beredskapshage, oppbevaring over lengre tid, tilberedningsmetoder, hvordan lage mat uten strøm og høsting.
- Avtale til bruk mellom kommunen og lokallaget.
- Kollektiv forsikring.

Alt finner du på:

<https://bygdekvinnelaget.no/beredskap>



Utdrag fra resolusjon vedtatt på landsmøte i juni 2026

Mer norsk mel, brød og bakevarer til folket

Norge importerer i dag mellom 30 og 60 prosent av matkornet vårt. Kornet kommer hovedsakelig fra Sverige, Polen og Tyskland. I år med dårlig vær og vanskelige høsteforhold synker den norske andelen drastisk. Da er kun 30 prosent av matkornet vårt norsk.

Kornbransjen har gått sammen om «Matkornpartnerskapet». Målet er å øke selvforsyningsgraden på matkorn fra 50 til 90 prosent innen 2030. Slik styrker vi nasjonal matsikkerhet, beredskap og norsk matkultur. For å nå målet trenger vi politisk vilje og sterk forbrukermakt.

Manglende merking skjuler sannheten

De tre store dagligvarekjedene styrer markedet gjennom egne merkevarer og bakerier.

Myndighetene stiller strenge krav til opprinnelsesmerking på kjøtt og grønnsaker. For kornprodukter finnes det ingen slike regler. Forbrukere får sjeldent vite hvor kornet i brødet kommer fra. Det er i dag langt mellom produkter merket med «Nyt Norge».

Dagligvarekjedene følger nøye med på kundenes adferd. Når vi krever endring, må kjedene lytte.

Norges Bygdekvinnelag krever og oppfordrer til følgende tiltak:

- Krav til myndighetene: Myndighetene må innføre påbud om opprinnelsesmerking for mel, brød og bakevarer. Regelverket må bli likt som for kjøtt og grønnsaker.
- Press på dagligvarekjedene: Vi krever bedre informasjon om hvor råvarene kommer fra og et langt større utvalg av norske kornprodukter i butikkene.
- Støtte til lokale møller: Vi oppfordrer alle til å kjøpe mel direkte fra lokale møller. På den måten bevarer vi lokal matkornproduksjon, lokal kunnskap og arbeidsplasser i distriktene.
- Forpliktelse fra bransjen: Vi skal holde aktørene i Matkornpartnerskapet ansvarlige. Vi krever konkrete tiltak som gjør 90 prosent selvforsyning i 2030 til virkelighet.

Bygg kompetanse gjennom organisasjonsskolen

For å bli bedre og tryggere som tillitsvalgt tilbyr Norges Bygdekvinnelag en rekke kurs. Det er laget en tydelig fordeling av hvilket ledd i organisasjonen som har ansvar for hvilke kurs gjennom året. Vedtatt, og nå revidert, ligger årshjulet for kurs i organisasjonsskolen med forslag til tidspunkt for når de ulike kursene arrangeres (se neste side).

Under ser du de planlagte kursene som Norges Bygdekvinnelag har ansvar for å arrangere de nærmeste månedene. Distrikts- og lokallag setter selv dato for de kursene de har ansvaret for. Alle kursoppleggene ligger tilgjengelig for bruk på <https://bygdekvinnelaget.no/organisasjonsbiblioteket> under Organisasjonsskolen.

Planlagte kurs i regi av Norges Bygdekvinnelag

De fleste kurs skjer på onsdager fra klokken 19 til 20.

September

Tema: Kick off for valgnemndsarbeid – alle ledd
Når: Onsdag 16. september kl 19–20
Sted: Digitalt

Oktober

Tema: Valgnemndsarbeid i distriktslag og sentralt
Når: Onsdag 7. oktober kl 19–20
Sted: Digitalt

November

Tema: Årsmøte i distriktslaget
Når: Onsdag 11. november kl 19–20
Sted: Digitalt

Tema: Introduksjonskurs for nye tillitsvalgte i lokallaget
Når: Onsdag 25. november kl 19–20
Sted: Digitalt

Januar

Tema: Kick off for alle bygdekvinner
Når: Onsdag 13. januar kl 19–20
Sted: Digitalt

Tema: Hvordan søke midler til aktiviteter i lokallaget
Når: Onsdag 27. januar kl 19–20
Sted: Digitalt

Organisasjonsskolen

Organisasjonsskolen er Norges Bygdekvinnelags kursopplegg for å styrke organisasjonskompetansen i organisasjonen, og et tilbud til alle tillitsvalgte og medlemmer. Organisasjonsskolen og tilhørende veiledningshefte finner du på nettsiden.

Årshjul og ansvar for gjennomføring av kursene i organisasjonsskolen

Ansvar for gjennomføring av Organisasjonsskolen – årshjul.

MÅNED	KURS	ANSVARLIG
September	1. Organisasjonsskolen Tema 5: Aktivitet Tema 6: Kommunikasjon	Lokallaget
	2. Tema 10: Årsmøte i lokallaget	Distriktsstyret
Oktober	1. Digitalt kurs for valgnemndene i distriktslaget og sentralt	Sentralt
	2. Digitalt kurs for distriktsstyret i gjennomføring av årsmøte	Sentralt
November	1. Digitalt introduksjonskurs for alle nye tillitsvalgte i lokallaget med bakgrunn i organisasjonsskolen	Sentralt
	2. Tema 11. Medlemsregister	Sentralt
Desember		
Januar	1. Organisasjonsskolen Tema 1: Om Norges Bygdekvinnelag Tema 8: Verving	Lokallaget
	2. Organisasjonsskolen Tema 2: Lokallagsstyret Tema 3: Styremøter og styrearbeid Tema 4: Økonomi	Distriktsstyret
	3. Hvordan og hvor søke midler til aktiviteter	Sentralt

Lenke til kursene legges ut i arrangementer på bygdekvinnelaget.no og sendes på e-post til lokallag og distriktslag

OPPSLAGSTAVLA

MELD INN KURS

Husk å melde inn kurs til [Studieforbundet kultur og tradisjon](#) og husk at mye av den aktiviteten som foregår i lokallaget kan registreres som kurs. Det gir penger til lokallaget og synliggjør at vi er en kompetansebyggende organisasjon. Ta kontakt med studieforbundet på post@kulturogtradisjon.no eller på telefon 61 21 77 50



VERVEBROSJYRER

Vi har vervebrosjyrer på bokmål og nynorsk. Vervebrosjyrer bestilles ved å sende e-post til post@bygdekvinnelaget.no Brosjyrene er gratis, men lokallaget må dekke portoen selv.

Bli med i Norges Bygdekvinnelag

400 aktive lokallag
11 000 medlemmer



ÆRESKJEVLE – HEDERSBEVISNING

til medlemmer i organisasjonen som har gjort en ekstraordinær innsats i og for oss. Lokallag og fylkeslag gir denne hedersbevisningen til medlemmer de mener har utmerket seg, og som de ønsker å hedre for sin innsats for laget, for bygdekvinnene og for bygda. Styret i lokallaget eller distriktslaget avgjør hvem som skal få Norges Bygdekvinnelags hedersbevisning. Hedersbevisningen består av et kjevla med inngravert mønster, navn på mottaker, årstall og giverlaget sitt navn.

Hedersbevisningen må bestilles fra Norges Bygdekvinnelag sitt kontor senest fire uker før den skal deles ut. Lokallag eller distriktslag betaler kr 1 500 for produksjon og porto.



Tone Hansen

VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE 10. OKTOBER

Årets tema er "Tillit er beredskap" og #HverHandlingTeller

Finn mer informasjon og registrer deres markering på <https://www.verdensdagen.no/>



Besøk oss på Dyrsku'n!

Telemark-, Vestfold- og Buskerud Bygdekvinnelag er til stede på Norges største møteplass for mat og landbruk i Seljord 11.-13. september. Kom gjerne og bidra eller besøk oss i 2. etasje i Husdyrhallen. Send mail til: telemark.bygdekvinnelag@gmail.com om du lurer på noe



GI ET BIDRAG TIL GUATEMALA!

Norges Bygdekvinnelag støtter kvinnene i Guatemala og oppfordrer lokallagene til å bidra i arbeidet. Målet er å samle inn 150 000 årlig. Kontonummer: 9365.18.67841 Vippsnr: #961913

HJELPETELEFONER

Trenger du noen å snakke med for å rydde opp i tanker og hverdagsutfordringer?

Norges Bygdekvinnelag har to gratis telefontilbud for våre medlemmer: For **hjelp til livsmestring** ta kontakt med psykolog Tone Hansen på onsdager mellom 18 og 20 for nærmere avtale. Telefon: 475 15 940.

For **juridisk hjelpetelefon** og gode juridiske råd, ta kontakt med advokat Liv Grøtte på telefon 995 15 118.

[Her finner du nærmere informasjon om tilbudet](#)



Liv Grøtte

NM i potetskrelling

Hedmark Bygdekvinnelag arrangerer også i år NM i potet-skrelling. Finalen avholdes i oktober og annonseres på nettsiden. Meld inn finalister til: OM-HBK@outlook.com



NYE MATVIDEOER

Tekst og foto: Helle Berger

Inspirasjon til å bruke hele dyret
Praktisk matkunnskap er livsviktig beredskap. I høst vil vi i praktisk matkunnskap-gruppa publisere en serie matvideoer der vi inspirerer til å bruke hele dyret. Med oss på laget har vi fått Per Stubberud i Brødrene Ringstad i Rakkestad. Han lærer oss å partere gris og sau.

De nye matvideoene med oppskrifter blir å finne på vår nye beredskapsside på norsktradisjonsmat.no, Facebook, Instagram og YouTube.

Vi får vite hva stykningsdelene heter og hva de kan brukes til. Vår egen kokk, Borghild Grav Strekerud viser hvordan lage mat av stykningsdelene.

Matretter vi lærer å lage er blant annet lammegryte, lammefrikassé, grove kjøttkaker, fine medisterkaker, koking av kraft, leverpostei, blodklubb, ribbesylte og knokesylte.

NETTSIDEN

Tekst og foto: Helle Berger

Nettsiden er en viktig formidler av aktiviteter i lagene våre. I bygdekvinnelaget skal vi være synlige med våre verdier, kunnskap og samfunnsrolle. Vi skal påvirke politikk og samfunnsutvikling i tråd med vår politiske plattform, og styrke medlemsengasjementet og rekrutteringen. Vi skal bidra til å løfte viktige saker om matberedskap, bærekraft, levende bygder og bygdekvinnelagets rolle i samfunnet.

Hvordan skal vi gjøre det, spør du kanskje? Bygdekvinnelaget.no er et utmerket verktøy for å gjøre lokallag og distriktslag synlige. En langsiktig innsats med publisering av artikler og invitasjoner til arrangementer på bygdekvinnelaget.no, har vist seg å trekke mange besøkende og skape oppmerksomhet rundt laget. Eksempler på dette er Høvåg Bygdekvinnelag og Lesjaskog Bygdekvinnelag, de to siste års vinnere av «årets lokallag».

For dere som har lyst til å ta nettsiden i bruk er det bare å ta kontakt med oss i administrasjonen, så hjelper vi til med brukernavn og passord. For nye brukere eller brukere som tenker «hvordan er det jeg gjør dette?», har vi laget manualer og videoer for hvordan bruke nettsiden. [Her finner du de nye brukermanualene og brukervideoene](#)

Det første halvåret av 2026 har vi holdt nettkurs for bygdekvinnelagene i Vestfold, Akershus og Troms. Til høsten skal vi holde kurs for Agder Bygdekvinnelag. Vi håper at flere distriktslag ønsker å holde nettkurs for sine lokallag.

Ta kontakt

Vi i administrasjonen står klare til å hjelpe og støtte alle distrikts- og lokallag som ønsker å bruke nettsiden sin på bygdekvinnelaget.no.

Ta gjerne kontakt med kommunikasjonsrådgiver og redaktør, Helle Berger på e-post: helle.berger@bygdekvinnelaget.no og telefon: 901 25 845

Sjekk norsktradisjonsmat.no

Vi vil også tipse om matvideoene vi har publisert det siste året, med gode bidrag fra bygdekvinnelagene i Stokke, Tjølling og Nordre Land, samt Borghild Grav Strekerud:
Frisk rabarbradrikk, ovnsbakt sei i kryddersmør, fiskeform med laks og grønnsaker, hjemmelaget fiskegrateng, plukkfisk, hvit saus, marmorkake, bladkrans, bakerovnsbrød, fermentert kål, rømmegrøt, stekt makrell, filetering av fisk og setersmør.



Butikken

De flotte logoartiklene vi har i nettbutikken er:

- | | |
|--|--------|
| • Refleksvest | Kr 150 |
| • Svart forkle med brodert logo | Kr 380 |
| • T-skjorte i merinoull str. S-L fra Devold | Kr 680 |
| • Pins med logo | Kr 50 |
| • Handlenett med logo, burgunder og lingrønn | Kr 200 |

For bestilling send e-post til post@bygdekvinnelaget.no

Porto kommer i tillegg

Du finner netbutikken vår her: <https://bygdekvinnelaget.no/nettbutikk>



Bygdekvinnelagets formål

vedtatt på Landsmøtet 2026

Norges Bygdekvinnelag arbeider for
levende og inkluderende
lokalsamfunn.

Vi er partipolitisk uavhengige.

Vi er en pådriver for norsk
matproduksjon, likeverd, demokrati og
mangfold.

Vi styrker kvinner gjennom nettverk,
kunnskapsdeling og praktiske
aktiviteter med respekt for vår felles
kulturarv og med blick mot framtiden.



bygdekvinnelaget.no