

HBK NYTT

Støtt Rosa sløyfe aksjonen 26



HBK støtter Rosa sløyfe 2026.
Sammen er vi sterkere!

I Hedmark Bygdekvinnelag er vi opptatt av å ta vare på hverandre, skape fellesskap og bidra når det virkelig gjelder. Derfor er vi i HBK utrolig stolte over å støtte Rosa Sløyfe aksjonen 2026, gjennom VÅR digitale innsamling til Kreftforeningen.

Vår digitale innsamling er «Rak i ryggen, puppa frem, vi støtter og heier!» og vi har et mål på 25 000,- kr.

Brystkreft berører tusenvis av kvinner, familier, venner og lokalsamfunn over hele landet.

Bygdekvinner er kjent for omsorg, handlekraft og et stort hjerte for andre. Når vi står sammen om en sak, viser vi kraften som finnes i fellesskapet vårt.

- La oss fylle Hedmark med rosa engasjement, varme og omtanke. Sammen støtter vi forskning, forebygging og håp.
- Gi et bidrag til vår digitale innsamling.

- Hver krone teller.
- Hver gave betyr noe.
- Hver deltaker bidrar til håp.
- Vi inviterer alle medlemmer, venner, familie og støttespillere til å bli med på vår digitale innsamling. Sammen kan vi løfte fram en av de viktigste sakene som finnes: kampen mot brystkreft.



«VI BAKER BRØD»



Kjære lokallag i Hedmark Bygdekvinnelag

Norges Bygdekvinnelag inviterer alle våre lokallag til aksjonen «Vi baker brød».

Uke 44 er den nasjonale beredskapsuka, og myndighetene oppfordrer alle til å bygge en god egenberedskap.

Et viktig verktøy er å kunne bake sine egne brød både med og uten strøm.

Å bake brød kan gjøres på mange måter.

Å bake brød sammen er sosialt og bygger fellesskap.

Alle land har sine brødbaketradisjoner og vi har mye å lære av hverandre.

Å invitere til brødbaking er også en fin aktivitet å gjøre i samarbeid med andre lokale aktører.

Det er mange i dag som ikke kan lage brød. Ved å invitere bygda på brødbaking, både unge og voksne, bidrar vi til å dele denne kunnskapen som en del av vår egenberedskap.

Samtidig får vi satt fokus på viktigheten av å være mest mulig selvforsynt med norsk korn til mat og å støtte opp under de lokale kornmøllene.

Egenberedskapsuka er fra 26. oktober til 1. november.

Sett av datoen for når dere ønsker å gjennomføre aktiviteten, arrangementet eller kurset. Start planleggingen, finn gode lokale samarbeidspartnere, markedsføring og bruk alle tilgjengelige kanaler for å invitere inn deltakere. Materiellet dere får tilsendt av Norges Bygdekvinnelag. for mer informasjon, kunnskap og inspirasjon se vår nettside/beredskap og norsktradisjonsmat.no

Norges Bygdekvinnelag bidrar med kroner 3 000,- i aktivitetsstøtte til lokallag som deltar i aksjonen «Vi baker brød». Støtten kan brukes til innkjøp av råvarer og til å skaffe nødvendig utstyr som for eksempel gryte, bålpanne, takke til bål og lignende.

Vi oppfordrer lokallagene til også å finne lokale sponsorer og finansieringskilder.

Lokallagene må ta i bruk skjema for å søke støtte. Dette finner dere på bygdekvinnelaget.no.

Søknadsfristen er 5. oktober. Materiell blir tilsendt fra NBK, VI GLEDER OSS TIL MØTET OG ALLE DE FINE AKTIVITETENE I HEMDARK DISTRIKT. Spørsmål ? Ta kontakt med oss i distriktsstyret.

NBK inviterer til et digitalt informasjonsmøte 30. september klokken 18.00-19.00

<https://teams.microsoft.com/meet/394814036918460?p=GXG2YG3lsHHHkEcDRx>



KULTURGLEDE OG INKLUDERING

2027-2028

- Norges Bygdekvinnelag inviterer alle våre lokallag til å delta i gjennomføringen av prosjektet «Kulturglede og inkludering» i løpet av 2027-2028.
- Vi skal sammen bidra til trygge lokalsamfunn og sterkere sosial beredskap gjennom kulturaktiviteter i regi av lokallag der vi bor.
- Målet for innsatsen er:
- å styrke inkludering av kvinner med minoritetsbakgrunn og deres familier gjennom åpne kulturaktiviteter. Dette som et ledd i å skape trygge bygder, forebygge utenforskap og styrke den lokale beredskapen.
- å bidra til økt bevissthet rundt betydningen av sosial – og praktisk beredskap.
- Aktivitetene skal være inkluderende og åpen for alle i bygda.
- Gjennom prosjektet «Kulturglede og inkludering» ønsker vi å skape plass og muligheter til kulturelle aktiviteter som:
- håndverk og håndarbeid
- utveksling av tradisjoner, skikker og ritualer knyttet til høytidsfeiringer fra forskjellige steder og kulturer
- formidling og utveksling av praktisk matkunnskap med utgangspunkt i mattradisjoner
- Kulturarrangementer- festivaler, teater, revy, film, musikk og dans
- mat og eventyr fra hele verden , historiefortelling og lignende
- **5000,00 kr pr AKTIVITET - FRIST FOR 2027 SØK INNEN 15.03.**
- **FRIST FOR 2028 SØK INNEN 15.02.2028**
- **LYKKE TIL ALLE LOKALLAG I HEDMARK DISTRIKT.**



BLI MED Å LAGE FØRJULSMAGI 29.11.26



Denne julen har vi en fantastisk mulighet til å skape gode minner, fellesskap og ekte juleglede for barn og familier i Eidskog!

Eidskog Røde Kors planlegger et spennende og innholdsrikt juleverksted hvor barn og familier kan samles til kreative aktiviteter, latter og hyggelige opplevelser. Her får barna blant annet designe og male handlenett, sy juleputer, dekorere pepperkaker, lage julekort og julepynt, male kaffekrus og svi personlige tekster og motiver på skjærefjoler.

Arrangementet skal være gratis og åpent for alle barnefamilier i Eidskog, slik at alle får muligheten til å oppleve den gode julestemningen uavhengig av økonomi.

Hedmark Bygdekvinnelag har sagt ja til å være med på laget, fordi vi vet hvor viktig det er å skape møteplasser der mennesker møtes på tvers av generasjoner. Vi har søkt om økonomisk støtte til innkjøp av ingredienser, materiell og aktiviteter, og håper prosjektet får den støtten som trengs for å gjøre dagen til en uforglemmelig opplevelse.

Nå håper vi at enda flere bygdekvinner har lyst til å bidra! Vi trenger frivillige som kan være med på matlaging, juleverksted, servering av grøt og gløgg, og ikke minst spre varme, omsorg og juleglede til alle som kommer.

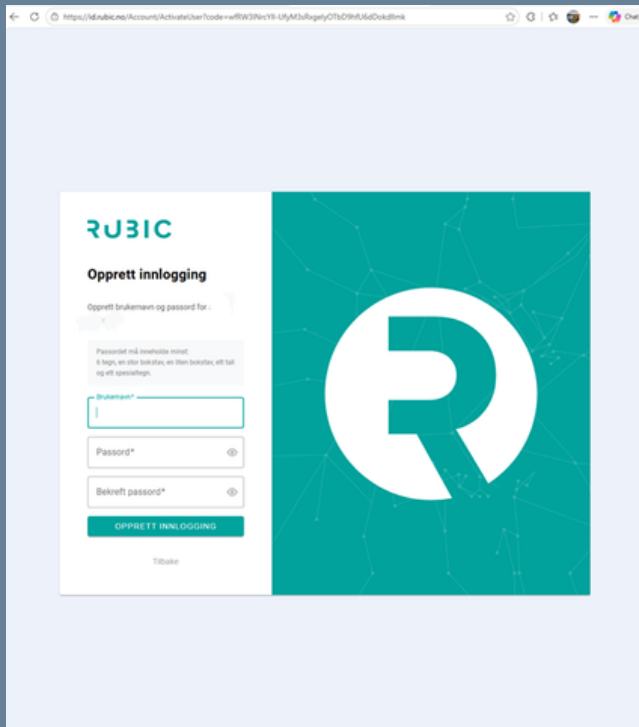
Sammen kan vi gjøre en forskjell. Noen få timer av din tid kan bety utrolig mye for et barn, en familie eller en nyinnflyttet nabo. Dette handler om mer enn juleaktiviteter. Det handler om fellesskap, inkludering og om å vise hva bygdekvinner er kjent for: engasjement, omsorg og viljen til å stille opp for lokalsamfunnet.

Arrangementet er planlagt fra kl. 12.00 til 16.00, og vi gleder oss til å fylle dagen med smil, kreativitet og ekte julestemning.

Har du lyst til å være med og skape magiske øyeblikk for barna i Eidskog, neste år muligens i din bygd? Da ønsker vi deg hjertelig velkommen med på laget! Sammen gjør vi julen litt varmere for alle.

Ta kontakt med Veslemøy for påmelding! veslemoy@ingelsrud.no

NYTT MEDLEMSSYSTEM I NBK/HBK OG LOKALLAGET DITT



HURRA!

Vi er nå kommet oss trygt over i nytt medlemsregister, Rubic.

NBK har gjort opptak av kurs i Rubic og det blir tilgjengelig i organisasjonsbiblioteket i løpet av kort tid. Alle med verv i organisasjonen har fått innbygde til å delta på kurs og få informasjon og lære det nye systemet.

Vi krysser fingrene for et godt system som kan hjelpe oss stolte bygdekvinner fremover.

Anbefaler også å laste ned appen «Rubic Connect» i AppStore eller Play Butikk, så har en medlemslista og medlemskortet sitt i lomma til enhver tid 😊

Mat og helsekonferansen 2026

FERDIGHETER FOR FREMTIDEN.

Beredskap og livsmestring



**MAT OG HELSE
KONFERANSEN 2026**



Hedmark Bygdekvinnelag deltar på Mat og helsekonferansen 2026, Elverum.

Vi skal ha egen stand og en konkurranse til deltakerne. Leder av NBK Anne Irene Myhr skal holde innlegg på konferansen.



**NM 2026
I POTETSKRELLING**

Den store NM FINALEN, 17.10.2026 i
Brumunddal.

Vi er på torvet under Matlystfestivalen og
gleder oss til to dager med folk, konkurranser,
gode smaker og fellesskap.

Følg med i sosiale medier for nærmere
informasjon om arrangementet.

VELKOMMEN TIL DERE ALLE.

VI HÅPER MANGE BYGDEKVINNER TAR
TUREN TIL MATLYSTFESTIVALEN FOR Å
HEIE FREM NORGESMESTEREN I
POTETSKRELLING 2026.

Matlystfestivalen har blitt Innlandets største
mat festivaler så her er det mye godt å hente
av smaker, tilbehør og gode produsenter.

**MAT
LYST
2026
RINGSÅKER**

Støtt brystkreftaksjonen!



RAK I RYGGEN, PUPPA FREM, VI STØTTER OG HEIER!

Ved å støtte Rosa sløyfe-aksjonen bidrar du til livsviktig forskning på brystkreft. Forskning som fører til tidlig oppdagelse, bedre diagnostisering og mer målrettet behandling. Forskning som bidra...

 Rosa sløyfe



Studieforbundet Kultur- og Tradisjon.

Hedmark Bygdekvinnelag minner alle lokallag om å søke støtte i Studieforbundet Kultur- og Tradisjon.

Alle kurs, arrangementer m mer kan dere søke midler til, og det er midler tilgjengelig.

Er dere usikre på hvordan?

Ta kontakt med oss i distriktsstyret om dere har spørsmål, vi er klare til å hjelpe dere.

Det å bruke mulighetene hos Studieforbundet Kultur og Tradisjon, gir mange flere muligheter for lokallagets medlemmer og vil gi dere god økonomisk støtte til kursene!



STUDIEFORBUNDET
KULTUR og TRADISJON

Verktøy

Studieforbundet

Opplæringstilbud og prosjekt

Kalender

Nyheter

Kontakt

Kursstatistikk

Søk...



Velkommen til kursportalen



Kjære bygdekvinner,

Oktober nærmer seg, og med det kommer årsmøtene i våre lokallag. Dette er en viktig og inspirerende tid hvor vi får muligheten til å se tilbake på alt vi har fått til sammen det siste året, og samtidig stake ut kursen videre for laget . Hvert eneste arrangement, møte, kurs og fellesskap som skapes i bygda, er mulig takket være medlemmer som velger å bidra. Derfor ønsker vi å oppmuntre alle til å møte opp på årsmøtet og være med på å forme framtiden i sitt lokallag.

Kanskje blir du spurt om å ta på deg et verv? Vi håper du vurderer å si ja. Et frivillig verv er en unik mulighet til å bli kjent med nye mennesker, utvikle egne ferdigheter og være med på å skape aktivitet og trivsel i lokalmiljøet. Ingen trenger å kunne alt på forhånd. Sammen deler vi oppgavene, støtter hverandre og finner gode løsninger.

Vi ønsker alle lokallag lykke til med årsmøtene og takker samtidig alle som allerede bidrar med tid, engasjement og hjerte for organisasjonen.

Dere gjør en uvurderlig innsats!

Sammen er vi sterkere – og sammen skaper vi muligheter!



Hedmark