



**OPPLAND  
BYGDEKVINNELAG**

**ÅRSMELDING  
2015**

## **INNHOLDSFORTEGNELSE**

	<b>Side</b>
<b>Velkommen</b>	<b>3</b>
<b>Styret, æresmedlem</b>	<b>4</b>
<b>Årsmøtet 2015</b>	<b>5</b>
<b>Positivprisen</b>	<b>14</b>
<b>Styrets virksomhet</b>	<b>15</b>
<b>Barndomsminner frå Oppland</b>	<b>17</b>
<b>Årets lokallag</b>	<b>17</b>
<b>Møter og arrangement som styret har deltatt på</b>	<b>18</b>
<b>Inspirasjonsseminar</b>	<b>19</b>
<b>Fylkesledersamling</b>	<b>23</b>
<b>Bygda i bevegelse</b>	<b>25</b>
<b>Regionmøter</b>	<b>26</b>
<b>Krafttak mot kreft</b>	<b>30</b>
<b>Arbeidet i lokallagene</b>	<b>33</b>
<b>Kontoret</b>	<b>35</b>
<b>Ledere i lokale bygdekvinnelag</b>	<b>37</b>
<b>Medlemstall</b>	<b>40</b>
<b>Regnskap</b>	<b>41</b>
<b>NBK-sangen</b>	<b>49</b>

**Støtt våre annonsører!**



## VELKOMMEN TIL ÅRSMØTE I OPPLAND BYGDEKVINNELAG 11. – 12. MARS 2016

På vegne av fylkesstyre i Oppland Bygdekvinnelag vil jeg få ønske dere alle velkommen til årsmøtet og Gjøvik kommune.

Både lokalt og på fylket kan vi se tilbake på et aktivt og godt arbeidsår. Dere bygdekvinner gjør en flott jobb. Fylkesstyret vil takke dere for det arbeidet som legges ned. Frivillig arbeid bygger gode samfunn.

Bygda i bevegelse har vært, og er den nye satsinga til Bygdekvinnelaget. Dere som lokallag er sentrale aktører for å gjennomføre dette prosjektet, der målet er å skape positive opplevelser og motivere flere til å ut på tur. Vi har så mange fine perler rundt oss i nærmiljøet.

Årsmøtet er vårt høyeste organ, det er her vi legger planer og tar beslutninger. Dette er viktig for videre arbeid i Bygdekvinnelaget.

Ved å legge årsmøtet til Gjøvik by som ligger vakkert til ved Mjøsa, håper jeg vi får to fine og innholdsrike dager her.

Samhold og trivsel skaper gode relasjoner.

Velkommen!

Hilsen Magnhild



### Fylkeslaget i Oppland ble stiftet 18. mars i 1937.

Da hadde det vært lokallag i arbeid siden 1923 da det første lokallaget i Oppland, Lunner Bondekvinnelag ble stiftet. Før 1930 var det lokallag i Brandbu, Ulnes, Ø. Toten, Fåvang og Brekkom, Lesja, Dovre, Skeivoll og Follebu. Stadig flere lag ble stiftet og behovet for et bindeledd på fylkesnivå meldte seg. Det møtte 24 utsendinger fra 14 lag på stiftelsesmøtet. I dag har vi 36 lag i aktivitet og 963 medlemmer. Oppland Bygdekvinnelag er tilsluttet Norges Bygdekvinnelag.

**NORGES BYGDEKVINNELAG** er en partipolitisk nøytral organisasjon som skal ivareta kvinnenes og bygdefolkets kulturelle, sosiale og økonomiske interesser og bygge på likeverd, demokrati og kristen kulturarv. Organisasjonen har 14.000 medlemmer fordelt på lokallag over hele landet.

### ÆRESMEDLEMMER.

Oddbjørg Blakar, Lom, 1997

Ruth Marie Røn, Røn, 2012

### STYRET

Styret i Oppland Bygdekvinnelag har i 2015 bestått av:

Verv	Navn	Adresse	Telefonnr	E-post
Leder	Magnhild Grimsrud	2636 Øyer	958 35 868	<a href="mailto:Magnhild.grimsrud@gmail.com">Magnhild.grimsrud@gmail.com</a>
Nestleder	Anne Irene Aaberg	2920 Leira	992 59 476	<a href="mailto:odaaberg@online.no">odaaberg@online.no</a>
Styremedlem	Inger Brit Nesbakken	2760 Brandbu	951 71 105	<a href="mailto:bitten_nesbakken@yahoo.no">bitten_nesbakken@yahoo.no</a>
Styremedlem	Kari Fægri Andersen	2821 Gjøvik	971 39 305	<a href="mailto:Fae-ande@online.no">Fae-ande@online.no</a>
Styremedlem	Laila Irene Brøste	2669 Bjorli	958 88 458	<a href="mailto:Laila.broste@live.no">Laila.broste@live.no</a>
Styremedlem	Nina V. Nordrum	2634 Fåvang	913 78 381	<a href="mailto:ninavn@online.no">ninavn@online.no</a>
Fra OB	Jane Dahl Sogn	3520 Jevnaker	970 22 684	<a href="mailto:Jane_dahl@hotmail.com">Jane_dahl@hotmail.com</a>
Fra OBU	Karoline Rudstaden	2611 Lillehammer	901 13 455	<a href="mailto:karruds@online.no">karruds@online.no</a>
1. vara	Inger Karin Ø. Lønnum	2838 Snertingdal	482 99 346	<a href="mailto:oe.loenn@online.no">oe.loenn@online.no</a>
2. vara	Marie Myrvang	2881 Aust- Torpa	959 48 436	<a href="mailto:mmyrvang@bbnett.no">mmyrvang@bbnett.no</a>
3. vara	Kari Tromsnes	2634 Fåvang	951 51 894	<a href="mailto:JI-troms@online.no">JI-troms@online.no</a>



Fra v. Inger Britt Nesbakken, Kari Fægri Andersen, Anne Irene Aaberg, Magnhild Grimsrud, Laila Irene Brøste og Nina Valberg Nordrum.

## ÅRSMØTE 2015

Ordinært årsmøte ble holdt på Spåtind Sporthotell, Nord-Torpa, 6.-7. mars.

Berit Nerby fra Jevnaker ønsket velkommen.

Bente Stadvoll fra Vest Torpa holdt foredrag om Smaken fra naturen.

Deretter tok Tove Helene Mosti Berg fra Norges Bygdekvinnelag over.

Hun informerte om bl.a.:

Styret i NBK  
Hvorfor være medlem i NBK  
Kvinneprojektet i Mosambik  
Vedtekter og retningslinjer  
Politisk plattform  
Inspirasjonsseminar  
Årsmøtet

Årsmøtemiddagen ble avviklet med god mat, taler og utdeling av positivprisen. Den gikk til Ingrid Bardal fra Biri Bygdekvinne­lag.

Lørdag var møtestart satt til kl. 08.30.

Ord for dagen av sokneprest i Nordre Land – Berit Rinde.

Ordfører i Nordre Land - Liv Solveig Alfstad orienterer om kommunen.

Møteleder: Anne Mari Amlien

I sin tale til årsmøtet sa Magnhild:

### **Kjære årsmøteutsendinger og gjester**

Velkommen til årsmøte i Oppland Bygdekvinne­lag 2015. Spesielt velkommen til Tove Mosti Berg fra sentralstyret i Norges Bygdekvinne­lag. Vi er glade for at du vil være med oss disse dagene.

Et år er gått siden jeg ble valgt til leder, det var spennende, litt skummelt og ikke minst følte jeg meg beæret. Med så mange dyktige kvinner på lag, er det en stor glede å kunne jobbe med ting en brenner for. Det er viktig å engasjere seg, og jeg føler Bygdekvinne­laget står for mye av mine grunnverdier.

Med min arbeidsplass som er hjemme på garden, er det flott å få være en del av en slik organisasjon. Viktigheten av det sosiale og å gi noe tilbake til medlemmene og bygda.

#### Arbeid i lokallagene

Når jeg leser og går igjennom alle rapportene om arbeid i lokallagene blir jeg imponert og varm om hjertet. Når en ser alt Bygdekvinne­laget gjør og er med på av små og store arrangementer, temamøter, dugnader, kurs og mye mer, vitner det om engasjement, styrke og stå –på – vilje. Det er flott at hvert enkelt lag gjør det de synes er viktig for sitt lag og medlemmene slik at de møter opp og er med. Det skaper fellesskap. Tusen takk til dere alle for den jobben dere gjør.

#### Fylkesledersamling

En fin vårdag i april satte jeg meg på toget til storbyen. Jeg var spent og kjente at jeg gledet meg. Dette var første samling med alle fylkesledere, sentralstyret og de ansatte i Norges Bygdekvinne­lag. Det å samles er både inspirerende og lærerikt. Men også det å utveksle erfaringer, bli bedre kjent og ikke minst, ha det moro.

Programmet var fullpakket. Politisk redaktør i Nationen tok fore seg Bygdekvinne­laget som samfunnsaktør. Journalist i VG hadde beredskap som tema, hvordan være frivillig når en katastrofe skjer lokalt. Vi er en viktig brikke i lokalsamfunnet.

Vi ble oppfordret til å bruke media mer, presseomtale er gratis markedsføring.

Fylkeslagene hadde en bolk på 5 minutter hver, der vi fortalte fra laget og det vi jobber med.

#### Aksjon sunn matglede

Aksjon sunn matglede er nå avsluttet. Over 4000 unger og voksne over det ganske land har deltatt på kursene. Målsettingen var 200 kurs, men hele 250 kurs ble arrangert. Dette må en si var en stor suksess.

Stor iver og entusiasme blant unger og voksne har vært med på å bidra til gode og sunne matvaner, økt kunnskap om råvarer og matlaging, og ikke minst matglede.

Vi må ta tilbake gleden med maten. Det å sitte rundt et bord å kjenne trygghet, glede, ekthet og fellesskap skaper det gode måltid.

Om aksjonen nå er avsluttet, er interessen fortsatt stor for å være med på flere kurs. Jeg oppfordrer dere fortsatt til å stå på. Dette er viktig, dette brenner Bygdekvinnelaget for. Tusen takk til dere alle som har vært med å bidratt til at dette har vært mulig å få til. Uten dere rundt om i lokallagene hadde ikke dette latt seg gjøre.

#### Årsmøte i Norges Bygdekvinne lag

Årsmøte i Norges Bygdekvinne lag 2014 var på Oppdal 13.- 14. Juni. Vi var fire delegater fra styre som møtte. Kari Fægri Andersen, Laila Brøste, Berit Nerby og Magnhild Grimsrud. I tillegg var Svanhild Gjeilo, Solveig Holø Kleiven og Borgny Skansen Sletten der. Flott at de hadde lyst til å være med.

På årsmøte bidro Oppland med to resolusjoner som ble vedtatt.

” Mer variert matvareutvalg og bedre merking”

Denne saken kom fra Tretten Bygdekvinne lag og ble vedtatt på Oppland sitt årsmøte i fjor. Styret arbeidet videre med saken og sendte den inn til Norges Bygdekvinne lag som en resolusjon.

Lesja Bygdekvinne lag kom med innspill til en sak der det var fokus på ” ja til mindre matsvinn”, tema knytta til sammenhengen mellom folkehelse og behov for økt matkunnskap i den norske husholdningen.

Vi er opptatt av norsk mat basert på norske råvarer og er stolte over å ha fått igjennom resolusjonene.

Fra i år er det nye krav for merking av matvarer der innholdet skal være godt merket og lett synlig og lesbart. I tillegg til kunnskap om hva maten inneholder, er det viktig å vite hva den gjør med helsa vår. Vi har fortsatt en viktig oppgave å gjøre der vi formidler dette. Det viser seg at det nytter å engasjere seg.

Andre saker fra årsmøte som ble vedtatt:

Sentral innkreving av kontingent. Etter en prøveordning i to fylker viser det seg at dette fungerer godt. Dette letter arbeidet for kasserer betraktelig. I enkelte lokallag har det vært sponning av kontingenter, dette blir ikke mulig å få til lenger. For å rette på det kan en for eksempel ha gratis servering på julemøter, lavere egenandel på turer og arrangementer.

Strategi mot 2020. Vår visjon. Bygdekvinne laget- møteplass for aktive kvinner, der vi kjennetegnes for mye aktivitet, synlige i lokalmiljøet og i det offentlige rom, får gjennomslag for saker vi brenn for, kvinnesolidaritet. Vi hjelper hverandre når det trengs, og vi kjemper for likeverd og likestilling.

6 års makstid for lederverv på alle nivå i Norges Bygdekvinne lag.

Det å slippe til nye krefter, ny kompetanse, inspirasjon og engasjement kombinert med tilbud om opplæring av rollen som leder, vil være med å bidra godt til at Norges Bygdekvinne lag når sine mål om å være en attraktiv møteplass for aktive kvinner og som samfunnsaktør.

Dette har engasjert organisasjonen på alle nivåer og særlig på lokalplan. Argumentene er godt begrunna både for og imot. Men de fleste sier det er viktig å sikre fornyelse og sørge for rotasjon i lederverv.

Marna Ramsøy fra Nord- Trøndelag ble valgt til ny leder etter Kathrine Kleveland.

Ellen Krageberg fra Oppland ble ny nestleder.

Det var et godt gjennomført årsmøte, med gode debatter, engasjerende innlegg og hyggelige samtaler.

Bunadstog opp til Oppdal museum, festmiddag og en flott kulturkveld. Oppdal og Sør- Trøndelag Bygdekvinnelag hadde gjort et godt arbeid for å få til et så fint arrangement og årsmøte.

#### Grunnlovsjubileet

Grunnlovsjubileets 200 års feiring ble markert over hele landet, der vi feiret demokrati, menneskerettigheter, likestilling og rettferdighet. Mange lokallag og bygdekvinner var med på å arrangere, og å gjøre det mulig å få til fine markeringer. Enkelte lag hadde også tidsriktig mat og klær for anledningen.

Vi er utrolig heldige som bor i et fritt land.

#### Aksjon i Oslo

Etter brudd i jordbruksforhandlingene gjennomførte Norges Bondelag aksjon i Oslo 20. mai. Norges Bygdekvinnelag deltok med egen fane og bannere. Mange bygdekvinner deltok denne dagen. Jeg var med Oppland Bondelag og gikk under deres fane.

Bygdekvinnelaget ser med bekymring på den omfattende strukturendringen mot få og større enheter. Vi er bekymret for framtiden til bygde – Norge og sentraliseringen av norsk landbruk. Jordene og beiteene kan ikke flyttes. Vi må produsere maten der arealet er.

#### Årsmøte Norges Bondelag på Lillehammer 4.-5. Juni.

Jeg deltok her som en av representantene for Norges Bygdekvinnelag. Vår leder holdt et innlegg der hun løftet fram det med samarbeid med ulike organisasjoner. Dette har båret frukter.

Det har resultert i ” 10 gode råd for samliv i landbruket” som Bondelaget, Bygdeungdomslaget og Bygdekvinnelaget har lagd.

Dette er viktige råd å ta med seg når en starter et gårdskjøp eller et samliv. Det er lite romantisk å diskutere muligheten for skilsmisse og død, men poenget er: Uansett kjønn, en må sette seg bedre inn i egen økonomi. Alle må ha penger for å leve.

#### Internasjonalt arbeid

Norges Vel har i mange år vært sterkt engasjert i Mosambik. De gjennomfører et stort prosjekt for å bedre levekårene og arbeidsforholdene for lokale bønder. Disse bønder er kvinner.

Dette prosjektet er Norges Bygdekvinnelag med på å støtte økonomisk. Disse lokale bønderne er blitt kvalifisert til å levere Cashew nøtter til Brynhild Gruppens sin merkevare ” Den lille Nøttefabrikken”. Mange lokallag har også bidratt økonomisk der penger fra loddsalg, planteauksjoner og lignende har gått til dette prosjektet.

Dette er flott.

Har dere enda ikke smakt Cashew fra Mosambik, ja da ser dere etter dem neste gang det skal handles.

#### Ledermøte

Til dere alle som møtte opp og deltok på ledersamling nå i høst, takk skal dere ha. Det gode oppmøte gir oss i fylkesstyre pågangsmot og giv til å stå på for laget. Det å møtes i en felles arena, gjør at vi ser viktigheten av å utveksle erfaringer, diskutere, bli bedre kjent og ikke minst ha det trivelig i sammen. Dette er med på å skape god harmoni i bygdekvinnelaget.

Det engasjement som var under gruppearbeidet og framføringen vitner om det.

Når vi planlegger program for leder- og årsmøter er vi litt redde for at det ikke er nok, at vi ikke klarer å fylle tiden med temaer som fenger. Men det viser seg at det gjør det. Dere er engasjerte, står opp for laget, har ideer og forslag til mange interessante temaer og aktiviteter. Det sosiale er vel så viktig. Det å summe litt med den en sitter ved siden av, og ha god tid ved matbordet betyr så uendelig mye. Det er da vi virkelig blir godt kjent med hverandre.



### Medlemsverving

Aktive lokallag er den beste "vervebrosjyra" vi kan ha. Det er i møte med aktive medlemmer det er lettest å få med nye, og å beholde gamle.

Jeg er ikke så opptatt av hvilke uker det er verveuke, om det er uke 5 og 6 eller andre uker i året. Det å få med nye medlemmer skal vi prøve på hele året. Oppland bygdekvinnelag skal ha fokus på medlemslyst og å stimulere lokallagene til verving.

### Krafttak mot kreft

Bygdekvinnelagene i Oppland samla inn i 2014 i overkant av en halv million kroner, dette er mye penger. Ved å stille opp på en slik dugnad er vi med på å bidra til videre forskning på tilpasset kreftbehandling. En stor takk til dere som stiller opp.

### Friluftslivets år

"Nå er det din tur" under dette mottoet handler friluftsåret 2015 om å komme seg opp av sofaen og ut i frisk luft. Vi må bruke nærområdet, bli bedre kjent. Tenk så heldige vi er her i Oppland som har så fin natur i vårt nærområde.

I mitt lokallag har vi alt planlagt flere aktiviteter der vi vandrer langs pilegrimsleden, finner nyttevekster som kan brukes til mat, samt fine fjellturer. Det er sikkert mange av dere andre som også har planlagt forskjellige aktiviteter ute.

Ta med barn, barnebarn, familie og venner. God tur og nyt naturen.

### Styre plass

I 5 år har jeg vært bygdekvinnelagets representant i Oppland Bondelag sitt styre. Dette har vært til nytte og inspirasjon for mitt arbeid som leder i bygdekvinnelaget. Likeså har Bondelaget og Bygdeungdomslaget hatt sine representanter i vårt styre. Disse har bidratt til gode innspill og fin dialog.

### Arbeidsåret 2015

Det er mange arbeidsområder som peker seg ut i 2015.

- Bevaring av Norges matjord. 2015 er FN sitt internasjonale år for vern av matjorda. I Norge er kun 3 % dyrka mark.
- Konesjon og boplikt. Dette kan gi store konsekvenser for landbruket og bygde-Norge.
- Søndagsåpne butikker.
- Antibiotikaresistente bakterier i mat.

Dette er noe av temaene som vår leder Marna har satt opp og sendt ut til alle fylkesledere. Hun sier videre at målet må være at de arbeidsoppgaver som er vedtatt i årsmøte i NBK også gjenspeiler seg i arbeidsplan på fylke- og lokalplanet.

Her er det mye vi ta tak i å arbeide med. Dette er saker som Bygdekvinnelaget er opptatt av.

### Fylkesstyre

Dere er dyktige, engasjerte og positive.

I fellesskap har vi hatt gode og konstruktive møter, der vi vil det beste for bygdekvinnelaget. Dette er teamarbeid.

Rom for gode historier er det også, der latteren sitter løst .

Tusen takk til dere.

### Kontoret

Vi er så heldige å ha et bondelagskontor som er til stor nytte og hjelp når det trengs. Der har vi styremøter, og der blir alt av papirarbeid utført.

Tusen takk til deg Jorunn for all god hjelp og imøtekommenhet.

Takk også til de andre på kontoret for den hjelpen dere yter.

Betydningen av ordet stolthet

Det handler om å være stolt av det du driver med.

Med stolthet følger gjerne entusiasme, -  
og med entusiasme også resultater.

Du er verdt noe slik du er,  
vi må tørre å bruke ordet stolthet mer,  
være stolt over å tilhøre et fellesskap,  
og stolte av hverandre.

Takk for oppmerksomheten.



! Ring oss på **613 47600**, eller snakk med din forsikringsrådgiver

**Få svar på alle spørsmål du har om forsikring**

Vi har langsiktige samarbeidsavtaler med organisasjonene i landbruket. Hele 7 av 10 bønder er forsikret hos oss. Gjennom medlemskap får du betydelige fordeler – samtidig som du blir medeier i Gjensidige. Ta kontakt så hjelper vi deg med å finne forsikringsløsninger som passer dine behov.

 **Gjensidige**  
Valdres

**SENTRUM**  
**KJØP**

**joker**  
LESJA TLF 61 24 32 48

## Arbeidsplan for 2015 – 2016.

### Kommunikasjon

OBK skal ha sterkt fokus på informasjonsflyt og fellesskapsfølelse mellom alle nivå i Bygdekvinnelaget.

OBK vil oppmuntre til at regioner har felles styremøter og regionmøter.

Media skal brukes aktivt for å synliggjøre og markedsføre aktivitet.

OBK skal videreutvikle hjemmesiden og legge til rette og stimulere til økt aktivitet på hjemmesiden til lokallaga.

OBK skal oppfordre til samarbeid med andre organisasjoner.

### Organisasjon

OBK skal aktivt bruke NBK sitt nye strategidokument i sitt arbeid.

OBK skal ha fokus på medlemslyst og stimulere lokallaga til å skaffe seg flere medlemmer.

OBK skal stimulere til fokus på studiearbeid.

OBK skal invitere til ledersamling/regionmøter for lokallaga.

### Miljø

OBK vil ha et sterkt fokus på miljø, tenke globalt, handle lokalt.

Fokus vil være retta mot bruk- og kastmentalitet, spesielt av mat.

OBK vil sette fokus på mat i skole og institusjon.

OBK vil sette fokus på norske råvarer.

### Kultur

OBK skal arbeide aktivt med råvareaksjon "Norsk frukt og bær". Vi skal oppmuntre lokallagene om å arrangeres bærtur i lokalområdet og til felles høsting og sylting.

Det er Friluftslivets år. OBK vil oppmuntre lokallagene til å arrangere "sunn matglede" ute i naturen med bålmat og observasjoner av hva som skjer ute i naturen.

Boka "Barndomsminne frå Oppland" bør markedsføres og selges. OBK vil sørge for at lokallaga fremdeles kan selge boka og skaffe seg inntekter, men også aktivt søke andre salgskanaler.



## Saker på årsmøtet

Ruste Bygdekvinnelag har fremmet en sak om TISA-avtala. (Trade in Services Agreement)  
Ei frihandelsavtale for tenester.

TISA er ei internasjonal avtale som omhandler handel med tenester. Den vil presse fram konkurranseutsetting og privatisering av offentlege tenester på alle felt.  
Denne avtala vil legge til rette for store investorar som opplagt skal tene penger.

USA er største pådrivaren saman med EU og 22 andre land. I USA står sterke "gigantar" som IBM, Microsoft, Google, Walt Disney med mange fleire bak denne avtala.  
Desse vil da kunne ta over det vi kjenner som offentlege tenester.

Prinsippa i avtala går ut på å ta bort nasjonale reguleringar i konkurranseutsette tenester.  
I praksis vil det meste av det vi i dag kjenner som offentlege tenester bli konkurranseutsett, da vi har berre fengsel-, politi- og brannvesen med offentleg monopol.  
Tenester innafor sjukeheimer, barnehage og skule vil falle inn under avtala

TISA-avtala vil føre til at Regjeringa vil vere juridisk forplikta til aldri å ta inn att ei teneste i offentleg regi når den først er konkurranseutsett.

Her vil vi kunne bli overstyrt av utanlandske juristar.

Vi får ei framtid utan offentleg leverte eller regulerte tenester.

TISA er ein trussel mot demokrati og offentleg velferd.

Er TISA-avtala først underteikna, kan inngåtte avtaler ikke gjerast opp att uansett kor uheldig utfall dei får.

Det har vore stor grad av hemmelegald rundt avtala, trass i at den på mange måtar vil tvinge oss til å avvikle velferdsstaten vår.

## Vedtak:

Saken behandles i fylkestyre tog sendes som leserinnlegg til avisene. Saken sendes også til NBK.



BLDER FRA ÅRSMØTET 2015



## **OPPLAND BYGDEKVINNELAGS POSITIVPRIS**

Positivprisen er en diplom.

Positivprisen deles ut til medlemmer i Bygdekvinnelaget.

Prisen deles ut til medlemmer som har gjort mye for Bygdekvinnelaget enten de har hatt tillitsverv eller ikke. Prisen deles ut til de som alltid er positive til arbeidet i Bygdekvinnelaget – de som alltid sier ja og tar ansvar.

Positivprisen kan også deles ut til et lokallag.

Positivprisen deles ut hvert år på fylkeslagets årsmøte.

Forslag på kandidater sendes fylkeslaget til godkjenning innen 15. januar.

## **POSITIVPRISEN**

Oppland Bygdekvinnelag deler hvert år ut en Positivpris til et lokallagsmedlem som har utmerket seg spesielt i arbeidet med Bygdekvinnelaget – et Ja menneske. Prisen er en heder for god frivillig innsats og engasjement.

Denne gangen var det Ingrid Bardal fra Biri Bygdekvinnelag som fikk prisen. Prisen ble delt ut under årsmøtemiddagen til OBK 6. mars.

Dette ble sagt om Ingrid Bardal:

Ingrid ble medlem i 2002 og har vært et svært aktivt medlem på mange ulike måter.

Hun har innehatt ulike styreverv og var leder i flere år. Vi vet at hun deltar på de fleste medlemsmøtene; alltid positiv i form av fysisk hjelp – inviterer med seg, og henter og bringer de som ikke selv kan kjøre. Hun holder møter hjemme hos seg, tar på seg å bake og står gjerne for serveringen. Er alltid positiv og stiller opp som kontaktperson/ansvarlig på spesielle arrangement, samt at hun ofte deltar når det er etterspørsel etter noen som kan servere/delta etc.

Videre er hun er flink til å markedsføre bygdekvinnelaget i mange sammenhenger, og da hun satt som leder fikk hun til nye og spennende prosjekter samt samarbeid med andre lag.

Ingrid Bardal har et stort nettverk og er en dyktig organisator som har vært flink til å skaffe midler til laget og har ført Biri bygdekvinnelag til stadig nye høyder.

Som person er hun svært positiv, omgjengelig, tolerant og varm, og bidrar alltid med en smittende entusiasme. Hun bidrar med hele seg i alt hun foretar seg og er en stor ressurs for Biri Bygdekvinnelag.



*Torpa Bilruter* Feriespesialisten OPPLAND ARRANGEMENT AS

- Bussturer i inn- og utland
- Turproduksjon
- Utleie av turbusser

Tlf. 611 12 600 • 611 20 600 • 474 63 979  
[www.opplarr.no](http://www.opplarr.no)  
[www.torpabilruter.no](http://www.torpabilruter.no)

## STYRETS VIRKSOMHET

Styret har fra årsmøtet 2015 hatt 5 styremøter og i samme periode behandlet rundt 55 saker.

På Inspirasjonsseminaret på Lillehammer i regi av Norges Bygdekvinnelag i oktober der temaet var Kvinnesolidaritet uten grenser, deltok de fleste fra styret i OBK. Ei meget vellykket helg sammen med over 200 bygdekvinner fra hele Norge!

I november hadde vi to regionmøter, det ene på Granavollen på Hadeland og det andre på Dale Gudbrands gård i Gudbrandsdalen med godt oppmøte, spesielt på Dale Gudbrands gård møtte mange. Temaet var Bygda i bevegelse.

Interessante foredrag ved grunder Kari Hestnes på Hadeland og fysioterapeut og treningsleder Gry Korssetten i Gudbrandsdalen.

Deltakerne delte også ideer, planer og gjennomførte prosjekter med hverandre.

Flere fra styret deltok på begge møtene.

### Inntekter ved styret:

Søkt og fått momskompensasjon på kr 12.284,-

Søkt og fått fra Fylkeskommunen kr 10.000,- til Inspirasjonsseminaret

Søkt og fått fra NBK kr 25.000,- til Regionmøtene

Annonseinntekter til Årsmeldinga kr 20.600,-

Fra Landbruksråd Innlandet kr 2.000,-

### Andre saker vi har engasjert oss i:

I samarbeid med Ruste bygdekvinnelag har vi sendt brev til NBK ang. TISA avtalen.

Hjemmesider og facebook for både fylket og lokallagene sliter vi med p.g.a. problemer hos NBK sentralt!

Lokallagene oppfordres til fortsatt å opprettholde sin praksis for innsamlingsaksjonen Krafttak mot kreft.

Styremedlemmene verdsetter å ha god kontakt med lokallagene i sin region ved samlinger på leder/regionmøtene og ved e-poster.



G  
GULLHAGEN  
Gjøvik



## BARNDOMSMINNE FRÅ OPPLAND

Boksalget går sakte nå, men de kronene som kommer inn er ren inntekt for Oppland Bygdekvinnelag. Foreløpig regnskap viser et overskudd på ca kr 6 800.-. Noen ekstra kroner i kassa er vel bra også for lokallagene, så stå på!! Tenk på mulighetene for ditt lag til å gjøre en innsats.

### **ÅRETS LOKALLAG er et lokallag som står opp for hele bygda.**

Inkluderer og samarbeider med flere lag og foreninger

Har aktiviteter som spenner fra A til Å.

Har møter som er åpne for alle.

Får reportasjer i avisa som er en fin markedsføring for Bygdekvinnelaget.

Bidrar til at unger lærer matlaging, og server frokost på skolen

Har økt medlemstallet sitt.

Har Facebook og der det legges ut fine bilder fra møter og arrangementer.

Årets lokallag 2015 er Lesjaskog Bygdekvinnelag



## MØTER OG ARRANGEMENT

Styremedlemmene har deltatt på følgende arrangement:

Magnhild:

Styremøter i Oppland Bygdekvinnelag

Styremøter i Oppland Bondelag

Årsmøte OBK

Årsmøte OBL

Fylkesledersamling NBK, Oslo

Årsmøte Studieforbundet Næring og Samfunn

Regionmøte på Granavolden

Regionmøte på Dale-Gudbrands gard

Politikertur- OBL

Møte med lokale kvinnelige grundere, bedriftseiere i Nord-Gudbrandsdal.

Ledermøte / temakonferanse OBL

Telefonmøter i kvinnepolitisk utvalg NBK

Medlemsmøte Eina Bygdekvinnelag

Festmiddag, Oppland Bonde- og småbrukarlag sitt 100-års jubileum

Inspirasjonsseminar på Lillehammer, NBK

Anne Irene:

Styremøter

Årsmøte

Regionmøter

Årsmøte Oppland Bondelag

Årsmøte Studieforbundet næring og samfunn

Landbruksdagen i Valdres.

Laila:

Styremøter

Årsmøte Spåtind

Regionmøte på Dale Gulbrand Gard

Inspirasjonsseminar på lillehammer

Kari:

Styremøter

Årsmøtet i OBK

Årsmøtet i Oppland Bondelag

Inspirasjonsseminaret på Lhmr

Regionmøte på Hadeland

Inger Britt:

Styremøter

Inspirasjonsseminar på Lillehammer

Regionmøte på Gran

Styremøte OBU

**VALDRES BRØNNBORING**

2920 Leira

**Boring for vannforsyning • Energiboring / Varmepumper**  
**Horisontalboring • Pumpemontering / Service**  
**Vanngaranti • Brønstrykking**

**VALDRES BRØNNBORING**

☎ **61 36 37 79** Faks 61 36 24 22  
E-post: valdres.bronnboring@online.no  
[www.valdresbronnboring.no](http://www.valdresbronnboring.no)



Nina:  
Styremøter  
Årsmøte OBK  
Regionmøte OBK, Dale Gudbrands Gard, Hundorp  
Inspirasjonsseminar, Lillehammer

Marie Myrvang (2. vara)  
4 styremøter

## **INSPIRASJONSSEMINARET PÅ LILLEHAMMER 23. - 25. OKTOBER**

### **Kvinnesolidaritet uten grenser**

Over 200 damer fra hele landet

Åpning v/ Marna

- Viktigheten av at kvinner engasjerer seg og tar ansvar for samfunnsutviklingen

I stedet for Inga Marthe Torkildsen kom Gro Lindstad leder av Fokus, forum for kvinner og utvikling, jobbet mye internasjonalt, politisk rådgiver, jobbet i FN New York. Absolutt en tungveker på dette området.

Klimaendringer rammer først og fremst kvinner, flest småbønder i Afrika er kvinner. Når kvinner får lønnet arbeide, går 90 % av inntekten tilbake til familien, mens det for menn bare er 30-40%!!

Gro får inspirasjon av sterke kvinner rundt om i verden og ikke minst av Gro HB

Slagord: Don't be afraid to fail- be afraid not to try

Gi hverandre ros: If you want to go fast- go alone, If you want to go far- go together

Musikk v/ Carol og Thor Kvande.

Kan vi ut fra hjernestruktur og hjerneforskning si noe om forskjellen på menn og kvinner? Helge Brovold , hjerneforsker og psykolog NTNU I Trondheim.

Og det kunne han absolutt med mange og lange digresjoner, morsom type, vanskelig å beskrive, må oppleves!

Tenk om det bare fantes et skonr i Norge. Mange ville få det vondt, gjnsnitt nr er 39,2! Slik er det på skolen, mange har feil skonr i matematikk pga en læringsmodell som ikke passer alle! Gutter trenger bevegelse, jentene er tidligere modne og kan bruke ord!

Vi kan bare bruke en brøkdel av all informasjon som sendes til hjernen. Vanskelig å stoppes, flere signaler.

Koselig bli kjent middag.

**LØRDAG:** god morgen v/Cecilie Aurbakken, generalsekretær

- Startet med sangen: Vi trivst best i opne bygder av Kirsten Inga Kamrud
- Kvinner, demokrati og makt i globalt perspektiv v/ Anne Beathe Tvinnereim, nestleder i Senterpartiet og underdirektør i seksjon for miljø og matsikkerhet i Norad

Likestilling er lønnsomt!! Kvinner –makt- mat

Om kvinnelige bønder sør for Sahara fikk de samme betingelser som menn, ville de øke matproduksjonen med over 30 %!

44 % av barna under 5 år i Mosambik er feil/underernært noe som gir livsvarige skader.

Også et veldig godt foredrag!

Ellen Krageberg fortalte om sitt møte med Mosambik og Bygdekvinnelaget sitt prosjekt der om dyrking, pakking og salg cashewnøtter. Samarbeid med Norges Vel og den lille nøttefabrikken i Fr.stad. 3 år med kurs rettet mot kvinner og microøkonomi.

Kvinnesolidaritet nasjonalt og internasjonalt ACWW

Flyktningekrisen – årsaker og konsekvenser i nærområdet v/Morten Bøås, forskningsprofessor Norsk utenrikspolitisk institutt(NUPI)

Flyktningekrisen er ikke på noen måte forbigående og mange steder både i enkelte land i Afrika og Libanon er det fullt og hvor skal disse gjøre av seg? Vi må som Ole Brumm hjelpe både der de er og her. Det vil ved slike kriser alltid være vinnere og tapere. De som lever av turistene i Hellas er blant de store taperne. Hjelpen burde i følge Bøås gis der, men ikke av nordmenn som drar nedover for å hjelpe en kortere periode. Det er en lokal overbelastning og konflikter uten ende!

Grensekontroll- avlastning fra land i Europa-effektive mottak

Dette har jo blitt enda mer aktuelt de siste ukene.

Torunn Hovde Kaasa, leder i Telemark Bygdekvinnelag og flyktningkonsulent i Hjartdal kommune, tidligere ordfører.

Hun fortalte hvordan de integrerer flyktninger gjennom Frivillighetsentralen som koordinerer hjelpa og arbeidet noe hun var svært entusiastisk til og mente de lyktes bra med.

Bygda i bevegelse v/ Irene Furulund, styremedlem i NBK og leder for styringsgruppa og prosjektleder Anna Villa

De motiverte oss og kom med ideer til 4 turer og 4 årstider og om å søke om midler til dette. Bruk det enkle skjemaet vi har fått og søk om inntil 8000,- kr

Utdeling av årets kvinnestipend.

Det ble tildelt Cecilie Grønli, driver av Solhaug gård ved Fredrikstad.

GMO: forbrukermakt og internasjonal solidaritet v/ Aina Bartmann, koordinator i Nettverk for GMO-fri mat og for, geitebonde fra Troms, vært leder i Norsk Bonde- og Småbrukarlag og etablerte Bondens Marked, var leder der fram til 2015

Nettverket består av 17 landbruks- forbruker- miljø- solidaritetsorganisasjoner i Norge, 1,4 mill mennesker. I dag er mais, soya, bomull og raps GMO!

Bøndene må selv ha retten til å velge mat og såfrø som ikke er genmodifisert! Et tankekors: Det er 11 milliarder mennesker i dag som skal ha mat!

Mitt friluftsliv v/ Sigrid Henjum.

Litt av en inspirasjonskilde og samarbeidspartner for NBK's prosjekt Hele bygda i bevegelse! Sykepleier, eventyrer, guide og driver av Sogndal lodge og guiding sammen med samboer Sander Buene. Mistet samboer Arne i en klatreulykke for noen år siden og bestemte seg for å ta tilbake gleden og livslysten. Ble med på en tre ukers padletur rundt Sør Georgia bl.a for å utfordre seg. Har vært med på det meste av store fysiske utfordringer! Viste flotte bilder til foredraget

Livet er som en tur med mange valg og utfordringer!

Kurs. Mange flotte kurs både innendørs og utendørs. Hørte bare fornøyde deltakere etterpå. Selv var jeg på vandring i 2 timer på Maihaugen med en fantastisk dyktig guide og hvor vi var innom 3 hus og hilste på 3 kvinner fra forskjellige tidsepoker. Morsomt!!

Ofrer vi tradisjonsmat på matsnobberiets alter? V/ Nina Sundquist, adm dir i Matmerk.

Da pyntet vi i styret i OBK bordene til festmiddagen om kvelden, fikk derfor ikke med oss alt. Men også hun virket som en flink og effektiv dame!

Konsert med Queendom- 2 vokalister og 5 musikere som har bakgrunn fra Norge, Mali, Uganda og Nigeria. Fengende toner som fikk oss med i dansen selv om det bare var en mann til stede. Nydelig og koselig festmiddag.

SØNDAG: Rollen som tillitsvalgt v/Torill B. Seeberg, selvstendig næringsdrivende med firmaet «Riktig klok A/S»

Jobbet som sykehusdirektør i Haugesund, rådmann i Øvre Eiker og personaldirektør i LOOC under OL på Lhmr. Nå fagansvarlig for programmet «ta grep» for å øke kompetansen for styremedlemmer innen for landbruket.

Snakket om forskjellen på sjef og leder. Der den siste får fram det beste i sine medarbeidere og om forskjellige hersketeknikker som usynliggjøring, latterliggjøring, tilbakeholdenhet av info, kritikk og knapphet kontra synliggjøring, anerkjennelse, inkludering, ros, raushet.

Hun hadde 9 regler som tar utgangspunkt i De 9 fjellvettregler.

Fra Refleks til Refleksjon: Hva skal være ditt bidrag til et enda bedre bygdekvinnelag?

Hun var også veldig god og inspirerende å lytte til!

Hvordan tenke smart rundt pensjon? v/ advokat Jan Bangen.

Han var med og utformet Bygdekvinnelagets 10 råd til samliv i landbruket. Jobber nå som fagsjef Skattebetalerforeningen.

Litt av en utfordring for de unge i dag når Garantipensjonen (tidligere minstepensjon) er 180 000,-kr og det kreves 40 års opptjening over 450 000 med 3 % lønnsøkning hvert år for å opparbeide seg tilleggspensjon. Men mange bondekoner har kommet svært dårlig ut til nå ved at all gårdsdriften har stått i mannens navn. Enda verre er det om det blir skilsmisse og mannen eier gården. Nå har flere blitt bevisste på å opparbeide seg pensjongivende inntekt, heldigvis.

Også han var svært dyktig og fengende å høre på!

Før avslutning og evaluering av seminaret fikk vi i OBK et fint gjensyn med Line Tvette fra Venabygdsfjellet som syklet derfra og til India. Hun er nå daglig leder ved Venabu fjellhotell.

Hun var på årsmøtet i OBK i mars, men det gikk så absolutt an å høre henne en gang til der hun ved hjelp av bilder, musikk og tale fortalte om den 10 000 km lange sykkelturen alene gjennom mange land og fremmede kulturer, der hun måtte ha politiskorte gjennom Pakistan og 7 slitsomme måneder på sykkelsetet før hun nådde målet. Hun ble 2 år i India, Nepal og Tibet før hun kom hjem med tog via Finland. Syklet siste stykket og hadde siste overnatting i telt ved Muen på Venabygdsfjellet for å utfordre sin redsel for å ligge i telt alene!!

Tror de fleste var godt fornøyd med dette seminaret uten dødpunkter eller kjedelige foredrag av noe slag. Mange inntrykk å fordøye og mange nye bekjentskaper, også gamle, som gjorde dette til ei flott helg som ble avrundet med en deilig lunsj!

Foredragsholdere plukket på øverste hylle!



**Snøhetta Regnskap**

**Vi kan bistå med:**

- Eiendomsoverdragelser
- Driftsplanlegging
- Økonomisk rådgivning
- Gjødselsplanlegging
- Landbruksregnskap
- Forberedelse for Effektivitetskontroll

Ta kontakt i god tid ved generasjonsskifte, salg eller andre omlegginger.

**snohettaregnskap.no**  
post@snohettaregnskap.no | Tlf. 61 21 50 50

Oppdal | Lesja | Dombås | Dovre | Otta Vågå | Vinstra  
Sør-Fron | Ringebu | Øyer | Oslo | Snøhetta Rådgivning

## FYLKESLEDERSAMLING

I slutten av april var det nok en gang samling for alle fylkesledere i Oslo. Den årlige fylkesledersamlinga er et viktig treffsted hvor vi tillitsvalgte får faglig og sosial påfyll.

Med et travelt program med inspirerende foredrag, organisasjonsutvikling, prosjektarbeid og erfaringsutveksling gikk disse to dagene fort.

Vi starta samlinga i friluftslivets tegn. Med støtte fra Gjensidigestiftelsen er Bygdekvinnelaget godt i gang med prosjektet Bygda i bevegelse. Prosjektet skal motivere til fysisk aktivitet og positive opplevelser for store og små i alle aldre, samt stimulere til matglede ute i naturer.

Magnhild Meltveit Kleppa, fylkesmann i Rogaland, delte sine erfaringer rundt frivillige organisasjoner og hvordan de kan være med å påvirke politisk, særlig med tanke på høstens kommune- og fylkestingsvalg. Hun sier: hva får kommunen til hvis de ikke spiller på lag med de frivillige.

Tonje Refseth fra organisasjonen Norsk Friluftsliv jobber med den nasjonale satsinga Friluftslivets År 2015. Ho var glad for å ha Bygdekvinnelaget med som samarbeidspartner.

Gjensidige inviterte til lunsj med omvisning i deres nye flotte lokaler. I den forbindelsen takka de for godt samarbeid, samtidig som en ny 5- årig samarbeidsavtale ble signert mellom Gjensidige og Norges Bygdekvinnelag.

Ellers så fikk vi god informasjon om hvordan vi kan jobbe for å søke på prosjektstøtte. Det finnes flere stiftelser og instanser en kan sende søknader til.

For å kunne ta imot og la seg inspirere av all faglig påfyll er det viktig at det sosiale er på plass. I god bygdekvinnelags ånd ble det servert et godt måltid mat med tilhørende drikke fredagskvelden. Gode historier ble fortalt der lattern satt løst. Erfaringer utvekslet, og vi ble bedre kjent med hverandre.

To fine dager er over, litt sliten, men inspirert til å stå på videre for Bygdekvinnelaget.

Magnhild

# Behov for elektriker?

## VALDRES INSTALLASJON A.S

**TLF. 61 36 28 00 (døgnvakt)**



[www.valdres-installasjon.no](http://www.valdres-installasjon.no)  
e-post: [valdinst@online.no](mailto:valdinst@online.no)



*For alle anledninger!*

# *Rambekk Gård*



*Gjøvik*



- *Fjøset*
- *Stallen*
- *Silo Bar*
- *Låvebrua*
- *Stabburet*
- *Lysthuset*
- *Staurhuset*



*Vertskap:*

*Karin og Jens Ivar Markestad*

***www.rambekkgard.no***

Rambekkvegen 6 2816 Gjøvik Tlf 99 52 07 66 / 61 17 14 92



## BYGDA I BEVEGELSE

Bygdekvinnelagets store satsing i 2015 – 2016

Prosjektet skal bidra til å betre folkehelsa gjennom bevegelsesglede, lavterskelaktiviteter i den nære naturen og et sunt kosthold. Dette skal Bygdekvinnelaget gjøre gjennom konseptet «Fire årstider – fire turer», «Mosjon 52»

Med støtte frå Gjensidigestiftelsen satser Norges Bygdekvinnelag i 2015-2016 på å løfte fram hverdagsaktiviteten og inviterer med seg bygdefolk på tur gjennom prosjektet «Bygda i bevegelse». Turene skal være åpne for alle.

Målet er å gi deltakerne positive opplevelser i naturen og slik motivere til mer fysisk aktivitet, og med tilbudet «Fire årstider – fire turer» ønskes det å gjøre det lettere å finne fram til perlene i nærområdet og senke terskelen for å komme seg ut på tur.

Støtten på kr 8.000,- blir utbetalt etter tur to av fire turer.

Anna Villa er kontaktperson for prosjektet.



- Kurs og konferanser
- Nydelig kortreist mat
- Bryllup og selskaper
- Åpen kafé

*Velkommen til*

1716  2016

**GRANAVOLDEN**  
GJESTGIVERI

tlf: 61 3377 00 • granavolden.no

## Referat fra Regionmøtet på Granavollen 14. november 2015

24 damer møtte og 8 lag var representert i det koselige og praktiske Kommunehuset på Granavollen.

Bitten Nesbakken, OBK og Brandbu, ønsket velkommen og fortalte at kommunehuset «overlevde» takket være bygdekvinnene i bygda!

Arne Haugestøl satte oss i god stemning ved å synge En blå salme av Erik Bye og Kjærlighet kommer og kjærlighet går oversatt fra svensk av Alf Prøysen.

Bitten fortalte litt om Oppland og Pilegrimsleden fra boka til Arne Brimi og at de er veldig spente på om Pilegrimscenteret på Granavollen vil bestå etter at det nye statsbudsjettet er vedtatt.

Olav den hellige kom hit for å kristne folket og bygde den ene kirken på 900 tallet. Dette var et viktig knutepunkt for trafikken både vestover, nordover og sørover.

Et liv i bevegelse – Inspirasjon eller hardt arbeid? Dette var temaet til dagens foredragsholder Kari Hestnes

Hun fortalte engasjert om sitt liv fra Høvik til Gran, om strikkedilla alt fra 6 årsalderen, om sitt arbeid og glede med garn som bragte henne til Danmark, tilbake til Norge og Dale fabrikker og til Peru. Det er hardt arbeid og dårlig betalt å være strikkedesigner og helt nødvendig å bevare inspirasjon og beholde gløden.

Etter noen år var det derfor nødvendig å prøve noe annet. Hun var heldig og fikk jobb som salgssjef i Honda Norge og jobbet der noen år før hun med et halvt års etterlønn fikk muligheten til å starte på nytt med å flytte fokus innover i seg selv og utdanne seg som livscoach samtidig som hun startet opp butikk i Vika i Oslo der hun solgte garn, smykker og skjerf bl.a. Hun kom tett inn på mennesker og fikk brukt sin utdanning som livscoach. På ei garnmesse møtte hun kjærligheten i Per og sammen startet de opp Du store alpakka.

Ved hjelp av hardt arbeid opparbeidet de dette til en god bedrift som på det meste sysselsatte 17 personer. I 2012 solgte de bedriften. I disse årene har de hatt tett kontakt med personer i Peru som har produsert ull til alpakagarnet og ville gjerne hjelpe disse til et bedre liv. De ville gjøre det gjennom å bygge skole – Mirasolskolen. De fikk lagd et garn som ble kalt Mirasol og for hvert solgte nøste gikk tre kroner til et fond til å bygge og drifte skolen. Byggetrinn 1 var ferdig i 2006 og hadde da 60 barn. Denne skolen er ytterligere utbygd og står nå på egne bein ved hjelp av midler fra Du store alpakka. Derfor trekker Kari og Per seg nå ut.

Kari er ei svært kreativ og aktiv dame som også er engasjert i yoga, fotografering, tegning og maling. Hun er utålmodig og vil at ting skal skje fort. Er med i galleriet Brande på Brandbu sammen med flere lokale kunstnere og har planer om ei bok om kvinnekroppen Tett på kvinner og har manus til ei ny strikkebok med 46 nye design. De er også involvert i Yogasenteret Balanzen i Gran.

Timen med Kari gikk fort. Hun tok seg også tid til å svare på de spørsmålene vi hadde før hun ble takket og overrakt boka Barndomsminne fra Oppland av leder Magnhild Grimsrud.

Etter ei kort pause startet vi opp med Lokallagenes time/rundt bordet prat der temaet skulle være Friluftsliv- Hele bygda i bevegelse. Dette hadde ikke kommet godt nok fram i invitasjonen og mange hadde heller ikke fått opp vedlegget. Derfor ble det i stedet utvekslet ideer og gjennomførte temaer

mellom lagene. Det var i hvert fall ikke vanskelig å ha noe å snakke om. De to gruppene satt litt for tett slik at det ikke var helt lett å høre hverandre.

Etter denne halvtimen fortalte de forskjellige lagene i plenum det de har arbeidet med og hvilke planer de har framover. Noen er godt i gang med 4 turer- 4 årstider hvor de bruker nærmiljøet aktivt, spikker pinner til pinnebrødsteking på bål, lappstekning, bærplukking, blåbærsuppe, kakao og boller mm ute i det fri bl.a. Kanoturer og båttur med Kong Haut på Randsfjorden, og toppturer i nærmiljøet som en årlig foreteelse. Vandringer for å bli bedre kjent både med naturen og kulturen i nabolaget. De som ikke har startet opp med dette prosjektet, har planer om det fra neste år selv om det er mange andre lag og foreninger i bygda som også er aktive på dette området. Mange har allerede et godt samarbeid om dette f.eks. Toten/Kolbu lagene som deltar aktivt på Friluftsfestivalen i august hvert år.

Ellers går det mye i matlaging: mat/suppe kurs, Den gode smaken om nye krydder, Hekta på røtter der de laget 5 retters middag basert på rotgrønnsaker, saltets historie, fett mot folkehelsa, Frisklivs foredrag, matkurs for barn, sy rull, matsikkerhet: foredrag av Merethe Furuberg, leder i Bonde- og småbrukaraget.

Noen hjelper til med strikking på skoler, gjenbruk-sykurs. Andre ideer var å bruke Kirkens SOS kurs God å prate med, stell av prismekroner og gamle smykker. Osloturer med gode opplevelser.

Det er stor aktivitet rundt om som en virkelig blir imponert over!

Mange lag samarbeider også svært godt med nabolagene som f.eks. lagene rundt Stenberg gård på Toten med flere arrangement i året.

## Info

- Kari Fægri Andersen refererte fra et virkelig inspirerende Inspirasjonsseminar på Lhmr siste helga i oktober. Der foredragsholdere fra øverste hylle hadde som utgangspunkt Kvinnesolidaritet uten grenser. Over 200 damer fra hele landet hadde ei flott samling der. Kari ville absolutt anbefale flere å delta på slike seminar!
- Magnhild roste lagene for stor aktivitet og stor variasjon rundt om.
- 4 turer- 4 årstider. Husk å søke om midler til dette ved å fylle ut skjemaet, helst like over nyttår.
- Positivprisen deles ut på årsmøtet til Fylkeslagene hvert år.

Se dere om i laget om dere har noen å foreslå, noen som alltid stiller opp og trår til der det trengs. Statuttene for å søke kan fås hos Jorunn Løvdal på kontoret på Lhmr eller de kan finnes på nettet. Gå inn på NBK eller kontakt dem på annet vis.

OBK har opprettet Facebook side. Ta kontakt med Jorunn for å legge ut bilder mm.

Nettsida til NBK har vært dårlig lenge, håper det retter seg i løpet av våren 2016!

Momskompensasjon. Husk å søke om denne! Rapport fra årsmøtene i lagene sendes til OBK senest 1. des. 2015

Jane Dahl Sogn orienterte om det omfattende arbeidet det er å holde Pilegrimsleden levende. Hun har en 100 % jobb med bl. a. samarbeid med grunneierne, overnattingssteder, matservering, guiding

mm. Det er flere tusen som vandrer kortere eller lengre turer hver sommer og dersom senteret på Granavollen ikke får økonomisk støtte over statsbudsjettet, vil det bli nedlagt og alt arbeidet vil være forgjeves!

Leden gjennom Oppland er på 30 mil. Kanskje lagene langs leden kan være med å guide gjennom sitt distrikt?

Flyktningmottak. Noen steder har bygdekvinnelagene engasjert seg for å gjøre noe for kvinner og barn.



### **Referat frå regionmøte på Hundorp Dale-Gudbrands gard 21. november 2015**

33 frammøtte i alt. Frå styret i OBK møtte Magnhild, Laila, Nina og Anne.

Ein elev frå kulturskula, 13 år gamle William Kjersem Rustad, opna med å spele 2 slåttar for oss. Så ynskte Nina velkommen, og minte oss på at vi har eit fint kvinnefellesskap saman. Ho ga så ordet til Eli Ringen, frå Sør- Fron bygdekvinnelag. Ho fortalde om alt bygda hennar har å vise fram for dei som tek seg tid til å stoppa her og om fine turstiar i nærområdet. Ho fortalde og litt om Dale-Gudbrands gard, som har vore folkehøgskule, folkeuniversitet og no hotell, og soga om kristninga av dalen.

Så hadde vi ein presentasjonsrunde. Etterpå ga Nina ordet til:

Per Gunnar Hagelien, dagleg ledar sidan opninga av pilegrimsleden på Pilegrimssenter Dale-Gudbrand. Han fortalde at det var dåverande kulturminister Trond Giske som hadde sett i gang arbeidet med å bygge oppatt pilegrimsleden i Norge. Hovedleden på 650 km går frå Oslo til Trondheim. Den kan knyttast saman med det internasjonale nettverket av rydda og merka stiar. Berre i Skandinavia er dette 5000 km. Merking og rydding av stiar er eit samarbeid med senteret, kyrkja og frivillige, og det vert finansiert av kommune, fylke og stat. Leden er brukt i 1000 år, og er ein del av Olavsarven vår.

Leden er ein del av natur/kulturstiane i kommunen. Den er positiv for både folkehelse og næringsutvikling og som ein sosial møteplass. Det nasjonale pilegrimssenteret ligg i Trondheim, og Oppland har 3 regionale. Pilegrimsleden bitt saman kultur, historie og tradisjon, og er ei miljøvenleg og bærekraftig turisme som og er bra for folkehelsa!

Pilegrimssenter Dale-Gudbrand er ein del av Gudbrandsdalsmusea. Dei legg opp turar, guidar og held foredrag, har oppgåver for det nasjonale senteret, sjekkar og informerer om rasteplassar og

overnattingssteder, har presseturar, langvandring og skulevandring . Dei legg vekt på lokal mat, lokal overnatting, lokale arrangement og godt samarbeid. Betydningen av den frivillige innsatsen er stor.

Etterpå viste han video frå leden. Magnhild takka for fint foredrag med boka vår.

Magnhild sa ho syntest det var godt å sjå at så mange hadde take turen i dag. Så ga ho ordet til Laila, som informerte godt om fire turar- fire årstider. Laga får etter søknad kr 8.000 kvar. Kampanja går fram til 1/12-2016. Då må laga senda inn skjema over ferdige turar. Laget kan og søke om støtte frå Studieforbundet Næring og Samfunn (SNS), om det brukar over 8 timar på førebuing og gjennomføring. Dersom ikkje alle 4 turane er ferdige, må laget betale tilbake kr 2.000,- pr. ikkje gjennomført tur. Neste utsending frå NBK har med eit kort- Mosjon 52, som skal inspirere til å ta ein tur i veka året gjennom. Kortet skal daterast og så sendast til NBK når året er ute. Då blir ein med på ein trekning. Laga kan få fleire kort ved å venda seg til Anna Villa i NBK.

Oppland Bygdekvinnelag er på Facebook. Send stoff til Jorunn på kontoret eller til Laila, så legg dei det inn. Å retta feil i medlemsoversikta må kvar enkelt gjere ved å kontakta Marie Aaslie i NBK. Når den nye Heimesida til NBK blir ferdig, blir det kanskje nytt kurs om den.

Magnhild fortalde litt om Inspirasjonsseminaret, momskompensasjon og om Positivprisen. Så delte Nina inn laga til Lokallaga sin time, der ho la vekt på samarbeid mellom laga, medlemsverving, 4 turar- 4 årstider og heile bygda i bevegelse. Ein god tur = eit godt liv. Laga samprata til lunsj.

Etter ein god lunsj, fekk vi eit godt foredrag av Gry Korssletten, som driv Sterk og Smidig på Vinstra. Ho er utdanna på Norsk Idrettshøgskule, og har i tillegg mange kurs. Ho tilbyr trening for alle, i alle aldrar og på alle nivå, både kar- og damegrupper, eller for enkeltpersonar, både ute og inne. Ho starta med utegrupper og på vidaregåande, har no bygd opp eit senter med fleire fysioterapeutar, og leier og ut til den kommunale fysioterapitenesta. Dei bruker treningssalen saman. Ho er glad i langrenn, trenar mye ute og seier naturen er eit fint treningsstudio.

Men det er bra å trene inne for å bli sterk ute, seier ho. Ingen er for ung eller gamal til å byrje å trene berre ein byrjar på sitt nivå. Trening handlar mye om kunnskap. Ho har og timar for innvandarkvinner, som blir støtta av kommunen, og tilbod for kreftpasientar- Aktiv mot kreft. Har vore med og arrangert turar, mellom anna på fjelltur med yoga og til Svalbard.

Ho avslutta med å lede oss gjennom fin trening for skulder og nakke, og balanse. Magnhild takka for foredeaget, og overrekte henne boka vår.

No var det tid for oppsummering av lokallaga sin time. Alle dei 13 laga skulle få 3 min. kvar til å fortelje frå laget. Dei fleste lag har eit møte i månaden, anten i heimen til eit medlem eller på aktivitetssenter eller liknande. Alle har planer, noen for halve og andre for heile året. Noen har berre opne møte, andre berre noen av møta. Noen har mye samarbeid, andre inviterer nabolaget til enkelte av møta sine. Noen har arbeidsgrupper som deler på møta. Mange har planer om 4 turar- 4 årstider, og vil søke om midlar.

Fleire lag samlar inn til Kreftforeninga. Noen har baka saman med innvandradamer, noen lagar hyggekveld for dei. Fleire lag har bake- eller tradisjonsmat-kurs. Mange lag stille på omsorg- eller aktivitetssenter, med baking, eller opne møter. Fleire lag har setermøter og turar. Enten det er hausttakkefest, julegateopning, juleverkstad, fårefestival eller andre salgsmesser, konfirmantbryllup,

planting og potetsetjing i barnehagar, strikking av labbar til asylmottak, litteraturkveldar, tradisjonskost, avleggerauksjonar eller adventsmøte, bygdekvinnelaga stiller opp!

Dei fleste laga strevar med å få med seg nye medlemmer. Kurs og hyggekveldar dreg mange, men det er ofte vanskeleg å få dei med som medlemmer. Men vi gir oss ikkje! seier damene frå Venabygda.

Til slutt oppsummerte Magnhild dagen. Ho var imponert over alt arbeidet laga legg ned. Takk for den jobben dere gjer! Vær stolte av det dere får til. Det er viktig å brenne for noe uten å brenne seg ut - sa ho. Så oppfordra ho alle til å senda inn stoff til Facebook-sida til OBK, samarbeide med det nabolaget som føltest naturleg, og synleggjere kor mykje laga samla inn til Kreftforeninga ved å føre summen inn i laget sin rekneskap (inn og ut). Dei som ikkje får bladet, må melda frå til NBK sjølve. Det same gjeld om det er feil på alder, adresse el .

Til slutt takka ho alle for frammøtet og håpa vi hadde hatt ein fin dag.

Ref. v Anne



#### **KRAFTTAK MOT KREFT**

Kreftforeningen og Bygdekvinnelagene har i flere år samarbeidet under Krafftak mot kreft.

I løpet av de siste 10 årene har Bygdekvinnelagene i Oppland samlet inn nesten 4.6 millioner kroner! Av disse kan nevnes:

Skjåk BKL med 453 000,-, Torpa BKL 371 000,-, Østre Toten BKL 423 000,-, Østre Gran BKL 345 000,- og Dovre BKL 295 000,-.

Kreftforeningen setter stor pris på det arbeidet vi gjør. Det betyr mye for Kreftforeningen, og ikke minst for de som får nytte godt av pengene!

### Hva samler vi inn til i 2016?

I Krafttak mot kreft 2016 settes det søkelyset på de som i dag har en kreftsykdom de må leve med resten av livet.

Målet er at disse pasientene skal kunne leve lenge, og ha et godt liv som mulig med sykdommen sin. Pengene som samles inn, skal gå til å finansiere forskning og andre tiltak som gir best mulig livskvalitet for de som lever med kreft.

Forskningen på livsforlengende behandling og livskvalitet gir også på sikt håp om en revolusjon innen kreftbehandling, slik at pasienter som lever med kreft kan bli friske.



**SpareBank**  
GUDBRANDSDAL 



# KLÆR & INTERIØRHUSET

## BINGO

Fagernes Gjestegård

MAN.-LØR. KL. 11-22

SØNDAG KL. 13-22

### BINGOterminaler

**STØTT ARRANGØRENE:**

Bagn IL · Fagernes IL · Fagernes Musikkorps  
Fagernes Skolemusikk · Skrautvål IL · Valdres Golf

**Tlf.: 61 35 88 20**



## ARBEIDET I LOKALLAGENE

For 2015 er det 29 lokallag som har levert årsmelding.

Pr. 31.12.15 var det ifølge rapportene:

963 betalende medlemmer i Oppland.

68 nye medlemmer, 131 utmeldte (31 av disse er fra Nordre Fåberg og Vingrom BKL som ble nedlagt i 2013).

7 lag har ikke levert rapportskjema!

7 lag har ikke levert styreskjema!

Lokallagene har hatt til sammen:

168 styremøter

377 møter og arrangementer

Nesten alle lag har aktivitetsplan, halvårs eller helårsplan.

Noen få lag har infoskriv/ lagsblad og vervebrosyre.

De fleste lag er presentert på kommunens oversikt/ nettside over lag og foreninger.

I tillegg har de fleste nettside og mange lag har egen Face book side.

Ut fra rapporten har det vært en økning i antall møter og oppslutning på møtene.

Innenfor NBK's arbeidsplan har det vært forskjellige arrangement:

Rotgrønnsaker. Frukt og bær.

Hele bygda i bevegelse.

Tema på møter:

Råvareaksjonen frukt og bær. 4 turer- 4 årstider.

Psykisk helse med friluftsliv som medisin. Ost og vin. Litteraturkvelder med kjente forfattere, boklanseringer. Tradisjonsbakst og mat. Adventmøter. Juleverksted og påskepynt. Separering, foredling av melk. Planteauksjon.

Andre møter og arrangement med ulike tema:

Besøk hos kvinnelige gründere bl.a. sammen med vår leder Marna. Besøk på lokale bedrifter, fårikålfestival, tur til Stortinget, teatertur, fjellturer/toppturer, båtturer, bli kjent i egen bygd, bygdedager og slåttedager med servering av grøt, salg av kaffe mm. Servering av kaffe på eldresenter. Pynte kirka til høsttakkemesse. Olsok feiring. Binde krans til 17. mai. Baking og matlaging med unger i barnehage og på skolen. Matpakkedager. Krafttak mot kreft. Møte med tidligere leder i NBK Solveig Linge Stakkestad. Foredrag om mattrygghet og forbrukerpåvirkning. Besøk av Mattilsynet: antibiotika og resistentbakterier. Besøk av biskop Solveig Fiske, Bygdedager av forskjellige slag. Stille opp på store arrangement i bygda som Landskytterstevnet og leteaksjoner. Flere lag har faste arrangement de deltar på hvert år.

Kvinnesolidaritet:

Markering av kvinnedager, matlagingskurs og hyggekvelder for innvandrerkvinner, Mosambik-prosjektet.

Miljø:

Stå opp for jordvern. Plukking av søppel. Fokus på - Ikke kaste mat, holdbarhetsdato.

Kurs:

Det er ikke avholdt så mange kurs, men mange arbeidsmøter med ulike temaer med vekt på tradisjonsmat- og bakst.

Kommunikasjon:

Lagene har samarbeidet med: Sanitetsforeninger, skoler og barnehager, bondelag og bygdeungdomslag, kommuner, historielag, bibliotek, Den norske kreftforening.

Medieoppslag:

Ut fra rapporten har det vært 145 medieoppslag i forbindelse med arrangementer, medlemsmøter og kurs.

Det har vært gitt gaver til ulike sosiale, kulturelle og humanitære formål. Fra de lagene som har rapportert, er det til sammen gitt kr 77.237.-

Lokallag som har jubilert:

Ulnes bygdekvinnelag, 90 år  
Ruste bygdekvinnelag, 85 år  
Ringebu bygdekvinnelag, 85 år  
Vang bygdekvinnelag, 75 år

## KIWI TRETTE

# FASTE, LAVE PRISER

- og Norges tøffeste garantier!



**Kvalitetsgaranti** på frukt og grønnsaker. Dobbel t pris tilbake hvis du ikke er fornøyd.



**Holdbarhetsgaranti.** Finner du en vare som går ut på dato i dag eller i morgen får du varen gratis.\*

\*Gelder ikke dagstørse brød- og bakervarer samt produkter med 3 dagers holdbarhet eller kortere.



**Bleieskiftavtale.** Vi gir deg hver 4. Lindo bleiepakke du handler uten å betale for den.



Nå kan du velge mellom kjente merkevarer til faste, lave priser og First Price produkter til enda lavere, faste priser.

# KIWI mini pris

Kjøp kjapt, trygt og billig

## KONTORET

Oppland Bygdekvinnelag har sitt fylkeskontor på Lillehammer. Kontoret er felles for Oppland Bondelag, Oppland Bygdeungdomslag og Oppland Bygdekvinnelag.

Ansatte i 2015:

Ola Råbøl	Organisasjonssjef
Astrid Simengård	Rådgiver 60 % stilling
Jorunn Løvdal	Førstekonsulent i 100 % stilling
Tåle Willerud	Førstekonsulent i 50 % stilling

I tillegg til de nevnte organisasjonene har kontoret sekretærfunksjoner for:

- Landbruksråd Innlandet, som tar seg av naturlige fellesoppgaver som Unge Bønder, Eierskifte-kurs og Landbrukshelgen, Temakonferansen, kontakt med skoler og arrangementet "Bønder til torgs".
- Bondens Marked, Lillehammer.

Jorunn Løvdal er sekretær for Oppland Bygdekvinnelag.

Kontoret ligger i underetasjen i Kirkegt. 70, 2609 Lillehammer. Telefon : 61 05 18 00

E-post: [oppland.nbk@bygdekvinnelaget.no](mailto:oppland.nbk@bygdekvinnelaget.no) / [jorunn.lovdal@bondelaget.no](mailto:jorunn.lovdal@bondelaget.no)

## TAKK

2015 er nå over og vi kan se tilbake på et givende arbeidsår med Bygdekvinnelaget.

Fylkesstyret ønsker å rette en stor takk til tillitsvalgte og samarbeidspartnere gjennom året.

Takk til våre kontakter og vi håper på et fortsatt godt samarbeid i 2016.

Retter også en stor takk til kontor for god hjelp i 2015.

Lillehammer, 31.12.2015

Hilsen

Styret i Oppland Bygdekvinnelag

Magnhild Grimsrud /s/

Anne Irene Aaberg /s/

Laila Brøste /s/

Kari Fægri Andersen /s/

Inger Britt Nesbakken /s/

Nina V. Nordrum /s/

Karoline Rudstaden /s/

Jane Dahl Sogn /s/

**TOTALLEVERANDØREN  
DU KAN STOLE PÅ**



Felleskjøpet har i 120 år hatt som sin viktigste rolle å styrke bondens økonomi på kort og lang sikt. Det er det også i fremtiden!

**Vi kaller det bondenytte!**

Tlf.: 03520 • [www.felleskjopet.no](http://www.felleskjopet.no)



## LEDERE I OPPLAND BYGDEKVINNELAG 2015 - 2016

Lokallag	Navn	Postnr/sted	Mobil	E-post
Dovre	Gudrun Urstad	2662 Dovre	922 47 206	<a href="mailto:gudrunInd01@gmail.com">gudrunInd01@gmail.com</a>
Lesja	Marit Tordhol	2666 Lora	991 63 420	<a href="mailto:marit.tordhol@hvsks.no">marit.tordhol@hvsks.no</a>
Lesjaskog	Gitte K. Karlsen Sølna	2668 Lesjaskog	906 12 068	<a href="mailto:gitte.solna@gmail.com">gitte.solna@gmail.com</a>
Skjåk	Svanhild Gjeilo	2690 Skjåk	994 95 750	<a href="mailto:fransg@online.no">fransg@online.no</a>
Lom	Kari Teigen	2686 Lom	911 23 116	<a href="mailto:bjteig@hotmail.com">bjteig@hotmail.com</a>
Vågå	Aslaug Valde	2680 Vågå	992 33 406	<a href="mailto:aslaug.valde@live.no">aslaug.valde@live.no</a>
Ruste	Marit Håkenstad	2640 Vinstra	911 23 056	<a href="mailto:mharild@frisurf.no">mharild@frisurf.no</a>
Sør-Fron	Sigrun Grotheim Steig	2647 Sør-Fron	92813893	<a href="mailto:sigrun.steig@ringebu.kommune.no">sigrun.steig@ringebu.kommune.no</a>
Ringebu				
Venabygd	Siri Korsbøen Haugstad	2632 Venabygd	909 78 037	<a href="mailto:sikoha@hotmail.com">sikoha@hotmail.com</a>
Brekkom	Kristin Johansen Mork	2634 Fåvang	959 26 414	<a href="mailto:kristin.mork@hotmail.no">kristin.mork@hotmail.no</a>
Nordre Fåvang	Nina Nordrum	2634 Fåvang	913 78 381	<a href="mailto:ninavn@online.no">ninavn@online.no</a>
Søre Fåvang	Liv Jorunn Braastad	2634 Fåvang	950 93 733	<a href="mailto:lorbraa@online.no">lorbraa@online.no</a>
Tretten	Tone Rui	2635 Tretten	414 17 006	<a href="mailto:oudenwas@online.no">oudenwas@online.no</a>
Øyer	Anne B. Riisehagen Gillebo	2636 Øyer	915 97 023	<a href="mailto:abrgillebo@hotmail.com">abrgillebo@hotmail.com</a>
Lågen	Ingerid Lyngnes Dahl	2625 Fåberg	915 79 902	<a href="mailto:ingerid@lyngnes.no">ingerid@lyngnes.no</a>
N. Ål	Olaug Ekrum	2624 Lillehammer	911 45 367	
Biri	Inger Johanne Vasaasen	2836 Biri	412 31 709	<a href="mailto:inger.johanne.vasaasen@norgespost.no">inger.johanne.vasaasen@norgespost.no</a>
Snertingdal	Thea Helene Slotnæs	2838 Snertingdal	977 74 877	<a href="mailto:ths@moelven.no">ths@moelven.no</a>
Vardal	Laila Strand Nilsen	2819 Gjøvik	907 91 585	<a href="mailto:lastni47@gmail.com">lastni47@gmail.com</a>
Ø. Toten	Randi Balke Hveem	2848 Skreia	419 30 091	<a href="mailto:balke.hveem@gmail.com">balke.hveem@gmail.com</a>
Kolbu	Frøydis Barstad	2847 Kolbu	976 72 277	<a href="mailto:barstad@burugla.no">barstad@burugla.no</a>
V. Toten	Inger Helene Breivik	2846 Bøverbru	473 91 589	<a href="mailto:ingerhbreivik@live.no">ingerhbreivik@live.no</a>
Eina	Ingvild Rebne	2843 Eina	994 96 799	<a href="mailto:torgreb@online.no">torgreb@online.no</a>
Brandbu	Inger Brit Nesbakken	2760 Brandbu	951 71 105	<a href="mailto:bitten_nesbakken@yahoo.no">bitten_nesbakken@yahoo.no</a>
Ø. Gran	Anne Marie Bjerke Hvattum	2750 Gran	901 87 833	<a href="mailto:ahvattum@online.no">ahvattum@online.no</a>
V. Gran	Kari Reistad	2750 Gran	991 08 463	-
Jevnaker	Kirsten Omholt Maast	3520 Jevnaker	454 10 812	<a href="mailto:kmaast@hotmail.com">kmaast@hotmail.com</a>
N. Land	Anne Ingeborg Terningen	2870 Dokka	977 91 197	<a href="mailto:anne.terningen@online.no">anne.terningen@online.no</a>
Torpa	Monika Korslund	2870 Dokka	915 41 449	<a href="mailto:monika-korslund@hotmail.com">monika-korslund@hotmail.com</a>
Ulnes	Randi M. Gudheim	2918 Ulnes	913 96 474	<a href="mailto:rgudheim@gmail.com">rgudheim@gmail.com</a>
Ranheim og Garli	Marit Bakke Solhaug	2900 Fagernes	905 96 489	<a href="mailto:marit@ranheim-ovre.no">marit@ranheim-ovre.no</a>
Åbjør	Mariska Kroeze	2910 Aurdal	480 98 253	<a href="mailto:timmariska@hotmail.com">timmariska@hotmail.com</a>
Røn	Torill Viste	2690 Røn	905 69 281	<a href="mailto:torill_viste@hotmail.com">torill_viste@hotmail.com</a>
Ø. Slidre	Aina Merete Karijord	2940 Heggenes	401 48 690	
Vang	Guro Råheim Kvam	2975 Vang i Valdres	99734284	<a href="mailto:gurokvam@bbnett.no">gurokvam@bbnett.no</a>



Forsikring

# Hva med det viktigste i livet?



En god forsikring kan ikke sikre deg mot skader og ulykker, men den kan i det minste redusere de økonomiske bekymringene.

[www.sb1.no](http://www.sb1.no)

**SpareBank**   
HALLINGDAL VALDRES

# Valdres Motor og Bilskade AS

2973 RYFOSS



## BYGG *torget*

FOSHEIM SAG

 **SPRAYFO KALVEGØDT**  
basert på norsk myse

Gjer kalvene god tilvekst og godt grunnlag for framtida.  
**DU FÅR DEN HJÅ:**

**Grobakken**  
LANDMEK %

2943 Rogne - Mobil 470 47070

Mail: [knut@groland.no](mailto:knut@groland.no) - [www.groland.no](http://www.groland.no)



**JØLSTAD**  
begravelsesbyrå  
Hadeland

Tlf 61 33 20 30 (24 timer)  
[www.jolstad.no](http://www.jolstad.no)

**MEDLEMSTALL OPPLAND BYGDEKVINNELAG**

Lag	Stiftet	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Dovre	1927	23	25	22	21	24	36	27	24
Lesja	1928	45	43	43	44	38	37	40	31
Lesjaskog	1937	43	50	48	34	39	28	33	29
Skjåk	1939	26	26	29	27	27	25	22	22
Lom	1947	24	19	20	22	25	23	23	25
Vågå	1938	32	32	31	32	30	30	31	28
Ruste	1930	23	23	21	20	15	13	13	15
Sør-Fron	1938	23	23	23	24	25	22	23	21
Ringebu	1930	26	25	23	20	19	19	19	5
Venabygd	1934	28	27	25	19	14	10	12	10
Brekkom	1927		14	13	14	14	13	11	12
N. Fåvang	1926	25	24	24	24	25	25	27	27
S. Fåvang	1926	27	21	20	19	16	21	23	22
Tretten	1939	27	26	25	29	26	24	25	23
Øyer	1933	43	37	49	51	47	40	34	33
Lågen	2013						0	31	27
N. Ål	1946	17	16	16	15	15	16	15	13
Biri	1946	56	53	50	45	40	40	42	38
Snertingdal	1948	21	19	22	18	36	28	25	20
Vardal	1936	58	52	49	49	52	50	53	58
Ø.Toten	1927	103	104	104	89	92	86	85	70
Kolbu	1936	61	64	71	69	62	48	44	35
V. Toten	1936	45	45	45	46	47	46	51	51
Eina	1948	37	39	41	41	39	36	38	38
Brandbu	1924	60	48	41	37	32	30	31	31
Ø. Gran	1937	29	32	32	31	32	31	31	29
V. Gran	1947	22	18	19	17	17	16	15	14
Jevnaker	1938	45	44	41	37	39	39	42	33
N. Land	1937	40	36	33	31	31	32	34	27
Torpa	1953	32	32	30	27	23	21	22	21
Ulnes	1925	56	47	45	51	49	47	42	39
Ranheim og Garli	1952	10	10	14	14	13	12	11	10
Åbjør	1952	10	12	11	14	13	12	9	13
Røn	1937	66	60	68	58	51	47	60	53
Øystre Slidre	1954	13	14	14	14	16	16	20	13
Vang	1940	-	-	5	5	6	6	6	3
<b>Sum</b>		<b>1249</b>	<b>1208</b>	<b>1216</b>	<b>1151</b>	<b>1126</b>	<b>1025</b>	<b>1070</b>	<b>963</b>

Nordre Fåberg og Vingrom Bygdekvinnelag ble nedlagt i 2013.



## Regnskap Oppland Bygdekvinnelag 2015

Regnskap 2015 Oppland Bygdekvinnelag				
		Regnskap 2014	Budsjett 2015	Regnskap 2015
<b>Nr.</b>	<b>Kontonavn</b>			
	<b>Salgs- og driftsinntekt</b>			
3000	Avg.pliktig salg	0	0	0
3090	Mva refusjon/tilskudd	16 224	15000	49 284
3100	Boksalg	14 420	10000	7 800
3130	Kurs og arr. Inntekter	2 280	20000	12 000
3190	Andre avg.frie inntekter	600	0	100
3520	Annonseinntekter	25 900	25000	20 600
3590	Andre inntekter	63	0	155
3900	Medlemskontingent/Rammebevilg	85 280	85000	70 080
	<i>Aktivitetsfond</i>	<i>30 000</i>	<i>30000</i>	<i>30 000</i>
	<b>Sum Salgs- og driftsinntekt</b>	<b>174 767</b>	<b>185 000</b>	<b>190 019</b>
	<b>Lønnskostnad</b>			
5320	Møtegodtgjørelse	87 000	80000	91 000
5330	Fast honorar tillitsvalgte	8 000	8000	8 000
5521	Telefongodtgj. styret	8 000	6000	2 400
5960	Kurs og seminar		7000	20 310
	<b>Sum Lønnskostnad</b>	<b>103 000</b>	<b>101 000</b>	<b>121 710</b>
	<b>Driftskostn. og av- og nedskrivninger</b>			
6790	Kontingent Samarbeidsrådet	1 500	1500	2 000
6800	Kontorrekvisita	13 690	10000	4 567
6940	Porto	5 110	5000	3 360
7100	Kilometergodtgjørelse	19 564	20000	30 212
7101	Passasjertillegg	116	500	554
7142	Andre biletter (taxi,tog,buss,m.m.)	12 854	13000	8 582
7212	Årsmøte obk	28 534	27000	25 513
7214	Årsmøte NBK	1 750	0	0
7220	Andre møtekostnader	9 307	10000	7 827
7223	Ledermøte-regionmøter	27 914	20000	17 950
7380	Representasjon		2000	0
7430	Gaver	2 113	2000	4 376
7500	Forsikring	988	0	-165
7770	Bankgebyrer	5	0	123
7830	Tap på fordringer		500	11 950
7790	Annen kostnad			2 900
	Øredifferanser			3
	<b>Driftskostnad</b>	<b>226 445</b>	<b>212 500</b>	<b>241 461</b>
	<b>Driftsresultat</b>	<b>-51 678</b>	<b>-27 500</b>	<b>-51 442</b>
	Nedskrivning boklager	6 208	5 000	4 139
8050	Renteinntekter	12 543	10000	5 737
8280	Gevinst- Tapskonto	0	0	
	<b>Årsresultat</b>	<b>-45 343</b>	<b>-22 500</b>	<b>-49 844</b>

## Balanse Oppland Bygdekvinnelag 2015

Regnskap 2015 Oppland Bygdekvinnelag		
Kontonavn	Regnskap i år	Regnskap i fjor
Lager	21 618	27 757
Kundefordringer	7 300	18 600
Andre kortsiktige fordringer	1 018	12 535
Kontanter, NOK	650	650
Bankinnskudd Dnb	278 217	188 209
9365.1481404 Landkreditt	209 456	351 367
	<b>518 259</b>	<b>599 118</b>
Annen egenkapital	506 916	452 259
Langsiktig gjeld	16 087	16 087
Leverandørgjeld	0	0
Forskuddstrekk	37 287	20 302
Aktivitetsfond Lokallag	0	132 000
Kortsiktig gjeld	7 813	23 813
	<b>568 103</b>	<b>644 461</b>
Underskudd	-49 844	-45 343
<b>Sum beregnet egenkapital og gjeld</b>	<b>518 259</b>	<b>599 118</b>

*Vi er i nærheten  
når du trenger oss*



*Begravelsesbyrået for hele Valdres  
Tlf 61 36 17 70*



*Begravelsesbyrået for hele Toten  
Tlf 61 16 15 75*



*Begravelsesbyrået for Gjøvik  
Tlf 61 18 69 40*

# SLIDRE REGNSKAP

Autorisert  
regnskapsførerselskap



PENSJON

MANGE MERKER IKKE  
ALDEREN  
- FØR DE SJEKKER SALDOEN.  
SPØR OSS OM  
PENSJONSPARING!

Kontakt oss på telefon 61 21 90 00 eller  
bankpost@sb11s.no

Bank. Forsikring. Og deg.

SpareBank 1  
LOM OG SKJÅK



*Syssegården med sin sjarm og ro ligger midt i det unike kulturlandskapet ved Randsfjorden på Hadeland, og er vel verdt et besøk.*

Dåpstradisjon – museum og systue er en hjørnestein i Syssegården, og er for sitt unike museum med antikt dåpstøy og systue hvor nytt dåpstøy tilvirkes over gammel lest, belønnet med Norsk Kulturarvs kvalitetsstempel «Olavsrosa»! Det holdes foredrag om dåp og dåpstradisjoner fra middelalder og frem til i dag. Omvisninger i museet. Grupper må avtale besøk og servering på forhånd.

I Syssegården har vi mange slags tilbud og aktiviteter, alt basert på håndverk og tradisjoner. Vi har en rikholdig butikk som selger norsk håndverk. Vi dyrker lin og holder kurs i bl.a kransebinding. Vi arrangerer bokkvelder med strikkedesignere, markeder og utstillinger. I sommerkaféen serverer vi hjemmebakt, slapp av med kaffekoppen inne i nostalgisk atmosfære - eller ute med utsikt over kulturlandskapet.

I 2016 åpner sommersesongen lørdag 30. april med en sprek mannekengoppvisning! Vi får besøk av filtmaker Evelyn Refsahl fra Elle-Villa som viser og selger sjal, skjerf, hatter, smykker og klær for damer i alle aldre, fasonger og størrelser! Kafé. NB: Dørene stenges når det er fullt, forhåndssalg av billetter.



Åpningstider, nyheter, kursoversikt m.m. se webside:  
[www.syssegarden.no](http://www.syssegarden.no)

Følg oss på Facebook:  
«Syssegården» og «Dåpstradisjon – museum og systue»

Instagram: @dapstradisjon\_syssegarden

Industriell beising  
og maling av  
kledning, panel,  
listverk og utforinger



Vi spesial-  
tilpasser etter  
dine ønsker

**NYHET! Eikeparkett på lager!**

Besøk gjerne vår utstilling  
i Støligoto 2, 2943 Rogne

[vyrk.no](http://vyrk.no)

**vyrk**  
spesialtreverk  
fra Valdres

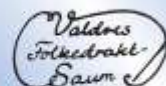
Tlf: 99 11 99 59

Alt i bunader,  
saum og tilbehør

Ho Crethe sauma den beste stakken,  
Du bi so fin - kaut og bratt i nakken!  
Og alle guta frå kvar ein krok kan  
gå te'n Gunhild o få seg brok!  
Velkommen til oss!

[www.valdres-folkedraktsaum.no](http://www.valdres-folkedraktsaum.no)

25 år i 2014



2900 Fagernes, Tlf: 61 36 09 46  
Dame: 906 50 951 Herre: 930 43 260

Du finn oss på museet!

Gullsmed  
**a. fagerholt**

2750 GRAN  
Telefon 61 33 02 93  
Foretaksnr. 952 869 434 MVA



Tilpasse bunaden  
før 17. mai?  
**Gjør det nå  
i god tid!**

**HUSFLIDEN**

**Storgata 47  
Lillehammer**

*Bergslia*  
*Gjestestuer*  
- [bergslia.com](http://bergslia.com)

**Catering og selskapslokaler**  
**Bryllup, konfirmasjoner,**  
**selskap, møter og konferanse**  
E-post: [monica@bergslia.com](mailto:monica@bergslia.com)  
Tlf. 61335760 / 47261143



Vi støtter



# Oppland Bygdekvinnelag



# Vårklar

- med kvalitetsprodukter  
fra Norgesfôr!



## Såfrø

Spør oss om vårt utvalg på både konvensjonelle og økologiske frøblandinger til surfôr, høy, beite og grønnfôr.



## Rundballeplast

Vi tilbyr flere varianter av rundballeplast både til surfôr og halm.



## Ensilering

GrasAAT Lacto, GrasAAT Plus og maursyre leveres i ulikt kvantum etter behov (25l, 200l, 1000l, bulk). Vi tilbyr også Kofasil-produkter.

Norgesfôr Vinstra Bruk  
Tlf 61 29 01 20  
www.vinstra.norgesfor.no

Norgesfôr Ottadalen Mølle  
Tlf 61 21 18 20  
www.ottadalen.norgesfor.no

Strand Unikorn  
Tlf 62 35 15 00  
www.strandunikorn.no



# Norges Bygdekvinnelag

Tekst: Mona Skrede

Mel.: Sov du vesle spire ung

Norges Bygdekvinnelag løfter høgt si fana.  
Brukar tida dag for dag alltid er på bana.  
Kvinner vil og kvinner kan, byggjer bru, går hand i hand.  
For eit trygt og velstelt land vi til kamp vil mana.

Jorda vår med alt som gror, den er fundamentet,  
For alt liv og mat på bord, vi frå den må hente.  
Bruk den rett – vår bodskap stor; Reint miljø er meir enn ord.  
Handling, tæl og kurs og ror, vi kan ikke vente.

Heim, familieliv så visst er vårt mål å freda.  
Born som fødest, veks og trivst. Livets største gleda!  
Skulen vår og god kultur, arbeidsplassar der vi bur.  
Flukta bort frå bygda snur. Kvinner har idêar.

Utan kvinner er det sagt, Bygde-Noreg stansar.  
Difor trengst det dagleg vakt, kløkt og opne sansar.  
Kvinnens rett vi fram skal stri. Og, vi vil i bygda bli!  
Vår ressurs til landet gi. Arbeidskraft og ansvar.