



# Bygdekvinner deler matglede

---

BDMG



- Bygdekvinner deler matgleder (**BDMG**) er et prosjektsamarbeid mellom **Gjensidigestiftelsen** og **Rogaland bygdekvinnelag**.
- Prosjektet har som formål å **spre matglede og matkunnskap**.
- Prosjektet består av **7 delprosjekt** som er forankret i lokale behov hos **10 lokallag** og 1 delprosjekt er i regi av **Rogaland bygdeungdomslag**.
- Vi har hatt **3 år** på oss til å gjennomføre arbeidet slik at vi skal ha vår sluttrapport ferdig til 1. desember 2022.
- Tildelt prosjektstøtte er **kr 1. 221.995**
- Arbeidet blir ledet praktisk av et **arbeidsutvalg** som er satt ned av distriktsstyret RBK.

# Arbeidsutvalgets prioriteringer:

- Vi vektlegger **tett dialog** med distriktsstyret og ansvarspersonene i de lokale prosjektene (hyppig telefon/mail-kontakt)
- Deltatt på **lokallagssamlinga** i november i Haugesund
- **Fast post** på distriktslagets styremøter og besøk når det er ønsket av det lokale prosjektet
- Vi **samordner og koordinerer** tiltak/faglige utfordringer som har dukket opp. (Avklaringer med Gjensidigestiftelsen, forklekjøp, logodiskusjon, promotering, endringer/tilpasninger av arbeidsplaner jfr pandemiutfordringer)
- Det er holdt flere arbeidsutvalgsmøter enn planlagt arbeidsåret.
- **Møtehyppigheten** er et resultat av pandemihåndtering og ett år ekstra for å fullføre prosjektet.

- Arbeidsutvalget (AU) har vært på **besøk på arrangement alle prosjektene.**
- Har brukt mye tid på **sluttrappen.**
  - Har hatt profesjonell hjelp
- Likeså håper vi at svarene vil gi nyttige viten som kan gi **hjelp** for gode valg i framtida.



# Vats bygdekvinnelag



# Utfordringer i prosjektarbeidet i BDMG:

- Arbeidsåret har vært krevende da **smittevern og nasjonale/kommunale tiltak** har kommet og gått.
- Pandemien har rammet distriktene i Rogaland forskjellig så derfor har noen av prosjekta slitt mer enn andre.
- I enkelte prosjekt har den lokale arbeidsgruppa for delprosjektet vært svært **sårbar** og har vært underlagt ekstra strenge restriksjoner. (barn/unge)
- Vårt prosjekt er avhengig av ett **godt støtteapparat lokalt**. Vi erfarer også at matprosjektet lykkes best når det er godt forankret i den øvrige lagsdrifta. Ansvarspersonene lokalt trenger støtte og oppmuntring når ting ikke kan gjennomføres slik som planlagt.
- Det er tøft når arrangement blir **avlyst** med få dagers varsel, men desto større er gleden når ett arrangement er blitt **gjennomført** etter plan og folk er lykkelige for å få til noe sammen og ikke minst, få være sammen.
- Gjentakende råd fra myndighetene i 2021 har vært: Vær sammen med noen få og vær sammen med færrest mulig forskjellige kontakter. Da er det ikke alltid like enkelt å ha som ett formål å bringe folksammen slik vårt prosjekt ønsker!

# Suksessfaktorer i prosjektarbeidet:

- Respons fra tillitsvalgte er at prosjektet har **inspirert** på flere områder enn hva man hadde tenkt på forhånd.
- Enkelte lag har fått **flere nye medlemmer**.
- Matprosjektet har vært med å **promotere** bygdekvinnelaget i ei tung tid generelt for frivillig arbeid, og det har gitt de laga som har deltatt en større mulighet for å få til aktivitet fordi arbeidsplan var klar og **pengestøtten** disponibel.
- Pandemiløsninger er ofte kostbare!

# Bjerkreim Bygdekvinnelag

**Pizzaovn**





# Presse /Pr/promotering

- Prosjektene har vært flinke til å dele sine arrangement på **facebook** lokalt og deretter også blitt delt på RBK sin side.
- Å få **pressedekning** er for noen av lagene svært utfordrende. Vi ser at flere har «**tatt skjea i egen hånd**» og har laget en artikkel og tatt bilder selv og på den måten fått spalteplass.
- Enkelte lokallag har heldigvis god kontakt med stedets lokale presse. På dette området varierer arbeidsforholdene mye for prosjektene.
- **NBK sitt medlemsblad** hadde vinteren 2021 en fin reportasje om Erfjord sitt prosjekt. «Matglede har ingen grenser».
- **NRK lokalen** inviterte prosjektet til å dele erfaringer om bruk av **julematrester**, i romjula. På den måten fikk Gro Mabel Anda og Astrid Lund Folkvord anledning til å promotere prosjektet samtidig.
- Vi har formidlet **forklekjøp** (60 stk) med teksten: «Bygdekvinne deler matglede» og de fleste prosjektene ønsket seg noen av disse.
- Det er gitt tilbud til de lokale prosjektene om **kurs** for å bruke **hjemmesidesystemet** som Norges bygdekvinnelag sentralt har utarbeidet.
- Heidi i AU har kompetanse og vi har tilbydd noe økonomisk støtte til de lokale delprosjektene som har hatt behov for opplæring for å komme i gang med dette. 3 av prosjektene har vist interesse for dette.  
**Hjemmesidene skal hjelpe oss til å spre informasjon og kunnskap om mat.**

# Aktivitet i de lokale prosjektene:

- Alle prosjektene har hatt aktiviteter i løpet av året og 4 prosjekt har justert sine arbeidsplaner. God budsjett disiplin for alle prosjektene.
- **Sola bygdekvinne lag:**
  - **Kaffekoppen** har hatt mye til/fra pga pandemien. Sola har klart å gjennomføre **5 kafetreff**.
  - Kaffekoppen er et **samarbeid** mellom bygdekvinne laget, Kirkens Bymisjon og Sola voksenopplæring.
  - De har laget et **flott oppskriftshefte «Norsk tradisjonsmat til hverdag og fest»** som er distribuert til gjester på kafeen og noe til eget bruk i lokallaget.
  - Prosjektets ide er å dele matglede, lage og servere tradisjonskost til marginale grupper som besøker kafeen.
- **Varhaug bygdekvinne lag:**
  - **2 lefsekurs** for folk under 40 år
  - 2 ganger med **middagslaging** (tradisjonsmat) med våre nye landsmenn og ei førjulsamling med beboere på Nærland mottak.
  - Bygdekvinne laget samarbeider med Hå Voksenopplæring.
  - De har jobbet godt med å promotere arbeidet sitt i den lokale pressa.
- **Lund bygdekvinne lag:**
  - De har hatt en travel høst med flere arrangement.
  - Deltatt på Sentrumsdag på Moi
  - Arrangert aktivitetsdag med utegrill i høstferien for familier, servering av hjortekakemiddag på Hovstun i november og kurs i rullepølse og takkebakst like før jul.

# Sola bygdekvinnelag

Sola: Krystyna fra Sudan, Amal fra Syria, Irene og Møyfrid fra Sola i full sving på Kaffekoppen i Sola.



# Lund bygdekvinnelag

«Sentrumsdag  
er i Lund i  
august» ; fra  
høyre:  
Marianne,  
Ingvild, Anne  
Lise, Turid og  
Torild June i  
full sving





# Aktivitet i de lokale prosjektene:

- **Bjerkreim bygdekvinnelag:**

- arrangert **4 matkurs**
- fått **bakerovn** på tilhenger på plass og hatt **opplæring og utprøving** av bakerovnen og delt matgleder på mange forskjellige måter i bygda si i løpet av året.
- Har arbeidet systematisk for å dele matgleder med deltakere i stedets internasjonale gruppe.

- **Sandnes bygdekvinnelag:**

- «**Fra jord til bord**» er ett samarbeid mellom **barnehagen** i Julebygda og **bygdekvinnelaget**.
- Årets **dyrkingshage** blei en suksess. Med «Vår Herre» på laget blei en travel våronn med mye godt arbeid slik at det er blitt en flott hage og med **god avling** av diverse vekster.
- Lagt til rette for vanning og innkjøpt nødvendig redskap.
- **Gladmatveka** blei arrangert og endelig kunne barna, de ansatte og de frivillige i barnehagen treffes og dele matgleder i oktober.
- **Mange nye medlemmer** i lokallaget takket være dette prosjektet!

- **Erfjord bygdekvinnelag:**

- Har arrangert 1 svært vellykket **matkurs sammen med 4H**.
- 15 aspiranter lagde tacolefser og lapper.
- Erfjord tok godværet på alvor og lagde nydelig midtsommerfest for interesserte.
- Erfjord har i tillegg **kjøpt inn nødvendig utstyr til matlaging**. Utstyret (lagret på bygdas skole) skal brukes og være tilgjengelig for alt frivillig arbeid i bygda.

# Bjerkreim bygdekvinnelag

Dyktige damer i  
Bjerkreim som skaper  
mye matglede i bygda si



# Sandnes bygdekvinnelag

«Fra jord til  
Bord» Sandnes:  
Glade og stolte  
unger tar opp  
«eple» i  
dyrkingshagen i  
Julebygda i  
september.  
Barna, ansatte  
og frivillige  
hadde en flott  
dag  
sammen!



# Erfjord bygdekvinnelag

Ivrige aspiranter i Frisko 4H deltok på tacolefsekurset som Erfjord BK arrangerte i september. Her er en ivrig gjeng der en «frivillig» far sammen med bygdekvinnene veiledet godt!





# Aktivitet i de lokale prosjektene:

- **Sone 5; Imsland, Skjold, Skåre, Tysvær og Vats bygdekvinnelag:**
  - Her har alle de 4 laga i sonen gått sammen om å dele matgleder i «**Lam i fortid og nåtid**».
  - Laga har **kjøpt inn utstyr til sine kurs** og utstyret skal kunne lånes/brukes for gode formål i disse 4 lokallaga.
  - Planlagte kurs og treff har måttet bli **utsatt/endret** jfr på grunn av smittepress.
  - Dette delprosjektet er kanskje det prosjektet som har hatt de **største utfordringene**.
  - Distriktet har vært hardt ramma under **pandemien**. Likeså når man er **frarådd å reise**, være sammen med **andre kohorter** og når prosjektets grunnleggende ide er at alle bygdekvinnelagene i sonen skal gjøre noe kjekt sammen, må dette bli utfordrende.
- **Rogaland bygdeungdomslag (RBU):**
  - Har arrangert **3 matkurs** i høst. «**Toro fra bunnen av**» og 2 kurs **med fisk som råvare**.
  - Ett kurs har vært i samarbeid med «**Unge kokker**».
  - De har arbeidet for å ha ett arrangement som «kan synes litt».
  - De har mistet muligheten å ha opplegg på **Landsstevnet** som de hadde ønsket/planlagt på Øksnevad på Jæren 2 år på rad dvs i 2020 og 2021. Da dette ikke gikk pga pandemien planlegges ett nytt stevne til sommeren i ett annet fylke.
  - De avsluttet med et kurs utendørs, med nyinnkjøpt **bålpanne**, og laget smakfull suppe.

# Rogaland Bygdeungdomslag

- <https://www.flickr.com/photos/163608640@N02/sets/72177720297758615/with/51973592954/>

# Forbruk frivillige timer:

- I 2021 er det utført i regi av de lokale prosjektene frivillig innsats på 1177 timer.
- Arbeidsutvalget har beregnet sine til 294 timer.

# Status

- Alle prosjekt ferdig gjennomført innen **15.6.22**
- God tid til å skrive **rapport** og avslutte regneskap til **1.12.22**
- God styring på økonomi
- Vektlegger å **dele erfaringer og kunnskap** i de siste månedene
  - digital spørreundersøkelse som alle prosjekt må besvare



# Veien videre

- RBK ønsker å søke om **nye prosjektmidler** i september til ett nytt matprosjekt - **10** lokallag ønsker å delta – dvs **7 nye** og **3 av de som deltok i BDMG**. Samling for oppstart av arbeidet med dette **26.april**.
- Søknad med budsjett, ferdig til **1.juni**.
- AU **går gjennom** søknadene.
- AU **sammenfatter en søknad til Gjensidigestiftelsen**, som blir sendt innen 15.september.
- Vi var heldige forrige gang vi søkte, så det er ingen selvfølge at vi får tildeling denne gangen også.

**Men den som intet våger – intet vinner..**