

Styret i Østre Udnes Bygdekvinnelag

Leder: Eva Øvren
evaovren@online.no

Tlf: 959 16 139

Nestleder: Ann Kristin Huser
ann_kristin_husera@hotmail.com

Tlf: 928 61 344

Kasserer: Ane Aanerud Grøndahl
ane-2@online.no

Tlf: 900 85 893

Sekretær: Anny Sagen
anny-sag@online.no

Tlf: 416 62 423

Studieleder: Marit Ringereide
mringer@online.no

Tlf: 936 68 423

Styremedlem: Bente Saghaugen
bente.sag@hotmail.com

Tlf: 913 52 264

1.Vara: Torill Nevland Fallet
tnevland@hotmail.com

Tlf: 936 38 054

I 2017 mottok vi hele 3 priser

- ❖ **Læringsprisen** i Akershus, tildelt av VOFO
- ❖ **Unge bygdekvinner**, flest nye medlemmer under 35 år, tildelt av Akershus BKL
- ❖ **Verveprisen**, flest nye medlemmer, tildelt av Akershus BKL



Norges Bygdekvinnelags råvareaksjon
«Ville Vekster» fortsetter i 2018.



Norges bygdekvinnelags mål med råvareaksjonen er at flere skal bli kjent og ta i bruk det rike mangfoldet av ville vekster vi har i den norske naturen. F.v: brenneslepasta, løvetannsirup og stekt geitrams.



Norsktradisjonsmat.no er en ny nettside som inneholder oppskrifter som er samlet inn av medlemmer, lokallag og fylkeslag i Norges Bygdekvinnelag over flere år.



Velkommen til
Østre Udnes
Bygdekvinnelag!



Klotmjølk

- 2 egg
- 1 ts salt
- ½ dl vann
- hvetemel til fast deig
- 7,5 dl melk



Kok opp melken.

Legg oppi deigen med ei barneskje, de sveller mye. Kok på svak varme i 10 min. Smak melken til med salt. Ha på sukker og kanel. Velbekomme.

Hva gjør vi i bygdekvinnelaget?

- ❖ Vi er inspirator og pådriver for gode kvinneliv og aktive lokalmiljø
- ❖ Vi er eksperter på matkultur, tar vare på tradisjoner og skaper nye
- ❖ Vi er et samlingspunkt og står for et åpent og inkluderende fellesskap
- ❖ Vi formidler viktigheten av norsk matproduksjon for matsikkerhet, levende bygder og kulturlandskap

Østre Udnes Bygdekvinnelag består av over 50 entusiastiske damer fra 30 til 90 år. Vi ønsker oss flere medlemmer, har du lyst til å være med? Meld deg inn via en av våre styremedlemmer eller hjemmesiden vår.

Bli med – vi gleder oss til å møte deg 😊

Studieringer

Østre Udnes Bygdekvinnelag arrangerer studieringer som er åpent for alle. Vi velger et aktuelt og interessant tema som vi fordyper oss i og diskuterer.



I 2018 skal vi bl.a. ha studieringen/kurs i:

- ✓ mat; tradisjonsmat & internasjonal mat
- ✓ toving
- ✓ gjenbruk; lage støttefat & vesker av traktorslanger
- ✓ pil, vi lager hvert vårt piltre
- ✓ lepomade/kremer
- ✓ lesesirkel

Er du interessert i å delta, følg med på vår Facebook-side eller ta kontakt med vår studieleder 😊



Følg oss på Facebook:
Østre Udnes Bygdekvinnelag



Følg oss på Instagram:
ostreudnesbygdekvinnelag

Aktivitetsplan 2018:

- ❖ **15. Januar:** Besøke BesteFarHuset
- ❖ **7. Februar:** Temamøte med besøk fra Esval miljøpark, Folvell gård, kl. 19:00
- ❖ **10. Mars:** ABKs årsmøte
- ❖ **14. Mars:** Temamøte med internettkurs, Framtun, kl. 19:00
- ❖ **2. Mai:** Pilkurs
- ❖ **15. Mai:** Planteauksjon, hos Ingvild, Rustadvegen 147, Auli
- ❖ **24.-26. Mai:** Årnesdager, tradisjonen tro selger vi rømmegrøt.
- ❖ **30. Mai:** «Ville vekster», vi sanker og lager mat. Auli Østre
- ❖ **13. Juni:** Sommertur til Reiduns hytte
- ❖ **25. August:** Tur til Hovedøya, Oslo, med guide & tog
- ❖ **15. September:** Sopptur, Auli kirke
- ❖ **20-22. September:** Brød & Cirkus
- ❖ **23. September:** Høsttakkefest, Årnes
- ❖ **14. Oktober:** Høsttakkefest, Auli
- ❖ **17. Oktober:** Årsmøte, Folvell gård
- ❖ **7. November:** Temamøte, lage dørpynt
- ❖ **12. Desember:** Julemøte, Folvell gård

Håper du har lyst til å være med på en eller flere av aktivitetene våre!
Det er åpent for alle 😊



www.bygdekvinnelaget.no

Fylkeslag: Akershus
Lokallag: Østre Udnes