

REFERAT FRA MØTE ONSDAG DEN 9. FEBRUAR 2022

Møtet ble som vanlig holdt på Sjøve. Og endelig kunne vi møtes alle som ville ,men munnbind måtte vi fremdeles ha på.

Det var mange som kom og ville høre kiropraktor Andreas Vehus.

Anna ønsket først velkommen med noen gode historier om skjelettet .Mange ord til ettertanke i de historiene. Deretter tok Andreas ordet.....Veien til ungdomskilden. Her fikk vi informasjon, gode råd og tips. Viktig og passe på kroppen vår som er en ferskvare. Han tok for seg de 3 T-ene som står for:TRAUME TOKSINER TANKER. I folderen vi fikk var det også et ark med BØY OG TØY, så nå er det bare å sette i gang.

Deretter var det tid for kaffe og deilig påsmurte rundstykker og ikke minst nydelige kaker.

Praten gikk livlig. Anna tok opp noen lagsaker, blant annet en tur til Århus gård den 31.mai som alle som ville kunne komme. Åse informerte om et kurs som skal være i samarbeid med « Kvinner Ut» Åshild presenterte det nye styret. Blei også diskutert litt veien videre. Det kommer mye post fra sentralt hold. Skal vi engasjere oss i alt.....viktig å være med på det som skjer i nærmiljøet også. Frelsesarmeen takket oss for bidraget de fikk.

Så endelig kveldens store høydepunkt .Utlodningen.....alltid spennende....hvem er de heldige i kveld.

Til slutt sang vi Sov du lille spire. Takk til komiteen for en fin kveld.

Audhild(ref)