



God sommerhilsen fra Hedmark Bygdekvinne­lag!

Vi har savnet de gode møtene, felleskapet og samholdet med dere i lokallagene. Nå begynner verden åpnes så vidt og vi gleder oss til å treffe dere alle snart igjen. Mange lokallag har hatt hyggelige sommermøter og turer utendørs. Også fylkesstyret har hatt et fysisk styremøte i mai – det var utrolig godt å se hverandre på ordentlig!

Årsmøte i Hedmark Bygdekvinne­lag

Hedmark Bygdekvinne­lag gjennomførte årsmøte som telefonmøte den 7. mai. Undertegnede takker med ydmykhet og glede for fornyet tillit som fylkesleder. Fylkesstyret er sammensatt av driftige kvinner fra hele fylket:

Leder: Sanna Røhr (Ringsaker)
Nestleder: Åse Bjerke Lilleåsen (Vestsiden)
Kasserer: Inger Marie Negård (Tyllidalen)
Styremedlem: Målfrid Øvergård (Trysil)
Merete Løkken (Åsmarka)
Aud Ragnhild Voll (Nedre Folldal)

HBKs nye arbeidsplan bygger på Norges Bygdekvinne­lags formålsparagraf, strategi og arbeidsplan og fylkeslaget vil blant annet sette fokus i levende bygder, norske landbruksprodukter og grensehandel, og støtte NBKs nasjonale prosjekter KvinnerUT og Tradisjonsmatskole, for å nevne noen.



Fylkesstyret 2020-21 i Hedmark Bygdekvinne­lag. F.v. Magnhild Svarstad Skau (1. vara), Målfrid Øvergård, Sanna Røhr, Åse Bjerke Lilleåsen, Inger Marie Negård (foran), Merete Løkken, Aud Ragnhild Voll.

Vervepremie

På årsmøte i fjor lovet leder en premie til alle lokallag som vokser medlemstallet med 10 %. Premien er en kake til deres medlemsmøte, laget og levert av fylkesleder Sanna. Hun anser dette også som en gyllen mulighet til å komme på besøk hos lokallagene 😊 Gratulerer så mye til følgende lokallag som har gjort en fantastisk jobb innen verving – dere får besøk i løpet av høsten!

Brøttum, Dalsbygda, Eidskog, Folldal, Odal, Os, Rendalen, Romedal, Tolga, og Vingelen.

Nå håper vi at den gode verveflow'en fortsetter i alle lag! Lykke til!

Landsmøte i Norges Bygdekvinnelag

Også Landsmøte i NBK holdes denne gangen som digitalt videomøte. Hedmarksdelegasjonen valgt av fylkesårsmøte kommer til å sitte foran felles skjerm den 20. juli og møte bygdekvinner fra hele landet, stemme for NBKs ny strategi, styre og ny leder og delta så godt vi kan, digitalt.

Bygdekvinneuka 20.-30. august 2020

Hele landet deltar i Bygdekvinneuka og alle lokallag oppfordres til å sette preg på sitt lokalsamfunn og arrangere lavterskel aktivitet i bygda. Hensikten er å synliggjøre bygdekvinnelaget og å gjøre det lett for nye medlemmer å bli med. NBK har sendt informasjon om Bygdekvinneuka til alle lokallag. Vi håper dere er med 😊

Tradisjonsmatskolen - bærekraftig matkunnskap

NBKs Tradisjonsmatskole fortsetter med nytt prosjekt «Tradisjonsmatskolen - bærekraftig matkunnskap». Alle lokallag har fått informasjon om prosjektet på e-post fra prosjektleder Ingrid Lamark (23.3.). Prosjektet er rettet mot barn og ungdom i alderen 5-16 år og lokallag kan søke om pengestøtte fra NBK. Hedmark Bygdekvinnelag oppfordrer våre lokallag til å delta! Dessuten har fuglene tvitret at det fortsatt er noen kroner igjen i pengepungen...

KvinnerUT

Bygdekvinnelaget vil bidra til å styrke minoritetskvinnens kompetanse, og gjennom dette bidra til inkludering, økt deltakelse i samfunnet og bedre muligheter for sysselsetting. KvinnerUT, med energisk og engasjert Sosan Asgari Mollestad i spissen som prosjektleder, fortsetter med to prosjekter: «KvinnerUT – Der kvinner møtes» (ut 2020) OG «KvinnerUT – Mestring og kompetanse». Her er det også gode muligheter til å få støtte fra NBK. All informasjon om KvinnerUT finnes på NBKs nettside: <https://bygdekvinnelaget.no/inkludering-i-en-annerledes-tid>

Verdens matvaredag

Verdens matvaredag markeres den 16. oktober og bygdekvinnelaget er med! Årets tema er «Bruk hele dyret» - Norges Bygdekvinnelag vil snart sende tips og informasjon om hvordan lokallagene kan markere denne viktige dagen.

Ledermøte i Hedmark Bygdekvinnelag 31.10.

Ledermøte arrangeres på siste lørdag i oktober 31.10.2020 på Scandic Elgstua i Elverum. Vi vil gjerne at flere tillitsvalgte fra hvert lokallag kommer og deler denne inspirerende dagen med oss og andre bygdekvinner fra fylket! Save the date 😊

Med dette ønsker vi alle Bygdekvinner i Hedmark en riktig god sommer! Vi håper at det blir mange gode stunder sammen som gir glede og energi.

Hilsen

For styret i HBK

Sanna Røhr

Leder, Hedmark Bygdekvinnelag

Tlf. 412 79 133



P.S. Byggmjølsvafler!

Takk til Romedal Bygdekvinnelag som har laget et utrolig fint hefte med byggoppskrifter. Her i huset ble byggvafler med tjukk mjølk en storfavoritt 😊

Byggmjølsvafler

- 300 gr Byggmjøl
- 75 gr sukker
- ½ ts malt kardemomme (valgfri)
- 100 gr hvetemel
- 1 ts salt
- 1 l Tjukkmjøl
- ½ ts natron

• Pisk sammen melk og natron. Ha i melet og salt – pisk deretter til glatt røre. La røren svulle i minimum 15 minutter. Stekes i smurt vaffeljern, men ikke for sterk varme. Disse vaflene anbefales til de som har eggeallergi.

